



# Curso ICA de: FIBROMIALGIA

## **OBJETIVOS**

Mediante este curso se pretende conseguir los siguientes objetivos:

- 1.- Profundizar en los conocimientos sobre la fibromialgia
- 2.- Conocimiento de las técnicas terapéuticas y de intervención que deben de emplearse en este tipo de patología

## **DURACIÓN: 100 HORAS**

## **CONTENIDOS**

- I. Introducción al concepto de fibromialgia
- II. Clasificación
- III. Etiología
- IV. Incidencia dentro de la población
- V. Sintomatología
- VI. Diagnostico
- VII. Exploración
- VIII. Tratamiento
  - a. Introducción
  - b. Tratamiento farmacológico
  - c. Rehabilitación
  - d. Medicina alternativa
  - e. Tratamiento fisioterápico
  - f. Tratamiento psicológico
- IX. Tratamiento de Fisioterapia
  - a. Introducción-

- b. Valoración
- c. Objetivos
- d. Procedimiento terapéutico por fases
- e. Técnicas empleadas
- X. Deportes recomendados -
- XI. Técnicas de relajación
- XII. Pronóstico
- XIII. Evaluación de la incapacidad laboral y discapacidad
- XIV. El caso de Verónica
- XV. Asociaciones españolas de fibromialgia
- XVI. Conclusiones
- XVII. Historias clínicas
- XVIII. Preguntas frecuentes
- XIX. Bibliografía
- XX. Incluye DVD con material complementario**

## ***BIBLIOGRAFÍA***

- Juan Rodés. *Manual de Terapéutica Médica*. Editorial Masson. 2002
- Rodés – Guardia. *Medicina Interna*. Editorial Masson. Segunda edición 2004. Volumen II
- E. Thomas; L. Missounga; F. Blotman. *EMC Kinesiterapia. Medicina Física*. 26-305-B-10. Año 2007.

- Eva M<sup>a</sup> Rodríguez González. *Manual de pruebas funcionales y puntos gatillo*. Editorial Bellisco. 2002.
- M. Esnault. *Estiramientos analíticos en fisioterapia activa*. Editorial Masson. 2001.
- E. Mora; R. de Rosa. *Fisioterapia del aparato locomotor*. Editorial Síntesis.
- Formación Continuada Logoss. *Actualización en traumatología*. 4<sup>a</sup> edición abril de 2007
- Formación Continuada Logoss. *Rehabilitación del paciente con patología vascular para fisioterapeuta*. Primera edición, septiembre de 2007.
- Adora Fernández Domene; Conxita Lozano Celma. *DLM. Drenaje Linfático Manual. Método original Dr. Vodder*. Ediciones Nueva Estética. 3<sup>a</sup> edición, Enero de 2005
- Formación Continuada Logoss. *Electroterapia y masaje*. 1<sup>a</sup> edición, Marzo de 2007.
- Dra. M. Moyano. *La Fibromialgia, los Trastornos Funcionales Digestivos y la Depresión*. Universidad de la República Cátedra de Reumatología
- Conferencias Informativas sobre Fibromialgia
- Asociación Española de Fisioterapeutas. Revista *fisioterapia*. Volumen 23 Octubre-Diciembre 2001. Doyma. Artículo “Programa de ejercicio físico en el medio acuático” Páginas 177-184. Autores: A. Gómez-Conesa, M. Martínez-González y E. Jaén Navarro.
- Asociación Española de Fisioterapeutas. Revista *Fisioterapia. Revista de salud, discapacidad y terapéutica física*. Editorial Doyma. Volumen 27. Número 2. Marzo – Abril 2005. Páginas 63-122
- *Revista Iberoamericana de FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA*. Editorial Doyma. Volumen 5 – Número 2 – Año 2002. “Programa de natación y ejercicios adaptados” (páginas 74-83). A. Gómez Conesa, M. Martínez González y F. Jaén Navarro.
- *Revista Iberoamericana de FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA*. Editorial Doyma. Volumen 6 – Número 2 – Año 2003. “Evaluación objetiva del tejido muscular tras el tratamiento de los puntos gatillo miofasciales. Estudio de 20 casos” páginas 109-

123. I. González Secunza, A. B. Varas de la Fuente y S. García Juez.

## RECURSOS ON-LINE

- Javier Rubio Fueyo. Dr. Jose Antonio Paredes Mancilla. *Fibromialgia. Modelo fisiopatológico facial y ensayo clínico*. Universidad San Pablo CEU. Departamento de Fisioterapia. 1ª Edición digital. Junio 2004
- Enrique Avelino Estévez Rivera. *Dolor miofascial*. MEDUNAB.
- <http://www.cto-am.com/rhbmi.htm>
- <http://www.afibrom.org>
- <http://www.arthritis.org>
- <http://www.taijiquandao.com>
- <http://www.institutferran.org/fibromialgia.htm>
- [http://fibromialgia.umh.es/Enlac/asoc\\_ind.htm](http://fibromialgia.umh.es/Enlac/asoc_ind.htm)
- <http://www.emc-consulte.com> (en francés)
- <http://www.youtube.com>

## METODOLOGÍA

A DISTANCIA A TRAVÉS DE PLATAFORMA DE TELEFORMACION. CONTROL DE EVALUACIONES A TRAVÉS DE ESTE SISTEMA.

\* El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line.

\* El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de una prueba objetiva a través de la plataforma on line. Se facilitarán para cada tema los artículos y programas que se especifican y que servirían

de material básico para la elaboración de programas posteriores adaptados a las necesidades y a la situación.

\*El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición previa petición la tutoría de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación. Hay una atención continuada en el horario de apertura del Centro de 9 a 14 horas y de 16 a 21 horas. A través de la plataforma el alumno puede ponerse en contacto con su tutor correspondiente en cualquier momento siendo respondido en el menor plazo de tiempo posible teniéndose en cuenta que los tutores por lo general se conectan diariamente a la plataforma.

El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose.

En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo.

Por ello se incorporan las últimas novedades en tecnología de la comunicación, que permitirán al alumno un adecuado aprovechamiento.

### **Medios y materiales docentes**

-Temario desarrollado.

-DVD con material práctico complementario

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

(Ver Anexo guía para Usuarios de la Plataforma ICA de Teleformación)

## ***PROFESORADO***

Profesores Licenciados en Medicina, Especialistas en Psiquiatría y Psicólogos clínicos.

## ***OTRAS ACREDITACIONES DEL CURSO***



**Créditos CFC Comisión de Formación  
Continuada del Sistema Nacional de Salud  
(Ministerio de Sanidad y Consumo)**