EL TAPPING PARA LIBERAR MIEDOS, ANSIEDAD Y FOBIAS

El Eft (emotional freedom tecniques) o Tapping es un sistema de liberación de todas aquellas emociones que nos generan stress.

El Eft trabaja a tres niveles: a nivel mental (con el uso de las afirmaciones y el cambio de creencias), a nivel emocional (se trabaja con la repercusión que tienen estas creencias en el sistema emocional) y a nivel físico (porque utilizamos la medicina china como vehículo de trabajo)

La ansiedad, y las fobias tienen detrás el mecanismo del miedo interactuando.
El miedo, es una emoción muy, muy poderosa, que en vez de expandirnos, nos lleva a la contracción y a la auto-defensa…dicho de alguna manera, nos genera tal estrés emocional, que acabamos siendo víctima de él. Y cuando uno se somete al miedo pierde todo su poder personal, es decir, pierde toda su absoluta LIBERTAD.

Por ello, es muy importante aprender a trascender cualquier miedo consciente o inconsciente que tengamos, y el tapping nos brinda esta maravillosa oportunidad.

La técnica es muy sencilla…Ven y compruébalo!
Te adelanto que te vas a sorprender! ☺

TESTIMONIOS

"Fui al taller en muy baja forma emocionalmente hablando, pero creo que eso fue perfecto, ya que me permitió probar la técnica y sentir alivio inmediato.
Ese día cuando salí del taller estaba cansada pero me sentía ¡tan ligera!
Tenía mucho que trabajar todavía, pero Elma me retó, ya que si usaba la herramienta en solo un mes, mi visión del mundo podría cambiar totalmente. Y así es….mis pensamientos… mi forma del ver el mundo ha cambiado radicalmente. Hace sólo un mes que todo era muy costoso, y ahora todo parece que fluye naturalmente, serenamente.
Que herramienta tan POTENTE y MARAVILLOSA"
Marta.

CONTENIDO DEL TALLER

¿Qué es el tapping? + história
¿Por qué esta herramienta es tan eficaz?
¿Qué es el miedo? El poder del miedo
¿Qué es la ansiedad? ¿Qué son las fobias?
Indagación de creencias limitadoras e identificación de miedos
Explicación de la técnica - el protocolo básico
Demostración
Prácticas
Preguntas + compartir
Entrega de material didáctico

VER VÍDEO

http://www.youtube.com/watch?v=ByOuP8XrpbE

http://www.youtube.com/watch?v=Dyz0q_PeqFI&feature=related

BENEFICIOS DEL TALLER

¡¡Tener una herramienta para utilizar en el día a día!!
Aprender a gestionar tus emociones
Aprender a cambiar tus emociones por otras más poderosas
Aprender y observar cómo funciona la mente
¡¡¡Dejar de identificarte con tus miedos!!!
Eliminar tus miedos, tu ansiedad y tus fobias
Comprender que todo es producto de tu mente
¡¡¡Ser libre!!!

FACILITADORA-ELMA

Terapeuta Manual
Terapeuta de Flores de Bach
Terapeuta de Eneagrama
Terapeuta de EFT
Coach Personal- Life Coach
Hay Teacher- facilitadora de autoestima

CONTACTO E INSCRIPCIONES

Para información e inscripciones puedes enviar

un mensajito o llamar al **645 42 85 83**

O enviar un mail a **info@desarrolla-te.com**

Para más información vista **http://www.desarrolla-te.com**