



**ESCUELA DE TERAPIAS NATURALES
COS AMB MENT**

www.centroestudioscosambment.com

**Tel: 961 430 272
686 172 434**

centroestudioscosambment@gmail.com

La modalidad de nuestros cursos son los siguientes:

- **QUIROMASAJE TERAPEUTICO**
- **DRENAJE LINFATICO**
- **REFLEXOLOGIA PODAL**
- **DIETETICA Y NUTRICION**
- **REIKI Niveles I. II. III y MAESTRIA**

**EN LAS SIGUIENTES HOJAS PODRA ENCONTRAR TODOS LOS TEMARIOS
DE CADA UNO DE LOS CURSOS MENCIONADOS.**

Los cursos, son eminentemente prácticos, incorpora también algo completamente novedoso, el seguimiento personalizado del alumno, a fin de corregir bloqueos y elementos personales que dificulten en cada caso el desempeño exitoso de su trabajo.

Los cursos inciden con fuerza en el estudio del comportamiento, como base de conocimiento de los mecanismos a adoptar en la aproximación a cada persona.

El alumno una vez realizados los estudios deberá de presentar un Examen debidamente cumplimentado, una vez corregido, se le entregara el Título (Diploma correspondiente a sus Estudios). El cual se podrá convalidar en las siguientes sociedades: FEDINE, Federación Española de Diplomados por escuelas Nacionales.

Y como novedad, todos nuestros alumnos podrán pertenecer a la ASOCIACION ESPAÑOLA DE TERAPIAS ALTERNATIVAS y con su correspondiente numero de asociado. (COFENAT).

A continuación exponemos los precios de los siguientes cursos:

CURSO	NIVEL	PRECIO	MATRICULA	MENSUALIDAD	DURACION
Quiromasaje Terapéutico	Curso Superior	750 €	250 €	125 €	4 Meses
Drenaje Linfático	Curso Superior	500 €	200 €	75 €	4 meses
Reflexología Podal	Curso Superior	380 €	150 €	77 €	3 Meses
Dietética y Nutrición	Curso Superior	750 €	250 €	125 €	4 Meses
Reiki Nivel I	Nivel I	150 €	-----	-----	2 dias
Reiki Nivel II	Nivel II	200 €	-----	-----	2 dias
Reiki Nivel III	Nivel III	250€	-----	-----	2 dias
Reiki Maestria	Maestria	475 €	-----	-----	2 dias

DOCUMENTACIÓN IMPRESCINDIBLE PARA LA MATRICULA:

- ***Fotocopia del documento acreditativo de identidad.***
- ***Fotocopia acreditativa del nivel de estudios.***
- ***4 fotografías tamaño carnet.***

Todos los Cursos se imparten los sábados alternativos e intensivos (dos sábados al mes).

Los horarios son los siguientes:

- **En VALENCIA De 10 h. a 16 h.**

- **Posibilidad de hacer Cursos Intensivos**
- **Para otros horarios consultar.**

PARA MAYOR INFORMACION PONERSE EN CONTACTO CON LA PROFESORA BIBIANA RODRIGUEZ.

AL TEL: 686 172 434

A CONTINUACION LES INFORMAMOS DE LOS TEMARIOS A ESTUDIAR DE TODOS LOS CURSOS QUE IMPARTIMOS.

INFORMACION DEL TEMARIO DEL CURSO

QUIROMASAJE TERAPEUTICO

El Quiromasaje es el masaje con las manos, distinto del masaje mediante aparatos o mecanoterapia.

Los conocimientos y técnicas que se aprenden con el Quiromasaje pueden aplicarse en: preparación y recuperación deportiva, estética corporal, prevención de la salud.

En este Curso, se adquiere un conocimiento global, teórico y práctico del campo de aplicación del Quiromasaje.

