

**Número de créditos:** 60 ECTS

**Duración:** de octubre 2009 a marzo 2011

**Modalidad:** virtual

**Precio:** 1626,00 €

**Matriculación y becas:** consulte nuestra página Web:  
<http://www.upo.es/postgrado/>

**Número de plazas:**  
35 alumnos.

**Lugar de impartición:**  
Campus Virtual de la Universidad Internacional de Andalucía

## PRESENTACIÓN

Se pretende que el alumno, al finalizar los estudios de Máster, sea capaz de:

Obtener una comprensión sistemática de los contenidos necesarios para interpretar el ejercicio físico como herramienta de salud y dominar las habilidades, técnicas y métodos para colaborar en la prescripción del ejercicio físico.

Diseñar, conjuntamente a un equipo multidisciplinar, programas de promoción de actividad física y alimentación equilibrada y tener conocimientos para abordar un proyecto de investigación en las líneas relacionadas con la actividad física y la salud.

Haber realizado un proyecto final de Máster en alguno de los temas de las áreas diferenciadas del conocimiento adquirido.

Realizar una evaluación de los colectivos necesitados.

Colaborar con sus compañeros de otras ciencias del ejercicio, con la comunidad académica, con los profesionales del sector y con la sociedad en general en relación a la actividad física como elemento prescriptor de salud.

Fomentar en contextos académicos y profesionales el desarrollo de los hábitos saludables relacionados con el movimiento corporal programado

## DIRECCIÓN Y PROFESORADO



# Máster Universitario en Actividad Física y Salud

2009-2010

**Director:** Delfín Galiano Orea. Profesor Asociado. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

**Profesorado:**

C. Catalina: Profesor titular. Doctor

F.J. Berral: Profesor titular. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

J. González- Gallego: Catedrático universitario. Doctor

F.J. Trujillo: Especialista en Cardiología

J.A. Villegas: Catedrático universitario. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

J.Miquel : Profesor universitario. Doctor

C. Vallbona: Catedrático universitario. Doctor

J.P. Sanchís: Profesor titular

A. Casimiro: Profesor titular. Doctor

J. Tierra: Profesor titular. Doctor

J. Naranjo: Profesor Asociado. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

P. Tercedor: Profesor titular. Doctor

A. Hernández-Mendo: Profesor titular. Doctor

J.C. Jaenes: Profesor Asociado. Doctor

A. Fernández: Profesor Asociado

J.F. Marcos B.: Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

M. Caraballo: Médico de Atención Primaria

J.A. Guerra: Médico de Atención Primaria

E. Monsalvete: Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

J.A. Guerra: Médico de Atención Primaria

M. Reina: Enfermera especializada

M. Rosety: Profesor titular. Doctor

Y. Pons: Especialista en rehabilitación y Medicina Física

M. del Valle: Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Doctor

C. Escudero: Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública

## **CONTENIDOS ACADÉMICOS**

### **Parte docente (48 créditos)**

#### 1 Bloque Común (no presencial)

##### 1.1 Introducción

##### 1.2 Anatomía del movimiento

##### 1.3 Análisis del biotipo

##### 1.4 Principios de kinesiología

##### 1.5 Fisiología del esfuerzo

##### 1.6 Corazón y ejercicio físico

##### 1.7 Intervenciones en nutrición deportiva

##### 1.8 Patología por sobrecarga

##### 1.9 Envejecimiento y ejercicio físico

##### 1.10. Beneficios de la actividad física para la salud

#### 2 Bloque Específico I (no presencial)

##### 2.1. Criterios generales para el acondicionamiento físico

##### 2.2. La condición física y salud en adultos

- 2.3. Actividad física adaptada a la etapa infantil
- 2.4. Protocolos de valoración funcional
- 2.5. Programas de promoción e intervención
- 2.6. Actividad física y componente psico-conductual
- 2.7. Modelos de comunicación de adherencia
- 2.8. Componentes de la condición física y salud
- 3 Bloque Específico II (no presencial)
  - 3.1. Hipertensión y ejercicio físico
  - 3.2. Diabetes y ejercicio físico
  - 3.3. Obesidad y ejercicio físico
  - 3.4. Fibromialgia y ejercicio físico
  - 3.5. Aparato locomotor y ejercicio físico
  - 3.6. Dolor crónico y actividad física
  - 3.7. Rehabilitación cardiaca
  - 3.8. Patología psicosocial y ejercicio físico
  - 3.9. Promoción de la salud mental a través de la actividad física

