

TÉCNICO EN

# peluquería

Y COSMÉTICA CAPILAR

GUÍA



centro de estudios

© Centro para la Cultura y el Conocimiento, S.A.

E-m04-17

---

D.L.: SS-272-17

---

ISBN-10: 84-7157-194-3

ISBN-13: 978-84-7157-194-6

Printed in Spain

Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del "copyright" bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamos públicos.

# Sumario

1. El primer paso hacia tu futuro .....	4
2. Objetivos del Curso.....	8
3. Salidas Laborales .....	9
4. Programa del Curso .....	10
5. Todo un equipo de personas a tu disposición .....	18
6. Cómo vas a seguir tu formación: El Campus on line .....	20
7. Y al terminar tu diploma .....	26
8. Alumni.....	27



# 1

## El primer paso hacia tu futuro

La Peluquería es una de las salidas profesionales con la cifra de empleabilidad más elevada. España se sitúa en el cuarto puesto europeo en número de salones de peluquería con más de 52.000 establecimientos, lo que augura un prometedor futuro a las personas que como tú se inicien en esta profesión.

Se trata de una profesión vocacional donde la creatividad y la capacidad de escucha y comunicación con el cliente tienen un papel determinante. El peluquero es actualmente un asesor de imagen, un creador de estilos que además de realizar su trabajo en el salón de peluquería, también orienta al cliente sobre cómo cuidar y mantener su estilismo con diferentes productos y técnicas de peinado.

Requiere destreza para poder utilizar las herramientas correspondientes, y mucha energía. La predisposición vocacional hacia la profesión y la satisfacción que tu trabajo genera en los clientes te ayudará a mantener el entusiasmo en el ejercicio de la profesión.

---

El sector de la Peluquería tiene uno de los mayores índices de contratación.

---



Aprenderás todas las técnicas de Peluquería, desde las más elementales hasta las más avanzadas.

Este Curso te permitirá adquirir una completa formación teórica y práctica, ambas imprescindibles para llegar a dominar el oficio.

Para el desarrollo y elaboración del temario se ha tenido en cuenta el currículo del Ciclo Formativo de Grado Medio correspondiente al título de Técnico en Peluquería y Cosmética Capilar, establecido por el Ministerio de Educación, Cultura y Deportes.

Al finalizar este Plan de Formación estarás capacitado para desarrollar correctamente cualquier puesto de técnico especialista en salones de peluquería.

La estructura y contenidos de este Curso están elaborados por un equipo de prestigiosos peluqueros que han aportado el conocimiento de las técnicas más avanzadas, y la experiencia adquirida en el desarrollo de su trabajo. A lo largo de las diferentes lecciones:

- Conocerás las más variadas técnicas para el cuidado y embellecimiento del cabello, desde las más elementales como el lavado de cabeza, hasta las más avanzadas como el corte, mechas, permanentes y coloración del cabello.
- Aprenderás a combinarlas para ofrecer servicios que respondan a las necesidades del cliente y destaquen sus rasgos más favorecedores.
- Efectuar peinados y recogidos, con o sin prótesis pilosas, personalizándolos y adaptándolos a las necesidades del cliente.
- Aplicar técnicas de manicura y pedicura para el embellecimiento y cuidados de las manos, pies y uñas.
- Realizar técnicas de barbería y peluquería masculina identificando las demandas y necesidades del cliente.
- Y aprenderás a administrar y gestionar una pequeña empresa. Estos conocimientos te serán de utilidad si te decides a montar tu propio salón de peluquería.

