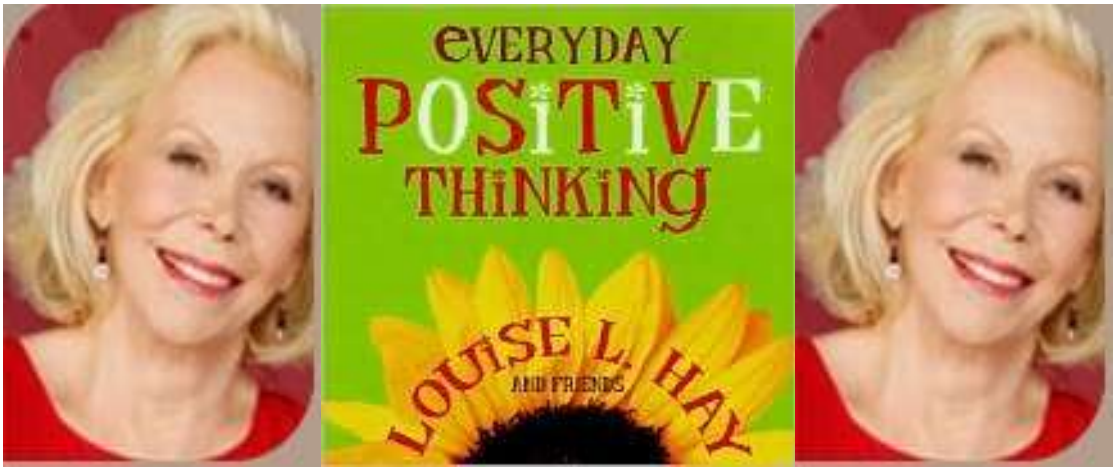
# ¡VIVIR! SEGÚN LOUISE L.HAY

UNA GUÍA PARA EL AUTO-CONOCIMIENTO




***SI NO TE AMAS TOTAL, ENTERA Y PLENAMENTE, ES PORQUE EN ALGÚN MOMENTO APRENDISTE A NO AMARTE.***

***PERO PUEDES DESAPRENDER!***
***EMPEIZA A SER AMABLE CONTIGO MISM@ AHORA.***
LOUISE L.HAY

## CONTENIDO DEL TALLER

El contenido será diverso: trataremos temas como la salud, los sentimientos, los miedos y las fobias, la crítica, las adicciones, trabajo, dinero, amor, sexualidad... Todos aquellos temas que nos interesan y que requieren atención.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

En el taller se te entregará un manual con ejercicios para realizar y juntos emprenderemos esta aventura.
Las técnicas que utilizaremos son varias: afirmaciones, visualizaciones, trabajo con el espejo, escritura creativa…

Y mucho cariño….

## BENEFICIOS DEL TALLER

Más auto-conocimiento

Más comprensión sobre uno mismo y los demás

Tomar conciencia de nuestros patrones

Aprender a vivir mejor, más consciente…

## FACILITADORA - ELMA

Terapeuta manual

Terapeuta Psicoemocional de Eneagrama y Eft

Terapeuta de Flores de Bach

Coach personal

Hay Teacher Certificada- Facilitadora de autoestima

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para inscribirse hacerlo a través de

**info@desarrolla-te.com** o llamando al **645428583**

**http://www.desarrolla-te.com**