**Parte de investigación (12 créditos)**

- 4. Bloque Específico III (no presencial). 4 créditos. Obligatorio
  - 4.1. Diseño de proyectos de investigación en ejercicio físico
  - 4.2. Información y documentación sanitaria Trabajo de investigación (12 créditos)
- 5. EXAMEN FINAL en la Plataforma Virtual de trabajo. (Para alumnos/as con modalidad 100 % no presencial). 8 créditos. Optativo
- 6. Practicum I (presencial) 6 créditos. Optativo. UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE.

Taller 1: diseño de programas con asociaciones y otros colectivos. diseño y elaboración de programas de RHB cardiaca. Integración, juego y ejercicio.

Taller 2: programas en población con necesidades especiales. Escuela de espalda

Taller 3: Habilidades de comunicación. Conocimiento del entorno sanitario.

Taller 4: Pautas para la mejora de la fuerza y resistencia. Diseño de actividades y programas de entrenamiento.

Taller 5: Amplitud de movimientos y rango de movilidad utilitaria. Equilibrio, estabilidad y coordinación.

Taller 6: Soporte vital básico y primeros auxilios.

Practicum III. (Virtual). Optativo. 2 créditos

## **REQUISITOS DE ADMISIÓN**

### 1. Requisitos de los solicitantes

Estar en posesión de un título de Grado, o de alguno de los actuales Licenciado, Arquitecto, Ingeniero, Arquitecto Técnico, Ingeniero Técnico o Maestro o cualquier otro expresamente declarado equivalente.

Estar en posesión de un título universitario extranjero no homologado en España al nivel de grado y que faculte en el país de origen para cursar estudios de postgrado.

Los solicitantes, además, deberán cumplir los requisitos específicos que se requieran en el Máster.

### 2. Solicitudes y plazos de preinscripción

La solicitud de preinscripción habrá de cumplimentarse y presentarse en el siguiente punto de acceso electrónico:

<http://www.juntadeandalucia.es/innovacioncienciayempresa/universidades/>

La presentación de solicitudes se llevará a cabo a través del punto de acceso electrónico anteriormente indicado desde el 8 de abril hasta el 7 de octubre de 2009, ininterrumpidamente.

El proceso de adjudicación se llevará a cabo en 3 fases (siempre que queden plazas disponibles) llevándose a cabo entre quienes reúnan los requisitos al finalizar el plazo de presentación de solicitudes de cada una de ellas. Las fases y sus fechas son las siguientes:

FASE 1 (Dirigida a quienes reúnan los requisitos de acceso a 31 de mayo de 2009) • Plazo de presentación de solicitudes: Hasta el 12 de junio • Publicación de la 1ª lista de admitidos: el 1 de julio • Plazo de reclamaciones: 2 y 3 de julio. • 1er. plazo de matrícula y/o reserva de plaza: del 6 al 30 de julio. • Publicación de la 2ª lista de admitidos: el 15 de septiembre. • 2er. plazo de matrícula: del 18 al 30 de septiembre.

FASE 2 (Dirigida a quienes reúnan los requisitos de acceso al 30 de julio de 2009) • Plazo de presentación de solicitudes: Hasta el 30 de julio • Publicación de la 1ª lista de admitidos: el 15 de septiembre • Plazo de reclamaciones: 16 y 17 de septiembre. • 1er. plazo de matrícula y/o reserva de plaza: del 18 al 28 de septiembre. • Publicación de la 2ª lista de admitidos: el 30 de septiembre. • 2er. plazo de matrícula: del 1 al 5 de octubre.

