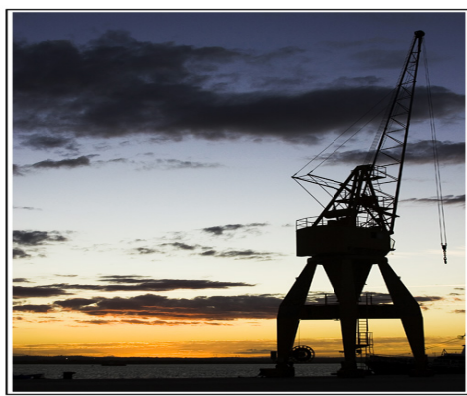




Curso ICA de:

GRUA PUERTO

OBJETIVOS

- **Conocer el manejo de este tipo de grúas para trabajo en el puerto. Gran demanda laboral**

Realizar las operaciones de carga y descarga de mercancías diversas manejando de forma segura y eficiente las grúas, aplicando las normas de seguridad establecidas y las instrucciones transmitidas. Realiza las operaciones de puesta en funcionamiento de las grúas, así como su mantenimiento y conservación en estado operativo óptimo

CURSO PRÁCTICO CON PRÁCTICAS EN EL PUERTO DE VIGO

Denominación del módulo:

Denominación del módulo:

MANIPULACIÓN DE GRÚAS.

Bloque I: Técnicas básicas utilizadas en la construcción de grúas

1 Introducción a las técnicas básicas utilizadas en la construcción de grúas

2 Mecánica básica y mecanismos aplicados a las grúas

2.1. Conceptos básicos

2.2. Vigas

2.3. Sistemas de unión

3 Motores eléctricos

3.1. Motores de corriente alterna

3.2. Regulación de los motores de corriente alterna

3.3. Motores de corriente continua

3.4. Regulación de los motores de corriente continua

4 Controles de mando analógicos y digitales

4.1. Transductores analógicos

4.2. Transductores digitales

AUTOEVALUACIÓN 1

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Resumen de contenidos

Bloque II: Grúas, conceptos básicos y definiciones

5 Introducción a las grúas, conceptos básicos y definiciones

6 Elementos básicos de las grúas

- 6.1. Elementos estructurales
- 6.2. Carriles y ruedas
- 6.3. Elementos de elevación
- 6.4. Elementos de transmisión
- 6.5. Dispositivos de suspensión
- 6.6. Sistemas de transporte de energía

7 Tipos principales de grúas

- 7.1. Puente-grúa
- 7.2. Grúa monorraíl o grúa suspendida
- 7.3. Grúa pórtico
- 7.4. Grúas giratorias
- 7.5. Grúas autopropulsadas

AUTOEVALUACIÓN 2

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Resumen de contenidos

Bloque III: Informaciones básicas sobre el trabajo con grúas

8 Introducción a las informaciones básicas sobre el trabajo con grúas

9 Reglamentación y normativa de la instalación de los sistemas de elevación

9.1. Real Decreto 2291/1985

10 Elevación, traslación y maniobras de las grúas. Velocidades y frenado

- 10.1. Operaciones de elevación
- 10.2. Traslación
- 10.3. Operaciones de descenso
- 10.4. Código de señales de maniobra

AUTOEVALUACIÓN 3

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Resumen de contenidos

Bloque IV: Proceso de montaje e instalación de grúas

11 Introducción al proceso de montaje e instalación de grúas

12 Recepción de los elementos de la grúa

13 Trazar y marcar la situación de los anclajes de las columnas y raíles

14 Montar y anclar las columnas de soporte del sistema de rodadura

14.1. Nivelación

14.2. Montaje y anclaje de columnas

15 Ajustar las guías de deslizamiento de la grúa

15.1. Montaje y ajuste de las guías de deslizamiento

16 Montar y acoplar los componentes mecánicos del sistema

17 Montar los cables de tracción

18 Instalar los cuadros de mando y maniobra

18.1. Conexión de los motores

19 Montar e instalar los finales de carrera

20 Montar e instalar los sistemas de seguridad

20.1. Dispositivos y elementos de protección

20.2. Instalación

21 Pruebas de funcionamiento

21.1. Aplicar el manual del fabricante en la puesta en marcha y regulación de la máquina o del sistema

22 Certificación CE

AUTOEVALUACIÓN 4

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Resumen de contenidos

Módulo:

SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Analizar y comentar la importancia y consecuencias previsibles de diferentes situaciones de riesgo.
- Aplicar los procedimientos de trabajo que procedan para una lista de tareas habituales de la ocupación.
- Aplicar las medidas de actuación necesarias según la gravedad de la situación, en una simulación de siniestro.
- Realizar prácticas de extinción de incendios menores con diferentes combustibles.
- Realizar de forma simulada prácticas de primeros auxilios.
- Debatir en grupo las consecuencias del uso adecuado/inadecuado de los medios de protección personal.
- Caracterizar posturas y movimientos a evitar en un puesto de trabajo determinado.

- Valorar y comentar los posibles riesgos higiénico/laborales en diferentes situaciones de luminosidad y/o ventilación y espacios.
- Complimentar y comentar encuestas de autoevaluación sobre las condiciones de trabajo y salud en el puesto de trabajo.
- Realizar operaciones de delimitación, protección y señalización en diferentes actividades y situaciones mecánico_eléctricas haciendo uso de los medios de protección personal y material adecuados.
- Realizar en situación simulada el desprendimiento y reanimación de un accidentado por electrocución.

B) Contenidos teóricos

Seguridad

- Riesgos:
 - Factores
 - Clasificación de los riesgos profesionales
- Seguridad integrada
- Normas, procedimientos e instrucciones de seguridad
- Medidas de prevención y protección:
 - Legislación en materia de prevención. Legislación nacional, Ley de Prevención de Riesgos Laborales
 - Técnicas y sistemas preventivos
 - Prendas y equipos de protección personal
- Siniestros:
 - Clases y causas
 - Sistemas de detección y alarma
 - Evacuaciones
 - Sistemas de extinción de incendios. Triángulo y tetraedro del fuego
- Socorrismo y primeros auxilios

Higiene y Calidad de Ambiente

- Higiene:
 - Zonas de riesgo
 - Objetivos de higiene y calidad del ambiente
- Parámetros de influencia en las condiciones higiénico_sanitarias:
 - Personas
 - Instalaciones
 - Funciones de los locales
 - Sistemas
- Higiene personal
- Higiene en los transportes y circulaciones
- Fenómenos de degradación
- Medidas de prevención
- Confort y ambientes de trabajo
- Factores técnicos ergonómicos:
 - Ventilación de los locales
 - Climatización de los locales
 - Iluminación de los locales

- Acústica
- Principios básicos de manipulación de productos

DIRIGIDO: No hay requisitos previos. Cualquier persona interesada en conseguir cuanto antes un puesto de trabajo. Bolsa de trabajo

DE REGALO INCLUYE: CURSO OFICIAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE 50 HORAS
EXIGIDO EN TODAS LAS EMPRESAS PARA COMENZAR A TRABAJAR

