

“Máster Oficial en Osteopatía y Terapia Manual”.

Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Bienio 2008-2010.

PROGRAMA PRIMER CURSO (2008/2009)

1º SEMINARIO. 26 y 27 de Septiembre 2008.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-I

Introducción a la ciencia y al método científico. Estructura de los manuscritos biomédicos.

Viernes tarde y sábado por la mañana:

FILOSOFÍA E HISTORIA DE LA OSTEOPATÍA.

Origen, A. T. Still, definición, principios, biomecánica osteopática, lesiones y técnicas osteopáticas.

Sábado tarde:

EXPLORACIÓN OSTEOMUSCULAR DEL MIEMBRO SUPERIOR Y DEL RAQUIS.

El hombro, el codo y la muñeca. La columna vertebral lumbar.

2º SEMINARIO. 3 y 4 de Octubre de 2008.

Viernes mañana y tarde:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA PELVIS

Repaso anatómico. Exploración y valoración de la movilidad. Protocolo de colocación del paciente. La manipulación de la pelvis.

Sábado mañana:

NEUROANATOMIA: SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

Sábado tarde:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-I

Búsquedas bibliográficas-I. Medline.

3º SEMINARIO. 17 y 18 de Octubre de 2008.

Viernes y sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA PELVIS Y COLUMNA LUMBAR.

Exploración y Valoración de la movilidad. Técnicas de tratamiento manual. Manipulación con técnica estructural de la pelvis y columna lumbar.

4º SEMINARIO. 7 y 8 de Noviembre de 2008.

Viernes y sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL MIEMBRO SUPERIOR: CODO, MUÑECA Y MANO

Fisiología articular. Distintas Maniobras y técnicas de exploración y tratamiento manual.

5º SEMINARIO. 21 y 22 de Noviembre de 2008.

Viernes mañana:

INGLÉS ESPECÍFICO

Análisis de textos científicos-I.

Viernes tarde:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-I

Búsquedas bibliográficas-II. Medline.

Sábado mañana:

EXPLORACIÓN OSTEOMUSCULAR DEL MIEMBRO INFERIOR Y DEL RAQUIS.

La cadera, rodilla y tobillo. La columna vertebral dorsal y cervical.

Sábado tarde:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-I

Recursos electrónicos. Otras bases de datos.

6º SEMINARIO. 5 y 6 de Diciembre de 2008.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-I

Recursos electrónicos. Otras bases de datos.

Viernes tarde:

NEUROANATOMIA: SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

Sábado:

TÉCNICA DE MITCHELL

Los diez test. La técnica de Mitchell. La marcha. Disfunciones somáticas de la pelvis.

7º SEMINARIO. 19 y 20 de Diciembre de 2008.

Viernes y sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA CINTURA ESCAPULAR: CLAVICULA Y HOMBRO:

Técnicas de exploración, estiramiento, movilización y tratamiento manual.

8º SEMINARIO. 16 y 17 de Enero de 2009.

Viernes y sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL MIEMBRO INFERIOR: RODILLA Y PIE

Distintas técnicas de movilización. Exploración, Tratamiento manual y manipulación.

9º SEMINARIO. 30 y 31 de Enero de 2009.

Viernes mañana:

NEUROANATOMIA: SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

Viernes tarde:

INGLÉS ESPECÍFICO

Análisis de textos científicos-II.

Sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA COLUMNA LUMBAR Y DORSAL.

Continuación: Técnicas de tratamiento manual. Manipulación con técnica estructural.

10º SEMINARIO. 13 y 14 de Febrero de 2009.

Viernes mañana:

ANATOMÍA FUNCIONAL: CAVIDADES CORPORALES

Viernes tarde:

SEMIOLOGÍA: TRAUMATOLOGÍA

Síndromes dolorosos de las Extremidades.

Sábado mañana:

INGLÉS ESPECÍFICO

Análisis de textos científicos-III.

