

De profesión...

Terapeuta Ocupacional



Independencia

Promoción de la salud

Ayuda técnica

Actividades de la vida diaria

Terapeuta Ocupacional

¿Qué hace un Terapeuta Ocupacional?

- Promociona la salud y mejora la calidad de vida de las personas que padecen afecciones o discapacidad (disfunciones ocupacionales).
- Evalúa y valora los aspectos/componentes de la función humana que puedan estar limitados y afecten a las actividades de la vida diaria.
- Entrena al individuo para realizar las actividades de la vida diaria (automantenimiento, trabajo, ocio) para incrementar su nivel de autonomía.
- Explora intereses vocacionales y entrena las destrezas necesarias en la actividad laboral del individuo con el objetivo de conseguir la reinserción laboral.
- Orienta e interviene con la familia para posibilitar la autonomía de la persona.
- Realiza el entrenamiento funcional en el uso de prótesis.
- Asesora sobre las adaptaciones precisas y las ayudas técnicas.
- Selecciona y diseña dispositivos de ayuda y ortesis y entrena al usuario en el uso de ayudas técnicas que existen en el mercado.
- Evalúa y diseña modificaciones o adaptaciones del hogar/lugar de trabajo con el fin de que el entorno donde desempeña las funciones el individuo sean favorables.
- Previene, mantiene, restaura, compensa, adapta y dota de nuevas habilidades dentro de los aspectos físicos, sensoriales, cognitivos y psicosociales.

¿Dónde y con quién trabaja?

- En centros de atención primaria, secundaria y terciaria, con personas con discapacidad o déficits físicos, sensoriales, cognitivos y/o psicosociales o en riesgo de padecerlas.
- En centros de salud mental, con personas con discapacidad o déficit psicosomático.
- En centros de rehabilitación física, con personas con déficit físico.
- En hospitales y centros de día, residencia de personas mayores, con personas con déficit físico, sensorial, cognitivo y/o psicosocial.
- En centros de personas mayores, en riesgo de padecer cualquier tipo de discapacidad.
- En centros de educación especial y de integración, en equipos de atención temprana, así como en centros de educación reglada, con niños con déficit físico, sensorial, cognitivo y/o psicosocial.
- En asociaciones, grupos de ayuda, de familiares de personas con déficit o discapacidad.
- En centros de ayudas técnicas y ortopédicas.
- En equipos de prevención de riesgos laborales, comisiones de urbanismo, así como en tribunales de peritaje e incapacitación.
- En centros de intervención en drogodependencia.
- En Instituciones penitenciarias con personas con déficits psicosociales.
- En casas de acogida y centros de transición, con personas mayores dependientes o con discapacidad.
- En grupos de formación de cuidadores de personas con déficits físicos, sensoriales, cognitivos y/o psicosociales.
- En centros de rehabilitación laboral, centros de empleo, centros ocupacionales, con personas con déficits o discapacidad intelectual o física.
- En programas de promoción para la salud, con personas en riesgo de padecer déficits o discapacidad.

¿Cuál es el perfil profesional del Terapeuta Ocupacional?

- Capacidad de observación y análisis.
- Motivación por el trabajo solidario con personas.
- Habilidad y actitud positiva para enfrentarse a los problemas y a las dificultades.
- Capacidad para generar nuevas ideas (creatividad) e iniciativa.
- Responsable, con estabilidad y control emocional.
- Capacidad para establecer una relación de empatía con el usuario, familias, grupos sociales y otros profesionales.

¿En qué se diferencia el Terapeuta Ocupacional del?:

• FISIOTERAPEUTA:

Aunque ambos trabajan la rehabilitación, el Fisioterapeuta se centra en la rehabilitación física, mientras que el Terapeuta Ocupacional lo hace en lo funcional, que es la que se aplica a las actividades de la vida diaria.

• EDUCADOR SOCIAL:

El Educador Social interviene para favorecer la socialización de las personas procurando evitar situaciones de exclusión y/o marginación y favoreciendo su integración y su pleno desarrollo en la comunidad mediante actividades socioeducativas. El Terapeuta Ocupacional realiza intervenciones con un fin terapéutico, para lo cual se vale de estrategias comunes a las del Educador Social. Cada vez más estos dos profesionales trabajan conjuntamente en el área social.

• LOGOPEDA:

El Logopeda es un experto en intervención clínica en el Lenguaje. El terapeuta Ocupacional trabaja en el lenguaje bajo sus directrices, centrando su intervención únicamente en la facilitación de la comunicación en los procesos de comunicación y expresión dando acceso a la comunicación mediante soportes informáticos o ayudas técnicas.

• TRABAJADOR SOCIAL:

El Trabajador Social es el profesional responsable de la valoración y orientación de las personas con problemáticas psicosociales y de la gestión de los recursos sociales para atenderlas. El Terapeuta Ocupacional trabaja en estrecha colaboración con él a la hora de tramitar las adaptaciones del hogar, los ingresos en residencias o la derivación a otros servicios.

¿Qué estudios se necesitan para ser Terapeuta Ocupacional?

- COU con selectividad.
- Bachillerato LOGSE y PAU desde todos sus itinerarios.
- Formación Profesional de 2º Grado, Módulos Profesionales de Nivel III y Ciclos Formativos de Grados Superior (independientemente de la Rama de Conocimiento).

- Alumnos de la UE y otros estados con convenios.
- Titulados universitarios y/o equiparados.
- Superar el examen de acceso para mayores de 25 años.
- Superar el acceso para mayores de 40 años o
- Superar el examen de acceso para mayores de 45 años.

Grado en Terapeuta Ocupacional

Para ser Terapeuta Ocupacional se requiere el Grado de Terapia Ocupacional. Esta titulación tiene una duración de 4 años y en ella se recibe formación en áreas como Anatomía y Fisiología humana, Psicología, Sociología, Salud Pública, Física Aplicada, Patologías Médico-Quirúrgicas, Psicopatología, Teoría y Técnicas de la Terapia Ocupacional, Procesos de Intervención en Terapia Ocupacional, Actividades para la Autonomía, Accesibilidad y Ayudas Técnicas.

Se trata de un título único, sin especializaciones, pero que capacita para ejercer como Terapeuta Ocupacional en cualquiera de sus ámbitos de actuación. La formación del Terapeuta Ocupacional debe combinar la fundamentación teórica junto con la aplicación práctica, por lo que la carrera contempla un Practicum de 50 créditos ECTS (European Credit Transfer System).

¿Por qué estudiar Terapia Ocupacional en La Salle?

- Facilita a sus alumnos un ambicioso plan de prácticas profesionales tutorizadas en un amplio número de Hospitales, centros de rehabilitación, residencias, clínicas y centros de día.
- Incorpora talleres formativos en actividades y técnicas de intervención.
- Emplea una metodología orientada hacia la gestión y resolución de casos clínicos.
- Cuenta con la instalación de una vivienda accesible y un aula de estimulación sensorial.
- Cuenta con una bolsa de trabajo integrada por más de 200 organizaciones.

www.lasallecentrouniversitario.es

Cómo llegar

- Desde Estación RENFE de Aravaca: Bus EMT 161.
- Desde Estación RENFE de El Barrial: Bus EMT 162.
- Desde Moncloa: Bus EMT 161, Bus Llorente 657, 657A, 654 y 655.
- Desde Chamartín: Bus Llorente 815.



C/ La Salle, 10. 28023 Madrid.
Tel. (34) 91 740 16 09. E-mail: sia@lasallecampus.es
www.lasallecentrouniversitario.es