Aprendemos a actuar sobre los músculos y articulaciones, tonificándolos y devolviéndoles su movilidad; también aprendemos a activar el riego sanguíneo y linfático, a relajar el sistema nervioso, beneficiando en general a todos los tejidos y órganos del cuerpo.

Temario Teórico-Práctico

Quiromasaje

- Definición e historia del masaje.
- Ejercicios para desarrollar la habilidad manual, el tacto y la coordinación
- Ejercicios de conciencia corporal / Técnicas de relajación y respiración.
- La relación entre masajista y cliente.
- Confección de una ficha o historial de masaje.
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Efectos del masaje.
- fisiológicos, reflejos, mecánicos y psíquicos.
- La velocidad, intensidad y duración del masaje.
- Las distintas manipulaciones del masaje y sus efectos.
- Las modalidades del masaje.
- Deportivo, estético, terapéutico, circulatorio, relajante, tonificante, anticelulítico.
- El masaje por zonas.
- Extremidades inferiores, espalda, cuello, extremidades superiores, abdomen, tórax, cabeza y facial.
- Demostraciones de técnicas afines al Quiromasaje (Reflexología, Linfodrenaje).

Masaje Deportivo

- Orígenes y antecedentes históricos
- Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones.
- Tipos de masaje deportivo : tonificante, estimulante, relajante, revulsivo.
- Masaje previo a la competición.
- Masaje a lo largo de la competición.
- Masaje después de la competición.
- Técnicas específicas de masaje : Calambre, Espasmo, Contractura, Acortamiento muscular, Cervicalgia, Tortícolis, Lumbalgia, Esguince tobillo.
-

Prácticas Especiales

Además de las horas lectivas, los alumnos disponen según los cursos, de varios servicios organizado de prácticas y aplicación de conocimientos. Todas estas actividades se realizarán durante el curso.

Prácticas con pacientes reales

En las que el alumno, durante el curso que realice, puede aplicar los conocimientos adquiridos con pacientes reales bajo la supervisión del profesor.

INFORMACION DEL TEMARIO DEL CURSO

DRENAJE LINFATICO

Dotar al alumno de la habilidad para abordar las alteraciones en los sistemas de fluidos, edemas, linfedemas y de las medidas complementarias necesarias para la obtención de unos mejores resultados.

La Técnica Manual de Drenaje empleada en este curso, es el resultado del conocimiento en profundidad de las Escuelas enmarcadas en la Sociedad Internacional de Linfología: Dr. Földi. Profesor Leduc y Dr. Vodder. Cada una de ellas aporta datos de relevante interés para la práctica y de esta manera no abanderamos a ninguna en particular y sí a todas en general.

Aparte de ser un curso eminentemente práctico dentro del campo de los tratamientos manuales, hemos querido que éste contenga también un soporte de Naturopatía y otros complementos para poder abordar el Sistema Linfático de una forma global.

CONTENIDO DEL CURSO:

ASIGNATURAS TRONCALES:

- **Habilidades y técnicas básicas.**
- **Ciencias de la Salud. (Anatomía, Fisiología, Semiología, Patología, Situaciones de Urgencia).**
- **Ética. Deontología. Legislación.**
- **Habilidades de comunicación (P.N.L.)**
- **Fundamentos de Terapias Naturales.**
- **Psicosomática.**

ASIGNATURAS ESPECÍFICAS:

Bloque A

- **Sistema circulatorio sanguíneo y linfático**
- **Sistema intersticial. Tejido conjuntivo – conectivo.**
- **La linfa. Formación y componentes.**

Bloque B

- **Efectos del Drenaje Linfático**

- **Maniobras de Drenaje Linfático**
- **Zonas anatómicas – áreas tributarias y técnica de Drenaje Linfático.**
- **Indicaciones y contraindicaciones del Drenaje Linfático.**
- **Protocolos de aplicación por zonas anatómicas – áreas tributarias.**
- **Preparación para la aplicación de Drenaje Linfático.**

