



LA TÉCNICA DEL DIÁLOGO DE VOCES EN LA RELACIÓN DE PAREJA

DOCENTE

Elena Dragotto

Nacida en Roma y Doctorada en Psicología, lleva 15 años estudiando y practicando la Psicología de los “Yoes” (Psychology of the Selves) y el “Voice Dialogue”.

Es fundadora del “Instituto para la Psicología de los Yoes y el Voice Dialogue”.

Socia fundadora de la Asociación “Voice Dialogue Italia”

Está introduciendo esta metodología en España a través de conferencias, seminarios, talleres y sesiones individuales, habiendo sido especialmente reconocida por **Hal y Sidra Stone**, creadores del método del “Voice Dialogue”.





**Paseo de Ronda 1, 1º
15011 A Coruña**

981919108

info@psicosom.com

www.psicosom.com





LA TÉCNICA DEL DIÁLOGO DE VOCES EN LA RELACIÓN DE PAREJA

OBJETIVO

“Hay dos caminos diferentes en la relación: los que siguen el primero viajan con prudencia y dejan que los “Yoes!” (su modo de comportarse) que les han servido tan bien en el pasado, continúen protegiéndolos.

Sin embargo existe una alternativa apasionante y enriquecedora: utilizar todas nuestras relaciones como un reto constante, un maestro, una guía en nuestra evolución personal de consciencia”.

(Hal y Sidra Stone)

Los profundos cambios culturales y sociales, y una mayor complejidad de las relaciones en general y en particular entre hombres y mujeres, a menudo no nos permiten vivir con serenidad nuestras relaciones interpersonales. Como consecuencia se produce un cierre doloroso y un recrudescimiento de algunos prejuicios.

CONTENIDOS

La psicología de los “Yoes” y el “**Voice Dialogue**” (Diálogo de las Voces) proporcionan los instrumentos para poder utilizar lo que sucede en nuestras relaciones, repetidamente, como fuente de cambio.

METODOLOGIA

El seminario propuesto nos dará las claves de lectura, por medio de experiencias prácticas y reflexiones, que nos permitirán tener relaciones interpersonales más satisfactorias y serenas: reconocer el tesoro que cada relación esconde.

Se utilizarán el movimiento con la música (Energies Dance), ejercicios de cambios energéticos, visualizaciones.

Será necesario llevar ropa cómoda para que sea fácil moverse, tener una libreta con un bolígrafo, un cojín y/o una manta para estar más cómodos sentados en el suelo.

FECHAS

16/17 de Enero 2010

HORARIO

Sábado desde las 10.00 hasta las 20.00
Domingo desde las 10 hasta las 18.00

PRECIO

150€ (Plazas limitadas)

DIPLOMA

Al finalizar el curso Psicossom entregará un diploma acreditativo de asistencia al taller .