DRA. CONSUELO ROLLÁN
COLEGIADA: 45.382
APOYO PSICOLÓGICO
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL
WWW.CONSUELOROLLAN.COM

GABINETE DE INTERVENCIÓN Y EDUCACIÓN PSICOLÓGICA EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL

CURSO DE FORMACIÓN AVANZADA (VIVENCIAL) (202) MADRID - OCTUBRE 2015 A JUNIO 2016.

Prof. Dra. Consuelo Rollán García

PRESENTACIÓN:

Nuestra propuesta formativa para el próximo curso forma parte de nuestros intereses de adecuarnos a las necesidades que se van produciendo en nuestros clientes interesados en su trabajo personal y profesional en el abordaje sistémico integrativo que hacemos del Análisis Transaccional.

En nuestros grupos de trabajo, de pequeño formato, desarrollamos nuestra actividad desde el respeto al ritmo personal de cada participante y con las pautas de confidencialidad necesarias para que cada uno se sienta libre en sus intervenciones, favoreciendo el deseo de indagar en el autoconocimiento y la comprensión de las circunstancias de cada individuo.

Nuestros clientes aprenden un modelo profundo, práctico y abierto que impulsa el bienestar psicológico curando las heridas del pasado con las técnicas activas que aplicamos.

En el aspecto social, desarrolla un estilo de comunicación espontánea, trabajando conscientemente los mecanismos ocultos que promueven los conflictos entre las personas en los diferentes contextos en los que nos relacionamos como son la familia, el trabajo, los estudios, etc.

Reorganizar nuestra vida, mejorarla, en la medida de las posibilidades de cada persona y alcanzar nuestra realización como individuos consolidando nuestro sentido de la vida.

<u>Grupo de formación avanzada (202)</u>

El carácter teórico-práctico de esta formación es especialmente vivencial, dado que trabajamos con una base teórica en cada módulo, que va dando sentido a los ejercicios que se proponen y en los que se evidencian las técnicas y procedimientos del modelo en su esencia psicoterapéutica y de aprendizaje.

Cada unidad de trabajo enlaza la comprensión de la siguiente, como un puzzle que va encontrando su sentido con cada pieza, hasta que se encuentra completo.

Se trata de un proceso en el que la narrativa de los participantes se limpia, permitiendo que aparezcan matices nuevos, desde la espontaneidad interna que se hace manifiesta cuando desaparecen los miedos, cuando se comprende y se experimenta con las posibilidades constructivas que todos tenemos.

Espontaneidad, autonomía e intimidad son objetivos básicos de la propuesta que os hacemos llegar a través de estas páginas.

Os mostramos a continuación el programa de nuestra formación.

PROGRAMA:

Módulo #1: ESTRUCTURA DE SEGUNDO ORDEN DE LOS ESTADOS DEL YO: Formación de las estructuras básicas para la formación de nuestra personalidad. Conoceremos los orígenes de nuestro proceso psicogenético. Revelaremos las pautas rígidas que reproducimos de nuestras figuras parentales. Actualizaremos nuestras actitudes derivadas de nuestra propia experiencia respecto a temas como la sexualidad, las creencias, los valores, el trabajo, etc. Iniciando la resolución de los temas pendientes, *lo que duele de atrás.*

"Evaluando el pasado para comprender el presente."

Módulo #2: PODER DE LA PERSONA/CONTRAPODER DE LOS OTROS: Avanzaremos en nuestra autocomprensión revisando permisos básicos para nuestro desarrollo potencial, nuestras protecciones y nuestros temores a identificar y poner límites necesarios.

"Espacio personal: límites y conflictos"

Módulo #3: LA COMUNICACIÓN DESDE EL MODELO TRANSACCIONAL: Conoceremos las reglas de la comunicación humana desde la propuesta berniana. Localizaremos nuestras fortalezas y debilidades en nuestro estilo de comunicación. Desarrollaremos estrategias para la comunicación eficaz.

"Deshaciendo nudos a través del lenguaje"

Módulo #4: LAS CARICIAS, LA ESENCIA DE LA COMUNICACIÓN EN LOS SERES HUMANOS: Haremos visible nuestra necesidad de reconocimiento y estima. Conoceremos la influencia de los reconocimientos positivos y negativos en la configuración de nuestra identidad y en nuestro bienestar psicológico.

"Detectando necesidades"

Módulo #5: EL GUIÓN DE VIDA COMO MECANISMO DE DEFENSA: NUESTRAS DECISIONES PARA LA SUPERVIVENCIA: Conoceremos el contenido de nuestro Guión de Vida. Detectaremos nuestras posiciones existenciales originales y nuestras decisiones básicas para la vida. Evaluaremos nuestro plan de vida personal.

