



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011



JOSEPH O'CONNOR

Joseph O'Connor es uno de los formadores de PNL más conocidos y respetados en todo el mundo. Ha impartido sus enseñanzas tanto en América del Sur y del Norte, Hong Kong, Singapur (donde le concedieron la medalla del Instituto Nacional de la Comunidad de Liderazgo, por su trabajo de consultoría y entrenamiento en 1996), también ha impartido formación en Nueva Zelanda y muchos países europeos. Es cofundador de la Internacional Coaching Community (ICC)

La capacidad de relacionarse con otras personas es una de las que más caracteriza al ser humano y, sin duda, la que más determina el éxito en la vida y el trabajo.

Sólo durante los últimos decenios se ha estudiado científicamente cómo nos relacionamos y comunicamos, con resultados aplicables a la práctica. La inteligencia emocional, la psicología del deporte y las organizaciones, la psicología positiva, la programación neurolingüística,... han logrado un paso importante en el auto-conocimiento del ser humano.

El coaching ha reunido la sabiduría sobre las relaciones humanas a partir de diferentes disciplinas y las aplica en procesos que ayudan a las personas a aprender, desarrollarse y alcanzar sus objetivos.

El coach no es un mago, sino un artesano de las conversaciones, con las que consigue acompañar a otra persona para que consiga su pensamiento más brillante en su estado emocional más gozoso y productivo. Así, el cliente (coachee) está en plena disposición de aumentar sus capacidades y obtener el comportamiento más eficaz para conseguir sus metas. Un proceso como éste lleva aparejado un fuerte desarrollo personal.

Convertirse en coach requiere de un alto grado de capacitación en inteligencia emocional, el conocimiento de las actitudes y técnicas de conversación y también un desarrollo personal, un reto apasionante que te invitamos a conseguir en nuestra Certificación como Coach de la International Coaching Community.

Muchos nos hemos iniciado en el coaching a través de los libros de Joseph O'Connor, ahora existe la oportunidad en España de convertirse en coach a partir de una de las verdaderas fuentes de esta profesión.

La International Coaching Community continúa su implantación en España para dar la oportunidad de ser un coach certificado por una de las más prestigiosas organizaciones internacionales, tal como hace en otros 60 países en el mundo.

¿Quieres hacer del coaching tu **profesión**? ¿Quieres **dirigir** personas desde los nuevos modelos potenciadores del talento? ¿Quieres generar resultados y satisfacción personal en tu **relación profesional**? ¿Quieres conseguir que tu **organización** sea un lugar en el que todos quieran trabajar?... Te esperamos.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

ORGANISMOS CERTIFICADORES

INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY

ICC es una de las redes de Coaches mas grandes en el mundo. Hemos entrenado a más de 6000 coaches en 60 países. Organizamos más de 100 entrenamientos por año.

ICC fue fundada en 2001 por Joseph O'Connor y Andrea Lages, dos de los más famosos autores y pioneros de coaching. Nuestra visión es la de una profesión de coaching unida por altos estándares de habilidades y ética. Nuestros cursos integran y desarrollan todos los principales modelos de coaching: tional Coaching Federation (ICF).

- ✓ Coaching de Comportamiento (Behavioural)
- ✓ Coaching Integral
- ✓ Coaching ontológico
- ✓ El juego Interior
- ✓ Programación Neurolingüística
- ✓ Psicología positiva



Los cursos de ICC siguen también los estándares y códigos éticos establecidos en el portafolio de la International Coaching Federation (ICF).

EUROPEAN MENTORING & COACHING COUNCIL (EMCC)

EMCC ha distinguido a este curso con el premio European Quality award (EQA).

La EMCC es una organización del máximo prestigio que vela por el cumplimiento de los más altos estándares de calidad en la práctica del mentoring y el coaching en Europa.

- ✓ <http://www.emccouncil.org/>

APPROACHING

Organización de origen transfronterizo que reúne a profesionales del mentoring y el coaching de España y Portugal, así como de otros países del mundo.

Su misión es difundir los principios del coaching en España y Portugal a partir de las fuentes del mismo y de fomentar la formación de la máxima calidad en dos disciplinas aún en etapa de consolidación en la península ibérica como son el mentoring y coaching.

- ✓ www.approaching.es



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

DIRIGIDO A

- ✓ Personas que quieran ejercer como coaches certificados.
- ✓ Líderes que quieran desarrollar a sus colaboradores hasta su máximo potencial.
- ✓ Responsables de RR.HH. que necesiten incorporar a su organización un modelo más orientado hacia el talento y las personas.
- ✓ Profesionales como profesores, abogados, médicos,... que quieran desarrollar su comunicación desde una perspectiva de coach.

