

SERGE WILFART

Encuentra

tu propia

VOZ

*La voz como
instrumento para tu
desarrollo personal*

URANO

Encuentra

tu propia

VOZ

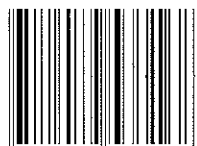
No existen dos tipos de voz, una para cantar y otra para hablar. Son la misma. Quien canta mal, asimismo habla y respira mal. La voz revela nuestro bienestar o malestar psicológico interno, pero, a la vez, es el instrumento que nos permitirá redescubrir nuestro verdadero Ser.

Serge Wilfart, profesor de voz, enseña en este libro un método que va más allá de lo físico. Trabajar sobre el sonido y la respiración permite a la persona reintegrar el cuerpo y la mente, reencontrar la armonía física y también la mental.

URANO

www.edicionesurano.com

ISBN 84-7953-316-1



9 788479 533168