Bloque C

- **Maniobras de Drenaje Linfático**
- **Protocolos de trabajo según zonas anatómicas – áreas tributarias.**
- **Prácticas de Drenaje Linfático en todas sus indicaciones.**

Bloque D

- **Naturopatía y Dietética como ayuda a la Técnica Manual de Drenaje Linfático.**
- **Bioterapias.**

INFORMACION DEL TEMARIO DEL CURSO

REFLEXOLOGIA PODAL

Como primera toma de contacto con esta terapia refleja, veremos los principios básicos de funcionamiento, así como unas nociones elementales de anatomía refleja, para poder comprender más ampliamente el campo de acción de la Reflexología Podal.

CONTENIDO DEL CURSO:

TEORÍA REFLEJA:

- **Definición, concepto, historia y origen.**
- **Funcionamiento, utilización.**
- **Indicaciones, contraindicaciones.**
- **Efectos beneficiosos del masaje.**
- **Incompatibilidades terapéuticas.**
- **Reacciones posible al tratamiento.**

- **Sustancias útiles para el masaje.**
- **Canalización, preparación y protecciones.**
- **Frecuencia y duración recomendada.**
- **Vías de acción refleja.**
- **Reflejos cruzados, interferencias, reflejos enmascarados.**

TOPOGRAFÍA REFLEJA:

- **Divisiones reflejas.**
- **Introducción a cada uno de los sistemas anatómico-reflejos.**

ANATOMÍA:

El pie: Huesos, músculos, distribución del peso corporal, alteraciones de los arcos, tipos de pies.

Introducción anatomo-fisiológica a cada uno de los órganos y sistemas que componen el cuerpo humano: Sistema Nervioso Central, genitourinario, articular, linfático, endocrino, órganos de los sentidos, huesos del cráneo, cardio-respiratorio, digestivo y columna vertebral.

PRÁCTICA:

- **Masaje de preparación previa del pie.**
- **Práctica de cada uno de los sistemas reflejos.**
- **Punto para calmar dolores: efecto "aspirina", zona de relajación de dolores menstruales.**
- **Masaje general.**
- **Ejercicios energéticos.**

Dar al alumno los conocimientos necesarios para poder garantizar la realización de la técnica de Reflexoterapia Podal. Para ello nos iremos introduciendo paulatinamente en el amplio campo de las técnicas reflejas, sistema por sistema, sin perder de vista en ningún momento la globalidad del ser humano.

Conocer la anatomía refleja y poder tratar los órganos y sistemas de acuerdo a su fisiología, ayudando así a su correcto funcionamiento. Por lo que será necesario llegar a conocer el cuerpo humano en profundidad a fin de poder tratarlo, regularlo y equilibrarlo a través de los sistemas reflejos. Por ello, no contemplamos el cuerpo humano únicamente desde la perspectiva occidental como sistemas bioquímicos o neuroquímicos interconectados, sino también desde la posición oriental energética

de la terapia tradicional china, relacionando o complementando ambas visiones para realizar un tratamiento holístico.

Además de esta visión fisiológica o energética, analizaremos los procesos emocionales "psicológicos" implicados en los distintos desequilibrios a través de los signos reflexológicos o de la morfología podal, permitiéndonos profundizar en el entendimiento de las causas de los bloqueos y restablecimiento de la salud total.

ASIGNATURAS TRONCALES:

- **Habilidades y técnicas básicas.**
- **Ciencias de la Salud. (Anatomía, Fisiología, Semiología, Patología, Situaciones de Urgencia).**
- **Ética. Deontología. Legislación.**
- **Habilidades de comunicación (P.N.L.)**
- **Fundamentos de Terapias Naturales.**
- **Psicosomática.**

ASIGNATURAS ESPECÍFICAS:

- **Reflexología podal.**
- **Anatomía del pie.**
- **Condiciones previas a la aplicación de la reflexología.**
- **Puntos reflejos-cartografía.**
- **Visión holística del pie.**
- **Condiciones durante la aplicación de la reflexología.**
- **Técnicas y maniobras.**
- **Efectos de la aplicación de la reflexología.**
- **Secuencias según sistemas.**

Aplicación de la técnica refleja en diferentes desequilibrios.

