

Curso a distancia de  
***Cosmetología Natural***

Este curso está dirigido al público en general, siendo de gran interés para **QUIROMASAJISTAS y ESTETICISTAS**, y en general para todo profesional de la Salud

En la actualidad tanto mujeres como hombres, interesados en mejorar su calidad de vida, salud y estética, demandan una amplia gama de productos naturales.

**Este curso** permitirá al alumno satisfacer el interés en mejorar su calidad de vida, aprendiendo a elaborar productos naturales cosméticos, creando sus propias formulas, personalizando las mismas, incrementando sus conocimientos sobre las propiedades naturales de los materiales, su uso personal, y/o el desarrollo de una actividad artesanal.

Este curso está diseñado para mujeres y hombres sin conocimientos previos de cosmetología, presentado en forma práctica, clara, sencilla y completa.

**DURACIÓN:** Al tratarse de un **curso a distancia**, puede comenzarse en cualquier momento del año de forma individual, sin necesidad de esperar a que se forme un grupo. Si bien el curso está diseñado para completarlo en **5 semanas**, **cada alumno podrá finalizarlo en mayor tiempo**, según el tiempo que pueda dedicarle.

**COSTES DEL CURSO: Material y costes:** 80 euros. **Se puede abonar tanto acercándose a cualquiera de nuestras tres escuelas en Gran Canaria, como por ingreso bancario, con posterior envío por fax o e-mail del recibo.**

**MATERIAL QUE SE APORTA:** El alumno recibirá semanalmente cada módulo por email.

**Materiales sugeridos que ha de ir consiguiendo el alumno:** A continuación se detalla los materiales empleados. Cabe destacar que en todas las fórmulas se indicará los materiales alternativos de elaboración para economizar la práctica de los mismos y adicionalmente permitir realizar una línea cosmética de una fragancia específica.

<b>Componentes naturales:</b>	<b>Bases:</b>
Cera de abeja (opcional)	Agua destilada
Miel de abeja (opcional)	Gel de Aloe Vera o gel base o crema base
Yogurt	Shampoo base.
Caolín	Crema de enjuague
Sal marina gruesa	Jabón base de coco.
Agua de Rosas (opcional)	Jabón base de glicerina.
Agua de Azahar (opcional)	Jabón líquido
Avena	Glicerina (opcional)
Alcohol de cereal	
Flores secas	
Hierbas	
Manteca de Cacao o manteca de Karité	
Aceites esenciales (varios)	
Aceites Vegetales (varios)	
Tinturas madre de origen vegetal (varios)	

**CERTIFICADO:** Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de apto, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de los costes, se entregarán **el Certificado de la Escuela B. Ferrero de “Cosmética Natural”**.

**TUTORÍA:** El alumno estará acompañado por el profesor durante el tiempo de estudio teniendo la posibilidad de realizar consultas, despejar dudas e inquietudes y chequear fórmulas creadas por él mismo durante el curso, vía e-mail.

**EVALUACIÓN:** Con la finalidad de poner en práctica los conocimientos aprendidos en el curso de Cosmetología Natural, se propone la resolución de casos prácticos que consiste en indicar como elaboraría cinco productos naturales para un tratamiento específico.

**CURSO IMPARTIDO POR: Dña. María Cecilia Podestá,** Cosmetóloga Natural, Centro San Rafael, Buenos Aires. Maquilladora Profesional, Espacio Buenos Aires. Autora libro de Cosmetología Natural. Autora de 40 artículos de Cosmetología Natural. Docente universitaria.

**LA ESCUELA:** La Escuela de Masaje Terapéutico y Otras Terapias Alternativa Begoña Ferrero está reconocida por la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias, y por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias.

#### **DATOS NECESARIOS PARA MATRICULARSE EN EL CURSO:**

- Nombre completo.
- Fotocopia del DNI (puede enviarse por fax al 928 49 22 53).
- Dirección actual (necesaria para enviar el diploma del curso una vez terminado).
- Teléfonos de contacto.
- E-mail.
- Comprobante de ingreso (si se hace el ingreso directamente al banco)
- Medio por el que se ha puesto en contacto con la escuela y con este curso.

