

COACH ACTING TRAINING

Centro de Formación Personalizada



Coach Acting Training



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL
COACHING PROFESIONAL



 **Líder**
Coach Acting

A photograph of three men in dark suits and light-colored shirts standing in a field of tall grass. The man in the center is jumping with his arms raised in a 'V' shape, smiling. The man on the left is pointing his right index finger towards the center. The man on the right is looking towards the center. The background is a clear, bright sky.

Entrenamiento para desarrollar las competencias de un Coach Profesional y prepararte para acceder al examen de certificación como Coach Profesional Certificado en OCC-Internacional.

Coaching Profesional

Objetivos específicos

- Adquirirás los conocimientos teóricos y prácticos que necesita un Coach Profesional para generar procesos de coaching a otras personas, grupos y organizaciones.
- Aprenderás a facilitar la exploración, la clarificación y la solución en cualquier experiencia personal o profesional que se plantee como objetivo.
- Entrenarás las competencias del Coach Profesional definidas por OCC-Internacional (Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales) más las específicas de un Facilitador Coach Acting.

Coaching Profesional

Programa

- Diagnóstico inicial.
- + 7 Módulos de entrenamiento a distancia.
- + Supervisión y Mentoring.
- + PCC Práctica Competencia Coaching por un Certificador Oficial de OCC-Internacional.
- + Examen a través de Acción Social.
- + Módulos de Complemento Opcionales



Coaching Profesional

Programa

Módulo I: Dominio Personal

Introducción y diagnóstico del nivel de desarrollo de la competencia DOMINIO PERSONAL.

- Autorregulación Emocional y Energética.
- Sistemas de creencias y valores.
- Acting=Acción. Conexión con la voluntad para la acción.
- Técnicas para auto-motivarse, desarrollar resiliencia y gestionar los cambios.
- Espiritualidad aplicada: La acción consciente como camino espiritual.
- Transformación Personal. Conectando con la grandeza de liderar nuestra vida a través de Humildad + la Voluntad.



Durante el año 2018 este Módulo
estará integrado dentro del
**Programa
Maestría Personal.**



Coaching Profesional

Programa

Módulo II: Reglas y normas de actuación del Coach Profesional

- La ética en el proceso de Coaching.
- El código ético de OCCi.
- El compromiso ético de Coach Acting Training.
- Las Competencias del Coach Profesional y sus límites.
- La supervisión de un Coach Profesional.



Módulo III: Marco teórico del proceso de Coaching

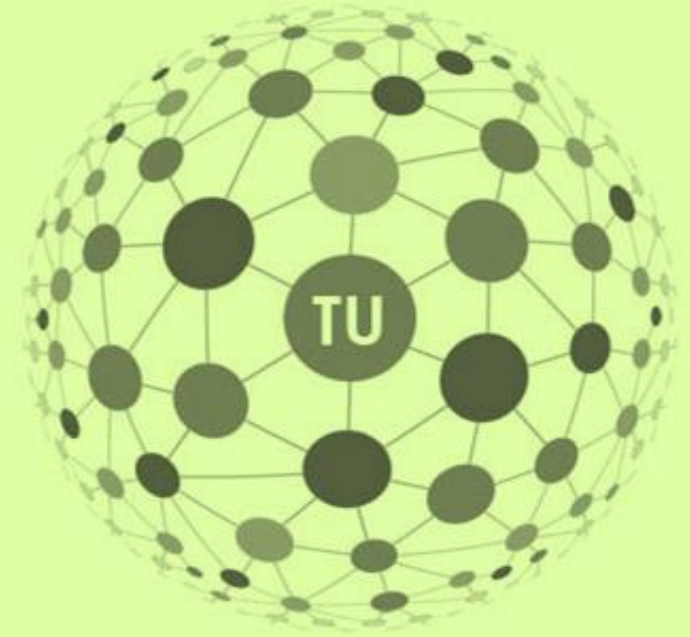
- El Contrato de Coaching.
- La regla de comunicación y los valores asociados a un proceso de Coaching.
- La responsabilidad del Coach y del Coachee.
- El marco de un proceso de Coaching.
- Las fases de un proceso de Coaching.

Coaching Profesional

Programa

Módulo IV. Coaching Limpio “Clean Coach”

- Los sentidos prácticos de “Lenguaje Limpio”.
- Minimizar la influencia del Coach.
- Maximizar la emergencia del cliente.
- Aprendiendo a interpretar las señales que manifiesta el cliente.
- Detectando la proyección y la sensación.