"Una nueva historia para reorientar nuestra vida".

Módulo #6: LA INTELIGENCIA EMOCIONAL; IMPULSOS, SENSACIONES Y EMOCIONES: Disolveremos nuestras corazas e inhibiciones dañinas. Detectaremos nuestros sentimientos parásitos y elásticos. Cultivaremos emociones naturales para el bienestar.

"Conocer y sentir"

Módulo #7: JUEGOS PSICOLÓGICOS Y JUEGOS DE PODER ¿A QUÉ JUGAMOS UNA Y OTRA VEZ?: Profundizaremos en los roles y procesos de los juegos psicológicos y de poder, detectaremos los nuestros. Romperemos juegos. Ventajas del cambio.

"Rompiendo juegos disminuyendo el Guión".

Módulo #8: CREATIVIDAD, AUTOESTIMA Y SALUD, HACIA NUESTRO PROYECTO VITAL ACTUALIZADO: Revisaremos nuestro autoconcepto. Pondremos a prueba nuestro potencial descubierto a lo largo del curso. Revelaremos nuestro contrato personal.

"Tomando las riendas".

OBJETIVOS PERSONALES:

- Conocerse a sí mismo mediante el uso del A.T.
- Comprender los mecanismos que facilitan las relaciones.

OBJETIVOS PROFESIONALES:

- Conocer Análisis Transaccional conceptual y vivencialmente.
- Aprender el manejo práctico, mediante el modelo suministrado por la profesora.

METODOLOGIA:

El curso completo comprende un total de 160 horas, distribuidas del modo siguiente:

Ocho módulos de 12 horas presenciales cada uno, de trabajo en grupo, durante las cuales se alternarán las exposiciones conceptuales y los trabajos vivenciales. Se sucederán con intervalo de un mes.

Otras 64 horas serán destinadas al trabajo personal de preparación anticipada de cada módulo y elaboración posterior de una memoria.

La documentación se dará con antelación de quince días, para dar tiempo al estudio personal.

FECHAS CURSO 2015-2016:

Módulo #1: Sábado 3 y Domingo 4 de Octubre de 2015.

Módulo #2: Sábado 7 y Domingo 8 de Noviembre de 2015.

Módulo #3: Sábado 12 y Domingo 13 de Diciembre de 2015.

Módulo #4: Sábado 16 y Domingo 17 de Enero de 2016.

Módulo #5: Sábado 6 y Domingo 7 de Febrero de 2016.

Módulo #6: Sábado 5 y Domingo 6 de Marzo de 2016.

Módulo #7: Sábado 2 y Domingo 3 de Abril de 2016.

Módulo #8: Sábado 7 y Domingo 8 de Mayo de 2016.

HORARIO:

Sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas.
Domingo de 10 a 14 horas.

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

El precio del curso completo es de 1.360 EUR. (8 módulos a 170 EUR cada módulo).

Formas de pago:

1.- Curso completo al contado: Preinscripción de 70 EUR para reservar plaza y resto (1.290 EUR) antes del comienzo del primer módulo mediante transferencia bancaria al número de cuenta que aparece en el formulario de preinscripción.
2.- Pago por módulo: Preinscripción de 70 EUR para reservar plaza y el resto del importe del primer módulo (100 EUR) en efectivo o mediante transferencia bancaria al número de cuenta que aparece en el formulario de preinscripción. El resto de pagos (170 EUR por módulo) se realizará en efectivo o mediante transferencia bancaria antes del comienzo de cada módulo.
3.- Otras formas de pago: Consultar.

Inscripción:

La reserva de plaza para este curso se efectuará mediante el formulario de inscripción que deberán rellenar y enviar a crollan23@gmail.com y el pago de

70 EUR, no reembolsables, que se descontarán del total del importe del primer módulo.

La no asistencia a uno o varios módulos no implica el impago de éstos, ya que se trata de cursos completos y el hecho de pagar los módulos por separado es una facilidad de pago acordada entre el Gabinete y el alumno.

Para más información y cuestiones relacionadas con el curso pueden escribir a la dirección de correo crollan23@gmail.com o llamar a los teléfonos 910842639, 691667832 y 627017708 en horario de lunes a viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas.

La normativa completa del curso se encuentra en nuestra web: www.consuelorollan.com

Plazas limitadas. Reserva por orden de inscripción.