

DIETOTERAPIA NATURISTA Y SUPLEMENTOS

CURSO 2009-10

REQUISITOS DE ACCESO

Personas con conocimientos en Nutrición y Dietética y/o Dietética Naturista.

DURACIÓN

9 meses (de octubre a junio).

HORARIOS – CLASES PRESENCIALES

Lunes de 12:15hrs. a 14hrs.

IMPORTE TOTAL DEL CURSO - MATRÍCULA

CONSULTAR EN SECRETARÍA.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprender los conceptos generales de la nutrición para relacionarlos con las diferentes etapas del desarrollo.
- Comprender la necesidad de una alimentación variada y equilibrada para personas sanas, en función de la edad, sexo, momento fisiológico y actividad.
- Conocer los diferentes puntos de vista dietéticos que se pueden aplicar según el criterio naturista.
- Reconocer la importancia y particularidades de la dieta en la prevención y tratamiento de procesos patológicos.
- Conocer el planteamiento dietético según el criterio naturista durante los periodos de embarazo y lactancia, crecimiento, climaterio y envejecimiento, así como en el deportista.
- Elaboración de dietas, según el criterio naturista, tanto en patologías complejas (con múltiples afecciones), como para afecciones simples.

ACREDITACIONES

El Programa Universitario realiza un seguimiento del aprendizaje del alumno y le examina y evalúa al final del mismo, lo que le permite obtener los créditos de los contenidos del curso. Se entregará a los alumnos el *Certificado de estudios + Título (Certificado de Extensión Universitaria en Dietoterapia Naturista y Suplementos)* firmado por las autoridades académicas competentes del R.C.U., en los que en cumplimiento de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades y de su correspondiente normativa de desarrollo, se hará constar que el título carece de carácter oficial, siendo un título propio y privado del R.C.U.

NOTA: Opcionalmente, los alumnos podrán seguir esta formación sin la cobertura universitaria que ofrece Philippus – R.C.U., recibiendo entonces, una vez superadas las pruebas evaluadoras correspondientes, un Diploma acreditativo expedido por THUBAN Corporación (HOLOGRAMA, C.B), detallando los contenidos cursados y el total de horas lectivas.

CONTENIDOS DEL CURSO: 8 Créditos

1. La importancia de la alimentación en la salud
 - Criterio naturista y dietética - características generales
 - Problemas relacionados con las carencias y los excesos nutricionales
 - La dieta mediterránea
 - La dieta desintoxicante
 - La dieta vegetariana
2. Diferentes puntos de vista dietéticos:
 - Paul Carton
 - Bircher Benner
 - El crudivorismo
 - Higienismo - Herbert Shelton
 - Dieta de Hay y la Antidieta
 - El frugivorismo
 - Método Kousmine
 - Dieta Antroposófica
 - Dietoterapia según los grupos sanguíneos
 - Dietoterapia energética:
 - Dieta Macrobiótica
 - Dietoterapia según la Medicina Tradicional China
 - Dietoterapia según la Medicina Ayurvédica
 - Dejó y dietas restrictivas:
 - Dejó terapéutico
 - Monodietas
 - Dieta cromática
3. Dietoterapia personalizada:
 - Valoración del estado nutricional y hábitos alimentarios
 - Valoración del estado psicoemocional y su implicación en la dieta
 - Principios básicos para realizar una dieta equilibrada y personalizada
 - Dietoterapia aplicada a las diferentes etapas de la vida:
 - o Recomendaciones para el adulto sano
 - o Recomendaciones para el embarazo
 - o Recomendaciones para la lactancia
 - o Recomendaciones para el niño
 - o Recomendaciones para el adolescente
 - o Recomendaciones para el climaterio
 - o Recomendaciones para la tercera edad
 - o Recomendaciones para apoyar al deportista
 - Recomendaciones dietéticas en problemas de salud:
 - o Para el apoyo de los trastornos de la alimentación:
El sobrepeso y la obesidad
Anorexia
Bulimia

(Continúa)



THUBAN CORPORACIÓN
HOLOGRAMA, C.B.

C/ Toledo, 142. Madrid 28005. PASILLO VERDE
Tels.: 91 435 02 90 - 91 435 02 99
www.thubancorporacion.com • thuban@holograma.com

Miembro del PROGRAMA PHILIPPUS
Real Centro Universitario Escorial M^a Cristina
S. Lorenzo del Escorial - Madrid.



DIETOTERAPIA NATURISTA Y SUPLEMENTOS

CURSO 2009-10

- o Para el apoyo de los problemas del sistema inmunitario
- o Para el apoyo de los problemas del sistema cardiovascular
- o Para el apoyo de los problemas del sistema osteoarticular
- o Para el apoyo de los problemas del sistema digestivo
- o Para el apoyo de los problemas de las vías respiratorias
- o Para el apoyo de los problemas renales y genitourinarios
- o Para el apoyo de los problemas de alergias e intolerancias alimentarias
- o Para el apoyo del enfermo oncológico
- o Para el apoyo de las enfermedades neurológicas
- o Para el apoyo de las enfermedades endocrinometabólicas
- o Para el apoyo de las enfermedades dermatológicas
- o Para el apoyo de las enfermedades hematológicas
- Cocina saludable

Se entregará al alumno material básico de seguimiento y un CD con material complementario, no estando incluida la bibliografía recomendada.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

1. Conocer los requerimientos nutricionales a lo largo del ciclo vital.
2. Manejar adecuadamente los instrumentos de valoración del estado nutricional.
3. Conocer las diferentes líneas dietéticas que respetan el criterio naturista para seleccionar la más adecuada a las necesidades del usuario.
4. Dominar los conocimientos necesarios para elaborar las dietas indicadas según el criterio naturista en el embarazo, lactancia, crecimiento, climaterio, envejecimiento y en deportistas.
5. Realizar programas de salud higiénico-dietéticos y dietas personalizadas tanto para tratar patologías simples como patologías complejas.
6. Poseer los conocimientos necesarios para optimizar la obtención de nutrientes a partir de la dieta.

PROFESORADO

Rosa González. Diplomada en Naturopatía, con más de 12 años de experiencia profesional en consulta. Especialista en Dietética y Nutrición.



THUBAN CORPORACIÓN
HOLOGRAMA, C.B.

C/ Toledo, 142. Madrid 28005. PASILLO VERDE
Tels.: 91 435 02 90 - 91 435 02 99
www.thubancorporacion.com • thuban@holograma.com

Miembro del PROGRAMA PHILIPPUS
Real Centro Universitario Escorial M^a Cristina
S. Lorenzo del Escorial - Madrid.

