

Taller de Sushi

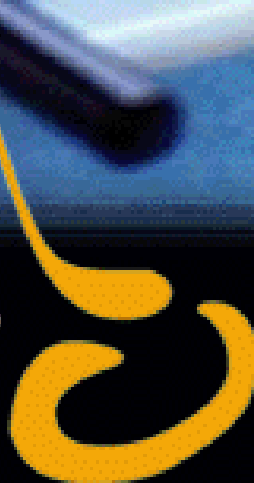
Sábado 12 de Junio a las **11:00h**
en **Sala Bella Lola** (C/ Duque de Sesto, 48. Madrid)

Divertido taller de cocina japonesa con el que aprenderás sobre: las técnicas de elaboración del sushi en sus diferentes presentaciones, correcto cocinado del arroz, características de los alimentos utilizados en cada receta...

Reserva tu plaza por 40€/pax



antociano



Taller de Cocina Japonesa

Fecha: Sábado 12 Junio 2010 / **Lugar:** Sala Bella Lola (Madrid)

Hora: 11.00h / **Duración:** 2h.30m / **Precio:** 40€/persona

*Guiados por nuestro chef y a través de la práctica, con este taller de cocina nos adentraremos en el conocimiento de uno de los tipos de cocina más ancestrales y populares de la cultura japonesa, el **Sushi**.*



Metodología

Orientados al ocio, este tipo de talleres tienen como objetivo que los asistentes aprendan de cocina de una forma divertida en un ambiente distendido. No se trata de escuchar a un experto en una aburrida conferencia.



Nuestros talleres se caracterizan por su dinamismo y participación activa de los asistentes en todos los procesos:

Conocimiento de la materia prima y preparación previa. Fase inicial donde se conocerán las particularidades que presentan los diversos alimentos que serán la base de los platos a desarrollar, así como su preparación previa.



Elaboración y presentación. Una vez trabajada la primera fase, los asistentes tendrán que poner a prueba su destreza para elaborar diferentes recetas y su ingenio para presentar los platos de una forma sugerente.



Degustación de platos. Ahora que tenemos todo preparado, solo queda degustar los platos que cada uno de los asistentes ha realizado y comprobar las combinaciones planteadas durante el taller.

Qué vamos a cocinar?

Previo cocción del arroz y utilizando las técnicas clásicas de la cocina japonesa, los asistentes elaborarán Makis, Nigiris, Temakis... basados en:



- **Verduras y Pescado.** Con los ingredientes tradicionalmente utilizados.
- **Tortilla Española y Pimientos.** Toque español sin abandonar la técnica convencional.
- **Libre Creación.** Poniendo a prueba la imaginación de los asistentes.

Donde realizaremos del taller?

Sala del **Restaurante Bella Lola**

Dirección: C/ Duque de Sesto, 48 (28009 Madrid)

Metro: O'Donnell ó Goya

Parking: Palacio de los Deportes ó Corte Inglés de Goya

Cómo reservar plaza?

Precio del taller: 40 €/persona

Plazo de inscripción: hasta día 10 de Junio

Reserva de plaza: previo pago de 40€/persona

Información en: info@antociano.com ó 913.759.263

