

Asignatura: SHIATSU**INTRODUCCIÓN**

El Shiatsu es una terapia manual de origen japonés que tiene la finalidad de activar la capacidad de autocuración del cuerpo humano. El Nivel I del Curso profesional de Shiatsu está orientado a todas aquellas personas que están interesadas en conocer qué el Shiatsu y aprender el Shiatsu Básico Namikoshi y el concepto e introducción del Shiatsu Aze (Onoda).

La finalización del Nivel I capacita a la persona para aplicar Shiatsu con un doble fin: relajación y mantenimiento físico de la persona. Al finalizar el Curso de forma satisfactoria, se le entregará al alumno el diploma acreditativo de **Asesor Técnico de Shiatsu**, firmado y supervisado por el Maestro Shigeru Onoda.

OBJETIVOS

Conocer qué es el Shiatsu.

- Conocer y aplicar las diferentes posturas del terapeuta en Shiatsu.
- Conocer y aplicar los distintos tipos de presión en Shiatsu.
- Conocer y localizar las líneas y puntos de presión en el Shiatsu Básico Namikoshi.
- Conocer algunos tratamientos básicos con aplicación de Shiatsu Namikoshi.
- Conocer qué es el Shiatsu Aze (del Maestro Onoda).

CONTENIDOS

Esta Asignatura tiene un volumen lectivo de **130 horas**, de las cuales 70 h. son de carácter presencial y 60 h. on-line.

Los contenidos de Shiatsu en el Nivel I del Curso Profesional, en la Escuela Japonesa de Málaga, se organizan en dos partes:

- ✓ **PARTE A:** Shiatsu Básico Namikoshi (meses 1 a 8)
- ✓ **PARTE B:** Shiatsu Aze (meses 9 y 10)

Para facilitar la visión general de la estructura del curso, en cada una de las partes, se establecen diversos bloques, y estos se subdividen en contenidos. Cada uno de los bloques, tienen sus propios objetivos y criterios de evaluación.

No obstante, para facilitar la asimilación de los contenidos, la exposición de estos no seguirá el orden aquí mostrado, sino que estará entrelazado, para que el alumno pueda tener, de forma progresiva, una mayor comprensión de los mismos. En cualquier caso, al finalizar este Nivel I, el alumno habrá integrado todos los conceptos de una manera práctica y coherente.

A continuación se presentan los bloques en los que se divide la formación de Shiatsu.

SHIATSU BÁSICO NAMIKOSHI

BLOQUE I (teoría del Shiatsu)	1. ¿Qué es el Shiatsu? 2. Historia del Shiatsu. Maestros. 3. Biografía del Maestro Tokujiro Namikoshi. 4. Características del Shiatsu. 5. Normas de precaución de la terapia Shiatsu. 6. Trastornos en los que se puede aplicar Shiatsu. 7. Trastornos en los que no se puede aplicar Shiatsu.
BLOQUE II (técnica del Shiatsu)	1. Posturas del terapeuta en Shiatsu. 2. Posturas del paciente en Shiatsu. 3. La presión en Shiatsu (normas, posturas de los dedos, etc.). 4. Tipos de presión en Shiatsu. 5. Características de la presión en Shiatsu. 6. Ejercicios de mantenimiento del terapeuta. 7. Autoshiatsu.
BLOQUE III (práctica del Shiatsu)	1. Shiatsu Namikoshi en decúbito lateral. 2. Shiatsu Namikoshi en decúbito prono. 3. Shiatsu Namikoshi en decúbito supino.
BLOQUE IV (aplicación del Shiatsu)	1. Shiatsu Namikoshi en silla. 2. Shiatsu Namikoshi en camilla (introducción). 3. Los ocho movimientos de la columna. 4. Tratamientos básicos para relajación y mantenimiento.

SHIATSU AZE

BLOQUE V (Shiatsu Aze)	1. Shiatsu Aze. Introducción, el Shiatsu en España y Europa. 2. Variantes del Shiatsu Aze. 3. Introducción al estiramiento. 4. Técnica de presión osmótica.
----------------------------------	--

METODOLOGÍA

El estudio de esta asignatura está estructurado en tres áreas:

1. **La Teoría.** Los conceptos teóricos están estructurados de manera que el alumno pueda estudiarlos a través de los libros de texto, y de forma on-line. Para ello, se les dará acceso al “**Área de Alumnos**”, una herramienta integrada en la página web de la Escuela, que les permitirá descargarse contenidos y ejercicios de comprensión. En esta área, el alumno siempre contará con el asesoramiento de su profesor, con el que se mantendrá comunicado a través de correo electrónico y de un Blog (en vía de desarrollo).