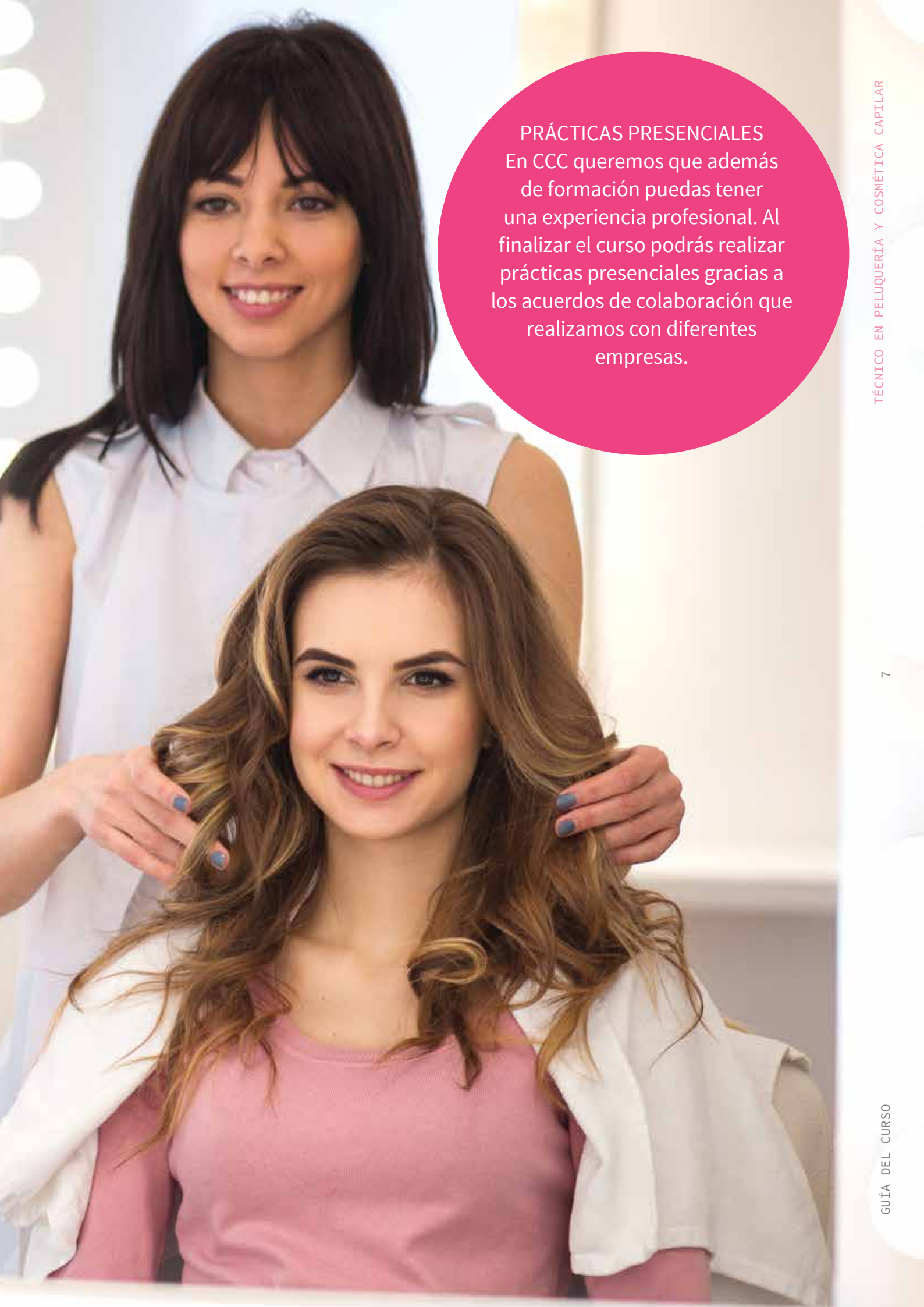
# Requisitos para optar al Título oficial de F.P. Grado medio

- 1º Requisito de la edad: tener cumplidos 18 años
- 2º Requisitos académicos: estar en posesión del título Graduado en enseñanza Secundaria Obligatoria (GESO) o equivalente