Sábado tarde:

RADIOLOGÍA OSTEOPÁTICA

Anatomía radiológica. Radiología del raquis cervical, de la pelvis y del raquis lumbar.

11º SEMINARIO. 27y 28 de Febrero de 2009.

Viernes y Sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL MIEMBRO INFERIOR: CADERA Y RODILLA

Técnicas de exploración y tratamiento de las distintas lesiones. Movilización, flexibilización y manipulación.

12º SEMINARIO. 13 y 14 de Marzo de 2009.

Viernes tarde:

ERGONOMIA

Introducción. Contenidos. Ley PRL. Antropometría y diseño del sistema laboral. Movimiento manual de cargas. Movimientos repetidos. Neuropatías por presión.

Viernes tarde y sábado:

TECNICA DE MITCHELL.

El sacro, la columna vertebral lumbar y dorsal.

13º SEMINARIO. 27y 28 de Marzo de 2009.

Viernes mañana:

INTRODUCCIÓN AL SISTEMA MIOFASCIAL

Introducción al sistema miofascial. Generalidades.

Viernes tarde y sábado:

TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS FASCIAS

Fundamentos y conceptos básicos de la liberación miofascial, análisis biomecánico, evaluación del paciente, técnicas de movilización. Técnicas de relajación miofascial, indicaciones y contraindicaciones.

Aplicación de las técnicas de liberación miofascial en las restricciones más comunes en las distintas regiones corporales.

14º SEMINARIO. 3 y 4 de Abril de 2009.

Viernes y sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE LA COLUMNA DORSAL Y CERVICAL. LAS COSTILLAS

Región cervical superior e inferior. Fisiología articular. Exploración de la movilidad y manipulación de las vértebras cervicales. Técnicas de tratamiento manual. Manipulación con técnica estructural.

15º SEMINARIO. 8 y 9 de Mayo de 2009.

Viernes mañana:

ERGONOMIA

Ergonomía hospitalaria/Sanitaria/ del cuidador. Factores ambientales y psicosociales. Carga mental. Gestión de la ergonomía en la empresa. Casos prácticos.

Viernes tarde:

SEMIOLOGÍA: TRAUMATOLOGÍA

Síndromes dolorosos de las Extremidades. Continuación.

Sábado:

TERAPIA MANUAL Y OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL EN EL SACRO

Exploración y tratamiento de las disfunciones del sacro.

16º SEMINARIO. 22 y 23 de Mayo de 2009.

Viernes:

TECNICA DE MITCHELL Y CASOS CLÍNICOS

La columna vertebral cervical. Las costillas. Comparativa entre la técnica estructural y miotensiva.

Exposición de casos clínicos: exploración y tratamiento osteopático.

Sábado mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-I

Análisis de datos con Excell y SPSS-II.

Sábado tarde:

RADIOLOGÍA OSTEOPÁTICA

Anatomía radiológica. Radiología de las extremidades.

17º SEMINARIO. 5 y 6 de Junio de 2009.

Viernes mañana:

RADIOLOGÍA OSTEOPÁTICA

Anatomía radiológica. Radiología de las extremidades. Continuación.

Viernes tarde:

ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y DISECCIÓN

Sábado:

TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS HERNIAS DISCALES

Exploración y técnicas de tratamiento de las hernias discales. Manipulación de disfunción asociada a hernia discal, técnica de flexión distracción.

18º SEMINARIO. 19 y 20 de Junio de 2009.

Viernes mañana:

NUTRICIÓN HUMANA

La nutrición en las diferentes etapas de la vida.

Viernes tarde y Sábado mañana:

NEURALGIA CERVICOBRAQUIAL (NCB)

Recuerdo anatomofisiológico. Fisiopatología. Síndrome de los desfiladeros. Continuación.

Sábado tarde:

TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS HERNIAS DISCALES

Exploración y técnicas de tratamiento de las hernias discales. Manipulación de disfunción asociada a hernia discal, técnica de flexión distracción.

