



CURSO DE ESPECIALIDAD FEDA Sevilla

RITMOS LATINOS (Nivel I)

**Salsa, Chachachá, Merengue, Bachata,
Rueda Cubana,...**

Presentación:

Las clases de bailes latinos se han posicionado como una de las actividades físicas y/o lúdicas más demandadas en todos los centros no sólo deportivos sino también sociales o culturales.

Las características específicas de esta actividad hacen que esté al alcance de cualquier individuo sin importar su edad o condición física. Además, los beneficios para la salud, tanto física como psicológica son más que notables en lo que se refiere a coordinación, agilidad, flexibilidad, psicomotricidad, trabajo cardiovascular, estrés, tensión psicológica, etc.

Por todo esto, estamos ante una de las actividades con mayor proyección a corto plazo y ante una gran oportunidad profesional debido a la escasez de profesionales que estén cualificados para impartir clases o cursos en esta materia, en gimnasios, centros deportivos, asociaciones de vecinos, centros cívicos, etc.

Este curso pretende proporcionar las herramientas y desarrollar las aptitudes necesarias para la docencia en clases de bailes latinos para su impartición tanto en gimnasios o centros deportivos como en centros culturales, distritos municipales o estudios de baile en un nivel de iniciación así como mejorar las capacidades de los profesionales en el sector de las actividades dirigidas con objeto de incrementar su polivalencia impartiendo clases de baile en la modalidad de pasos libres, en las que además de una importante actividad cardiovascular se obtienen clases muy dinámicas y divertidas amenizadas por los ritmos más actuales.



Objetivos y destinatarios:

- Proporcionar una formación sólida y una correcta ejecución tanto técnica como expresiva en las diferentes modalidades de baile latino.
- Dotar al alumno de las herramientas necesarias para el montaje de coreografías latinas para clases en pareja o de pasos libres.
- Facilitar los métodos pedagógicos específicos para la impartición de clases de baile latino en niveles de iniciación.
- Iniciar al alumno/a en el baile latino y brindarle la posibilidad de continuar con su formación en esta materia.

El curso va dirigido a:

- Técnicos FEDA o profesionales en actividades dirigidas que deseen incrementar su polivalencia y complementar sus clases con sesiones dirigidas de bailes latinos.
- Bailarines de otros estilos (Funky, Hip-Hop, Danza Del Vientre, Flamenco, etc.) que deseen añadir a su formación nuevas modalidades de baile.
- Cualquier persona que esté interesada en formarse en las diferentes modalidades de baile para iniciar su actividad profesional como monitor de bailes latinos en niveles iniciales.
- Todo aquel que desee entrar en contacto con el baile latino como una actividad física, dinámica y divertida.

Requisitos de Acceso:

- Tener cumplidos los 16 años
- No padecer ningún tipo de lesión y/o enfermedad que imposibilite la práctica del ejercicio físico.
- Rellenar todos sus datos personales en la hoja de inscripción.
- Entregar fotocopia del DNI o Pasaporte y una fotografías tipo carnet
- Para la reserva efectiva de plaza deberá abonarse el importe de la matrícula

ESTRUCTURA DEL CURSO:

Carga Lectiva Total: 100 horas.

Módulo 1 Bloque Común: 75 h.

Denominación: Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.

Tipo de Enseñanza: Dos opciones para poder realizarlo, **ON-LINE ó A DISTANCIA.**

Convalidación: Atención alumnos de INEF, MEF, TAFAD, Técnicos de Base FEDA en otro Área u otras escuelas de formación, existe la opción de convalidación del bloque común, asistiendo solo al bloque específico. **Llámanos y te informaremos.**

- **Ver Información Anexa sobre este módulo.**

Módulo 2 Curso Específico: 25 h

Denominación: Ritmos Latinos (Nivel I)

Tipo de Enseñanza: Presencial

Teórico; Clases centradas en contenidos teóricos (25%)

Práctico: Aprendizaje Cooperativo, Sesiones Prácticas, Talleres, Workshops (75%).

Fechas y Horarios:

- Sábado 20-Marzo-2010 9.30 a 14.30 horas.
- Sábado 27-Marzo-2010 9.30 a 14.30 horas.
- Sábado 10-Abril-2010 9.30 a 14.30 horas.
- Sábado 17-Abril-2010 9.30 a 14.30 horas.
- Sábado 8-Mayo-2010 9.30 a 14.30 horas.