Otros títulos que se consideran "equivalentes" a la ESO

- Título de Técnico Auxiliar (anterior FP1)
- Tener superado 2º BUP (Bachillerato Unificado Polivalente, el anterior a la LOGSE)
- Tener superado el 2º curso del primer ciclo experimental de reforma de las enseñanzas medias
- Tener superado, de las enseñanzas de Artes Aplicadas y oficios artísticos, el 3º curso del plan de 1963, o el 2º de Comunes experimental
- Haber superado la prueba de Acceso a la universidad para mayores de 25 años (NO es equivalente la prueba de Acceso a la Univ. para mayores 45)
- Haber superado la prueba de ACCESO a Ciclos formativos de GM

**IMPORTANTE:** en estos dos últimos casos, la superación de la prueba de acceso NO equivale a ningún título oficial, sin embargo para aquellos alumnos que no tengan la ESO o algún título de FP1, la superación de estas pruebas les vale como requisito académico para acceder a los ciclos de GM y poder presentarse por libre al Título de Grado Medio.



**PRÁCTICAS PRESENCIALES**  
En CCC queremos que además de formación puedas tener una experiencia profesional. Al finalizar el curso podrás realizar prácticas presenciales gracias a los acuerdos de colaboración que realizamos con diferentes empresas.

# 2

## Objetivos del Curso

Con este Plan de Formación se persigue un triple objetivo:

- **Primero:** que puedas formarte en el área de Peluquería e iniciar una nueva profesión.
- **Segundo:** que si estás actualmente trabajando en este sector, puedas actualizarte y completar tus conocimientos para estar siempre al día.
- **Y tercero:** que obtengas todos los conocimientos para presentarte a la prueba para obtener el Título Oficial de F.P. Grado Medio (Técnico en Peluquería y Cosmética Capilar).



# 3

## Salidas Laborales

Al finalizar el Curso habrás adquirido la formación teórico-práctica necesaria para presentarte a las pruebas que te permitirán obtener el Título Oficial de FP de Grado Medio de Técnico en Peluquería y Cosmética Capilar.

Una vez obtenido el título, éstos son algunos de los puestos que podrás desempeñar:

- Peluquero/a.
- Barbero/a
- Técnico/a en coloraciones capilares.
- Técnico/a en cambios de forma del cabello.
- Técnico/a en corte de cabello.
- Técnico/a en posticería.
- Técnico/a en manicura.
- Técnico/a en pedicura.
- Técnico/a o agente comercial de empresas del sector.
- Recepcionista en empresas de peluquería.
- Demostrador/a de equipos, cosméticos y técnicas de peluquería.



# 4

## Programa del Curso

Poco a poco y de manera progresiva, te irás adentrando en todos los conocimientos que deberás adquirir como Técnico en Peluquería y Cosmética Capilar.

Accede a los vídeos disponibles en el Campus dónde podrás ver cómo se realizan las principales técnicas de peluquería.



## MÓDULO 2. CAMBIOS DE FORMA PERMANENTE

### Cambios de forma permanente I

1. Breve historia de la ondulación permanente
2. Resumen sobre la estructura capilar
3. Reacciones químicas
4. Productos rizadores, desrizadores y neutralizantes
5. Las propiedades del cabello, los moldes y los distintos sistemas de modelado
6. La ficha técnica como control de calidad del proceso

### Cambios de forma permanente II

1. Fases previas al rizado permanente
2. Fase de ejecución
3. El desrizado permanente
4. Seguridad e higiene en los procesos de cambio permanente de la forma del cabello

Accede a los vídeos de rizado y desrizado disponibles en el Campus



## MÓDULO 3. ANÁLISIS CAPILAR

### · Análisis capilar I

1. La piel
2. El pelo
3. Anomalías del cabello y del cuero cabelludo
4. Análisis capilar mediante distintas técnicas

### · Análisis capilar II

1. Aplicación de técnicas estéticas para los tratamientos capilares
2. Cosméticos empleados en los tratamientos capilares

### · Análisis capilar III

1. Higiene capilar
2. Tratamientos estéticos del cabello y del cuero cabelludo
3. Medidas y normas de seguridad e higiene para la prevención de riesgos
4. Deontología profesional en los tratamientos capilares
5. Diseño de protocolo en los tratamientos capilares
6. Control de calidad en los procesos de tratamiento capilares

