



***Plan Formativo del
Curso Profesional de Shiatsu
2012-2013***



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU

日西指圧学院

C/ Ingeniero de la Torre Acosta, 1 Edf. Arcadia,
Portal 6 Entreplanta Izq. 29007 - Málaga
Tel. 952 64 49 91 - www.shiatsudomalaga.com

ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU – MÁLAGA

CURSO PROFESIONAL (Modalidad *fin de semana*)

INTRODUCCIÓN

El Shiatsu es una de las prácticas terapéuticas de mayor aceptación en la actualidad. Con más de 25 años de experiencia y de resultados, ofrecemos un alto nivel de calidad formativa, además de un magnífico viaje hacia el conocimiento del cuerpo humano, y una extraordinaria y eficaz forma de trabajar con él. El alumno no necesitará tener conocimientos previos, lo único necesario es ganas de aprender.

OBJETIVOS

- Adquirir la formación en Shiatsu necesaria que permita poder afrontar con éxito, la práctica profesional de este arte.
- Obtener principios básicos que posibiliten una práctica consciente, aportando al terapeuta, enriquecimiento físico y mental.



TITULACIÓN Y RESPALDO

Al concluir el Módulo I, (Niveles I y II) el alumno obtendrá la titulación de **Asesor Técnico de Shiatsu**. Al término del Nivel III se obtendrá el Título de **Shiatsupractor**, y al concluir el Nivel IV el de **Titulado Superior en Shiatsu**. Títulos de Centro Privado emitidos por la Escuela Japonesa de Shiatsu, y por el RCU, Real Colegio Universitario del Escorial, según el acuerdo vigente.

La Escuela Japonesa de Shiatsu en España, es la **única avalada por el Japan Shiatsu College** (J.S.C.) de Tokyo, Japón, país originario de esta terapia, y donde el Shiatsu está integrado en la salud pública desde 1957. Actualmente, gracias al Maestro Onoda, máximo exponente en la materia a nivel internacional, y fundador de esta Escuela, se mantiene un estrecho vínculo con la institución original.

ESTRUCTURA DEL CURSO

La formación completa está formada por dos módulos, cada uno de los cuales, consta de dos cursos que tienen una duración de diez meses cada uno.

CURSO PROFESIONAL DE SHIATSU			
MÓDULO I		MÓDULO II	
NIVEL I	NIVEL II	NIVEL III	NIVEL IV

Cada módulo se puede estudiar de forma separada, siendo necesario haber superado el primero para optar al segundo.

La titulación correspondiente al Módulo I, capacita para la práctica de Shiatsu en el terreno de la relajación, el mantenimiento, y de tratamientos básicos, y la del Módulo II como terapeuta profesional.

MÓDULO I	NIVEL I	FORMACIÓN TRONCAL	NIVEL II	FORMACIÓN TRONCAL
		Anatomía del Aparato Locomotor		Anatomía Palpatoria
		FORMACIÓN ESPECÍFICA		FORMACIÓN ESPECÍFICA
		- Shiatsu Namikoshi: historia y fundamentos - Shiatsu Namikoshi: técnica y práctica - Prácticas de Estudio (Namikoshi) - Técnica Aplicada (Namikoshi) - Medicina Tradicional China I		- Shiatsu Aze: historia y fundamentos - Shiatsu Aze: técnica y práctica (prono / supino) - Prácticas de Estudio (Aze) - Técnica Aplicada (Aze) - Tratamientos básicos - Medicina Tradicional China II
		FORMACIÓN OPTATIVA		FORMACIÓN OPTATIVA
		- Nutrición y Dietética - Educación para la Salud		- Psicología Aplicada - Habilidades de Comunicación

MÓDULO II	NIVEL III	FORMACIÓN TRONCAL	NIVEL IV	FORMACIÓN TRONCAL
		Fisiología		Patología
		FORMACIÓN ESPECÍFICA		FORMACIÓN ESPECÍFICA
		- Shiatsu Aze: técnica y práctica (decúbito lateral) - Técnicas complementarias. Integración en los tratamientos - Prácticas de Estudio (Aze) - Prácticas Clínicas - Introducción a los tratamientos		- Trastornos del Sistema Musculoesquelético y su tratamiento - Trastornos del Sistema Nervioso y su tratamiento - Trastornos del Sistema Emocional y su tratamiento - Embarazo, infancia y vejez
		FORMACIÓN OPTATIVA		FORMACIÓN OPTATIVA
		- Histología. Organización de Sistemas - Biología		- Conocimientos introductorios de otras terapias - Legislación

CONTENIDOS GENERALES

Las asignaturas que forman el curso, no se imparten de manera aislada, sino entrelazadas entre sí, de modo que su interrelación aportará sentido dentro de un bloque formativo, y permita una asimilación progresiva de la materia. De esa forma, los contenidos tendrán coherencia y una mayor utilidad práctica.

