



INSTITUTO SUPERIOR DE
COACHING

CATÁLOGO DE FORMACIÓN

www.motivatcoaching.com

grupo motivat

ÍNDICE

2
**Modalidades
y acreditaciones**

3
Oferta formativa I:
Programas y formación

10
Oferta formativa II:
Talleres, cursos y seminarios

INSTITUTO SUPERIOR DE COACHING

grupo motivat

El **Instituto Superior de Coaching**, del Grupo Motivat, fue fundado en Barcelona en 2004. Está especializado en formación de calidad, en Coaching personal y en Coaching orientado al mundo empresarial.

El Instituto Superior de Coaching nace con la misión de acompañarte en la búsqueda de la realización tanto profesional como personal, a través de la formación en Coaching así como los procesos individuales.

Trabajamos para conseguir los objetivos que te propones y te acompañamos a lo largo de este proceso de búsqueda y cambio.

Grupo Motivat es dinámico, creativo, efectivo. Tenemos pasión por difundir el Coaching a todo el mundo, acercarlo a todas aquellas personas que desean aprenderlo y practicarlo en su vida, conseguir sus metas y alcanzar la excelencia personal y profesional.

“Coaching es cambio” ¿quieres cambiar?

En el Instituto Superior de Coaching somos defensores del Coaching de calidad y por ello valoramos tanto la atención al alumno en su proceso personal de formación y aprendizaje, como la obtención de una titulación reconocida en Coaching.

Queremos que nuestros recién titulados tengan la oportunidad de seguir avanzando en el mundo del Coaching cuando acaban sus estudios y para ello ofrecemos Programas Acreditados que les permiten abrirse al mundo laboral con todos los recursos y herramientas necesarias y con la garantía de una formación que está avalada por ICF/AESCO.

MODALIDADES

Presencial mensual

Clases una vez al mes con horario de viernes tarde y sábado todo el día.

Presencial intensivo

Clases de mañana y tarde durante una semana en el Instituto Superior de Coaching de Barcelona.

Webinar en directo

Clases en directo a través de videoconferencia, con el formador del curso y los alumnos compartiendo el aula virtual en línea.

Online en la plataforma de formación

Realización del curso a través del campus virtual en horario 100% flexible, con contenidos disponibles los 365 días las 24 horas y un equipo de tutores online.

ACREDITACIONES

Los Programas Formativos del Instituto Superior de Coaching del Grupo Motivati están avalados por las principales asociaciones de Coaching en el ámbito internacional (ICF) y nacional (ASESCO).



La International Coach Federation certifica programas formativos (ACSTH, ACTP, CCE) acreditando a los centros de formación que obtengan dicha aprobación a entregar el prestigioso Diploma a sus alumnos. Los asociados a la ICF optan a 3 tipos de credenciales que les acredita como Coaches: ACC, PCC y MCC.

Consigue tu diploma ASCTH de ICF realizando el curso '**Especialista en técnicas de Coaching**'.



ASESCO opera a nivel nacional y adopta las 11 Competencias del Coach y el Código Ético del Coaching de la ICF. Certifica los programas formativos y permite que los alumnos asociados posean su propia credencial, por niveles, que les acredita como coaches: CAC, CPC y CPS.

Consigue tu acreditación ASESCO con el '**Máster Coaching Integral®**'.

Doble acreditación ICF y ASESCO

Para conseguir la doble acreditación de ICF y ASESCO, puedes cursar los programas: '**Formación Superior de Coaching**' o '**Programa Especializado de Coaching**'.

OFERTA FORMATIVA I

Programas y formación



CICLO 1

COACHING PROFESIONAL

Presencial mensual · Presencial intensivo
95h | **1.750€**

* Acreditación ASESICO realizando Profesional + Corporativo



CICLO 2

ESPECIALISTA EN TÉCNICAS DE COACHING

Presencial mensual · Webinar en directo
60h | **2.100€**

* Acreditación ACSTH de ICF



CICLO ONLINE

COACHING CORPORATIVO

Online en la plataforma de formación
95h | **1.200€**

* Acreditación ASESICO realizando Corporativo + Profesional



CICLO 3

MALETÍN DEL COACH

Webinar en directo
25h | **395€**



CICLO 4

PROGRAMA DE MENTORING

Webinar en directo
25h | **750€**

* Requisito para obtener la credencial ACC y PCC de ICF

FORMACIÓN SUPERIOR COACHING

300h | 5.275€



CICLO 1



CICLO 2



CICLO ONLINE



CICLO 3



CICLO 4

PROGRAMA ESPECIALIZADO COACHING

250h | 4.300€



CICLO 1



CICLO 2



CICLO ONLINE



CICLO 3



CICLO 4

MÁSTER COACHING INTEGRAL ©

190h | 2.950€



CICLO 1



CICLO 2



CICLO ONLINE



CICLO 3



CICLO 4

* Cada ciclo se puede cursar de forma independiente.

