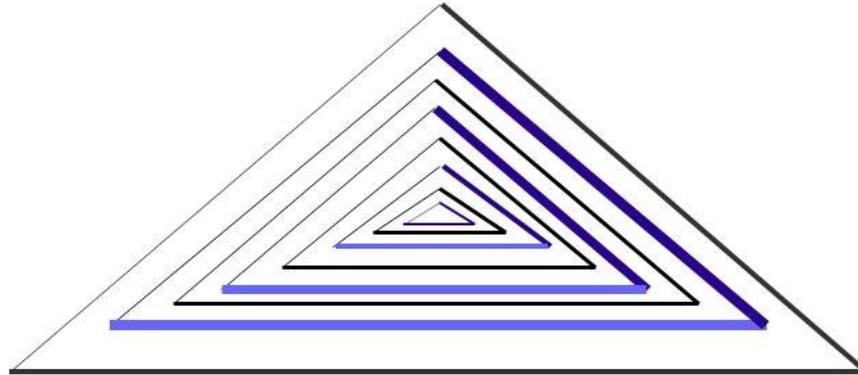


INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

PROGRAMA COACHING EJECUTIVO PARA EMPLEABILIDAD PROFESIONAL



INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

Coaching es el arte de descubrirnos la persona que somos
y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL



MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL. **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com

INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

PROGRAMA COACHING EJECUTIVO PARA EMPLEABILIDAD PROFESIONAL

INTRODUCCIÓN

La empleabilidad consiste en: “una serie de competencias, habilidades y conocimientos que el candidato debe poseer para asegurar que es capaz de ser efectivo en el puesto de trabajo, para el beneficio propio y el de la compañía para la que trabaja y que aporta valor a la economía del entorno laboral en el que se mueve”.

Ser empleable por tanto significa estar sincronizado con estas competencias, habilidades y conocimientos que el mercado laboral exige. Esto hace que las personas sean más atractivas para las empresas.

Las exigencias del mercado laboral se corresponden con las siguientes competencias:

a) Analíticas, como la resolución de problemas, toma de decisiones, comprensión de instrucciones, identificación de fortalezas, debilidades, amenazas, oportunidades y de organización; b) Sociales, que comprenden la comunicación efectiva y el trabajo en equipo; c) Emprendedoras, como la innovación, la adaptación al cambio, la iniciativa, y finalmente; d) Auto-gestión, que engloba la capacidad de aprender, reflexionar, ser optimista, poseer autoconfianza, disciplina y responsabilidad.

El coaching es un proceso de aprendizaje donde la persona libera su potencial al romper con creencias que la limitan y al conectarse con emociones que la ayudan a alcanzar sus objetivos en cualquier ámbito de la vida. El Coach es quien la acompaña durante este proceso, desafiando sus juicios con preguntas que provocan la reflexión, la autoconciencia y el cambio desde la persona. Las preguntas del Coach hacen que la persona aclare sus pensamientos. Las personas que reciben coaching aprenden a observar lo que les pasa, identificar los pensamientos y emociones que influyen en su actuar, emprender acciones que les abran posibilidades en la vida y vivir este proceso con coraje, paz interior y espíritu positivo.

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL

MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com



INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

¿Por qué usar el servicio de coaching y empleabilidad?

Para adquirir mayor bienestar personal y laboral, regalarse plenitud, generarse bienestar, sentirse escuchado, valorado, modificar pensamientos, emociones y conductas que limitan el potencial entre otros más. Proporciona beneficios mentales, emocionales y espirituales.

El coaching para empleabilidad profesional enseña a trabajar con headhunter, agencia de colocación, bolsas de trabajos, redes sociales, networking propio, etc. Sin embargo, la planificación de la carrera profesional debe también contemplar aspectos de coaching personal y empresarial, de modo que no es un área completamente aislada.

¿Quieres tomar las riendas de cuándo y cómo desarrollarte profesionalmente?

¿Necesitas una ayuda para solventar tus dudas, miedos, inseguridades que te posibiliten realizar una búsqueda efectiva de trabajo?

Cada vez más queremos tener el control de nuestras propias vidas, ser conscientes de lo que queremos hacer y de lo que necesitamos para conseguirlo. Gestionar nuestras vidas y adaptarnos al mundo cambiante en el que vivimos, la complejidad y velocidad de los cambios que acontecen, el miedo a quedarnos fuera de las exigencias del mercado laboral y de forma simultánea realizar plenamente nuestra vida personal requiere de nuevas competencias, habilidades y el cambio de actitud positiva que nos lleve a encontrar el empleo en el que queremos desarrollar nuestro futuro profesional.

“SÓLO SE FRACASA CUANDO SE DEJA DE INTENTARLO”

El coach trabaja con las personas que buscan encontrar un empleo para que encuentren un empleo estable y para que no se asusten por el hecho de tener que dejar el empleo conseguido. También trabaja con aquellas personas que quieren cambiar de empleo o asentar los objetivos profesionales de forma ecológica con su entorno personal. Forma en técnicas y métodos que crean confianza, focalizan, ayudan a priorizar, incrementan la autoestima y fomentan la búsqueda proactiva de trabajo.

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL



MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com

INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

A nivel ejecutivo el coaching nos permite:

Adoptar un estilo de liderazgo más participativo que genera compromiso y maneja mejor el estrés producto de las presiones; nos favorece estar más conscientes y sentirnos responsables por nuestro desempeño, llevándonos a adoptar creencias y conductas que nos hagan más eficientes a nivel personal y social. Nos faculta para poder tomar conciencia y analizar nuestros talentos y nos incentiva a usarlos para tomar decisiones y lograr objetivos permitiéndonos encontrar alternativas a problemas con creatividad.