PROGRAMA SEGUNDO CURSO (2009/2010)

1º SEMINARIO. 25 y 26 de Septiembre de 2009.

Viernes y sábado mañana:

OSTEOPATIA VISCERAL.

Sistema nervioso vegetativo. El diafragma. El estómago.

Sábado tarde:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-II.

Deontología, ética e investigación.

2º SEMINARIO. 9 y 10 de Octubre de 2009.

Viernes y Sábado:

CADENAS LESIONALES

Descripción del sistema de fascias. Fisiología de las cadenas musculares. Tipologías y patologías. Anomalías en pivots y palancas. Tratamientos. Utilización corporal.

La disfunción osteopática y su efecto en la cadena. Cadenas lesionales víscero-somáticas y somato-visceral. Relación continente-contenido. Las cavidades. Las cadenas viscerales. La cadena neuro-meníngea. Relación con la patología músculo-esquelética, visceral o cráneo-sacral. Ejemplos, casos clínicos y técnicas de tratamiento.

3º SEMINARIO. 23 y 24 de Octubre de 2009.

Viernes mañana:

NEUROANATOMIA: MENINGES

Viernes tarde y sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL.

Intestinos. El duodeno. El hígado. La vesícula.

4º SEMINARIO. 6 y 7 de Noviembre de 2009.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: LÍQUIDO CEFALORAQUÍDEO (LCR)

Viernes tarde y Sábado:

TRIGGER POINTS.

El síndrome del dolor miofascial. Introducción. Características. Tratamiento de distintos músculos.

5º SEMINARIO. 20 y 21 de Noviembre de 2009.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-II

Análisis de datos con Excell y SPSS-I

Viernes tarde y sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL.

La próstata. El riñón. La vejiga. El útero. Los ovarios.

6º SEMINARIO. 4 y 5 de Diciembre de 2009.

Viernes mañana:

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-II.

Diseño de comunicaciones científicas: tipo oral y tipo póster.

Viernes tarde:

NEUROANATOMÍA: VASCULARIZACIÓN CEREBRAL.

Sábado:

OSTEOPATIA VISCERAL.

Técnicas viscerales.

7º SEMINARIO. 18 y 19 de Diciembre de 2009.

Viernes:

OSTEOPATIA VISCERAL.

Técnicas viscerales.

Sábado:

NUTRICIÓN HUMANA

Elaboración de dietas en diferentes etapas de la vida.

8º SEMINARIO. 15 y 16 de Enero de 2010.

Viernes mañana:

OSTEOPATIA EN LAS EMBARAZADAS.

Profesoras: Dña. Carolina Vázquez Villa.

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATÍA EN EL SISTEMA GENITOURINARIO.

Alteraciones y tratamiento osteopático en el sistema genitourinario.

9º SEMINARIO. 29 y 30 de Enero de 2010.

Viernes mañana:

DISEÑO EXPERIMENTAL EN CIENCIAS DE LA ALIMENTACIÓN

La investigación aplicada a la alimentación y la salud. Epidemiología.

Viernes tarde:

ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y DISECCIÓN

Dissección en anatomía visceral y craneal.

Sábado:

SÍNDROME DE DOLOR TEMPOROMANDIBULAR (SDTM).

Anatomía de la ATM. La relación céntrica. El mapa del dolor articular. Patologías y disfunciones temporomandibulares-I.

10º SEMINARIO. 12 y 13 de Febrero de 2010.

Viernes y sábado:

TRIGGER POINTS.

El síndrome del dolor miofascial. Exploración y tratamiento de distintos músculos. Punción de los PGM.

11º SEMINARIO. 26 y 27 de Febrero de 2010.

Viernes mañana:

SEMIOLOGÍA. NEUROLOGÍA.

Síndromes Dolorosos de la cabeza y de las cervicales.

