



TERAPIAS HIDROTERMALES

Tema 1

ANATOMÍA El conocimiento de la anatomía es la base para entender la práctica profesional, y fundamental para comprender las técnicas y la práctica de la Estética Hidrotermal

- ANATOMÍA EN TERAPIA HIDROTERMAL
- EL CUERPO HUMANO
- LOS SENTIDOS

Tema 2

LA PIEL La piel es el órgano en que se aplican las técnicas hidrotermales. Su conocimiento nos permite la comprensión del cliente (paciente) y la elección de las técnicas y productos correctos.

- LA PIEL
- GENERALIDADES
- FUNCIONES DE LA PIEL
- ESTRUCTURA DE LA PIEL
- TIPOS DE PIEL
- CONCEPTOS BIOLÓGICOS

Tema 3

SALUD Y BELLEZA Conceptos principales que nos ayudan a comprender la salud y la belleza para su aplicación en las terapias hidrotermales.

- SALUD Y BELLEZA
- ¿QUÉ ES SALUD?
- HISTORIA DE LA BELLEZA
- HOMEÓSTASIS

Tema 4

HIDROTERAPIA. Conceptos sobre hidroterapia. El agua como agente terapéutico y potenciador del organismo.

- EL AGUA. UN RECURSO QUE SE AGOTA
- HIDROTERAPIA
- CONCEPTOS GENERALES DEL AGUA
- EFECTOS TERAPÉUTICOS DEL AGUA
- HISTORIA DE LA HIDROTERAPIA
- CLASIFICACIÓN DE LAS AGUAS
- AGUAS MINEROMEDICINALES

Tema 5

TÉCNICAS DE HIDROTERAPIA Principales conceptos y técnicas en las que se utiliza el agua.

- TÉCNICAS HIDROTERMALES
- INDICACIONES - CONTRAINDICACIONES
- HIDROLOGÍA MÉDICA

Tema 6

COSMÉTICA HIDROTERMAL Elementos de la práctica hidrotermal: geoterapia, algas y neurocosmética.

- NEUROCOSMÉTICA
- AROMATERAPIA
- ARCILLA: PROPIEDADES Y USO
- COSMÉTICA HIDROTERMAL

Tema 7

TÉCNICAS MANUALES Principales técnicas manuales útiles para distintos tipos de tratamientos y programas.

- TÉCNICAS MANUALES
- MASAJE. CONCEPTOS BÁSICOS
- MASAJE
- DRENAJE LINFÁTICO
- REFLEXOLOGÍA

Tema 8

TÉCNICAS ORIENTALES Conceptos principales de Medicina tradicional china y su aplicación con las técnicas orientales más conocidas.

- TÉCNICAS ORIENTALES
- PUNTOS DE DIGITOPUNTURA
- PRÁCTICA DE DIGITOPUNTURA
- SHIATSU
- MASAJE THAILANDÉS

Tema 9

COSMÉTICA NATURAL Y PRODUCTOS AFINES Los productos naturales al servicio de la práctica hidrotermal.

- COSMÉTICA NATURAL
- MASAJE CON PINDAS

- MASAJE CON PINDAS. PRÁCTICA

Tema 10

PRÁCTICAS Y PROTOCOLOS TÉCNICOS Como practicar las técnicas propuestas y los protocolos que nos permitirán optimizarlas.

- PRÁCTICAS Y PROTOCOLOS
- GUÍA PARA CREAR PROTOCOLOS
- RECOMENDACIONES PARA ELABORAR UN PROTOCOLO

Tema 11

CLIENTES, SERVICIOS Y PROTOCOLOS Son los tres elementos en los que se entoca la práctica de la estética hidrotermal

- CLIENTES Y SERVICIOS
- DEONTOLOGÍA
- LA ATENCIÓN AL CLIENTE
- COMUNICACIÓN CON EL CLIENTE

Tema 12

SEGURIDAD E HIGIENE LABORAL Su estudio nos da herramientas y medios para cuidar la salud del terapeuta y atender al cliente en las mejores condiciones.

- SEGURIDAD E HIGIENE
- POSTURA Y COLUMNA VERTEBRAL
- CARGAS Y ESFUERZOS
- ERGONOMÍA PARA TERAPÉUTAS