EL PROCESO DE FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN

- 1 / Primera etapa presencial: del 28 al 31 de julio.
- 2 / Período intermedio de prácticas de coaching y tareas.
- 3 / Segunda etapa presencial: del 15 al 18 de septiembre.
- 4 / Prácticas y trabajos posteriores para la certificación.
- 5 / Jornada de experiencias de coaching: 8 de noviembre.
- 6 / Prácticas y trabajos finales.

Total: 72 horas presenciales.

No presencial: prácticas, tareas y trabajos a entregar y a revisar para la certificación.

¿En qué consiste la certificación de ICC?

Este curso incluye las pruebas para certificarse como coach de ICC, que conllevan la realización de una sesión de coaching supervisada y la cumplimentación de las tareas posteriores correspondientes, todo ello evaluado por un trainer oficial de ICC (ver la información adicional).

Obtener el certificado de ICC incluye tener la posibilidad de ser incorporado en sus ficheros como coach internacional y el acceso a su página web para webinars, documentación, etc. La cuota anual es de 90 euros.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

PRECIO DE LANZAMIENTO

3.500 euros (exento de IVA)

Incluye todos los conceptos necesarios para la formación, entre ellos:

- ✓ Proceso individual de certificación
- ✓ Comidas
- ✓ Coffee breaks

Habrán 12 becas QCoach que se concederán entre los 20 primeros que lo soliciten con el objetivo de facilitar el acceso a los candidatos con mayor potencial como coaches (profesionales o dentro de empresa) en base a una carta de motivación para el curso y su currículum.

Importe de la beca: 660 euros (precio final: 2.840 euros).

Este curso es bonificable para las empresas por la Fundación Tripartita. Solicítenos información o visite la web www.fundaciontripartita.org.

Financia: BBVA a 3, 6 o 12 meses. Consulta sus condiciones preferentes.

Nº PARTICIPANTES

Limitado a 25 personas

PROMUEVEN

Approaching y QCoach

LUGAR

C/ Camiño dos Vilares 94. Santiago de Compostela.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

PROFESORES

Esta certificación será impartida por Joseph O'Connor, Daniel Álvarez, uno de los trainers oficiales de ICC, y Ángela Tejero, Directora de PNL Madrid.

Joseph O'Connor

Uno de los escritores de best sellers y formadores de Coaching y PNL más conocidos y respetados en todo el mundo. Ha impartido sus enseñanzas en todos los continentes. Es cofundador de la Internacional Coaching Community (ICC). Presentó la PNL a los miembros del senado Chileno.

Es el autor de dieciocho libros traducidos a veinticuatro idiomas incluyendo muchos catalogados como "mejor vendidos" (best sellers), sobre Coaching, Programación Neuro-Lingüística (PNL) y pensamiento sistémico. Su libro, escrito con John Seymour 'Introducción a la PNL' se ha utilizado por más de diez años como el libro de consulta básica en cursos del practicante (practitioner) alrededor del mundo y se han vendido más de 100.000 ejemplares.

Ha trabajado como coach para las más importantes empresas del mundo. Además de todos sus títulos en Coaching y PNL, Joseph es B. Sc. (Honorario) de Antropología de la Universidad de Londres y L.R.A.M. de la Real Academia de Música.

"La elegancia y la facilidad con la cual Joseph O'Connor expresa las ideas y conceptos complejos es un placer verdadero. Su interés en sus estudiantes es tan evidente como lo es su preparación cuidadosa, su experiencia y conocimiento extensos. Es un educador en el mejor sentido de la palabra - despertando y cultivando la curiosidad y guiando hacia el descubrimiento".

*'Alix Von Uhde – Trainer'
Revista pnlnet.com*



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

PROFESORES

Daniel Álvarez Lamas

Licenciado en Economía. Especialización directiva en IESE, Instituto de empresa y Otto Walter. Practitioner de PNL y Trainers Training por el Instituto Internacional de PNL. Programa de PNL con R. Dilts y S. Gilligan. Certificado como Coach Internacional y como Coach de Negocios por la International Coaching Community (ICC).

Ha cambiado su carrera de directivo en BBVA por la práctica profesional del coaching, habiendo desempeñado puestos de director de oficina principal y de director territorial, entre otros.

Trainer oficial de ICC. Coach de directivos y políticos. Consultor de entrenamiento directivo y organización empresarial.

Es traductor de la obra del prestigioso investigador de desarrollo humano Otto Laske. Coordinador del comité técnico y ponente de las Jornadas Internacionales de Coaching 2009 y 2010 (Santiago), uno de los eventos de coaching más importantes de España. También es invitado como conferenciante de Congresos, como el de ICC y Jóvenes empresarios, entre otros.