2. **La Técnica.** El aspecto técnico se estudiará de modo presencial durante las clases. En esta área, los alumnos, guiados por el profesor o el instructor ayudante, estudiarán las formas y modos de trabajo, así como la localización de líneas y puntos de aplicación de Shiatsu en el cuerpo.

En este contexto, el alumno contará con la supervisión del Maestro Onoda a través de varias Clases Magistrales que forman parte obligada de la formación.

3. **La Práctica.** La característica fundamental de la metodología del Curso de Nivel I es la PRÁCTICA. Desde el primer momento el alumnado asimilará los conceptos teóricos, aplicándolos de forma práctica. Esta se considera la única vía posible del aprendizaje, ya que el Shiatsu debe ser integrado en el alumno más allá de su comprensión teórica.

A tenor de lo anterior, las prácticas de Shiatsu (160 horas en este Nivel,) se completarán de tres formas diferentes.

- A. **Prácticas Libres** (90 horas). Las realizará el alumno en cualquier ámbito, bien con compañeros de clase o en su entorno familiar y de amistades.
- B. **Prácticas de Estudio** (40 horas). Se realizarán en clase, y en presencia de un Instructor de Shiatsu. Estas prácticas serán evaluadas y una vez superado el nivel adecuado, les darán validez a las Prácticas Libres.
- C. **Prácticas Aplicadas** (15 horas de valor doble). Estas se realizarán sobre personas desconocidas en diversas actuaciones en las que participe la Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga a modo de demostraciones, jornadas de puertas abiertas, etc. que se irán desarrollando a lo largo del curso. Su valor doble reside en la experiencia y aprendizaje que suponen este tipo de prácticas.

EVALUACIÓN

El sistema de evaluación empleado será el de **créditos**.

En la asignatura de Shiatsu se establecen **dos grupos**, según las materias. El Grupo I cubre las áreas mencionadas en el apartado anterior. Y el Grupo II otros aspectos diferentes e igualmente importantes.

GRUPO I

El número de créditos necesario para superar estas materias es de **40**. La validación de estos créditos será mediante examen presencial en cada trimestre.

La validación de las **Prácticas Libres** sucederá de forma automática tras superar las **Prácticas de Estudio**.

11/F-CP-A-00-00-PR/00

Los créditos de este Grupo I se obtendrán de la forma siguiente:

- a) **Técnica.** Por asistencia a clase: **20** (2 x 10 seminarios).
- b) **Teoría.** Por entrega de ejercicios: **10** (1 x 10 seminarios).
- c) **Prácticas de Estudio.** Por asistencia a clase: **10** (1 x 10 seminarios).

El número mínimo obligatorio de créditos necesarios para superar este Grupo es de **35**. Los 5 restantes, podrán ser compensados con los obtenidos en las **Asignaturas Optativas**, o los Máster Class de libre asistencia.⁽¹⁾

GRUPO II

El número de créditos necesario para superar estas materias es de **10**.

- a) **Prácticas Aplicadas.** Por participación: **6** (2 x evento).
- b) **Máster Class del Maestro Onoda.** Por asistencia: **4** (2 x seminario).

El número mínimo obligatorio de créditos necesarios para superar este Grupo es de **8**. Los 2 restantes podrán compensarse con los Máster Class de libre asistencia⁽¹⁾ o con horas de Prácticas Aplicadas.

⁽¹⁾ Los **Master Class de libre asistencia**, son cursos monográficos de corta duración, que abordan temas diversos y de claro interés para la formación del Terapeuta de Shiatsu. Estos tendrán una valoración específica en créditos.

PROFESOR

- **Mateo García del Río.** Shiatsupractor, Director y profesor de la EJS-Málaga.

BIBLIOGRAFIA

- GUÍA DE SHIATSU NAMIKOSHI, producido por la Namikoshi Shiatsu Europa (NSE)
- AZE SHIATSU. TRATAMIENTO BÁSICO DESHIATSU, de Shigeru Onoda (2011). Editorial Dilema. Madrid.
- TRATADO COMPLETO DE TERAPIA SHIATSU, de Toru Mamikoshi (1992). Editorial Edaf. Madrid.



