

Espiritualidad: un viaje hacia la plenitud

“No necesitamos mejorar;
sólo hemos de soltar lo que
nos bloquea el corazón.”

Jack Kornfield

Objetivos:

- Conectar con nuestra fuente de plenitud.
- Ir al núcleo central de la verdadera espiritualidad.
- Vivir la espiritualidad como base de nuestra autoestima real.
- Integrar psicología y espiritualidad.
- Disfrutar de la experiencia y del contacto con la naturaleza.

Dirigido a:

Toda persona abierta al encuentro con uno mismo, con los demás y con lo trascendente y que sienta deseos de conectar con su fuente de equilibrio y plenitud. Trataremos el tema de la espiritualidad de forma abierta y respetuosa, adentrándonos en la experiencia personal y única de cada uno.

Contenidos:

1. Personalidad y esencia.
2. Del ego al ser: el “aquí y ahora”, el observador desapegado y la meditación.
3. La espiritualidad como base de la autoestima real.
4. Las experiencias cumbre como puerta hacia lo que está más allá.
5. Vivir desde la belleza, la paz, la gratitud y el amor.
6. Coaching espiritual: avanzando hacia tu plenitud. La satisfacción de nuestras necesidades psicológicas fundamentales: amor, seguridad y libertad

Metodología:

Habrà interesantes explicaciones de los contenidos acompañadas de dinámicas, diálogo, tiempo para uno mismo, ejercicios de meditación guiada y coaching espiritual.

Tu experiencia personal será siempre el centro de la vivencia.

Facilitadores:

Iñaki Lascaray San Juan: Coach personal, espiritual y ejecutivo. Especialista Universitario en Orientación Psicológica Centrada en la Persona (UPCo), Especialista Universitario en Orientación Psicológica Gestáltica (UPCo). Practitioner en Programación Neuro-Lingüística (IPH). Ha sido miembro del equipo psicológico de la Asociación de Afectados del 11-M durante el juicio por los atentados de Madrid. Licenciado en CC. Económicas y Master en Gestión Empresarial (UAM). Coautor del libro: "habilidades de Coaching" Editorial "Innovación y Cualificación" (2009).

Víctor Vallejo Viciano. Coach personal, espiritual y ejecutivo. Titulado como Profesional Co-Active Coach por Augere. Practitioner en PNL por el Instituto QUÓRUM. Especialista Universitario en Orientación Psicológica Centrada en la Persona (Instituto de Interacción). Especialista Universitario en Educación para la Solidaridad y el Desarrollo (FERE-UPCo). Miembro del equipo impulsor de Consultores sin Fronteras. Licenciado en Filosofía (UPCo).

Ambos cuentan con una amplia experiencia y formación en el área de la Inteligencia Emocional y el Coaching Emocional y Espiritual.

Otros datos:

Lugar: Residencia El Encinar. Mohernando (Guadalajara). La casa cuenta con todas la comodidades de una residencia y está situada en una finca de 140 hectáreas de bosque mediterráneo. www.elencinar.org

Fechas: Llegada: viernes 9 de Julio a las 19:30
Salida: Domingo 11 de julio a las 16:00

Precio por persona: formación: 140€ Alojamiento (pensión completa): 76€

Reserva de plaza:

Reserva tu plaza ingresando 50€ en la cuenta:
0075-0076-11-0601246742.
Beneficiario: ISIE
Concepto: Curso espiritualidad

Más información:

Iñaki: 687 98 95 13 ilascaray@isie.es

Víctor: 676 12 42 04 victorvallejo@isie.es
