



CURSO INTENSIVO “KRAV MAGA”

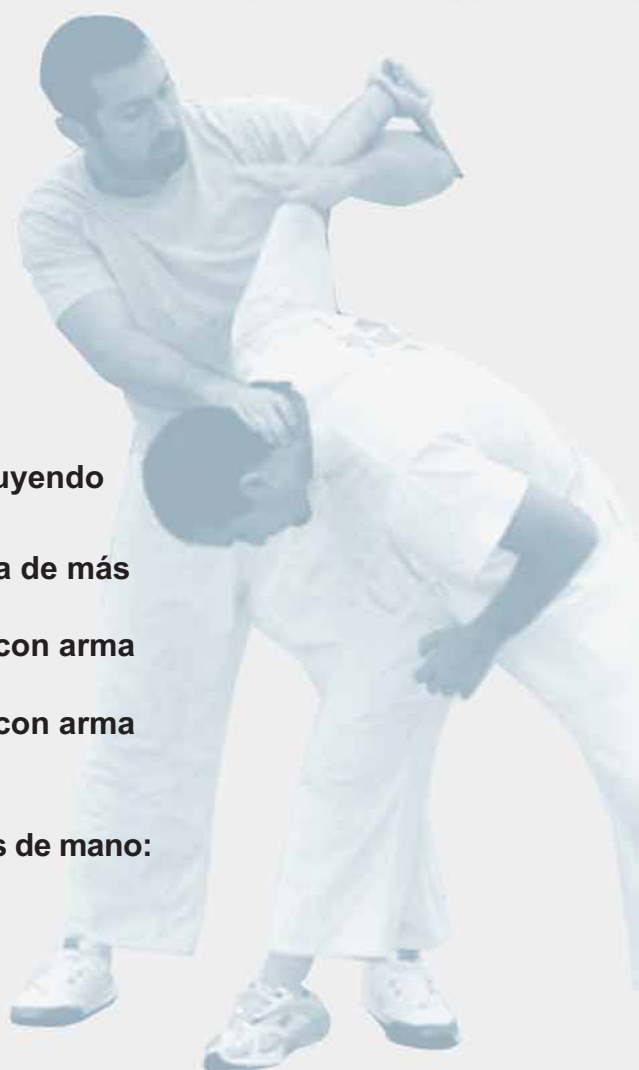
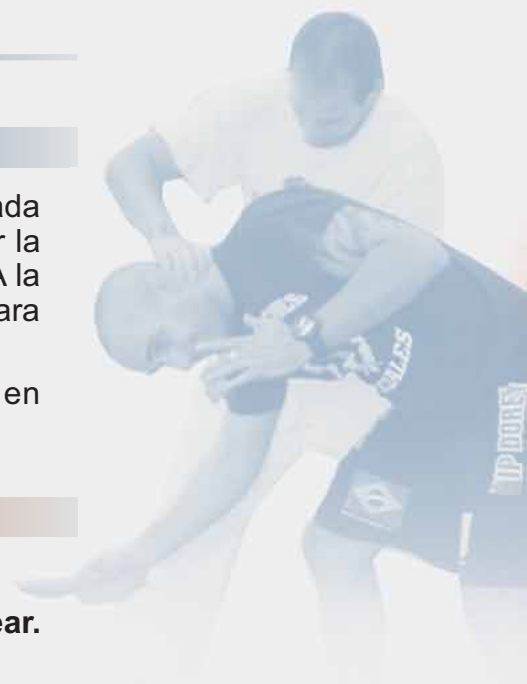
Objetivo

Krav Maga es una técnica de combate cuerpo a cuerpo desarrollada en el Ejército de Defensa de Israel (I.D.F.), diseñada para brindar la protección y defensa personal más efectiva sin armas de fuego. A la vez desarrolla el sentido de agresión necesario y explosivo (aun para el que se defiende) a la hora de un encuentro violento.

Todos los ejercicios que se enseñan se basan estrictamente en situaciones de la vida real.

Programa

- Medidas de seguridad para el curso.
- Teoría de los principios de Krav Maga. Defender y golpear.
- Puntos designados o sensitivos del cuerpo humano.
- Posición básica de pie.
- Golpes con las manos y los puños.
- Bloqueos combinados con contragolpes.
- Patadas.
- Rodillas.
- Ejercicios específicos
- Low Kick interno y externo
- Liberación de arrebatos.
- Golpes con los codos.
- Golpes al frente y a los lados con las rodillas.
- Trabajo de reacción y liberación de agarres incluyendo estrangulación y toma por la espalda y cuello.
- Técnica contra violaciones o contra una persona de más peso o fuerza en el piso
- Técnicas de defensa y reacción contra ataques con arma blanca: machetes, cuchillos, etc.
- Técnicas de defensa y reacción contra ataques con arma de fuego.
- Defensa desde posición de tierra.
- Defensa contra ataques con objetos contundentes de mano: palo corto y largo.
- Defensa contra varios atacantes.
- Defensa y combate contra un grupo.
- Neutralización de terrorista suicida





Security and Intelligence Advising



CURSO INTENSIVO "KRAV MAGA"

Equipo de instructores

El equipo estará compuesto por instructores expertos en técnicas de combate cuerpo a cuerpo, Krav Maga, todos retirados de las fuerzas Israelíes.

Duración del curso

El curso durara 6 días.

For more information please visit us at: www.siacorp.com

Or contact us directly at: info@siacorp.com