FASE 3 (Dirigida a quienes reúnan los requisitos de acceso a 7 de octubre de 2009) • Plazo de presentación de solicitudes: Hasta el 7 de octubre • Publicación de la 1ª lista de admitidos: el 16 de octubre • Plazo de reclamaciones: 17 y 18 de octubre. • 1er. y único plazo de matrícula: del 20 al 26 de octubre

### 3. Documentación

El interesado deberá aportar – en formato electrónico – la documentación acreditativa de su situación académica junto con aquella otra que, según el Máster, se requiera. El punto de acceso anteriormente citado facilitará al interesado un documento acreditativo de la realización de la preinscripción, también enviará copia de dicho documento a la dirección de correo electrónico que facilite el interesado así como un SMS al número de teléfono móvil que se indique.

Se presentará una sola solicitud, que será única para todo el Distrito Universitario de Andalucía. En ella se relacionarán por orden de preferencia todos los Másteres Oficiales en los que desea ser admitido. Durante el plazo de presentación de solicitudes, el sistema permitirá la sustitución de una solicitud ya presentada por otra nueva, lo que automáticamente implicará la anulación del anterior documento.

Documentación general a todos los Másteres Deben ser aportados, junto al impreso de preinscripción debidamente cumplimentado, los documentos que se especifican a continuación (previamente, para obtener los ficheros a insertar, habrá que escanear los originales):

- Fichero PDF, con Documento Nacional de Identidad (DNI), Número de Identificación de Extranjeros (NIE) o Pasaporte.
- Fichero PDF, con certificación del expediente académico, en el que debe figurar la nota media obtenida.
- Fichero PDF, con título obtenido o resguardo de haber abonado los derechos de expedición del mismo.

Además, quienes accedan con títulos extranjeros no homologados, deberán incorporar:

- Fichero PDF, con certificación que señale al solicitante como poseedor de un título, emitido por el correspondiente organismo oficial del país de origen, que le faculta en dicho país para cursar estudios de posgrado.
- Fichero PDF, con certificación del expediente académico oficial donde consten expresamente las calificaciones y duración –expresada en créditos o en meses- obtenidas en las asignaturas, incluido en su caso, el proyecto o trabajo fin de carrera que le permite el acceso a Máster o Másteres que solicita.
- En caso de que el sistema informático se lo requiera, fichero electrónico con certificado emitido por organismo oficial del país de origen donde figure la nota mínima para dar por superada una asignatura, así como la calificación máxima que es posible obtener. Documentación específica al Máster Se deberá aportar cualquier otro tipo de documentación que requiera el Máster

## MATRICULACIÓN

### Formalización de matrícula

Los solicitantes admitidos en el proceso de preinscripción podrán realizar la matrícula según las indicaciones de nuestra página Web : <http://www.upo.es/postgrado/>

### Plazos

Los Plazos para formalizar la matrícula son los indicados por la Comisión de Distrito Único Universitario de Andalucía y que se reflejan en el apartado anterior sobre preinscripción.

La solicitud deberá acompañarse de la siguiente documentación:

- Fotocopia compulsada/autenticada del Documento Nacional de Identidad (DNI), Número de Identificación de Extranjeros (NIE) o Pasaporte.
- 1 fotografía tamaño carnet
- Fotocopia compulsada/autenticada del título universitario oficial de acceso al Título Oficial de Máster o del resguardo de haber abonado los derechos de expedición del mismo.
- En su caso, documentación acreditativa de la exención o reducción de precios públicos.
- Si el estudiante es solicitante de beca de las convocatorias General o Movilidad del Ministerio de Educación y Ciencia, deberá presentar junto a la solicitud de matrícula, la solicitud de beca. Los documentos deberán ser oficiales, expedidos por las autoridades competentes, debidamente legalizados, y en su caso, traducidos oficialmente. Con carácter general, se deberá aportar original y fotocopia para su cotejo de toda la documentación presentada electrónicamente en el



# Máster Universitario en Actividad Física y Salud

2009-2010

proceso de preinscripción y que acredita el cumplimiento de los requisitos para obtener plaza en el Máster Oficial.

## CONTACTO:

Universidad Pablo de Olavide

Centro de Estudios de Postgrado

Tlfno: + 34 954 349089/ +34 954 348975

Fax: +34 954 349239

E-mail: [postgrado@upo.es](mailto:postgrado@upo.es)

[www.upo.es/postgrado](http://www.upo.es/postgrado)