Formación en Ruta

Formación de conductores profesionales
Cursos de la conducción de vehículos pesados en ruta

Formación en Ruta mejorar la seguridad y la profesionalidad de los conductores noveles para obtener un nivel alto de experiencia en la conducción de vehículos pesados, principalmente en trailer, con el objetivo de adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para ser un conductor profesional y así poder acceder con seguridad a un puesto de trabajo.

En estos cursos se obtendrán desde conocimientos burocráticos hasta conocimientos prácticos. Enseñamos a conducir y a transportar, cómo comportase en situaciones difíciles, conducción económica y segura, límites de la utilización de los diferentes sistemas de frenado, etc.

Un buen conductor debe conducir de forma segura y económica, tener una actitud que refleje un espíritu permanente de seguridad.

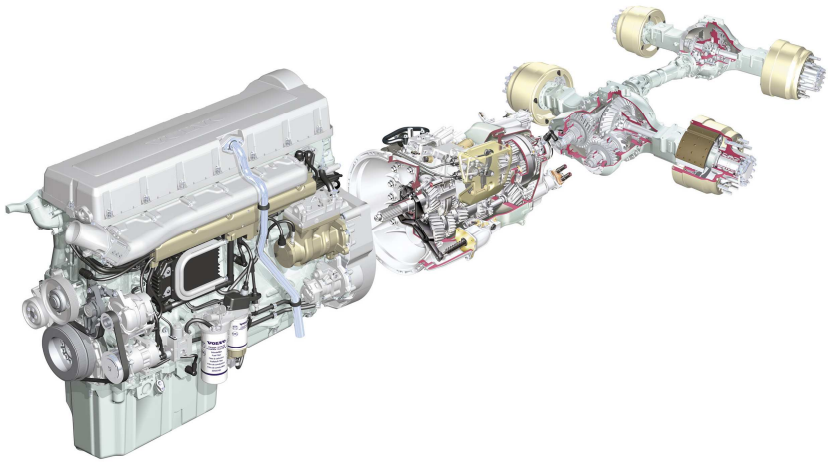
¿A quién van dirigidos estos cursos?:

- **A personas que recientemente han obtenido el permiso de conducción de la clase CE, y deseen incorporarse como conductor profesional**
- **Empleados de empresas del transporte.**
- **A las empresas que formen a sus propios conductores.**

FOREFRUT



PROGRAMA DE FORMACIÓN
CONDUCCIÓN EN RUTA
FASE TEÓRICA
FASE PRÁCTICA



FOEDERUT

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CONDUCCIÓN EN RUTA - FASE TEÓRICA

OBJETIVOS DE LA FASE TEÓRICA:

Actualizar los conocimientos de las normas de circulación específicas para los vehículos pesados, conocimientos en torno a la vida social-laboral del conductor y de la actitud como conductor.



Tomar conciencia del riesgo de la conducción en un vehículo de gran tonelaje y de la responsabilidad del conductor para evitar los accidentes.

Tener conocimiento de la conducción económica y segura, saber interpretar las curvas de pares y de consumo.

METODOLOGÍA

El desarrollo de la acción formativa se realiza a través de una metodología basada en la participación y adecuación del temario a la realidad personal y profesional de los participantes.

Por ello la exposición del formador se encuentra apoyada en las aportaciones de los participantes a través de un método activo-participativo que ayuda a los alumnos a reflexionar sobre el transporte y la manera de prevenir los accidentes de circulación.

LAS TÉCNICAS QUE SE EMPLEAN SON:

Conocimientos de conceptos en torno al vehículo, su funcionamiento y mantenimiento.

Trabajo en grupo mediante análisis de situaciones de riesgo y accidentes.

Trabajo individual a través de cuestionarios y ejercicios.

Proyección de programas de creación propia, transparencias.

CONTENIDO DE LA PROGRAMACIÓN TEÓRICA

El contenido de la programación de la formación teórica es el siguiente:

- Reglamentación del transporte y de la actividades auxiliares: organización de la profesión, títulos para el ejercicio del transporte, obligaciones de modelo de contratos de transporte de mercancías, redacción de documentos en que se concrete el contrato de transporte, autorización del transporte internacional, obligaciones del convenio CMR, redacción de la carta de porte internacional, paso por fronteras, tránsitos y documentos especiales que deben acompañar a las mercancías.