Accede a los vídeos de análisis capilar disponibles en el Campus



## MODULO 4. ESTÉTICA DE MANOS Y PIES

### · Estética de manos y pies

1. Anatomía de las manos y los pies
2. Cuidado estético de las manos: la manicura
3. Tratamiento estético de las manos
4. El cuidado estético de los pies: la pedicura
5. Tratamiento estético de los pies
6. Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura



## MÓDULO 5. PEINADOS Y RECOGIDOS

### Peinados y recogidos I

1. Pasos previos al peinado
2. Tipos de peinados y recogidos
3. Estilos y tendencias en peinados y recogidos
4. Preparación de la zona de trabajo. Útiles para los peinados y recogidos
5. Cosméticos para los peinados y recogidos
6. Realización de la higiene y el acondicionamiento capilar

### Peinados y recogidos II

1. Cambios de forma temporales en el cabello
2. Ejecución técnica de peinados
3. Técnicas asociadas al peinado y acabado
4. Los recogidos
5. Los complementos para los recogidos y peinados
6. Mantenimiento de peinados y recogidos

### Peinados y recogidos III

1. Las pelucas
2. Los postizos
3. Las extensiones

Accede a los vídeos sobre peinados y realización de recogidos disponibles en el Campus



## MÓDULO 6. MARKETING Y VENTA EN IMAGEN PERSONAL

### Marketing y venta en imagen personal I

1. El marketing
2. Productos y servicios en imagen personal
3. El cliente
4. La atención al cliente

### Marketing y venta en imagen personal II

1. La publicidad
2. La promoción de ventas
3. El merchandising
4. Técnicas de venta de servicios y productos
5. Evaluación de resultados. Tratamiento de quejas y reclamaciones



## MÓDULO 7. COSMÉTICA PARA PELUQUERÍA

### · Cosmética para Peluquería I

1. Caracterización de cosméticos para Peluquería
2. La parte interna de un cosmético
3. La parte externa de un cosmético
4. Preparación de productos para Peluquería
5. Selección de cosméticos para procesos de peluquería

### · Cosméticos para Peluquería II

1. Cosméticos de higiene capilar
2. Cosméticos para los peinados y recogidos
3. Productos rizadoros, desrizadores y neutralizantes
4. Los colorantes capilares. Clasificación
5. Cosméticos empleados en los tratamientos capilares

### · Cosméticos para Peluquería III

1. Cosmética específica de manos
2. Cosméticos utilizados para el afeitado
3. Seguridad e higiene en relación con los cosméticos capilares
4. Reacciones adversas a los cosméticos
5. Venta de cosméticos



## MÓDULO 8. IMAGEN CORPORAL Y HÁBITOS SALUDABLES

### Imagen corporal y hábitos saludables I

1. Estructura general del cuerpo humano
2. Forma y proporciones corporales
3. Los niveles de organización del organismo
4. Sistemas relacionados con el transporte de sustancias en el organismo
5. Sistemas relacionados con el movimiento
6. Sistemas relacionados con la regulación y el control

### Imagen corporal y hábitos saludables II

1. Alimentación y nutrición
2. Promoción de hábitos de vida saludables en imagen personal
3. Técnicas de limpieza y saneamiento utilizadas en Peluquería
4. Hábitos de seguridad en las actividades de Peluquería y Estética



## MÓDULO 9. TÉCNICAS DE CORTE DE CABELLO

### Técnicas de cabello I

1. Acercamiento al universo del corte
2. Útiles y herramientas de corte
3. Pasos previos al corte de cabello. Seguridad e higiene en los procesos de corte de cabello
4. Factores que intervienen en la elección del corte
5. Elementos técnicos del corte

### Técnicas de corte de cabello II

1. Protocolo de realización del corte de cabello. Pasos previos a su realización
2. Realización de cortes de cabello básicos
3. Personalización del corte