- Motivar nuestro propio equipo de trabajo
- Comunicar con autoridad y confianza hacia las personas de todos los niveles de la organización
- Ser proactivo y anticipar problemas venideros
- Ser líderes que inspiran la excelencia en el trabajo
- Desarrollar el pensamiento estratégico
- Incrementar nuestras conexiones profesionales
- Mejorar nuestro pensamiento estratégico y pensar como un gestor y líder

Ayudar a la gente en ese cambio es el motivo principal de este programa de Coaching Ejecutivo para Empleabilidad Profesional, que las personas sean conscientes de dónde están y dónde quieren llegar. Cerrar esa distancia entre la posición actual de partida y la situación final deseada.

¿A quién va dirigido?

A todas aquellas personas que están en una encrucijada de caminos, que desean enfocar su formación hacia otras áreas profesionales, que están buscando activamente un empleo o cambio del actual. A aquellas personas que quieren o ven la necesidad de ayuda, guía, soporte, consejo, escucha activa en su búsqueda de formación o trabajo.

Se trata de un programa básico en el que, debido al tiempo presencial limitado, los puntos de desarrollo personal y conocimiento del mercado y redes laborales es introductorio.

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL

MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com



INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

Objetivos

- i. Comenzar a conocerse a sí mismo
 1. *Autoconocimiento de nuestros pensamientos y comportamientos*
 2. *Desarrollo del plan de carrera profesional*
 3. *Análisis de las nuevas necesidades formativas*
- ii. Saber venderse.
 1. *Bases para elaborar un CV adecuado para el puesto al que se opta como candidato.*
 2. *Guía para comunicar de forma efectiva las competencias adquiridas relevantes para el puesto deseado*
 3. *Uso de nuestra propia red profesional*
- iii. Aprender a controlar el miedo a una entrevista de trabajo.
 1. *Adquirir la confianza en uno mismo, necesaria y adecuada para responder eficientemente*
 2. *Adecuar las respuestas a las necesidades del puesto*
- iv. Utilizar los errores para mejorar en la búsqueda de empleo.
 1. *Evaluar la candidatura presentada*
 2. *Analizar los motivos por los que no ha triunfado la candidatura. Preguntar*
 3. *Comprender que los pensamientos positivos son fuente inagotable de motivación intrínseca.*

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL



MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com

INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

El programa consta de:

⇒ **SESIONES PRESENCIALES. 3 SESIONES DE 1 hr**

Donde se adquieren las técnicas fundamentales para la consecución del empleo. Se ayuda a saber dónde y cómo y mediante “role playing” se analiza las mejoras a realizar durante las entrevistas de trabajo.

- Introducción al autoconocimiento
- Plan de vida personal y profesional
- Elaboración o repaso del CV profesional
- Análisis de nuevos requerimientos formativos
- Introducción a la entrevista de trabajo
- Competencias adquiridas y logros realizados
- Uso en la creación de “marca propia”

⇒ **SOPORTE Y AYUDA. DURANTE LA REALIZACIÓN DEL PROGRAMA**

Los participantes conocen a la persona a la que acudir en caso de dudas, o consejos durante la búsqueda activa de empleo o en caso de clarificar algún punto de los vistos durante las sesiones presenciales. Este soporte se da de lunes a viernes de 10h a 18h y se puede realizar vía teléfono o internet (e-mail ó Skype) durante la realización del programa.

⇒ **SEGUIMIENTO. (POST PROGRAMA 2 MESES)**

La última parte es la realización de un seguimiento del progreso en el desarrollo formativo o en la búsqueda de empleo, así como también para resolver cualquier consulta que el alumno quiera realizar. De la misma forma que durante el programa éste seguimiento se podrá realizar de lunes a viernes **exclusivamente vía e-mail** y el coach responsable adquiere el compromiso de contestar en las 24 hr siguientes a la recepción del e-mail.

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL



MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com

INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

Magna Coaching SL es la primera empresa de Coaching en obtener el sello de CONFIANZA ON LINE para su página web, que reconoce la transparencia y credibilidad de la web de referencia, acreditando su compromiso ético y social hacia los usuarios. Se puede navegar, comprar o compartir información entre la web y los usuarios con total confianza. En España existen varios sellos de calidad reconocidos oficialmente, pero es CONFIANZA ON LINE el más consolidado desde 2003 con más de 800 empresas adheridas.

CONSIGUE LO QUE TE PROPONGAS

COACHEATE

EL CAMBIO ESTÁ EN TU MANO



PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL



MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL. **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com

INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

Instituto Superior Magna Coaching™ (ISMC)

WEB: www.magnacoaching.com

Persona de contacto: Javier González

Teléfono: +(34) 638 370 678

e-mail: javier.gonzalez@magnacoaching.com

Despacho profesional en Madrid: C/ Emilio Ferrari, 17 28017 Madrid (Zona Alcalá-Pueblo Nuevo)

PROGRAMAS PARA DESARROLLO PROFESIONAL



MAGNA COACHING SL CIF: B-85675841, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 26628, libro 0, Folio 16, Sección 8. Magna Coaching y Coacheate son Marcas Registradas pertenecientes a Magna Coaching SL. **Prohibida la reproducción de este material en cualquier forma sin autorización expresa escrita.**

Web: www.magnacoaching.com