



Curso ICA de:

ACTUALIZACIÓN EN PSICOTERAPIA COGNITIVA

PARTE I : TEORÍA Y FUNDAMENTOS

- 1. Antecedentes históricos**
- 2. Los fundadores de la psicoterapia cognitiva: Ellis y Beck**
- 3. Elementos teóricos centrales. El análisis de la estructura de significado**
- 4. Psicoterapia cognitiva y otras orientaciones psicoterapéuticas. Semejanzas y diferencias.**

PARTE II : EL PROCESO TERAPÉUTICO

- 5. Procesos de cambio y estabilidad**
- 6. Fases generales del proceso terapéutico**

PARTE III : LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

- 7. Elementos básicos de la relación terapéutica**
- 8. La relación terapéutica como vía de cambio cognitivo**
- 9. Modificaciones técnicas del planteamiento terapéutico**

PARTE IV : APLICACIONES CLÍNICAS. ELEMENTOS BÁSICOS

- 10. Tratamiento de la depresión no psicótica**
- 11. Tratamiento del duelo patológico**
- 12. Tratamiento de los trastornos de ansiedad**
- 13. Trastornos histéricos : Neurosis histéricas**
- 14. Trastorno hipocondríaco : Neurosis hipocondríaca**
- 15. Tratamiento de los trastornos psicosomáticos. Marco general**
- 16. Tratamiento de las disfunciones sexuales**
- 17. Terapia de pareja**
- 18. Trastornos de la personalidad**
- 19. Tratamiento de la esquizofrenia**

20. Tratamiento de la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa

21. Tratamiento de los trastornos infanto-juveniles . Marco general

PARTE V : OTROS ASPECTOS

22. Orientaciones teóricas en la psicoterapia cognitiva

23. Psicofármacos y psicoterapia cognitiva

24. Concepciones erróneas sobre la psicoterapia cognitiva

PARTE VI

PSICOTERAPIA COGNITIVA DE URGENCIA

Introducción

I. ASPECTOS GENERALES

Capítulo 1. Panorama general de las terapias cognitivas

Capítulo 2. Principios básicos de la psicoterapia cognitiva de urgencia (P.C.U)

Capítulo 3. El perfil básico de la P.C.U

Capítulo 4. La sesión inicial

Capítulo 5. Segunda a quinta sesión de la P.C.U

Capítulo 6. Métodos de intervención en la P.C.U

II. APLICACION A DISTINTOS TRASTORNOS PSIQUIATRICOS

Capítulo 7. La P.C.U de la depresión

Capítulo 8. La P.C.U de la manía

Capítulo 9. La P.C.U del trastorno de angustia

Capítulo 10. La P.C.U del intento suicida

Capítulo 11. La P.C.U de los estados psicóticos agudos

Capítulo 12. La P.C.U de las enfermedades físicas o cirugía

Capítulo 13. La P.C.U del trastorno por estrés postraumático

Capítulo 14. La P.C.U de los trastornos disociativos

Capítulo 15. La P.C.U con niños

Capítulo 16. La P.C.U con ancianos

Bibliografía

Incluye DVD con cuestionarios y escalas de gran utilidad para la práctica clínica





**Créditos CFC Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud
(Ministerio de Sanidad y Consumo)**

**Actualización en Psicoterapia cognitiva (4,7
créditos)**