## MÓDULO 10. PELUQUERÍA Y ESTILISMO MASCULINO

### Estilismo masculino

1. Introducción
2. Preparación de la zona de trabajo
3. Diseño de estilos de barba y bigote
4. Realización del arreglo de barba y bigote
5. Rasurado de barba y bigote. Técnicas previas
6. El rasurado de la barba
7. Aplicación de técnicas asociadas al estilismo facial masculino
8. Realización de corte y acabados en estilismo masculino

Accede a los vídeos sobre los cortes de cabello disponibles en el Campus



## MÓDULO 11. FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

## MÓDULO 12. EMPRESA E INICIATIVA EMPRENDEDORA

## MATERIAL COMPLEMENTARIO Atlas de anatomía y fisiología



# 5

Todo un equipo  
de personas a  
tu disposición

## Tutora y Orientadora pedagógica

Desde el primer instante se te asignará una Tutora y Orientadora pedagógica que te acompañará a lo largo de todo tu proceso de aprendizaje. Ella será quien siga tus progresos en el estudio y te oriente sobre cómo estudiar y cómo organizar tu tiempo para sacar el máximo aprovechamiento.

**Dirígete a ella si te surge cualquier obstáculo con la marcha del curso.**



## Tus profesores

Los profesores son los encargados de corregir tus ejercicios y de evaluar y seguir tus progresos. Serán ellos los encargados de resolver cualquier duda que te surja relacionada con la materia mientras estudias.

¡Recuerda que puedes ponerte en contacto con tu profesor siempre que lo consideres necesario!

Patricia Martínez,  
tutora y orientadora pedagógica

## Departamento de Atención al alumno

Para consultar tu expediente académico, comunicar los posibles cambios de dirección o tratar cualquier otro tema administrativo relacionado con tus estudios, debes contactar directamente con el Departamento de Atención al Alumno llamando al 900 20 21 23 ó a 629 41 41 50 o escribiendo a [alumnos@cursosccc.com](mailto:alumnos@cursosccc.com).

Contacta para cualquier consulta de tipo administrativo.

## Departamento de Salidas Profesionales

Nuestro compromiso contigo va más allá de tu formación. Somos conscientes de la importancia de una buena preparación que te facilite el acceso a un trabajo. El Departamento de Salidas Profesionales está para ayudarte a afrontar con éxito tu incorporación al mundo laboral facilitándote información y gestionando el programa de prácticas presenciales. Se encarga también de actualizar la Bolsa de Trabajo. Puedes contactar con él escribiendo a [salidasprofesionales@cursosccc.com](mailto:salidasprofesionales@cursosccc.com).

# 6

Cómo vas a  
seguir tu  
formación:  
el Campus  
on line

Junto con el curso, has recibido los datos necesarios para contactar con el centro, la guía del curso que estás leyendo en este momento, y una tarjeta con tu **Número de Usuario y Clave de Acceso** que son los datos con los que podrás entrar al Campus on line en [www.campusccc.com](http://www.campusccc.com).

En el Campus on line es donde podrás, en cualquier momento y desde cualquier ordenador o dispositivo móvil ( teléfono, tablet...), acceder a todos los servicios disponibles de tu curso.

El Campus te resultará muy sencillo e intuitivo de utilizar ya que en una sola pantalla encontrarás todo lo que necesitas para seguir tu formación organizado en los siguientes apartados:

Mi Curso



Salidas profesionales



Comunidad



Ayuda y contacto



Preparación FP



Todos los servicios de tu curso a un sólo click.



[www.cursosccc.com](http://www.cursosccc.com)



## Mi Curso

Este apartado aglutina todas las herramientas relacionadas con el estudio disponibles para seguir tu curso.

