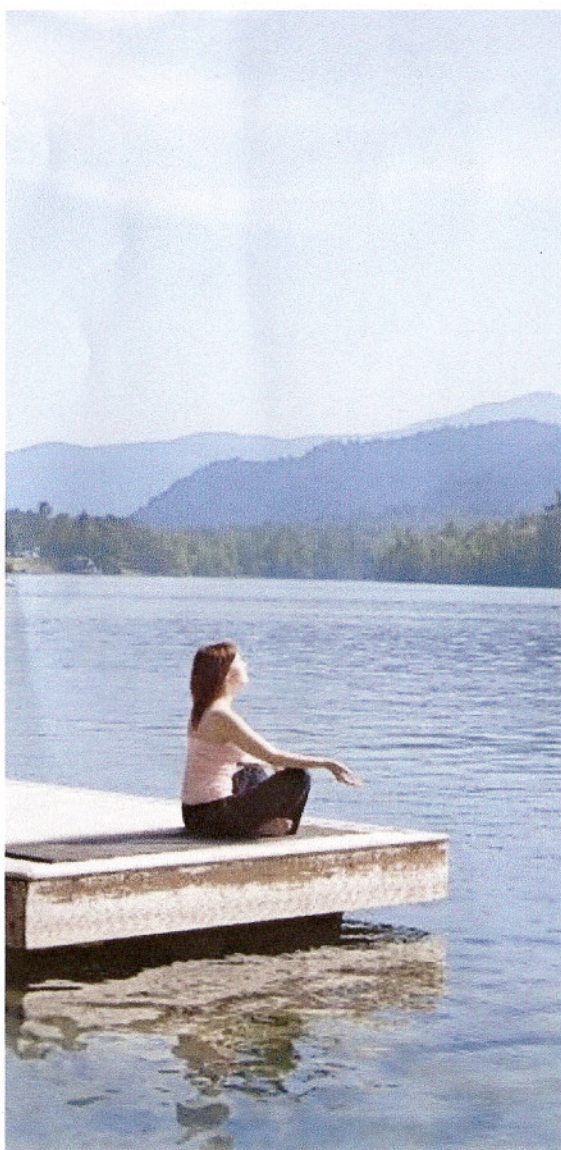


CURSO DE TECNICA RESPIRATORIA SEGÚN EL MÉTODO BUTEYKO



INTRODUCCIÓN

A finales de los 40, un estudiante de medicina ruso, Konstantin Pavlovich Buteyko, observó que los pacientes con insuficiencia respiratoria comenzaban a deteriorarse cuando aumentaba su intensidad respiratoria (hiperventilación), mientras que aquellos que reducían o normalizaban su respiración, comenzaban a recuperarse. Las investigaciones posteriores de Buteyko permitieron desarrollar la técnica respiratoria que lleva su nombre, con excelentes resultados en miles de personas. El método Buteyko representa una terapia para el asma que permite el control y la curación de cualquier tipo de asma, sea completamente sin medicamentos o por lo menos con un tratamiento reducido de medicamentos.

CONTENIDOS

- Fundamentos teóricos del Método Buteyko
- Explicación y desarrollo del Método
- Aplicación en patologías respiratorias
- Ejercicios prácticos

METODOLOGIA

Se realizará explicación teórica grupal, seguida de ejercicios de entrenamiento para aplicación práctica de los contenidos.

. Se finalizará con otra sesión grupal de revisión de contenidos y puesta en común.

PROGRAMA (25y 26 de abril de 22009)

- + Duración del curso: 15 horas
- + sábado día 25 de abril (9.30 a 14.30 y 16.00 a 21.00 horas) y domingo 26 de abril (9.30 a 14.30 horas).

MATERIAL Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Impartido por: Kim Upton (Buteyko Practitioner M.B.I.B.H)

- El curso se desarrollará en inglés con traducción al castellano.
- Se entregará documentación en castellano y CD

Lugar de Celebración: Madrid

Información: Mercedes Sanjurjo (Tel: 669 490 739) www.controlesualergia.com

Precio: 275 € antes del 1 abril. 300 € a partir del 1 de abril