- Características técnicas, cadena cinemática, curvas de pares, de potencia y de consumo, zona de utilización óptima del cuenta revoluciones y diagramas de cobertura de las relaciones de velocidades y de la conducción económica.

- Normas de circulación: señalización viaria, restricciones y prohibiciones de circulación, estacionamiento y parada, utilización de determinas infraestructuras, distancias de seguridad y distancias de parada, limitaciones de velocidad propias de los vehículos, controles y sanciones.

- Sensibilización a los accidentes de trabajo: tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte; estadísticas de los accidentes de circulación; implicación de los vehículos pesados, consecuencias humanas, materiales y económicas.

- Principios ergonómicos: gestos, posturas de riesgo, posición del cuerpo en el espacio, condición física (importancia en el trabajo de los músculos), posturas y coordinación de los gestos, ejercicio de manipulación y protecciones individuales.

- Vida higiénica: tipos de alimentación; efectos del alcohol, los medicamentos y otras sustancias que puedan modificar el comportamiento; síntomas y causas del efecto de la fatiga/estrés y del papel fundamental del ciclo de base actividad/reposo.

FORMAT

- Comportamiento en situaciones de urgencia: evaluación de la situación, prevención del agravamiento de accidente, aviso a los servicios de socorro, auxilio a los heridos, reacción en caso de incendio y principios básicos de la declaración amistosa.

- Conocimientos del entorno social del transporte por carretera: formación inicial y continua de los conductores y formaciones profesionales.

- Actitud del conductor e imagen de la marca: importancia para la empresa de la calidad de prestación del conductor, diferentes papeles del conductor, diferentes interlocutores del conductor, mantenimiento del vehículo, organización de un trabajo y aspectos de relación.



- Estiba de la carga y conocer el comportamiento en peso y volumen.

- Cargas: fuerzas que se aplican al vehículo en movimiento, utilización de las relaciones del cambio de velocidades en función de la carga del vehículo y del perfil de la carretera, cálculo de la carga útil del vehículo o conjunto de vehículos, cálculo del volumen útil, reparto de la carga, consecuencias de sobrepasarse por eje, estabilidad del vehículo y centro de gravedad, tipos de embalaje y apoyos de la carga, manipulación del portón elevador.

- Sistema de frenado ABS, decelerador, limitador de velocidad: principios del funcionamiento específico del circuito de frenado óleo neumático, límites de la utilización de los frenos y deceleradores, utilización combinada de los mismos, utilización de los sistemas de frenado en diferentes tipos de calzada y diferentes condiciones atmosféricas, distancia de parada y distancias de detención y de frenada, búsqueda de la mejor utilización de los medios, mejor combinación entre velocidades y relación de la caja de velocidades, utilización de la inercia del vehículo, utilización de los medios de deceleración y de frenado en las bajadas, efectos de los pesos y dimensiones, verificaciones y controles que incumben al conductor, actitud que debe adoptarse en caso de fallo.

FORMAT

- Prevención de accidentes, anticipación en la conducción, actitud y vigilancia del conductor, factores de accidentes de tráfico, factores agravantes de los vehículos pesados, riesgos de la conducción relacionados con los diferentes estados de la calzada y especialmente con su variación según las condiciones atmosféricas, la hora del día o de la noche, conducción en itinerarios accidentales y en túneles, estacionamiento e impacto de la velocidad en el vehículo.

- Respeto a los demás usuarios en la vía, vehículos lentos, vehículos de dos ruedas, peatones.

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CONDUCCIÓN EN RUTA - FASE PRÁCTICA

OBJETIVO DE LA PARTE PRÁCTICA:

- Tomar conciencia de la importancia de la revisión y de un correcto mantenimiento del vehículo.

- Aprender a instalarse correctamente en el vehículo bajo criterios ergonómicos y de seguridad al volante.

- Fomentar una actitud de autoprotección en la conducción mediante soluciones individualizadas.

- Desarrollar las habilidades de identificación de factores de riesgo, análisis de situaciones así como del control y gestión del espacio de seguridad.

- Desarrollar habilidades de control del riesgo para reducir las probabilidades de aparición de un accidente y mejorar la seguridad vial.

