

Cocinero



Este curso está diseñado según el Real Decreto 301/1996, de 23 de febrero, por el que se establece el **CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD** de la ocupación de Cocinero/a.

Familia profesional

Hostelería y Restauración

Objetivo general

Con este curso aprenderás a elaborar platos incluidos en las ofertas culinarias (menús cortos, etc) según las necesidades y características de los clientes, teniendo en cuenta los sistemas, procedimientos y normas para lograr los objetivos de rentabilidad y calidad fijados, organizando y desarrollando asimismo las actividades relacionadas con la preparación y puesta a punto de su área de trabajo, los equipos, materiales, herramientas, utensilios, materias primas y productos.

Objetivos específicos

Una vez finalizado el curso, el alumno será capaz de:

- Dotar al alumno de los conocimientos teóricos sobre el medio laboral (cocina, maquinaria y utensilios).
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para evitar los accidentes laborales y para actuar adecuadamente, en caso de que se produzcan.
- Adiestrar al alumno sobre la correcta manipulación y conservación de los alimentos.
- Y sobre todo, proporcionar al alumno los conocimientos necesarios sobre la elaboración de preparaciones culinarias.

Programa

El curso consta de las siguientes Unidades Didácticas:

1. La cocina dentro de las diferentes empresas.
2. Organización interna de la cocina.
3. Aprovisionamiento, almacenaje y control de existencias.
4. Técnicas básicas culinarias.
5. Alimentación y nutrición. Principios, menús equilibrados y dietas.
6. Praelaboración y conservación de hortalizas y verduras. Las ensaladas.
7. Fondos y salsas.
8. Setas, condimentos, hierbas aromáticas y especias.
9. Sopas y cremas.
10. Legumbres y arroz.
11. Pastas alimenticias y huevos.
12. Métodos de trinchado y preparación de aves y carne.
13. Métodos de desespinado y preparación de pescados y mariscos.
14. Postres.
15. Cocina regional española.
16. Cocina internacional.

Duración

158 horas

Metodología

A distancia

Requisitos

Ninguno. Para realizar este curso no necesitas conocimientos previos, ni acreditar ninguna titulación.

Titulación

Diploma acreditativo CPD