**PROGRAMA DEL CURSO DE COSMETICA NATURAL**  
**ESCUELA DE MASAJES "BEGOÑA FERRERO"**

Dña. María Cecilia Podestá  
COSMETÓLOGA NATURAL

**Programa**

**Módulo Práctico**  
**ELABORACIÓN DE PRODUCTOS NATURALES DE COSMETOLOGÍA**

***FRAGANCIAS***

Colonia floral  
Colonia cítrica  
Colonia amaderada para hombre  
Perfume ambiental

***LÍNEA CAPILAR***

Shampoo nutritivo  
Aceite reparador  
Loción para la caída del cabello

***JABONES Y ASEO PERSONAL***

Hidratante  
Nutritivo  
Descongestivo  
Con cereales  
Suavizante  
Exfoliante  
Líquido  
Sales de baño  
Baño herbal relajante

***LÍNEA CORPORAL***

Gel anticelulítico  
Gel modelador  
Gel post solar hidratante  
Gel para estrías  
Gel para varices  
Gel post depilatorio  
Talco desodorante para pies  
Aceite hidratante para masajes

***LÍNEA FACIAL***

Gel para el contorno de ojos  
Emulsión facial de limpieza  
Máscara antiage  
Tónico para piel seca  
Tónico para piel grasa  
Tónico para piel normal  
Loción desmaquillante  
Protector natural para labios  
Neblina hidratante  
Loción para después de afeitarse  
Mascarilla secativa para acné

## Módulo Teórico LOS COSMÉTICOS

Clasificación  
Componentes  
Excipientes base  
Elección del excipiente

### ***COMPONENTES DE ORIGEN ANIMAL- Usos y propiedades Cosméticas***

Cera de abeja  
Miel de abeja  
Yogurt

### ***COMPONENTES DE ORIGEN MINERAL- Usos y propiedades Cosméticas***

Agua destilada  
Caolín

### ***COMPONENTES DE ORIGEN VEGETAL- Usos y propiedades Cosméticas***

Agua de Rosas  
Agua de Azahar  
Alcohol de cereal  
Cacao  
Flores secas  
Hierbas  
Manteca de Cacao  
Manteca de Karité  
Jugo de Limón

Aceite esenciales  
-Modo de obtención  
-Características  
-Descripción de los empleados en cosmética natural  
Aceites vegetales  
-Modo de obtención  
-Características  
-Descripción de los empleados en cosmética natural  
Tinturas madres  
-Modo de obtención  
-Características  
-Descripción de los empleados en cosmética natural

### ***LA PIEL***

Estructura  
Funciones vitales  
El pH

### ***TIPOS DE PIEL***

Piel normal o equilibrada  
Piel grasa y seborreica  
Piel mixta  
Piel seca  
Piel sensible

## ***CUIDADOS BÁSICOS PARA EL ROSTRO***

Limpia  
Tonificar  
Humectar  
Contorno de ojos  
Mascarillas  
Exfoliantes

## ***CUIDADOS BÁSICOS PARA MANOS Y UÑAS***

### ***LA PIEL Y EL EMBARAZO***

### ***AFECCIONES DE LA PIEL***

La deshidratación de la piel  
El acné  
Las arrugas  
Las cicatrices  
La dermatitis atópica  
La rosácea  
La celulitis  
la flacidez  
Las várices  
Las estrías

### ***EL SOL Y LA PIEL***

### ***EL PERFUME***

Componentes  
Clasificación  
Estructura  
Familia de perfumes  
Cómo se elabora un perfume

### ***EL CABELLO***

Ciclo capilar

### ***TIPOS DE CABELLO***

Cabello seco  
Cabello graso  
Cabello normal  
Cabello opaco

### ***AFECCIONES DEL CABELLO***

La caída del cabello  
La caspa  
La pediculosis capilar

### ***VITAMINAS ESENCIALES PARA LA PIEL Y EL CABELLO***

### ***CASOS PRÁCTICOS***

*Escuela de Quiromasaje y Otras Terapias Alternativas*

*“Begoña Ferrero”*

Tfnos: 928 49 22 77 // 928 75 80 30 // 928 13 90 43  
[www.escuelademasaje.com](http://www.escuelademasaje.com)    [bferrero@escuelademasaje.com](mailto:bferrero@escuelademasaje.com)