



**No entiendes por qué no consigues acceder al puesto deseado.
Te gustaría conocer los resultados obtenidos en un proceso de selección.
Quieres establecer áreas de mejora y tener claro de forma objetiva y profesional
tus fortalezas y tus debilidades profesionales.**

Si quieres dar un paso en tu carrera profesional, nosotros podemos ayudarte.

TALLER DE AUTODESCUBRIMIENTO Y DESARROLLO SOCIOPROFESIONAL.

Área: Desarrollo personal - Coaching

Dirigido a: Cualquier persona (profesional, estudiantes, desempleados, etc.) que desee conocer de forma objetiva sus cualidades socioprofesionales como base para establecer un plan de mejora personal y profesional.

Objetivo: Facilitar a los asistentes el conocimiento real de su perfil personal y profesional, estableciendo las áreas de mejora pertinentes. Ayudarles a definir fortalezas para evidenciarlas y potenciarlas al máximo. Ayudarles a reconocer debilidades para superarlas y/o minimizarlas.

Programa:

2 Sesiones grupales: (3 + 3 h.)

- A) Presentación del programa.
- B) Contenido del perfil personal y profesional.
- C) Utilidad del autodescubrimiento.
- D) Elaboración del perfil individual y confidencial de cada asistente. Utilizando distintas pruebas psicotécnicas, dinámicas de grupo, y entrevistas con un experto, se facilitará a cada asistente el resultado de su perfil profesional.

1 Sesión individual: (1 h. por participante)

- E) En base a los resultados obtenidos en la sesión grupal se concertarán entrevistas individuales con cada asistente para comentar resultados y establecer pautas de actuación para la mejora.
- F) Orientación socio-profesional. Establecimiento de metas individuales con cada asistente.

1 Sesión individual: (1 h. por participante)

- G) Pasado un mes de la 1ª sesión individual con cada asistente, se concertará nueva reunión individual para valorar avances, dificultades, errores, aciertos, etc.

Duración 8 h. por participante