INFORMACION DEL TEMARIO DEL CURSO

DIETETICA Y NUTRICIÓN

Conocer el metabolismo energético, los nutrientes y su función dentro del organismo humano.

Conocer las necesidades nutricionales del ser humano, los alimentos que las cubren e identificar los posibles riesgos tanto de las deficiencias como de los excesos.

Conocer los alimentos de uso tradicional de nuestra cultura, así como los más relevantes para su contenido nutricional y terapéutico y de otras culturas.

Tener la capacidad para poder elaborar programas de salud completos basados en la dietoterapia, desde un criterio naturista, tanto en la salud como en la enfermedad.

Comprender los conceptos generales de la nutrición para relacionarlos con las diferentes etapas de crecimiento.

Comprender la necesidad de una alimentación variada y equilibrada para personas sanas, en función de la edad, sexo, momento fisiológico y actividad.

Conocer los diferentes puntos de vista dietéticos que se pueden aplicar según el criterio naturista.

Reconocer la importancia y particularidades de la dieta en la prevención y tratamiento de procesos patológicos.

Conocer el planteamiento dietético según el criterio naturista durante los periodos de embarazo y lactancia, crecimiento, climaterio y envejecimiento, así como en el deportista.

Elaboración de dietas según el criterio naturista, tanto en patologías complejas (con múltiples afecciones) como por afecciones simples.

CONTENIDO DEL CURSO:

Durante el curso se aprenderá a:

- **Ser capaz de asociar y relacionar los aspectos bioquímicos de la nutrición, con la composición nutricional de los alimentos, como de sus indicaciones o contraindicaciones.**
- **Ser capaz de detectar situaciones de desequilibrio alimentario.**
- **Conocer los diferentes tipos de dietas.**
- **Ser capaz de hacer que el enfermo aprenda a identificar sus hábitos alimentarios no saludables y modificarlos.**
- **Saber detectar situaciones nutricionales de riesgo, que aconsejen la derivación a otros profesionales de la salud.**
- **Manejar adecuadamente los instrumentos de valoración del estado nutricional.**
- **Conocer las diferentes líneas dietéticas que respeten el criterio naturista para seleccionar la más adecuada a las necesidades del usuario.**
- **Dominar los conocimientos necesarios para elaborar las dietas indicadas según el criterio naturista en el embarazo, lactancia, crecimiento, climaterio, envejecimiento y en deportistas.**

- **Realizar programas de salud higiénico-dietéticos y dietas personalizadas tanto para tratar patologías simples como patologías complejas.**

Poseer los conocimientos necesarios para optimizar la obtención de nutrientes a partir de la dieta.

INFORMACION DEL TEMARIO DEL CURSO

REIKI. NIVELES I. II. III y MAESTRIA

TEMARIO PRIMER NIVEL

Los tres grados en que se divide tienen la siguiente significación:

En Reiki I el alineamiento sana, en el plano físico los malestares de la persona que lo recibe; la salud física suele acusar mejoría perceptible durante los meses siguientes al alineamiento, y las sesiones de Reiki I son primordialmente auto-terapéuticas. El terapeuta de Reiki I también puede obtener la curación de una persona físicamente presente. Este proceso, se lo llama de Sanación directa: el sanador debe imponer las manos directamente sobre la persona o sobre sí mismo. Se tarda aproximadamente 3 semanas para que la energía se acomode y la persona se adapte al alineamiento, teniendo en cuenta que está entrando en su aura y su organismo un flujo de Ki (energía) más intenso que cuanto haya experimentado antes, lo cual purifica el aura y los chacras. Por ese motivo es recomendable, después del primer alineamiento, practicar diariamente una sesión de autoterapia; por lo menos por los primeros 21 días lo ideal sería hacerse el autotratoamiento 2 veces por día. También en este nivel se trata animales, alimentos, plantas, medicamentos proporcionándoles energía Vital universal para su mejor funcionamiento.