Asignatura: ANATOMÍA

INTRODUCCIÓN

Además de ser troncal en cualquier formación del ámbito sanitario, consideramos esta asignatura de carácter fundamental para la comprensión y la práctica de Shiatsu. Conocer la Anatomía del cuerpo humano es básico, tanto para la formación de Shiatsu en este nivel, como para la comprensión de estudios posteriores.

OBJETIVOS

Conocer las diferentes estructuras anatómicas, el sistema musculoesquelético, y su funcionamiento.

CONTENIDOS

Esta Asignatura se estudiará en los niveles I y II. En el primero su aspecto descriptivo y funcional, y en el siguiente su localización a través de la Anatomía Palpatoria.

Esta asignatura tiene un volumen lectivo de **70 horas**, de las cuales, 20 h. son de carácter presencial, y 50 h. on-line.

En la siguiente tabla se recoge de forma esquemática, los títulos de los distintos temas que componen la asignatura, divididos en bloques, que el profesor combinará de la forma más adecuada para la mejor comprensión de la materia.

ANATOMÍA I (descriptiva y funcional)	Bloque 1	1. Introducción. Principios anatómicos y articulaciones. 2. Los sistemas fisiológicos. 3. Partes del cuerpo, sus posiciones. Planos y ejes. 4. Cinesiología. 5. Tipos de tejidos.
	Bloque 2	6. El sistema musculoesquelético. 7. La columna vertebral. 8. La caja torácica. 9. Movimientos de la columna vertebral y de la cabeza. 10. Músculos del tronco.
	Bloque 3	11. La cintura escapular. Estructura anatómica y funcional. 12. Los miembros superiores. 13. La cintura pélvica. 14. Los miembros inferiores 15. El abdomen.

METODOLOGÍA

Parte on-line. El alumno, a través de los contenidos vertidos en el área de formación de la página web, dispondrá de presentaciones de **Power Point, vídeos, y textos**, con los que irá asimilando los contenidos desde casa o desde cualquier lugar, contando en todo momento con la ayuda del tutor de la asignatura.

En ese periodo recibirá ejercicios que tendrá que entregar puntualmente según las exigencias del programa formativo, bien por vía e-mail, o bien en las horas presenciales.

Parte presencial. Cada mes, el alumno tendrá la oportunidad de asistir a dos horas de clase presencial, en las que podrá exponer dudas, o en las que el profesor guiará el trabajo de estudio para mantener el ritmo formativo adecuado.

EVALUACIÓN

El número de créditos necesario para superar estas materias es de **20**. La validación de estos créditos será mediante examen presencial en cada trimestre.

Estos créditos se reparten de la siguiente manera: **10** (1 x mes) por el trabajo realizado de carácter on-line en las tareas de estudio, y **10** (1 x 10 seminario) por la asistencia a la parte presencial.

El número mínimo obligatorio de créditos necesarios para superar esta asignatura es de **16**. Los 4 restantes, se podrán obtener con trabajos específicos que el profesor estime convenientes.

PROFESORA

- **Laura Bonilla Romero.** Fisioterapeuta

BIBLIOGRAFIA

- Anatomía para el Movimiento 1, de Blandine Calais-Germain. Edit., La Liebre de Marzo.



Asignatura: MEDICINA TRADICIONAL CHINA

INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional China (MTC), contiene las bases de prácticamente toda la medicina oriental, y en ella beben terapias como el Shiatsu, que si bien, no se basa exclusivamente en ese conocimiento, si que influye de forma clara.

El conocimiento de la MTC en el estudio del Shiatsu supone para el alumno, una importante herramienta que le permitirá conocer, tanto el desequilibrio energético de las personas, como qué aspectos y órganos fisiológicos deben ser tenidos en cuenta para su recuperación.

CONTENIDOS

El estudio de la MTC en el Curso Profesional de Shiatsu consta de 120 horas que hemos dividido en dos partes, abarcando los Niveles I y II.