• NIVEL I:

Se centra en la enseñanza de la forma y postura correcta de presionar en Shiatsu. Ejercicios de mantenimiento del terapeuta, así como la localización de los puntos y líneas que se trabajan en decúbito prono, supino y lateral, en el estilo Namikoshi, abordando en la última parte del curso el estilo Aze del Maestro Onoda.

• NIVEL II:

Este ciclo se ocupa del perfeccionamiento en la técnica de presión. La localización exacta de determinados puntos y de sus usos más habituales. El desarrollo del estilo Aze en decúbito prono y supino, y a modo de iniciación, las técnicas del estiramiento y de Sotai-ho. Los ocho movimientos de la columna, su flexibilización y los principios del análisis estructural.

• NIVEL III:

Este curso se centra en completar la enseñanza del estilo Aze en decúbito lateral, el desarrollo de las técnicas de estiramiento y Sotai, y su aplicación en los tratamientos de Shiatsu. Se avanza en el estudio del análisis estructural y en la técnica profesional de

presión en Shiatsu. Técnicas de diagnóstico y el entorno de los tratamientos, además de técnicas complementarias de uso profesional.

- **NIVEL IV:**

Este último curso tiene el objetivo de integrar todas las técnicas aprendidas para el desarrollo de tratamientos más complejos, así como la adaptación del alumno a la terapia profesional con numerosos casos prácticos. Y un trabajo de fin de curso (tesina).

REPARTO LECTIVO Y DE CUOTAS DEL NIVEL I

Cada asignatura será guiada por un profesional experto en la materia. Algunas tienen parte presencial y parte on-line, y otras son íntegramente on-line. Con ello se persigue un mejor aprovechamiento del tiempo y una mayor rentabilidad en las horas de clase. Este reparto será como sigue:

Asignaturas Obligatorias	Total horas	Presenciales	On-line	Créditos	Precio
Shiatsu	130 h.	70 h.	60 h.	30	700 €
Anatomía	70 h.	20 h.	50 h.	20	450 €
Medicina Tradicional China	60 h.	-	60 h.	13	200 €
Prácticas de Estudio	40 h.	40 h.	-	10	150 €
Prácticas Libres	90 h.	-	90 h.	-	-
Prácticas Aplicadas	15 h. (x2)	15 h.	-	6	50 €
Máster Class S. Onoda. (x2)	15 h.	15 h.	-	4	50 €
Total de parciales	420 h.	160 h.	260 h.	83	1.600 €
				Matrícula	100 €
				Total	1.700 €
Asignaturas Optativas	Total horas	Presenciales	On-line	Créditos	Precio
Nutrición y Dietética	40 h.	-	40 h.	10	200 €
Educación para la Salud	30 h.	-	30 h.	7	150 €

Cada asignatura tendrá una valoración en créditos. Estos contemplan, la asistencia a las clases y prácticas, así como el trabajo de estudio y la realización de ejercicios. Los alumnos diplomados en fisioterapia y enfermería, tendrán convalidada la asignatura de Anatomía. **Tanto este aspecto como la gestión del estudio on-line, serán expuestos con más detalle al inicio del Curso.**

SHIATSU				ANATOMÍA Y MTC				P. EST, / P. APLIC. Y MASTER CLASS		
OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	TOTAL
175 €	175 €	175 €	175 €	160 €	160 €	160 €	160 €	125 €	125 €	1.600 €

Con la matrícula de este curso (100 €) se entregará un Libro Guía con el que se trabajará los primeros ocho meses del curso.

FECHAS Y HORARIOS DEL NIVEL I:

- Este Curso se realizará en la Escuela Japonesa de Shiatsu de Málaga, de forma intensiva, **un fin de semana de cada mes**, empezando los días **24 y 25 de Marzo**.
Las siguientes fechas son: 21 y 22 de Abril; 19 y 20 de Mayo; 16 y 17 de Junio; 14 y 15 de Julio; 8 y 9 de Septiembre; 6 y 7 de Octubre; 10 y 11 de Noviembre; 1 y 2 de Diciembre; la fecha del último seminario está pendiente de determinar.
- Los horarios serán:
 - Sábado de 16:00 a 21:00 horas.
 - Domingo de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

GARANTÍA DE FORMACIÓN

Los alumnos que superen cualquier Nivel tienen la opción de volverlo a realizar, pudiendo asistir tanto para una mejor comprensión de cualquier asignatura, como para actualizar su información. Esta **Garantía** está exenta de coste adicional para el alumno pudiendo servirse de ella cuantas veces lo desee.

Para cualquier aclaración, consúltenos, estaremos encantados de atenderle.

Escuela Japonesa de Shiatsu - Málaga

"El Shiatsu es como el afecto materno, la presión sobre el cuerpo estimula la fuente de la vida"

Tokujiro Namikoshi