Viernes tarde:

NUTRICIÓN HUMANA

Nutrición y enfermedad.

Sábado:

SÍNDROME DE DOLOR TEMPOROMANDIBULAR (SDTM).

Tratamientos de patologías y disfunciones temporomandibulares-II.

12º SEMINARIO. 12 y 13 de Marzo de 2010.

Viernes mañana:

NEUROANATOMÍA: VASCULARIZACIÓN CEREBRAL

Viernes tarde y sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL.

El sistema cráneo-sacro. Concepto. Historia. Mecanismo respiratorio primario. Componentes. Palpación. Presas. Movilidad y motilidad. Macro y micro-movilidad. Disociación. Membranas de tensión recíproca. Niveles de palpación tisular: mecánico y fluídico. Palpación del ritmo cráneo-sacral en todo el sistema. Técnicas de tratamiento global cráneo-sacral.

13º SEMINARIO. 26 y 27 de Marzo de 2010.

Viernes y sábado:

TÉCNICA DE DEJARNETTE

Test diagnósticos, principios y tratamientos con la técnica Dejarnette.

Profesor: D. David Fernández Rodríguez.

14º SEMINARIO. 23 y 24 de Abril de 2010.

Viernes mañana:

TÉCNICA DE DEJARNETTE

Tratamientos con la técnica Dejarnette.

Viernes tarde y sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL.

Organización del cráneo. Bóveda y base, esfera anterior y posterior. Localización de las principales suturas. Patrones fisiológicos y restricciones de movilidad de la esfera craneal. Tratamiento de las sub-esferas craneales. Descripción del frontal, parietal, occipital, esfenoides y temporal. Palpación de la movilidad y motilidad. La articulación craneal: anatomía, ejes, movilidad y motilidad. La disfunción osteopática craneal. Técnicas de normalización de las suturas del cráneo. Técnicas estructurales, funcionales y fluídicas.

15º SEMINARIO. 7 y 8 de Mayo de 2010.

Viernes mañana:

MÉTODOS DE RELAJACIÓN

Viernes tarde y Sábado:

OSTEOPATIA CRANEAL.

Huesos de la cara: etmoides, vómer, maxilar superior, malar. Descripción. Palpación de la movilidad y motilidad. Patrones lesionales de la esfeno-basilar. Su influencia y relación con la mecánica corporal global. Palpación y normalización. Patrones globales. Palpación y evaluación. Sistema fascial profundo. Sistema de adaptación. Relaciones posturológicas. Clínica.

16º SEMINARIO. 21 y 22 de Mayo de 2010.

Viernes y sábado:

MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO.

Test de evaluación y maniobras neurodinámicas en el SNP y SNC.

17º SEMINARIO. 4 y 5 de Junio de 2010.

Viernes mañana:

SÍNDROME DE DOLOR TEMPOROMANDIBULAR (SDTM).

Tratamientos de patologías y disfunciones temporomandibulares-III. Casos clínicos.

Viernes tarde y sábado:

SÍNDROMES VERTIGINOSOS

Técnicas exploratorias y tratamiento osteopático en los vértigos.

18º SEMINARIO. 18 y 19 de Junio de 2010.

Viernes:

OSTEOPATIA CRANEAL.

Sistema circulatorio craneal. Ventrículos cerebrales. Senos venosos. Técnicas de drenaje y revitalización: CV4, fluctuación transversal. Nervios craneales. Importancia clínica y técnicas para el SNP. Los diafragmas y la circulación de los líquidos. Bases y criterios del tratamiento cráneo-sacro. Indicaciones y contraindicaciones. Clínica craneal: mareos, migrañas, problemas inmunológicos.

Sábado mañana:

SÍNDROME DE DOLOR TEMPOROMANDIBULAR (SDTM).

Tratamientos de patologías y disfunciones temporomandibulares-IV. Casos clínicos.

Sábado tarde:

TESIS DE MÁSTER.