En este primer Nivel, la asignatura tiene un volumen lectivo de **60 horas**, y la formación será íntegramente on-line, excepto algunas clases presenciales en las que el profesor pueda evaluar y aclarar dudas.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA I	Introducción. Teoría del Yin y el Yang
	1. Historia de la Medicina Tradicional China 2. Teoría del Yin-Yang: sus relaciones o leyes 3. Aplicación del Yin-Yang en la Medicina Tradicional China 4. El Yin-Yang en el diagnóstico y tratamiento
	Teoría de los 5 elementos. Características y su relación
	1. Ciclo Sheng: generativo 2. Ciclo Ke: de control o dominancia 3. Ciclo Cheng: de exceso en dominancia 4. Ciclo Wu: en contra dominancia 5. Aplicación en Medicina Tradicional China
	Teoría de los 5 órganos (Zang) y las 6 vísceras (Fu)
	1. Funciones, relaciones de los órganos 2. Funciones, relaciones de las vísceras 3. Funciones de los 6 órganos Yang extraordinarios
	Energía, sangre, líquidos orgánicos
	1. Clasificación de la energía 2. Sangre: origen, función y relación con otros órganos 3. Clasificación de los líquidos orgánicos 4. Relación de la sangre, líquidos orgánicos y energía
	Etiología de la enfermedad
	1. Causas externas 2. Causas internas 3. Los 7 sentimientos 4. Otras causas

METODOLOGÍA

Esta asignatura se impartirá en modalidad on-line. El alumno, a través de los contenidos vertidos en el área de formación de la página web, dispondrá de presentaciones de la documentación necesaria para ir asimilando los contenidos desde casa o desde cualquier lugar, contando en todo momento con la ayuda del tutor de la asignatura.

En ese periodo recibirá ejercicios que tendrá que entregar puntualmente según las exigencias del programa formativo, por vía e-mail.

EVALUACIÓN

El número de créditos necesario para superar estas materias es de **13**. La validación de estos créditos será mediante examen presencial en cada trimestre.

Estos créditos se reparten de la siguiente manera: **10** (1 x mes) por el trabajo realizado de carácter on-line en las tareas de estudio y **3** (1 x examen presencial).

El número mínimo obligatorio de créditos necesarios para superar esta asignatura es de **10**. Los **3** restantes, se podrán obtener con trabajos específicos que el profesor estime convenientes.

PROFESOR:

- **Alfonso Rubio Rondón. Acupuntor**

BIBLIOGRAFIA

- Fundamentos de la Medicina China. De Jiovanni Maciocia.
- El Gran Libro de la Medicina China. De Li Ping.
- El Clásico de las dificultades. Huandi Meijing. Del Emperador Amarillo.

"El Shiatsu es como el afecto materno, la presión sobre el cuerpo estimula la fuente de la vida"

Tokujiro Namikoshi



NORMAS GENERALES DE EVALUACIÓN

Para la obtención del Diploma acreditativo, los alumnos deberán acumular **83 créditos** en total. Los alumnos que no superen cualquier examen durante el Curso, tendrán dos opciones más para hacerlo: una al final del mismo, y otra en el mes de Septiembre. Si no alcanzara las exigencias de la asignatura en ninguna de las dos ocasiones, para volver a examinarse tendrá que abonar las tasas de examen en vigor en ese momento.

TABLA GENERAL

Asignaturas Obligatorias	Total horas	Presenciales	On-line	Créditos	Precio
Shiatsu	130 h.	70 h.	60 h.	30	700 €
Anatomía	70 h.	20 h.	50 h.	20	450 €
Medicina Tradicional China	60 h.	-	60 h.	13	200 €
Prácticas de Estudio	40 h.	40 h.	-	10	150 €
Prácticas Libres	90 h.	-	90 h.	-	-
Prácticas Aplicadas	15 h. (x2)	15 h.	-	6	50 €
Máster Class S. Onoda. (x2)	15 h.	15 h.	-	4	50 €
Total de parciales	420 h.	160 h.	260 h.	83	1.600 €
				Matrícula	100 €
				Total	1.700 €
Asignaturas Optativas	Total horas	Presenciales	On-line	Créditos	Precio
Nutrición y Dietética	40 h.	-	40 h.	10	200 €
Educación para la Salud	30 h.	-	30 h.	7	150 €

GARANTÍA DE FORMACIÓN

Los alumnos que superen cualquier Nivel tienen la opción de volverlo a realizar, pudiendo asistir tanto para una mejor comprensión de cualquier asignatura, como para actualizar su información. Esta **Garantía** está exenta de coste adicional para el alumno pudiendo servirse de ella cuantas veces lo desee.

Escuela Japonesa de Shiatsu - Málaga
Ciclo 2012-2013