

# Método McConnell en el abordaje de los Síndromes Fémoro-patelares.

Evidence based McConnell approach to patellofemoral problems.  
1ª Edición Córdoba 5-6 Junio 2010.

## Introducción

Los Síndromes Fémoro-Patelares son una de las incidencias más frecuentes en la práctica clínica de los fisioterapeutas<sup>1</sup> y considerados como la disfunción más común en la rodilla<sup>2</sup>. Su incidencia varía entre el 10% de la población general y el 28% en individuos físicamente activos<sup>3,4</sup>. Su prevalencia abarca un vasto número de individuos con edades comprendidas entre los 10 y los 35 años, y ocurre 2 a 3 veces más en mujeres que en hombres<sup>5</sup>.

1. TOBIN & ROBINSON. The Effect of McConnell's Vastus Lateralis Inhibition Taping Technique on Vastus Lateralis and Vastus Medialis Obliquus Activity. *Physiotherapy*. 2000; 86(4):173-183.
2. FAGAN & DELAHUNT. Patellofemoral Pain Syndrome - a review on the associated neuromuscular deficits and current treatment options. *Br J Sports Med*. 2008 Apr 18.
3. MCCONNELL. The Management of Chondromalacia Patellae: A Long Term Solution. *The Australian Journal of Physiotherapy*. 1986; 32(4):215-223.
4. WITVROUW, E, LYSSENS, R, BELLEMANS, J, et al. Intrinsic Risk Factors for the Development of Anterior Knee Pain in an Athletic Population - A Two-Year Prospective Study. *Am J Sports Med*. 2000; 28(4):480-489.
5. NG, ZHANG & LI. Biofeedback exercise improved the EMG activity ratio of the medial and lateral vasti muscles in subjects with patellofemoral pain syndrome. *J Electromyogr Kinesiol*. 2008 Feb; 18(1):128-133.

## Objetivos del curso.

Los objetivos propuestos para el curso asumen como requisito previo la diplomatura en fisioterapia. Considerando que los participantes poseen las competencias establecidas anteriormente, se definen para este curso los siguientes objetivos:

- Conocer y comprender la biomecánica de la articulación fémoro-patelar.
- Capacidad para planear y elaborar una evaluación clínica del miembro inferior y establecer sus relaciones con las disfunciones de posición de la rótula, con especial incidencia en la evaluación de las estructuras pasivas y dinámicas de la articulación fémoro-patelar, utilizando el EMGs.
- Capacidad para intervenir adecuadamente considerando las estrategias de movilización de la rótula y aplicación del tape patelar en las diferentes disfunciones mecánicas de la articulación fémoro-patelar.
- Capacidad de planear, poner en práctica y modificar un programa de ejercicios de control y aprendizaje motor utilizando el EMGs con biofeedback.
- Discusión y análisis de la efectividad del concepto McConnell en la intervención de las disfunciones fémoro-patelares.

## CV - Instructor

Marco Jardim – Fisioterapeuta. Profesor Adjunto en la Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Setúbal. Presidente del Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto y Director de la Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto. Instructor del *McConnell Institute, Australia*. desde 2003 habiendo realizado varios cursos en Portugal, España y Brasil.

### Lugar de celebración:

Córdoba.

### Para:

Fisioterapeutas.

### Nº de participantes:

Número límite de participantes: 24.

### Fecha:

5-6 de Junio 2010.

### Carga horaria:

17 horas.

### Precio:

350 euros.