



Objetivos y programa del curso

QUIROMASAJE

DURACIÓN: 100 horas

OBJETIVO GENERAL

- Practicar el quiromasaje con un objetivo de descarga psico-física, relajante y revitalizante.
- Usar maniobras físicas para detectar, eliminar y prevenir la aparición de zonas contracturadas, restringidas y de disfunción.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Medicina

- Señalar perfectamente cada zona anatómica y sus componentes.
- Relacionar los distintos tejidos.
- Educar en salud.

Tecnología

- Reconocer las distintas zonas anatómicas por el tacto.
- Utilizar correctamente técnicas de quiromasaje según el tratamiento a realizar.
- Utilizar distintas técnicas manuales para la prevención, rehabilitación y tratamiento de las lesiones en deportistas.
- Identificar zonas corporales según el grado de tensión.

Habilidades/Actitudes

- Demostrar un método de detección-diagnóstico-tratamiento.
- Coordinar movimientos: derecha-izquierda, de frente-espalda respecto al cliente.
- Responder acedadamente a las necesidades físicas, psíquicas y emocionales.
- Demostrar una actitud comunicativa, motivadora, e interés por mejorar.



PROGRAMA DEL CURSO POR SESIONES

QUIROMASAJE

Asignatura: MEDICINA (sesiones de 1 hora). Total asignatura 34 horas

Nº Contenidos de la sesión

- 1 Organización e integración del organismo. La homeostasis.
- 2 Sistema Tegumentario: La piel.
- 3 Sistema músculo esquelético: Huesos y articulaciones.
- 4 Sistema músculo esquelético: Músculos.
- 5 Sistema Cardiovascular y linfático / Respir., Digestivo y Urogenital.
- 6 Sistema Nervioso y Endocrino / Divisiones del Sistema nervioso.
- 7 Huesos y articulaciones de la cintura escapular.
- 8 Músculos de la cintura escapular (1).
- 9 Músculos de la cintura escapular (2).
- 10 Huesos y articulaciones del brazo, antebrazo y mano.
- 11 Músculos del brazo y antebrazo (1).
- 12 Músculos del antebrazo (2) y mano.
- 13 Vasos (y pulsos), linfáticos y nervios del miembro superior.
- 14 Repaso y dudas (semana de estudio).
- 15 Examen.
- 16 Cráneo y musculatura de la mímica.
- 17 Columna vertebral y tórax.
- 18 Músculos del dorso y cuello (1).
- 19 Músculos del cuello (2).
- 20 Vísceras torácicas. Mecánica respiratoria.
- 21 Musculatura abdominal.
- 22 Vísceras abdominales.
- 23 Huesos y articulaciones: cadera, muslo y rodilla.
- 24 Músculos de la cadera.
- 25 Músculos del muslo.
- 26 Huesos y articulaciones: pierna y pie.
- 27 Músculos de la pierna.
- 28 Músculos del pie.
- 29 Vasos y nervios del miembro inferior.
- 30 Organización del sistema sanitario.
- 31 Ética del quiromasajista.
- 32 Repaso y dudas.
- 33 semana de estudio.
- 34 Exámen.



QUIROMASAJE

Asignatura: TECNOLOGÍA (sesiones de 2 horas). Total asignatura 66 horas

Nº Contenidos de la sesión

1 ¿Qué es el quiromasaje? Historia del quiromasaje, pasado, presente y futuro.

Demostración práctica.

2 La primera visita: Protocolos y evaluación del cliente.

3 Higiene postural. Ejercicios. Primer contacto ('toque').

4 Principales maniobras. Indicaciones y contraindicaciones.

5 Prácticas de las técnicas (1).

6 Prácticas de las técnicas (2).

7 Palpación de la cintura escapular (1). Relieves óseos.

8 Palpación de la cintura escapular (2).

9 Quiromasaje de la cintura escapular (1).

10 Quiromasaje de la cintura escapular (2).

11 Palpación del miembro superior.

12 Quiromasaje del miembro superior (1).

13 Quiromasaje del miembro superior (2).

14 Palpación del cráneo y musculatura facial.

15 Quiromasaje de la musculatura facial.

16 Palpación del cuello.

17 Quiromasaje de la región cervical.

18 Palpación de la columna vertebral y tórax.

19 Quiromasaje espalda (1).

20 Quiromasaje, espalda (2) y tórax.

21 Palpación de la región abdominal.

22 Quiromasaje de la región abdominal.

23 Palpación de la cintura pélvica y muslo.

24 Quiromasaje de la cintura pélvica y muslo (1).

25 Quiromasaje de la cintura pélvica y muslo (2).

26 Palpación de rodilla, pierna y pie.

27 Quiromasaje sobre pierna y pie (1).

28 Quiromasaje sobre pierna y pie (2).

29 Masaje general, programación de una sesión de quiromasaje.

30 Tratamientos alternativos.

31 Orientación profesional.

32 Prácticas tutorizadas (repaso y estudio).

33 Examen.