Lugar:

Centro Deportivo Galisport Triana

C/ Ignacio Gómez Millán, s/n - (Plaza del Zurraque – Triana)
41010 – SEVILLA

AUTOBÚS Línea 43 (San Vicente de Paul) Líneas C1-C2-5 y 6 (Ronda de Triana)

galisport+

Nº de Plazas: Grupos reducidos. **Plazas Limitadas.**

Para esta acción formativa se ofertarán un total de 20 plazas.
Las plazas quedarán ocupadas por riguroso orden de inscripción



FEDA Sevilla. Avda. Reina Mercedes, nº 21, 1º-B. 41012 – SEVILLA
Tel. 95 461 21 00 95 461 21 04 sevilla@feda.net www.aerobicsevilla.com

Índice de Contenidos:

1. **CONCEPTOS GENERALES**

PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA Y PEDAGOGÍA DE ENSEÑANZA
ESTRUCTURA DE LA SESIÓN EN LAS CLASES DE RITMOS LATINOS.
HABILIDADES DEL MONITOR
TÉCNICA DE EJECUCIÓN Y CONDUCCIÓN

2. **SALSA**

BREVE INTRODUCCIÓN HISTÓRICA Y EVOLUCIÓN DE LA SALSA
TÉCNICA MUSICAL Y TÉCNICA DE EJECUCIÓN
EL ESTILO CHICO-CHICA Y PATRONES BÁSICOS DE SALSA
PASOS LIBRES (DIVERSIDAD DE SESIONES)
INTRODUCCIÓN AL BAILE EN PAREJA (FIGURAS BÁSICAS)
TALLERES DIDÁCTICOS

3. **CHA CHA CHA**

BREVE INTRODUCCIÓN HISTÓRICA Y EVOLUCIÓN DEL CHACHACHA
TÉCNICA MUSICAL Y TÉCNICA DE EJECUCIÓN
EL ESTILO CHICO-CHICA Y PATRONES BÁSICOS DE CHACHACHA
PASOS LIBRES (DIVERSIDAD DE SESIONES)
INTRODUCCIÓN AL BAILE EN PAREJA (FIGURAS BÁSICAS)
TALLERES DIDÁCTICOS

4. **MERENGUE**

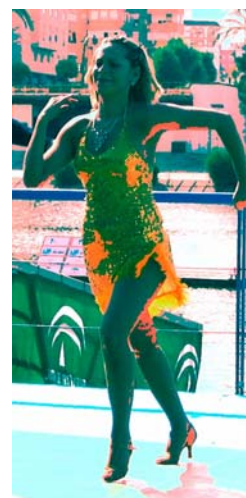
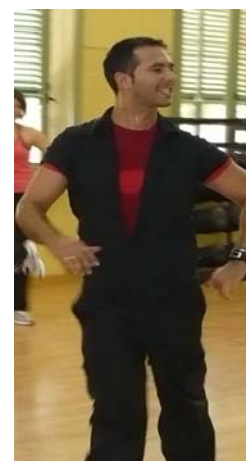
BREVE INTRODUCCIÓN HISTÓRICA Y EVOLUCIÓN DEL MERENGUE
TÉCNICA MUSICAL Y TÉCNICA DE EJECUCIÓN
EL ESTILO CHICO-CHICA Y PATRONES BÁSICOS DE MERENGUE
PASOS LIBRES (DIVERSIDAD DE SESIONES)
INTRODUCCIÓN AL BAILE EN PAREJA (FIGURAS BÁSICAS)
TALLERES DIDÁCTICOS

5. **BACHATA**

BREVE INTRODUCCIÓN HISTÓRICA Y EVOLUCIÓN DE LA BACHATA
TÉCNICA MUSICAL Y TÉCNICA DE EJECUCIÓN
EL ESTILO CHICO-CHICA Y PATRONES BÁSICOS DE LA BACHATA
PASOS LIBRES (DIVERSIDAD DE SESIONES)
INTRODUCCIÓN AL BAILE EN PAREJA (FIGURAS BÁSICAS)
TALLERES DIDÁCTICOS

6. **RUEDA CUBANA Y FUSIONES**

PATRONES DE MOVIMIENTO, PASOS Y FIGURAS BÁSICAS DE LA RUEDA CUBANA
ENSEÑANZA DE LOS RITMOS LATINOS APLICADOS A OTRAS DISCIPLINAS.
LOS RITMOS LATINOS Y EL AERÓBIC
LOS RITMOS LATINOS Y OTROS ESTILOS DE BAILE (JAZZ, FUNKY, HIP-HOP, ETC)
MASTERCLASS.



La inscripción al curso incluye:

- Afiliación a FEDA y Seguro Deportivo de Accidentes Mapfre.
- Material Didáctico y CD Música)
- Kit de Regalos FEDA; bolsa feda, portafolios, carpeta, bolígrafo.
- Bolsa de Trabajo.