- Obtener un asesoramiento personalizado sobre la conducción respecto al referencial de conducción segura y económica.

- Aprender e estibar la carga y conocer el comportamiento en peso y volumen.



FOR-RUT

METODOLOGÍA:

La metodología utilizada durante la parte práctica incluye que el formador planifica una ruta de un recorrido de 2000 a 3.000 Km. y acompaña al conductor durante todo el trayecto que realiza con el vehículo de formación durante cinco días consecutivos, recorriendo por diversas carreteras y autopistas de nuestro país.

Durante todo el trayecto esto permite que el conductor tome en cuenta la importancia en que deberá asumir su responsabilidad ante un vehículo pesado de trasporte, su entorno habitual, las técnicas de conducción y que el formador despierte en cada conductor sus factores de riesgo con el fin de aplicar soluciones.

Conocimientos de conceptos en torno al vehículo, su funcionamiento y mantenimiento.

Se realizarán también prácticas con simulador de camión articulado, donde el conductor podrá experimentar:

-El comportamiento del vehículo y sus reacciones en una situación de riesgo de accidente.

-Generar reflejos condicionados.

El uso está dirigido a mejorar la seguridad del transporte por carretera de mercancías a través de entrenamiento específico y la investigación.

CONTENIDO DE LA PROGRAMACIÓN DE LA FORMACIÓN PRÁCTICA:

- Perfeccionamiento de la conducción racional centrado en las normas de seguridad, en situaciones reales y en simulador.

- Utilización del sistema de frenado ABS, decelerador, limitador de velocidad, límites de la utilización de los frenos y deceleradores, utilización combinada de los mismos, condiciones atmosféricas, distancia de parada y distancias de emergencia.

- Maniobras profesionales, detección de obstáculos, preparación de la maniobra, visibilidad, ángulo muerto, espacio barrido, comportamiento y seguridad en la maniobra.

FORFRUT

- Medio ambiente: optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos anteriores.

- Utilización de las relaciones del cambio de velocidades en función de la carga del vehículo y del perfil de la carretera.

- Estiba: principales tipos de mercancías que requieren estiba, técnicas de calce y estiba, utilización de correas de estiba, verificación de los dispositivos de la misma, utilización de los medios de manipulación, entoldado y desentoldado.

De las pruebas prácticas - el recorrido por carretera será para:

Conductores en recorrido largo; se le planificará la formación práctica del contenido de esta programación, además de la teórica, la formación práctica se realizará en ruta en trayectos por vías españolas.

Conductores dedicados a la recogida y distribución; se le planificará la formación práctica del contenido de este programa además de la teórica, en trayectos locales o intraestatales.

Esta sesión práctica se realiza conduciendo un vehículo de nuestro centro, según la categoría del curso correspondiente al permiso de conducción.

FORMRUT

Jornada de ejercicios de conducción en simulador.

Dentro de la programación de la fase práctica realizamos una jornada en "INTA"Torrejon de Ardoz (Madrid), ejercicios de conducción con simulador.

DESCRIPCIÓN DE LOS EJERCICIOS:

Subirse a un bordillo con más de 30.000 kilos de carga, tomar una curva calculando mal la velocidad o reaccionar tarde a la hora de frenar el vehículo, circulando en pendiente descendiente y sin frenos, son algunos de los riesgos que no deben ocurrir en la vida real, pero cuando ocurren suponen un alto peligro en la seguridad vial y a veces con consecuencias desproporcionadas.

Para poner fin a estas situaciones sin dejar que los conductores en prácticas adquieran la suficiente experiencia, PIONER y CENTRO DE FORMACIÓN DEL TRANSPORTE realiza los cursos de formación en ruta. Dentro del programa se ha incluido una jornada de la conducción de vehículos pesados en **simulador**.

Es una herramienta de última generación destinada a potenciar la formación básica de los conductores noveles tanto como al reciclaje de los profesionales.



Condiciones peligrosas, pero sin riesgos

Las principales ventajas del simulador radican en la reproducción de todas las condiciones de tráfico y meteorológicas, peligrosas o no, y que abarcan desde la conducción sobre nieve en un puerto de montaña y con el vehículo cargado, hasta el cruce repentino de un peatón al paso del camión, sin olvidar la conducción nocturna y con niebla en medio de un tráfico muy denso.

