PROADE



Curso: Mediador Social en Tercera Edad
Organizado por: Asociación PROADE

INFORMACIÓN BÁSICA

Duración: 6 semanas (50 horas lectivas)
Fecha de inicio: 24 de junio de 2013
Fecha de finalización: 26 de julio de 2013
Precio: 110 € (82,50 € para desempleados y 55 € para residentes en Latinoamérica)

➢ ¿Cuál es el objetivo del curso?

El curso de MEDIADOR SOCIAL EN TERCERA EDAD pretende formar a los alumnos para que puedan trabajar con personas de la tercera edad, desde entidades no lucrativas, o desde empresas o instituciones públicas o privadas.

El alumno profundizará en la legislación que afecta a este colectivo, en las prestaciones sociales a las que tienen derecho, sus necesidades, la salud de los mayores, los cuidados, la nutrición, y todo tipo de actividades que se llevan a cabo con este colectivo en residencias, centros de día, hogares, pisos tutelados, etc.

- **¿A quién está destinado este curso?**

Este curso está destinado a aquellas personas que desean trabajar con personas mayores, ya sea como personal asalariado, personal voluntario en entidades no lucrativas, o como asesor externo, realizando funciones de atención y cuidados, animación, acompañamiento, asesoramiento y mediación con personas de la tercera edad.

Además, este curso es una excelente herramienta para aquellas personas que deseen cursos algún máster o curso de nivel superior, o cursos de nivel intermedio de larga duración (módulos de Formación Profesional), pues aporta una inmejorable base de conocimientos y de orientación para los alumnos.

- **¿Qué requisitos son necesarios?**

No se requieren requisitos previos para hacer este curso, ni experiencia en entidades no lucrativas.

- **¿Cuánto dura el curso?**

El curso completo dura 6 semanas, con un total de 50 horas lectivas. Se podrá conceder una prórroga de dos semanas más si el alumno lo solicita. La dedicación media semanal es de alrededor de 4 horas.

- **¿Es posible finalizarlo antes de las 6 semanas?**

Sí es posible. Para ello el alumno le deberá dedicar algo más de tiempo cada semana y entregar los exámenes cuando se considere preparado.

- **¿En qué modalidad se imparte el curso?**

El curso se imparte en la modalidad On-line. No es necesaria la conexión diaria. Cada alumno lleva su propio ritmo según el tiempo disponible.

- **¿Qué ventaja presenta la modalidad online?**

Entre las ventajas de un curso online tienes las siguientes:

- Matrícula más barata que en los cursos presenciales
- Libertad total de horarios (no es necesario acudir a clase cada día ni a horas previamente establecidas)
- No es necesario desplazarse a otro lugar para hacer el curso con el correspondiente ahorro de tiempo y dinero
- El alumno puede organizarse su tiempo libremente
- El alumno puede estudiar desde cualquier lugar gracias a los dispositivos móviles de internet

- El alumno puede contactar con los tutores por correo electrónico o mediante el foro del aula virtual a cualquier hora del día
- La modalidad online permite la participación de alumnos de otras ciudades y países.

➢ **¿Cuál es la metodología del curso?**

El curso cuenta con varios temas insertados en el aula virtual en formato pdf. Este material puede ser descargado y/o impreso para ser estudiado sin necesidad de acceder al aula o a internet.

Además el curso consta de otros documentos adicionales de apoyo como material de consulta, así como varios vídeos tutoriales.

➢ **¿Cuánto cuesta el curso?**

El curso cuesta 110 €. Disponemos de las siguientes becas:

- Con 25 % de descuento para desempleados, quedando la matricula en 82,50 €. Beca concedida por la Obra Social La Caixa.

- Con 50% de descuento para alumnos que participen desde Latinoamérica, quedando la matricula en 55 €. Beca concedida por la Organización de Estados Iberoamericanos.