- Certificaciones:

- * Certificado FEDA en Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana.
- * Certificado FEDA en la especialidad de RITMOS LATINOS (Nivel I)

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- Se recomienda la inscripción al curso con al menos cinco días de antelación a su inicio. Los requisitos para formalizar la inscripción y asegurar de forma efectiva la plaza serán:
 - **Rellenar la Hoja de Matrícula.**
Podrás hacerlo en nuestras oficinas, o facilitándonos los datos por teléfono.
 - **Abonar el Importe de la Matrícula.**
 - Al Contado (en nuestras oficinas)
 - Mediante Transferencia Bancaria en la cuenta que se detalla a continuación:

Ingresar en Nº de Cta: BSCH 0049/5739/85/2916055221.-

A nombre de: Asociación Aeróbic Fitness Sevilla

Concepto: Denominación del curso (Latino) + Nombre y Apellidos.

Una vez realizado el ingreso no olvides llamarnos a los Tfnos: 95 461 21 00 – 95 461 21 04 para comprobar tu reserva efectiva de plaza

Precio curso completo (Módulo 1 + Módulo 2): Importe Total: **380 Euros**

- .- **Matrícula;** 150 Euros. (Para la reserva efectiva de plaza)
- .- **Resto:** 230 Euros. (Puede abonarse durante la realización del curso en dos pagos de 115 €)

Precio con “Convalidación” del Modulo 1 (Bloque Troncal): Importe Total: **340 Euros**

- .- **Matrícula;** 150 Euros. (Para la reserva efectiva de plaza)
- Incluye las tasas relativas a la expedición del certificado FEDA del módulo convalidado (Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana)
- .- **Resto:** 190 Euros. (Puede abonarse durante la realización del curso en dos pagos de 95 €)

Descuentos: * No acumulables

10% Dto. (Sobre el precio del curso, sin incluir la matrícula)

Por abono del curso al contado.

Estudiantes Universitarios.

Técnicos deportivos de Ayuntamientos.

Alumnos FEDA de cualquier curso y/o especialidad con la afiliación FEDA en vigor.



¿COMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN y REALIZAR LA INSCRIPCIÓN?

- ✓ **Podrás rellenar la Hoja de Inscripción y abonar el importe de la Matrícula:**
 - En Nuestras Oficinas.
 - Facilitándonos los datos por teléfono y realizando el ingreso de la matrícula por transferencia bancaria.

Ingresar en N° de Cta: BSCH 0049/5739/85/2916055221.-

A nombre de: Asociación Aeróbic Fitness Sevilla

Concepto: “Denominación del curso” + Nombre y Apellidos.

Una vez realizado el ingreso no olvides llamarnos a los Tfnos: 95 461 21 00 – 95 461 21 04 para comprobar tu reserva de plaza y terminar de formalizar los datos de tu matrícula.

- ✓ **Conócenos** y ven a visitarnos. Estaremos encantados de atenderte y facilitarte sin compromiso, toda la información que necesites. Te atendemos también a través de nuestros teléfonos 954612100 – 954612104. Puedes concertar, si así lo deseas, una cita en el día y horario que mejor te convenga.

Oficina de FEDA Sevilla y DESAFIO SPORT, S.L.

Horario habitual de mañana y tarde;

- Mañanas: Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 horas.

- Tardes: Lunes a Jueves de 17.30 a 20.00 horas

- ✓ **Envíanos un mail** con tu consulta a sevilla@feda.net y facilítanos un teléfono de contacto para que nosotros te llamemos.
- ✓ **Visita nuestra página web** www.aerobicsevilla.com, a través de ella podrás enviarnos un formulario de “Solicitud de Información”, accederás a nuestra Bolsa de Empleo, podrás conocer nuestros cursos, eventos y actividades promocionales, etc.

Nota. Rogamos nos disculpéis las posibles molestias ocasionadas por la falta de información puntual en nuestra web. Nos encontramos en proceso de presentaros nuestro nuevo formato en breve. No obstante, continúa activo nuestro Formulario de Solicitud de Información a través de la misma. Gracias.

Una formación vanguardista y adaptada a tus necesidades que incluirá:

- ❖ La obtención de una de las certificaciones de mayor prestigio en el sector del fitness español.
- ❖ El mejor material didáctico del mercado. Manuales FEDA©.
- ❖ Carnet de Afiliado a FEDA, con el que obtendrás importantes ventajas y descuentos en las empresas del sector, en la formación continua y en todos los eventos FEDA a nivel nacional.
- ❖ Seguro de Accidente Deportivo con MAPFRE sin ningún coste adicional.
- ❖ Recepción cuatrimestral de la revista FEDA Active Training con información puntual y actualizada.
- ❖ Un departamento de formación constituido por Licenciados y personal altamente experimentado en cada área.
- ❖ Grupos reducidos en todos los cursos lo que facilita una formación personalizada.
- ❖ Kit de material específico para cada curso y regalos FEDA; carpetas, mochilas, camisetas, sudaderas, pelotas fit-ball, guantillas de CKB, guantes de neopreno, etc.
- ❖ Bolsa de trabajo con grandes posibilidades de integrarte en el mundo laboral.

