

7

# CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

**Duración del Curso:** 40 h - Distribuidas en diez jueves de 10 a 14 h.

**Imparte:** Carmen Benito, Lda. en Biología y Terapeuta Manual. Directora del Centro de Bioestética Carmen Benito.

**Precio:** 400 euros.

## PRESENTACIÓN

Este curso está dirigido a toda persona que desee conocer y poner en práctica esta terapia, dándole una base de conocimientos anatómicos y fisiológicos para una comprensión y desarrollo más completo de la misma.

La Reflexoterapia Podal es una forma eficaz de poner a funcionar al médico interno de la persona, ayudando al organismo a liberarse de toxinas, tensiones y dolores; devolviéndole de nuevo al equilibrio.

## PROGRAMA

### INTRODUCCIÓN

- Historia De la terapia de las zonas reflejas.
- Zonas de división verticales y transversales del cuerpo para una mejor localización de su reflejo en el pie.
- Fundamentos neurofisiológicos de la reflexoterapia podal.

### BASES ANATÓMICAS DEL CUERPO HUMANO

- Sistema Esquelético.
- Sistema Muscular.

### FISIOLOGÍA

- Fisiología básica de los diferentes sistemas que se trabajan en la reflexoterapia podal.
- Sistema Renal.

- Sistema Cardíaco y respiratorio.
- Sistema Digestivo.
- Sistema Linfático.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Nervioso.

## ESTUDIO DE LAS ZONAS REFLEJAS DEL PIE

- Antecedentes clínicos del paciente.
- Disposición del paciente.
- Observación del pie.

## TRATAMIENTO DE LAS ZONAS REFLEJAS

- Zonas reflejas de la cabeza.
- Zonas reflejas del sistema músculo-esquelético.
- Zonas reflejas del sistema cardíaco y respiratorio.
- Zonas reflejas del sistema renal.
- Zonas reflejas del aparato digestivo.
- Zonas reflejas del sistema linfático.
- Zonas reflejas del sistema endocrino.
- Nervios más importantes y puntos de tensión.

## MANIOBRAS DE RELAJACIÓN

## RAZONES DEL DOLOR EN LA ZONA REFLEJA

- Zonas sintomáticas y zonas causales.

## REACCIONES AL TRATAMIENTO

## CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOTERAPIA PODAL

## LÍMITES DE LA TERAPIA

## DURACIÓN Y FRECUENCIA DE UN TRATAMIENTO

## CASOS ESPECIALES:

- Reflejos cruzados.
- Cicatrices y su tratamiento.
- Lumbalgias y ciáticas agudas.

## LOCALIZACIÓN DE LOS DIENTES

## AUTOTRATAMIENTO

# CURSO AVANZADO REFLEXOTERAPIA PODAL

**Duración del Curso:** 40 h - Distribuidas en diez jueves de 10 a 14 h.

**Imparte:** Carmen Benito, Lda. en Biología y Terapeuta Manual. Directora del Centro de Bioestética Carmen Benito.

**Precio:** 400 euros.

Este curso está dirigido a las personas que sabiendo ya cómo trabajar los distintos sistemas en las zonas reflejas del pie, quieren avanzar más en el conocimiento de La Reflexoterapia Podal, dando un enfoque más completo de los distintos tratamientos para actuar más profundamente.

RELACIÓN DE LAS PIEZAS DENTALES CON DISTINTAS PARTES DEL CUERPO

PUNTOS DE LA CARA REFLEJADOS EN EL DEDO 1º DEL PIE

NERVIOS OCULOMOTORES

SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO REFLEJADO EN EL PIE

- Simpático.
- Parasimpático.

TRATAMIENTO DE LOS DIFERENTES NERVIOS MOTORES EN EL PIE

- Plexo Braquial.
- Nervios intercostales.
- Nervio Ciático.
- Nervio Lumbo-ciático.

## PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO EN EL PIE

- Tratamiento de pinzamientos nerviosos, protrusiones, hernias discales, ciáticas, lumbago y toda lesión del sistema nervioso motor.
- Práctica del tratamiento.

## EL DRENAJE LINFÁTICO EN REFLEXOTERAPIA PODAL

- Cómo drena el sistema linfático.
- Práctica del drenaje linfático en las zonas reflejas del pie.

## EL MASAJE REFLEJO PODAL ANTIESTRÉS

- Cómo influye el estrés mantenido en el cuerpo.
- Estrés emocional.
- Práctica del masaje antiestrés.

## LA REFLEXOTERAPIA DE LA MANO

- Práctica de la reflexoterapia de la mano.

## MERIDIANOS DE ACUPUNTURA QUE PASAN POR EL PIE Y QUE SE ACTIVAN CON REFLEXOTERAPIA PODAL

- Ley de los cinco elementos en la Medicina Tradicional China.
- Puntos de los meridianos que pasan por el pie y que a la vez son zonas reflejas de órganos.
- Puntos resonadores del pie que abren los Vasos Maravillosos.
- Tratamiento práctico de todos estos puntos.