➢ **¿De qué maneras puedo pagar el curso?**

- Ingreso en cuenta bancaria o transferencia

  El pago se realizará en la cuenta de BBVA nº 0182 6368 02 0201517478. Para operaciones desde fuera de España: BBVA IBAN ES95 0182 6368 0202 0151 7478 BIC (SWIFT): BBVAESMMXXX

- Mediante Paypal

➢ **¿Cuál es el procedimiento de matriculación?**

- Rellenar el formulario de matriculación (en http://www.asociacionproade.org)
- Abonar la matrícula
- Revisar el correo electrónico donde se recibirán las claves de acceso al campus virtual

➢ **¿Cómo es el examen para superar el curso?**

Al final del curso, el alumno tiene que superar varios cuestionarios (uno por tema) con varias preguntas. También será necesaria la resolución de varios

ejercicios prácticos relacionados con el temario. Todo el procedimiento es online. No hay evaluaciones presenciales.

- **¿Me otorgan algún diploma al concluir el curso?**

Los alumnos que participen y concluyan con éxito este curso recibirán un diploma-certificado que acredita la superación del curso por parte del alumno. Este diploma tiene validez para adjuntarse al currículum u hoja de vida del alumno.

En ausencia de una formación reglada en esta materia, y gracias al respaldo de ATHENEA VIRTAULES, como centro de formación autorizado, el diploma concedido tiene el reconocimiento de las entidades no lucrativas y del sector privado de España y Latinoamérica.

- **¿Cuál es el temario y el contenido del curso?**

TEMA 1. SITUACIÓN DE LA TERCERA EDAD EN ESPAÑA

1. Índices Demográficos
   1.1 Evolución de la población
   1.2 Distribución territorial de las personas mayores
   1.3 Sexo edad y estado civil de las personas mayores

TEMA 2. SERVICIOS DE PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

1. La Protección Económica de las personas mayores

   1.1. Los niveles de protección de nuestro sistema de Seguridad Social
   1.2. Prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la dependencia

2. La Protección Sanitaria de las personas mayores
   2.1 Las prestaciones de Atención Primaria
   2.2 Las prestaciones de Atención Especializada

3. La Protección Social de las personas mayores
   3.1. El Servicio de ayuda a domicilio y servicio de teleasistencia
   3.2. Centros de día y centros de noche
   3.3. Las residencias
   3.4. Viviendas tuteladas
   3.5. Hogares y Clubes

TEMA 3. LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES

1. NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES

1.1. Introducción
1.2. Alimentación
1.3. Higiene personal
1.4. Movilidad
1.5. Abrigo (temperatura corporal)
1.6. Eliminación fecal y urinaria
1.7. Respiración y oxigenación
1.8. Descanso
1.9. Riesgos físicos (caídas y otros accidentes domésticos)
1.10. Comunicación
1.11. Aprendizaje
1.12. Autoestima
1.13. Libertad ideológica
1.14. Sexualidad

TEMA 4. ENVEJECIMIENTO Y SALUD

1. Concepto de envejecimiento

2. Envejecimiento físico y envejecimiento psíquico
   2.1 Los cambios biológicos
   - Modificaciones celulares
   - Envejecimiento de la piel
   - Envejecimiento del cabello
   - Envejecimiento de las uñas
   - Envejecimiento muscular
   - Envejecimiento óseo
   - Envejecimiento de las articulaciones
   - Envejecimiento del sistema cardiovascular
   - Envejecimiento del aparato digestivo
   - Envejecimiento del aparato respiratorio
   - Envejecimiento del sistema inmunitario
   - Envejecimiento del sistema urinario
   - Envejecimiento del sistema endocrino
   - Envejecimiento del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos

   2.2 Los cambios psíquicos
   - Envejecimiento de las capacidades intelectuales
   - Alteraciones del carácter y de la personalidad

3. La salud en la tercera edad
   a. Aparato locomotor
   b. Aparato circulatorio
   c. Sistema nervioso
   d. Sistema urogenital
   e. Sistema gastrointestinal

f. Sistema respiratorio
g. Órganos de los sentidos

TEMA 5. NUTRICIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. La alimentación

2. Necesidades alimenticias de las personas mayores
   2.1. Necesidades energéticas
   2.2. Necesidades de proteínas
   2.3. Necesidades de carbohidratos
   2.4. Necesidades de lípidos
   2.5. Necesidades de minerales
   2.6. Necesidades de vitaminas
   2.7. Necesidades de agua
   2.8. Necesidades de fibra
3. Alimentos recomendados para la tercera edad
4. Anexos. Aportes nutricionales de los alimentos

