

22

TALLER DE COSMÉTICA NATURAL

Duración del Curso: 7 h - Un sábado o domingo completos.

Imparte: Mar Gómez. Diplomada en Naturopatía, en Dietética y en Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

Precio: 100 euros.

Los alumnos no tienen que traer nada más que algunos tarritos pequeños para las muestras de productos que haremos en clase.

En el taller realizamos las siguientes recetas:

- Cremas. Antiarrugas, corporales, pieles sensibles, etc.
- Sales de baño
- Aceites corporales y de masaje
- Champús para todo tipo de cabellos
- Cacao labial
- Crema con color (maquillaje)
- Tónicos
- Leches limpiadoras
- Mascarillas
- Peeling
- Colonias