

# OMNIA

SOLUCIONES E-LEARNING  
www.omniaoposicion.com



## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- HORAS: 77
- MODALIDAD: DISTANCIA

bonificable  
420,00€

### OBJETIVO GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Los objetivos generales que persigue este curso pretenden que el alumno/a consiga comprender y conocer los conceptos básicos en el ámbito de la nutrición y dietética, el funcionamiento general del proceso digestivo, las características de los diferentes principios nutritivos y la aplicación de estos conocimientos en la consecución de dietas equilibradas adaptadas a cada tipo de persona, en función de su estado de salud o estilo de vida.

### CONTENIDOS

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN.  
ANATOMÍA DEL APARATO DIGESTIVO.  
FISIOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO.  
COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS.  
GLÚCIDOS.  
LÍPIDOS.  
PROTEINAS.  
VITAMINAS.  
SALES MINERALES.  
LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.  
ENERGÍA DE LA NUTRICIÓN.  
ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.  
ALIMENTACIÓN SEGÚN EDAD Y ESTADO FISIOLÓGICO.  
DIETAS ESPECIALES.

SI ERES TRABAJADORA DE UNA PYME PUEDES BONIFICARTE NUESTRO CURSO  
A TRAVÉS DE LA FUNDACIÓN TRIPARTITA PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