El profesor puede elegir las características del vehículo pesado: tractor, rígido o articulado; con remolque cisterna, carga paletizada o polvorientos; y lleno de carga, a media carga o vacío.

Desarrollado con la colaboración de formadores profesionales, dispone de un variado programa pedagógico basado en un centenar de ejercicios. Ofrece dos modos de aprendizaje. Por un lado, el que permite al profesor controlar la acción del alumno sobre los mandos, seguir la evolución del vehículo sobre el mapa, iniciar o interrumpir un ejercicio e introducir obstáculos. La segunda posibilidad consiste en que el propio alumno selecciona el nivel y los ejercicios desde la cabina de mandos, a partir de un monitor situado a su derecha.

FORMAT

SIMULADOR COMBINADO PARA AUTOBUSES Y CAMIONES

RESUMEN

La mayoría de los conductores profesionales que efectúan muchas decenas de miles de kilómetros sin haber sufrido una situación de riesgo, de repente, pueden encontrarse –por ejemplo-, con que un camión invade su carril. El **simulador** está diseñado para permitir que el conductor llegue a tal situación con experiencia previa.

Elevado número de incidencias:

Este **simulador** posee un amplio registro de incidencias, de averías, de condiciones de tráfico, etc.

• **Cabina real**: La simulación se lleva a cabo en el interior real de un vehículo pesado.

Dispone de tres pantallas que generan imágenes procurando recrear situaciones reales a través del parabrisas y de las ventanillas (permiten un ángulo de visión de hasta 180 grados), y de los espejos retrovisores. A la imagen y al movimiento se suma el sonido, ya que el sistema dispone de un dispositivo técnico que permite la síntesis sonora.

VENTAJAS COMPETITIVAS

• Más de 20 modelos de autobuses y camiones, dependiendo de la configuración de diferentes elementos tales como tipo de motor, dimensiones, número de ejes, ABS...

• Simulación de situaciones de riesgo, emergencias y accidentes reales.
• Simulación bajo cualquier tipo de condiciones climatológicas.
• Entrenamiento en conducción económica y defensiva.
• Investigaciones en factores humanos y seguridad vial.

FOR-IRUT

MATERIAL MÓVIL EMPLEADO PARA EL CURSO.

Trailer formado por tractocamión de la marca **SCANIA** mod. 124 L de 400 CV. provisto de decelerador, retarder, intarder, ABS y semirremolque furgón; la longitud total es de 15,40 m. y está lastrado al 80% de su m.m.a.







FOR-RUT

FOR-RUT

El programa de contenidos de la formación inicial mínima del tronco común tiene una duración de 8 días consecutivos y 104 horas, que resumimos en el siguiente cuadro

TEMA	CONTENIDO	HORAS
1	Conocimientos sobre la conducción en relación a una conducción económica y segura.	
2	Cumplimiento de la reglamentación del transporte, circulación y de las demás normas.	
3	Reglamento social.	
4	Prevención de accidentes de trabajo, comportamiento en situaciones de urgencia.	
5	Legislación sobre la responsabilidad del transportista, conocimientos del entorno social.	
6	Principios ergonómicos, prevención de los accidentes de trabajo en la circulación y con el vehículo parado.	
7	Comportamiento en situaciones de urgencia.	
8	Actitud general para contribuir al desarrollo de la calidad del servicio.	
9	Actitud del conductor en diferentes aspectos relacionados con la actividad.	
10	Actitud del conductor e imagen de la marca.	
11	Transporte de mercancías peligrosas y formación básica.	
12	Perfeccionamiento de la conducción, Sistemas de frenado, Prevención y anticipación de los Accidentes, Cargas, Estiba.....	14
13	Conducción real y convivencia en ruta, maniobras profesionales.....	90
	TOTAL HORAS	**104**

* Evaluación final de los conocimientos y habilidades adquiridos.

DE LOS PARTICIPANTES-ALUMNOS:

El número de participantes es de 4 por curso.

PRÓXIMA CONVOCATORIA

Solicitar información a los tels. 902 36 75 72 - correo@for-rut.com

www.for-rut.com

Formamos conductores





FOR-RUT