Coaching Profesional

Programa

Módulo V. Generando Procesos de Coaching

- Diferencias ente Terapia, Coaching, Mentoring y Formación. Reglas de cada proceso.
- Cómo preguntar con asertividad, empatía y neutralidad de las emociones.
- Diferentes estilos y tipos de preguntas que aplica un coach.
- Técnicas y herramientas de Coaching profesional: Claves de acceso ocular, Mimetismo Conductual, Rapport, Parafraseo, Reencuadre, Lenguaje corporal, Objetivos SMART, PURE y CLEAR.
- Las Fases de un proceso de coaching profesional
- ¿Cómo explorar el objetivo del cliente?
- ¿Cómo explorar la situación actual del cliente?
- Invitando a la acción.
- Cómo confirmar el plan de seguimiento del plan de acción.

Coaching Profesional

Programa

Módulo VI. Las competencias de un Coach Profesional Certificado y su medición

COMPETENCIAS OCC-INTERNACIONAL

- **Observar**
- **Escuchar**
- **Preguntar**
- **Feedback**

COMPETENCIAS COACH ACTING

- **Domino Personal**
- **Autorregulación
energética y emocional**
- **Asertividad**
- **Neutralidad**

Coaching Profesional

Programa

Módulo VII. Tips para ejercer Coaching Personal, Business Coaching y Coach Acting para Grupos

- **Coaching personal.** Introducción al Desarrollo Personal y la espiritualidad aplicada. Tips que necesita dominar el Coach para realizar procesos de Coaching que promuevan el desarrollo personal.
- **Business Coaching.** Introducción al Desarrollo Profesional. Tips que necesita dominar el Coach para realizar procesos de Coaching en contextos laborales.
- **Coach Acting para grupos:** Introducción a la metodología Coach Acting. Tips que necesita dominar el Coach para realizar procesos de Coaching a un grupo percibiendo como respuesta la energía que transmite el grupo.



Coaching Profesional

Complemento Opcional

Módulo Retiro DPP de inmersión (opcional)

Objetivo del retiro: afianzar la Maestría Personal acomodando las piezas del puzle de la vida del futuro COACH.

Meta para el alumno: agudizar la percepción e intuición y conseguir definir en el retiro los mecanismos de autorregulación mental, emocional, corporal y espiritual para aplicarlos en su Acting=Acción en todas las áreas de su vida.

Modalidad: formato inmersión. Tres días de retiro presencial en la naturaleza.

Temática del retiro Desarrollo Personal y Profesional:

- Sistema de creencias y valores que dominan nuestro Acting.
- Toma de conciencia y desarrollo de valores y virtudes para guiar la conexión con el “yo potencial”.
- Espiritualidad aplicada a la vida cotidiana y a la acción profesional.
- Aprendiendo a Des-Aprender. Desconstrucción de situaciones y conflictos. Proceso Holigral Issue Busting. Descubriendo la historia personal. Proceso Holigral History Busting.
- Acting=Acción. La elección con compromiso como camino de evolución.
- Aplicación de técnicas, recursos y mecanismos de autorregulación emocional, energética, situacional y vincular.

Examen con Acción Social

Sesiones de Coaching Profesional

Desarrollo de 21 sesiones profesionales de Coaching.

Los evaluadores del examen serán los “coachees” y un equipo de Tutores Coach que estarán evaluando la efectividad del proceso.

“Coachee”: persona que recibe el proceso de coaching.



El perfil del Coachee será un colectivo desfavorecido y/o con riesgo de exclusión, elegido por el alumno y aprobado por la Dirección Académica.

Equipo de profesionales:

Educa & Líder Coach Acting, Facilitadores Holigral + Coaches Certificados Profesionalmente por OCC-Internacional+ Education Trainers + Business Consulting

PROFESORA TITULAR Y DIRECTORA ACADÉMICA DEL CENTRO



Fundadora y actual Presidente de Asociación Coach Acting Training, Centro de Formación Personalizada.

Socia Fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaching Profesional (OCC-Internacional).

Educa & Líder Coach.