COACHING PROFESIONAL

CICLO 1 Formación Superior Coaching

95h

- Presencial mensual
- Presencial intensivo

Acreditación **ASESCO** realizando:
Coaching Profesional + Corporativo



Introducción al curso:

El **Coaching Profesional** es un tipo de Coaching orientado a un nivel personal e individual. Su misión es que el individuo pueda adquirir y desarrollar las habilidades y técnicas que necesita en su vida personal y profesional para que, una vez termina el proceso de Coaching, pueda seguir evolucionando hacia sus propios objetivos y el bienestar en su vida diaria.

Temario:

Coaching y la función del Coach
Cualidades de un Coach
Competencias básicas del Coach
El Cliente de Coaching
Aprendizaje generativo
Creencias limitadoras
Herramientas para el Coach
Aportaciones de la PNL
Saber escuchar y saber preguntar
La Escucha activa
Las Preguntas de Coaching
Ontología del lenguaje
Actos lingüísticos
Las Conversaciones

Prácticas supervisadas:

Prácticas de Coaching supervisadas dentro de las horas lectivas.

Tareas:

Bibliografías, estudio de contenidos y materiales, trabajo final con presentación individual.

Prácticas individuales:

Realización de sesiones individuales de Coaching con preparación previa,

Informes de prácticas:

Realización y entrega de un informe de aprendizaje sobre las prácticas realizadas.

Credencial ASESOC:

Programa válido para los requisitos de la certificación individual del coach CPC de ASESOC.



COACHING CORPORATIVO

CICLO ONLINE Formación Superior Coaching

95h

- Online plataforma formación

Acreditación **ASESCO** realizando:
Coaching Corporativo + Profesional



Introducción al curso:

El **Coaching Corporativo** se aplica en el entorno laboral, fomentando que las personas puedan superar los obstáculos que aparecen en su día a día. Facilita el aprendizaje de herramientas para solventar estas situaciones. También favorece la efectividad del liderazgo individual y grupal; potencia el aumento de la productividad del ejecutivo o del equipo.

Temario:

La Organización que aprende
Crear una visión compartida
Aprendizaje en equipo
Pensamiento Sistémico
Recursos de Coach
Diseño de objetivos
Comunicación grupal
Recursos para las presentaciones
Alineación del grupo
Objetivos del grupo
Gestión de conflictos
Coach y Grupo: perspectiva Gestalt
Coaching empresarial y ejecutivo
Plan de acción
Roles
Trabajo en equipo

Estudio de materiales:

Estudio de materiales y contenidos online del campus virtual.

Tareas:

Ejercicios online con el tutor del campus, trabajos, bibliografía.

Prácticas individuales:

Realización de sesiones individuales de Coaching con preparación previa.

Informes de prácticas:

Realización y entrega de un informe de aprendizaje sobre las prácticas realizadas.

Credencial ASESco:

Programa válido para los requisitos de la certificación individual del coach CPC de ASESco.



ESPECIALISTA EN TÉCNICAS COACHING

CICLO 2 Formación Superior Coaching

60h

- Presencial mensual
- Webinar en directo

Acreditación **ACSTH** de ICF:



Introducción al curso:

Para convertirse en Coach, además de aprender en qué consisten las competencias necesarias, también se requiere mucha práctica.

En el **Especialista en técnicas de Coaching** se trabajarán de forma práctica y dinámica las principales competencias que los coaches profesionales deben conocer y saber aplicar en las sesiones de Coaching.

Los contenidos del curso se sustentan en las 11 Competencias clave del Coaching de ICF.

Temario:

Código ético y estándares
Acuerdo de coaching
Establecer confianza con el cliente
La presencia del Coach
La escucha activa
Preguntas poderosas
Comunicación directa
Crear conciencia
Diseño de acciones
Planificar y establecer metas
Progreso y responsabilidad

Prácticas supervisadas:

Prácticas de Coaching supervisadas en las horas lectivas del curso.

Tareas:

Estudio de materiales, bibliografía.

Trabajo final:

Presentación individual sobre algunas Competencias de Coaching.

Credencial ICF:

Programa válido para los requisitos de la certificación individual del coach ACC de ICF,



MALETÍN DEL COACH

CICLO 3 Formación Superior Coaching

25h

- Webinar en directo

PRACTICUM Herramientas de Coaching



Introducción al curso:

Las clases en webinar cuentan con sesiones reales de prácticas que dan la oportunidad al alumno de entrenar y practicar las herramientas del **Maletín del Coach**.

Este curso está dirigido a alumnos en curso o personas que hayan hecho formación de Coaching de cualquier línea.