"Trabajando con Daniel en métodos de evaluación de desarrollo, he descubierto en él un pensador brillante y un coach cuidadoso. Yo diría que cualquier persona que trabajara con él, especialmente en el entorno de las organizaciones, se beneficiaría de una mente muy flexible y analítica y de su uso preciso del lenguaje".

'Otto Laske'

Reconocido investigador y conferenciante sobre desarrollo humano.

Autor de los prestigiosos libros Measuring Hidden Dimensions I y II

Ángela Tejero

Ángela Tejero es la Directora de PNL Madrid desde el año 2006, Trainer de Programación Neuro-Lingüística (PNL), está Certificada por John Grinder & Carmen Bostic. Es Coach Certificada por la ICF (International Coach Federation) y Coach Internacional Certificada por la ICC (international Coaching Community) con Joseph O'Connor, es Formadora de Coaches por la IAC y CV (Coachville) y Certificada Internacionalmente como "Advanced N.L.P. Coach" por Quantum Leap, Inc.

Entre los años 2005 y 2009 ha colaborado de forma continuada en la organización de los seminarios Unleash the Power Within (UPW) impartidos en Europa por Anthony Robbins.

En el año 2007 fue jurado del Certamen Nacional de PNL "Virginia Satir"

Además posee conocimientos sobre Técnicas de Estudio, Memorización, Focusing, Constelaciones Familiares y Organizacionales, Biodanza, EMDR y EFT entre otros.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

CONTENIDO DEL CURSO

EL MÉTODO DE ICC

La singularidad del método de ICC se debe al enriquecimiento del mismo a lo largo de la trayectoria de esta institución y a lo ancho de los más de 60 países en que se aplica, con más de 6.000 personas certificadas.

Este método único ha sido creado y mejorado progresivamente por Joseph O'Connor y Andrea Lages, liderando al equipo de trainers oficiales de ICC, seleccionados entre los coaches más destacados de cada país.

Este método se basa en:

- ✓ Una selección de las herramientas más prácticas del coaching, explicadas con el más cuidado enfoque pedagógico.
- ✓ La integración de todas las herramientas en un proceso sólido, que permite identificar cuál es la más idónea en cada momento y cómo manejar los resultados.
- ✓ La práctica de cada herramienta de coaching durante las clases para su total integración.
- ✓ Hacer un proceso de coaching como coach a lo largo del programa, mediante las pautas marcadas por el método de ICC.
- ✓ Consecuentemente, disfrutar de un proceso de coaching como coachee a lo largo del programa.
- ✓ Una evaluación del adecuado aprovechamiento para el cumplimiento de los estándares como coach certificado de ICC.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

CONTENIDO DEL CURSO

LA PRIMERA ETAPA

- 1º día**
 - ▶ Introducción
 - ▶ Qué es coaching
 - ▶ Historia del coaching
 - ▶ Diferencia entre coaching y otras aproximaciones profesionales
 - ▶ Rueda de la Vida
 - ▶ Punto de apalancamiento en la Rueda de la Vida
 - ▶ Hora de Coaching: al final de cada día, los participantes harán coaching con la misma pareja a lo largo de todo el entrenamiento

- 2º día**
 - ▶ Metas
 - ▶ Metas de proceso y de resultado
 - ▶ Metas de corto y largo plazo
 - ▶ Valores
 - ▶ Valores que respaldan metas
 - ▶ Rueda de Valores
 - ▶ Hora de coaching

- 3º día**
 - ▶ Utilización de preguntas
 - ▶ Cómo hacer preguntas
 - ▶ Características de las preguntas poderosas
 - ▶ El impacto de las preguntas
 - ▶ La acción de las metáforas en el coaching
 - ▶ Hora de coaching

- 4º día**
 - ▶ La línea del tiempo
 - ▶ Construir un plan de acción
 - ▶ La sesión inicial del coaching
 - ▶ Cuestiones prácticas de la primera sesión
 - ▶ Hora de coaching



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

CONTENIDO DEL CURSO

EL PERIODO INTERMEDIO

- ▶ Prácticas entre los participantes
- ▶ Tareas para la integración de lo aprendido
- ▶ Comienzo del proyecto de autocoaching

LA SEGUNDA ETAPA

5º día

- ▶ Cómo funcionan las creencias
- ▶ Identificación de creencias
- ▶ Creencias limitadoras
- ▶ Creencias en el tiempo
- ▶ Identificar las creencias limitadoras
- ▶ Trabajar con las creencias limitadoras
- ▶ Congruencia
- ▶ Tareas
- ▶ Cómo elaborar una buena tarea
- ▶ Hora de coaching

6º día

- ▶ Demostración de coaching
- ▶ Modelo de transición
- ▶ La fuerza de los hábitos
- ▶ Toma de conciencia
- ▶ Anclas diarias
- ▶ Estructuras y anclas
- ▶ Creación de estructuras
- ▶ Inicio del proceso de certificación individual
- ▶ Hora de coaching

7º día

- ▶ Trabajar con el diálogo interno
- ▶ Proponer los servicios de coaching. Marketing
- ▶ Integración y certificación: todos los participantes harán una sesión de coaching para mostrar e integrar su capacidad de hacer coaching, que será comentada por el trainer para aprendizaje grupal.