El curso consta de 4 clases teórico-prácticas con apuntes y certificación en forma intensiva.

- **Energía ¿qué es?**
- **Práctica: ejercicio de reconocimiento del ki personal**
- **Definición de Reiki**
- **Historia de Usui**
- **Los 5 principios**

- **Desarrollo de cada principio**
- **Los tres niveles**
- **Práctica: ejercicio de Shin Ki**
- **Realización de canalización**
- **Preparaciones de los primeros 21 días**
- **Limpieza**
- **Autotratoamiento**
- **Posturas – explicación de cada postura**
- **Efectos**
- **Tratamiento a otras personas**
- **Posturas – explicación de cada postura**
- **Efectos**
- **Aplicación de Reiki en diversos seres y objetos**
- **Reiki a los animales**
- **Reiki a las plantas**
- **Reiki a los remedios**
- **Reiki a los alimentos**
- **Reiki al agua**
- **Importancia de la Relajación Psicofísica**
- **Desarrollo de la confianza en sí mismo**
- **Prácticas de visualización**

TEMARIO SEGUNDO NIVEL

El alineamiento Reiki II aumenta considerablemente la capacidad de energía curativa, dirigiéndose ésta de manera más específica a los aspectos emocionales, mentales y kármicos de la curación en quién lo recibe. La curación en el nivel Reiki II añade instrumentos como los símbolos para sanar a alguien que no está físicamente presente: es la curación a distancia.

El curso consta de 4 clases teórico-prácticas con apuntes y certificación en forma intensiva.

- **Definición y utilización de los símbolos**
- **Ejercicios**
- **Símbolo Cho Ku Rei**
- **Símbolo Sei Hei Ki**
- **Símbolo Hon Sha Zhe Sho Nen**
- **Trazado de los símbolos**
- **Mantreado de los símbolos**
- **Visualización de los símbolos**
- **Meditaciones con los símbolos**
- **Diferentes tipos de tratamientos con los símbolos:**
- **Autotratoamiento de 2º Nivel**
- **Cho Ku Rei**

- **Meditación con Cho Ku Rei**
- **Limpieza de casas, objetos, ambientes, autos.**
- **Limpieza de medicamentos y alimentos**
- **Sei Hei Ki**
- **Meditación con Sei Hei Ki**
- **Tratamiento mental - adicciones**
- **Voluntad, autoestima y liberación de Karma**
- **Tratamiento de malos hábitos – Sei hei Ki Chiryō**
- **Hon Sha Zhe Sho Nen**
- **Tratamiento a distancia en tiempo y espacio**
- **Tratamiento de campo energético**
- **Canalización de 2º Nivel**
- **Preparación de los primeros 21 días**
- **Ejercicios de preparación**
- **Limpieza – postura**
- **Los Chakras**
- **Alineación de Chakras – utilización de los símbolos.**
- **Desarrollo del plano mental del reikista**
- **Visualización creativa sanadora**
- **Visualización de la autoimagen perfecta**

TEMARIO TERCER NIVEL

El Reiki III incrementa aún más la herramientas de trabajo para el Terapeuta, porque recibe el símbolo considerado como de Maestría practicante del Sistema USUI. Se le llama a este nivel la "Sanación del alma".

La siguiente etapa es la de *Maestro de La Luz* ,(o Sensei docente), entendiendo por Sensei sencillamente lo que indica la palabra. Alguien que ha llegado a dominar un sistema y está capacitado para transmitirlo; sin añadir ninguna connotación de vanidad ni sentido de la propiedad alguno. El terapeuta de Reiki III experimenta una acentuación aún mayor de su capacidad de canalizar energía..