El programa del Maletín del Coach está compuesto por 33 fichas con las herramientas para las sesiones de Coaching:

Temario:

Las fichas del Maletín del Coach tratan sobre las herramientas que se pueden aplicar en las sesiones de Coaching, agrupadas por las siguientes temáticas:

Acuerdos iniciales
Toma de conciencia
Preguntas para investigación y exploración
Identificación del objetivo
Diseño de acciones
Comunicación y Escucha

Tareas:

Estudio de materiales y contenidos.
Realización de ejercicios basados en las herramientas descritas en las fichas del Maletín del Coach.

PROGRAMA DE MENTORING

CICLO 4 Formación Superior Coaching

25h

- Webinar en directo

SUPERVISIÓN Y MENTORING para Coach ICF



Introducción al curso:

La Supervisión o Mentoring es un concepto que pertenece al Código Ético de la profesión del Coaching y aborda la “Responsabilidad” del coach de estar siempre preparado y actualizado en su profesión.

La Supervisión en Coaching es de gran importancia para que el coach pueda tomar conciencia a 360 grados del nivel de sus competencias y habilidades y de cómo ofrecerlas con naturalidad y continuidad en el proceso.

Temario:

El **Programa de Mentoring** incluye Mentoría grupal e individual, válidas para la certificación individual.

En las sesiones grupales podrás trabajar casos reales de tus sesiones y escuchar también otros coaches con sus propios casos. En este caso, las dinámicas que se crean con el grupo enriquecen el aprendizaje de las competencias del Coaching.

En las sesiones individuales podrás reflexionar sobre cuestiones que te abren al crecimiento y que todo coach se plantea en algún momento de su trayectoria. Podrás mejorar, revisar y aprender técnicas para que tus sesiones de Coaching tengan un valor añadido para tu cliente.

Tareas:

Realización de trabajos orientados a preparar las sesiones; grabación sesión Coaching para la mentoría.

Material audiovisual:

Visualización de la vídeo-ponencia sobre Supervisión y Mentoring.

Credencial Mentoring:

Programa válido para los requisitos de la certificación individual del Coach ACC y PCC de ICF.



OFERTA FORMATIVA II

Talleres, cursos y seminarios

Introductorio de Coaching

Presencial | 3 horas | 1 encuentro | 55€

En el Taller Introductorio de Coaching podrás descubrir esta disciplina en auge, con la que podrás hacer que las situaciones de cambio se conviertan en oportunidades laborales y personales en tu favor. Conoce el poder transformador del Coaching.

Introductorio de PNL

Presencial | 8 horas | 1 encuentro | 95€

La PNL estudia el funcionamiento de la mente y sus pensamientos; el cuerpo y sus emociones, con el objetivo de mejorar en áreas como la comunicación, la creatividad, la negociación, la resolución de conflictos. Aumenta tu capacidad de comunicación, autoestima y motivación.

Coaching e Inteligencia Emocional

Presencial | 8 horas | 1 encuentro | 95€

El estado emocional está siempre presente en todas las relaciones humanas personales, sociales y profesionales. El seminario Coaching e Inteligencia Emocional se desarrolla con el enfoque del Coaching usando acompañando al alumno a encontrarse con su propia Inteligencia Emocional.

Mindfulness

Presencial | 12 horas | 6 encuentros | 240€

El curso presencial Mindfulness te permitirá conocer las técnicas necesarias para aumentar tus niveles de conciencia, lo que reforzará tu capacidad de gestionar los cambios y tomar decisiones, así como alcanzar un alto rendimiento en tu día a día.

Introductorio de Coaching Sistémico con Constelaciones

Presencial | 12 horas | 2 encuentros | 199€

Este Introductorio pertenece a la Formación que tiene como objetivo aportar una comprensión de los principios sistémicos, sus dinámicas y su puesta en práctica. Dirigido a todo aquel que trabaje en el desarrollo de personas y organizaciones y quiera conocer esta poderosa herramienta.

Formación de Coaching Sistémico con Constelaciones

Presencial | 80 horas | 5 encuentros | 2.100€ + 220€ matrícula

Esta Formación abarca la Teoría de Sistemas, las dinámicas familiares y organizacionales, los principios jerárquicos y los patrones personales. Integra y promueve la práctica de estas enseñanzas a partir del proceso de cada participante, su contexto de trabajo y el ámbito de desarrollo.

Talleres de Constelaciones

Presencial | 4 horas | 1 encuentro | 65€

Las Constelaciones son una herramienta dirigida a comprender las dinámicas e interrelaciones que afectan a cada persona que forma parte del sistema (familia, empresa, sociedad). Ayudan a obtener soluciones simples a problemas complejos.

grupo motivat



Calle Córcega, 301 2º4ª
08008 Barcelona, España



info@motivatbcn.com



933 311 270



ORIENTACIÓN FORMATIVA PERSONAL

Pide una entrevista gratuita con el tutor Coach