8º día

- ▶ Integración y sesiones supervisadas para certificación
- ▶ Planteamiento de trabajos posteriores de certificación
- ▶ Cierre



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

CONTENIDO DEL CURSO

LA TERCERA ETAPA

Realización de las tareas par la certificación, incluyendo las sesiones prácticas de coaching.

Aprendizaje en grupo con otros participantes.

8º día:

Jornada de experiencias de coaching

A lo largo de la misma los participantes:

- ▶ Hacen sesiones de coaching.
- ▶ Comparten y resuelven sus dudas con el apoyo del trainer.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

ACERCA DEL PROCESO PARA LA CERTIFICACIÓN

Los participantes que completen el entrenamiento en un nivel satisfactorio y completen las actividades posteriores obtendrán el certificado como Coach Internacional de ICC.

Es de una gran ayuda para el aprovechamiento del curso la lectura previa de 'How Coaching works' de Joseph O'Connor y Andrea Lages.

El último día del programa se dedica a realizar las sesiones de coaching por parte de los alumnos para su supervisión de cara a poder obtener la certificación.

Las tareas a realizar posteriormente al curso serán revisadas por un trainer oficial de ICC.

TAREAS A REALIZAR CON POSTERIORIDAD AL CURSO

1. RESEÑA DE LIBRO

Hacer una revisión escrita de un libro de una lista de libros relevantes sobre coaching provistos en el entrenamiento.

2. PROYECTO DE AUTOCOACHING

Cada participante trabajará en un proyecto para su propio desarrollo. Tienen que presentar los objetivos para el proyecto, los valores que éste involucra y el plan de acción, un mes después de terminar el entrenamiento. Un reporte escrito sobre este proyecto tiene que estar entregado en tres meses a partir de la finalización del entrenamiento.

3. PROCESOS DE AUTOCOACHING

Los participantes realizarán coaching con tres clientes de su elección, cada uno por un mínimo de dos horas. Tienen que presentar un reporte escrito de esos procesos de coaching, dentro de los 6 meses después de finalizado el entrenamiento. Un video con comentario escrito también es aceptable. El material escrito solo tiene que presentar feedback y tiene que ser consistente con la confidencialidad acordada entre coach y cliente. A cada cliente también se le pedirá feedback desde ICC acerca del proceso de coaching.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

ALGUNAS COSAS QUE APRENDERÁS EN ESTE CURSO

- ▶ Coaching Táctico - Como hacer la mayor diferencia en una sesión
- ▶ Como conducir coaching estratégico a lo largo de un prolongado periodo de tiempo.
- ▶ Habilidades para ayudar a los clientes a encontrar vidas más placenteras
- ▶ Desarrollar y utilizar tu intuición
- ▶ Como trabajar con los objetivos del cliente
- ▶ Como trabajar con los valores más altos del cliente
- ▶ Formular planes de acción que funcionan
- ▶ Como conducir la primera sesión
- ▶ Las preguntas poderosas que cambian la vida del cliente y CUANDO usarlas
- ▶ Como asignar tareas a los clientes para lograr los mejores resultados y qué hacer si el cliente no realiza la tarea.
- ▶ Como ayudar al cliente con sus miedos y bloqueos mentales.
- ▶ Como comercializar su coaching
- ▶ Las guías éticas del coaching
- ▶ Cómo ayudar a un cliente a través de sus miedos y bloqueos mentales
- ▶ Cómo promover sus conocimientos de coaching
- ▶ El arte de escuchar
- ▶ Trabajar y cambiar creencias limitadoras de los clientes
- ▶ Ayudar a clientes a diseñar su futuro mejor con metas a largo plazo.
- ▶ Los principios del Coaching por E-mail
- ▶ Desarrollar su propio estilo de coaching
- ▶ Cómo cronometrar sus intervenciones para obtener el impacto máximo.
- ▶ Cuándo ser directivo y cuándo ser no-directivo
- ▶ Cómo hacer peticiones y desafíos, y diseñar tareas
- ▶ Pensamiento Sistémico para encontrar el punto de apalancamiento en su coaching para obtener el máximo beneficio con el mínimo esfuerzo.

'Potencia tu talento y el de los que te rodean'



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE COACHING CON JOSEPH O'CONNOR

SANTIAGO DE COMPOSTELA 2011

COLABORADORES



PROMOTOR