El Reiki III comprende nuevos símbolos y el grado de Maestro de la Luz (Docente) comprende el método para pasar los alineamientos. Este grado se recomienda solamente a quienes pretendan dedicarse en serio a la tarea de Sanación, y más en particular a quienes deseen enseñarlo y hacer del método una parte esencial de su vida.

El curso consta de 5 clases teórico-prácticas con apuntes y certificación en forma intensiva.

- **Técnicas de exploración: Byosen**
- **Técnicas de Baño Seco – Kenyoku**
- **Tratamiento de campo energético**
- **Símbolo Dai Ko Myo, tradicional y no tradicional**
- **Trazado de los símbolos**
- **Mantreado de los símbolos**
- **Visualización de los símbolos**
- **Ejercicios para la canalización**
- **Visualizaciones y meditaciones**
- **Canalización de Tercer Nivel**
- **Técnica de tratamiento a distancia con Dai Ko Myo**
- **Técnicas de soplo y golpeteo**
- **Técnica Kokyuhō**
- **Alineación de los chakras utilizando Dai Ko Myo**
- **Principios de Yin y Yang**
- **5 movimientos de la Medicina Tradicional China**
- **Características psicológicas de los 5 movimientos**
- **Canales de energía – recorridos**
- **Ejercicios de limpieza de los canales de energía**
- **Posiciones determinadas para los canales y los chakras de energía**
- **Técnicas de Reiki en los diferentes canales**
- **Desarrollo personal y Visualización creativa sanadora.**

TEMARIO MAESTRIA DOCENTE (4º Nivel)

La Maestría docente del sistema Usui comprende 2 seminarios teórico prácticos con material incluido: carpeta con contenidos , certificación, credencial de Maestro Docente. Los horarios son a convenir con el Maestro Formador.

La Maestría docente del sistema Usui comprende 2 seminarios teórico prácticos con apuntes y certificación de Maestro Docente. Los horarios son a convenir con el Maestro Formador.

- **Técnicas de exploración: Byosen**
- **Técnicas de Baño Seco – Kenyoku**
- **Tratamiento de campo energético**
- **Símbolo Dai Ko Myo, tradicional y no tradicional.**
- **Trazado de los símbolos**
- **Mantreado de los símbolos**
- **Visualización de los símbolos**
- **Ejercicios para la canalización**
- **Visualizaciones y meditaciones**

- **Canalización de Tercer Nivel**
- **Técnica de tratamiento a distancia con Dai Ko Myo**
- **Técnicas de soplo y golpeteo**
- **Técnica Kokyuho**
- **Alineación de los chakras utilizando Dai Ko Myo**
- **Principios de Yin y Yang**
- **5 movimientos de la Medicina Tradicional China**
- **Características psicológicas de los 5 movimientos.**
- **Canales de energía – recorridos**
- **Ejercicios de limpieza de los canales de energía**
- **Posiciones determinadas para los canales y los chakras de energía.**
- **Desarrollo personal y Visualización creativa sanadora del Maestro de Reiki**
- **Técnicas de Reiki en los diferentes canales**
- **Trazado de Símbolos en estrella**
- **Técnicas de Sonidos curativos**
- **I Shin Dei Shin – Meditación de corazón a Corazón**
- **Meditación de la Orbita Microcósmica con preparación para las canalizaciones.**
- **Evaluación escrita y presentación de un desarrollo de investigación sobre la práctica realizada en esta primera etapa**
- **Canalización correspondiente a MAESTRO DOCENTE**
- **Ejercicios de todo el curso**
- **Consultas personales sobre las técnicas**
- **Prácticas de los ejercicios para las canalizaciones**
- **Transmisión de canalización a otra persona de 1º nivel**
- **Transmisión de canalización a otra persona de 2º nivel**
- **Transmisión de canalización a otra persona de 3º nivel**
- **Formación docente del Maestro Reikista, Oratoria y Expresión corporal.**
- **Certificaciones correspondientes a Master de Reiki o Reiki Sensei**