- Podrás **realizar tus ejercicios de forma online** y mandárselos a tus profesores para que te los corrijan. ¡Lo harán en pocas horas! (Aunque si lo prefieres, también podrás realizarlos en los cuadernos de ejercicios y mandarlos por correo postal).
- Dispondrás de toda la información sobre tu **profesor**, la asignatura que corrige, los horarios en los que atiende telefónicamente y un acceso 24 horas vía mensajería para poderte dirigir a él en cualquier momento y consultarle cualquier duda respecto a la materia que estés estudiando.
- A lo largo de tu formación iras recibiendo **notificaciones y mensajes** de tu Orientadora pedagógica, del Departamento de Atención al Alumno, del Departamento de Salidas Profesionales o de tu profesor. La función de estos mensajes es que estés informado de todo lo referente a tu curso. Además podrás también desde aquí enviar mensajes al destinatario que desees.
- **Manuales** para que puedas seguir tu formación desde cualquier lugar y en cualquier momento sin necesidad de llevar contigo los manuales impresos.





¡Tú eliges el momento y el lugar para seguir tu formación!

- Vídeos relacionados con la materia que estás estudiando y que complementarán tu aprendizaje.
- Podrás ver tus datos personales y consultar tus calificaciones en tu **Expediente**. Sabrás en todo momento qué porcentaje del curso llevas realizado, los ejercicios hechos, la fecha de corrección, la nota obtenida por cada uno de ellos y la media global.

¡Tendrás una visión completa del camino recorrido y lo que falta para lograr tu objetivo: diplomarte!



## Salidas profesionales

Dispondrás de información sobre cómo realizar un currículum, prepararte para una entrevista de trabajo o redactar una carta de presentación.

Accederás a la **bolsa de trabajo CCC** de empresas que se ponen en contacto con nosotros y portales de búsqueda de empleo.

Además podrás contactar vía mensajería con el departamento y consultar cualquier aspecto relacionado con tu futuro profesional

¡En un mismo apartado encontrarás todo lo relativo a facilitar tu búsqueda activa de trabajo!



## Comunidad

Es aquí dónde te vas a relacionar con tus compañeros de curso o con el resto de alumnos de otros cursos.

- **Rellena tu perfil** si quieres que el resto de tus compañeros puedan verte en esta sección.
- **Conoce a los alumnos** que están estudiando un curso relacionado con el tuyo.
- **Accede al chat** para poder conversar con el resto de alumnos.
- Podrás ver todas la **publicaciones que CCC** en redes sociales
- Propón un **foro** de discusión o participa en alguno que ya esté abierto.





## Ayuda y contacto

Este apartado reúne las respuestas a las consultas más frecuentes sobre los servicios y utilización del campus. Podrás consultar las dudas más habituales de nuestros alumnos y mandarnos la tuya.

También puedes contactar desde aquí vía mensajería con el Departamento de Alumnos, la Orientadora pedagógica y el Departamento de Salidas Profesionales.



## Preparación FP

Dispondrás de toda la información relativa a las pruebas libre de FP que te darán acceso al título oficial de Formación Profesional. Podrás consultar convocatorias, plazos de inscripción así como información y dudas frecuentes referentes a estas pruebas.



# 7

## Y al terminar, tu diploma

Una vez terminado el estudio y superados todos los ejercicios recibirás el **Diploma CCC** que acredita que has superado el Curso con éxito.



# 8

## Alumni

Al terminar el curso formarás parte de Alumni CCC ([www.alumniccc.com](http://www.alumniccc.com)), la comunidad de ex alumnos donde podrás consultar informaciones y actualizaciones relacionadas con la materia que has estudiado y otras noticias, consejos, notificaciones de otros cursos, ofertas especiales...

Podrás encontrarte y contactar con compañeros y otros ex alumnos. Además, simplemente por ser miembro de Alumni CCC, podrás disfrutar de numerosos descuentos.

Siempre que lo consideres oportuno podrás dirigirte al responsable del Departamento de Alumni para solicitar información o realizar cualquier consulta.

HOME



**AlumniCCC**  
Comunidad de Antiguos Alumnos

LLÁMANOS GRATIS:  
**900 20 21 23**

HAZTE ALUMNI / TRABAJO / FP / FORMACIÓN / ACTUALIDAD / FOROS / OFERTAS Y DESCUENTOS / CONTACTAR /



5670  
Likes



1004  
Followers



APÚNTATE  
Feeds RSS









[www.cursosccc.com](http://www.cursosccc.com)



centro de estudios