- Triple titulación Internacional como Coach Profesional:
 1. Coach Profesional Certificada en OCC Internacional. España (2015).
 2. Holigral Coach & Facilitator por Steven Saunders. UK (2010/11).
 3. Coach with NLP por John Grinder. EE.UU. (2006).
- Creadora de la Metodología Coach Acting®.
- Lic. en RRHH en UCES, Argentina (Tesis final 2016-2017).
- Máster en Dirección de Recursos Humanos. EAE-UPC Barcelona (2004).
- Doble Diplomatura / Tecnicatura:
 1. Técnico Superior en Recursos Humanos (2003)
 2. Analista en ADE, especializado en Marketing (1997).
- Más de 20 años de experiencia como Formadora y Entrenadora de Directores, Maestros, Profesionales, Comerciales y Políticos
- Escritora en el Blog de Líderes para el desarrollo del liderazgo co.creador y en el Blog de Katrina para el desarrollo personal.



Coaching Profesional

Valor añadido del programa

1. Desarrollo de las **competencias de un Coach Profesional**, evidencias que se evalúan en los exámenes de la OCC Internacional para certificar a Coaches Profesionales.
2. Entrenamiento para ejercer la profesión de **coaching en tres ámbitos laborales**: personal, negocios y grupos de diferentes perfiles.
3. **Metodología de aprendizaje innovadora a distancia y 100% práctica** que traduce la teoría en Experiencias Maestras.



- Video-conferencias y tele-clases.
- Manuales e-learning.
- Experiencias Maestras que disparan el saber.
- Acciones sociales.
- Outdoor experience.
- E-mentoring + E-tutoring + E-coaching.

METODOLOGÍA PROPIA

COACH ACTING®

Innovadora metodología para el desarrollo
de habilidades personales y profesionales

VISIÓN ESTRATÉGICA + EDUCATIVA + FILOSÓFICA

Basada en los principios del coaching combina Herramientas Pedagógicas + Estrategias,
tácticas y herramientas de RRHH y Dirección Estratégica + Recursos U-learning



Metodología Coach Acting®
Marca Registrada



Coach Acting Training. Centro de Formación personalizada.

C/Ramón Turró 47, local 1, bajos. 08005, Barcelona (Barcelona 22@) cat@coachacting.org www.coachacting.org | Tel. +34 93.010.7967 / +34 695 583 711

DIRECCIÓN ACADÉMICA DE LA FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

El perfil del talento de nuestros consultores aporta Visión + Disciplina + Pasión a cada proyecto organizacional y/o educativo.

Equipo actual colaborador en los entrenamientos: 14 profesionales de los ámbitos humanísticos, educativos, filosóficos, empresariales y derecho.



Las premisas que sustentan nuestra razón de ser

COMPROMISO + CONGRUENCIA + CO.CREACIÓN



- Valoramos a las personas.
- Reconocemos el esfuerzo y la dedicación de nuestros colaboradores.
- Nos comprometemos en la Acción Social y generamos actividades que permiten el desarrollo de la Sociedad.
- Predicamos con el ejemplo.
- Creemos en la mejora continua y promovemos el logro personal.
- Medimos el crecimiento y los resultados de forma integral: corporal, mental, espiritual y emocional.
- Cada proyecto de colaboración tiene un líder-Coach que guía y acompaña al grupo con el compromiso de generar un ambiente de trabajo sano y agradable.
- Los proyectos promueven el desarrollo social a través del liderazgo co.creador.

COACHING PROFESIONAL

Duración: 7 meses. Formato virtual con Experiencias Maestras individuales y Grupales.

Requisitos: disponer de un Smartphone u ordenador con equipo multimedia.

Dedicación:

- 1 Experiencia por semana.
- 1 clase virtual en formato teleconferencia por mes.
- Interacción constante en foro colaborativo con el grupo de alumnos.
- Interacción constante en foro privado con el profesor.
- Prácticas de sesiones transcritas para ser supervisadas.
- Prácticas de sesiones grabadas en video y audio para ser supervisadas.
- 21 sesiones de práctica individual como Acción Social.
- 1 sesión en directo supervisada por la Dirección Académica como Examen Final.

Extras opcionales:

* Posibilidad de acceder al Examen Teórico y una Práctica Supervisada (PCC) por el Organismo Certificador del Coaching Profesional ([OCC-Internacional](#)) en nuestras instalaciones. Consultar coste adicional promocional.

CONTACTO



Coach Acting Training

COACH ACTING TRAINING

Centro de Formación Personalizada

C/Ramón Turró 47, local 1, bajos. 08005 – Barcelona (Barcelona 22@)

Tel. 930 107 967 / 695 583 711

www.coachacting.org cat@coachacting.org



 **Líder
Coach Acting**