TEMA 6. CUIDADOS A PERSONAS MAYORES

1. Higiene personal
   1.1. La higiene de la piel
   1.2. La higiene de los ojos
   1.3. Cuidado de los dientes y de la boca
   1.4. Cuidado del cabello
   1.5. Limpieza de los oídos
   1.6. Cuidado de las uñas
   1.7. Higiene de la zona perineal
   1.8. Afeitado
2. Vestir a personas mayores

3. Dar de comer a las personas mayores

4. Movilidad
   4.1. Cambios posturales
   4.2. Precauciones en el cambio de posturas
   4.3. Movilizaciones pasivas
   4.4. Principales maniobras con personas inmovilizadas

5. Cuidados en la medicación
   5.1. Administración de medicamentos
   5.2. Vías de administración

6. Cuidados en caso de estreñimiento o incontinencia urinaria
    6.1. La incontinencia urinaria
    6.2. Incontinencia fecal o intestinal
    6.3. En caso de diarrea
    6.4. En caso de estreñimiento

7. Cuidados respiratorios
    7.1. Consejos generales sobre cuidados
    7.2. Consejos sobre el uso de oxígeno

8. Cuidados del sueño
    8.1. Recomendaciones para mejorar el sueño

TEMA 7. ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

1. Actividades domésticas
2. Actividades físicas
3. Actividades de comunicación y expresión
4. Actividades cognitivas
5. Actividades espirituales

TEMA 8. LEGISLACIÓN VIGENTE

1. Introducción
2. Legislación Internacional
    a. Declaraciones Universales de Derechos
    b. Carta de Derechos Fundamentales de la Unión Europea
3. Legislación Nacional
    a. La Constitución Española
    b. El Código Civil
    c. Ley 1/2000 de Enjuiciamiento Civil
    d. Ley 39/2006 de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia
4. Anexo. Otras leyes estatales y autonómicas

ANEXOS: DOCUMENTOS DE APOYO Y CONSULTA

13 Documentos escritos:

El Libro Blanco de la discapacidad
Mayores viviendo solos
Guía de prestaciones para personas dependientes
Accesibilidad a los autobuses
Accesibilidad y Ayudas técnicas
Atención gerontológica
Guía para personas cuidadoras
Fichas: Dietas para mayores
Ficha: Actividades físicas
Ficha: Actividades cognitivas
Ficha: Actividades de expresión y comunicación
Ficha: Taller para los sentidos
Jubilación, renta, actividad y ocio

17 Documentos audiovisuales (vídeos, enlaces a otras web, etc.):

Ser cuidador
IMSERSO
Alzheimer
Centro Estatal de Autonomía Personal
Fundación Española de Geriatría y Gerontológica
Tercera Edad
Residencias
Cómo se sienten los mayores
La edad del abandono
Vejez: ¿sabiduría o deficiencia)
Atención a personas mayores
Cómo quieren ser tratados los mayores
Gimnasia
El envejecimiento del cerebro
Los 10 síntomas del Alzheimer
Ayuda a la alimentación
Ayuda en las movilizaciones

- **¿Quién es el profesorado del curso?**

Este curso ha sido diseñado por varias personas con amplia experiencia en la mediación con personas de edad.

DATOS DE CONTACTO

Teléfonos: **(34) 96 195 89 74 / 627 93 32 35**
Email: info@proadeong.org
Web: http:// www.asociacionproade.org
Personas de contacto: **Lola Montañés / Manuel García**

ENTIDADES COLABORADORAS

PROADE pertenece a la Red Emplealia y a la Red Araña, agrupaciones de entidades sociales para la formación y el empleo en el Tercer Sector.

En la elaboración y financiación de este curso han intervenido: la Organización de Estado Iberoamericanos, el Fondo Social Europeo, la Obra Social La Caixa y la Fundación Tripartita.

Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

red araña
tejido de entidades sociales por el empleo

RED EMPLEALIA
Asociación Española de Entidades para la Formación y el Empleo

FONDO SOCIAL EUROPEO

Obra Social
Fundación "la Caixa"

Organização dos Estados Ibero-americanos
Para a Educação, a Ciência e a Cultura

OEI

Organización de Estados Iberoamericanos
Para la Educación, la Ciencia y la Cultura