PROADE

¿QUIÉN ES PROADE?

PROADE es una Organización No Gubernamental que desde 2004 apoya proyectos de cooperación al desarrollo en varios países de Latinoamérica.

La formación en el área del Tercer Sector supone para la entidad una fuente de financiación complementaria a las subvenciones públicas, obteniendo un mayor grado de autonomía en la gestión de sus proyectos.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

Este curso va dirigido a las personas que, como voluntarias o asalariadas, trabajan o pretender hacerlo, con personas mayores, bien sea desde entidades no lucrativas (ENL) o desde entidades públicas o privadas.

CURSO DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

ESPECIALIDAD: TERCERA EDAD



Duración: 40 horas lectivas
Matrícula: 120 €
Modalidad: Online / A distancia

PROADE Promotora de Ayuda al Desarrollo
Web: **http:// proadeong.jimdo.com**.
Email: proade-ong@hotmail.com **Tel. 96 201 80 04 / 627 93 32 35**

PROADE

CURSO DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

ESPECIALIDAD: TERCERA EDAD



PRESENTACIÓN

Este curso pretende dar unas nociones básicas sobre la Tercera Edad, como colectivo vulnerable, y a menudo, en riesgo de exclusión social.

Es importante que todas las personas con interés en ayudar a este colectivo conozcan, de antemano, una serie de cuestiones fundamentales.

Las personas mayores tienen sus propias necesidades y el proceso de envejecimiento condiciona su estado de salud por lo que es necesario ciertos cuidados y atenciones.

Este curso nos acerca a las personas de edad avanzada, conociendo las dolencias y enfermedades que suelen padecer, así como su grado de dependencia.

Nos acercaremos a ellos para conocer sus necesidades, las actividades de su vida diaria, y aprenderemos el modo en que podemos ayudarles.

Sabremos sobre sus cuidados y sobre las actividades que podemos hacer con ellos para hacerles la vida más cómoda.

PROADE

CURSO DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

ESPECIALIDAD: TERCERA EDAD



PROGRAMA

TEMA 1. SITUACIÓN DE LA TERCERA EDAD EN ESPAÑA

Este primer tema nos acerca a la situación en que viven nuestros mayores en España.

Conoceremos su distribución geográfica en nuestro país, si viven con sus familias, en residencias o viven solas.

Sabremos de su distribución por edades, por sexo, estado civil y las tendencias evolutivas para el futuro. Todo ello nos servirá para saber la importancia y las características de este colectivo humano.

TEMA 2. SERVICIOS DE PROTECCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES

Trataremos de conocer los servicios que la Administración y las empresas privadas ponen al servicio de este colectivo.

Descubriremos las protecciones sociales, económicas y sanitarias a las que tienen derecho.

Conoceremos mejor los lugares donde se les atiende: centros de día, residencias o viviendas tuteladas.

PROADE

CURSO DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

ESPECIALIDAD: TERCERA EDAD



TEMA 3. LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES

Sólo conociendo las necesidades de nuestros mayores podremos ayudarlos. Comprenderemos que tienen las mismas necesidades que las personas más jóvenes, pero también tienen otras propias de su edad.

Sus necesidades de alimentación, higiene, movilidad, o descanso tienen sus peculiaridades.

También descubriremos que tienen necesidades de aprendizaje, de comunicación, estima e incluso sus propias necesidades sexuales.

TEMA 4. ENVEJECIMIENTO Y SALUD

El paso de los años nos lleva a un proceso de envejecimiento inevitable e irreversible. Conozcamos los cambios físicos y psíquicos que experimentan nuestros mayores y las enfermedades más habituales que se suele padecer a edades avanzadas.

TEMA 5. NUTRICIÓN

Las necesidades dietéticas y alimenticias en las personas mayores son diferentes a las de las personas más jóvenes. Sus hábitos de vida, a menudo sedentarios, sus limitaciones para digerir determinados alimentos y algunas enfermedades condicionan la cantidad y el tipo de nutrientes que deben ingerir.

PROADE

CURSO DE INTERVENCIÓN SOCIAL.

ESPECIALIDAD: TERCERA EDAD



TEMA 6. CUIDADOS A PERSONAS MAYORES

Las condiciones físicas y psíquicas de los mayores propician unos cuidados especiales, desde cuidados para personas con escasa movilidad, hasta cuidados en la higiene, la alimentación, medicación, etc.

TEMA 7. ACTIVIDADES PARA LA TERCERA EDAD

Conoceremos las actividades que se suelen llevar a cabo con personas de edad avanzada.

Nos acercaremos a los ejercicios físicos, actividades culturales, de recreo y otras que mejoran las condiciones de vida de este colectivo.

TEMA 8. LEGISLACIÓN

Como colofón a este curso entraremos en la materia legal vigente que afecta a las personas mayores. Es necesario conocer de cerca sus derechos económicos y sociales que vienen recogidos en la legislación autonómica, estatal e internacional.