

APRENDE A ATRAERTE TODO LO MEJOR DE TI MISMO, DE
TU ENTORNO Y DE LA VIDA. CREA UNA REALIDAD SALUDABLE,
PRÓSPERA Y DE PLENO BIENESTAR, ARMONÍA Y FELICIDAD...

*“LA FELICIDAD, LA SALUD Y LA PROSPERIDAD, ESTÁN
DENTRO DE NOSOTROS MISMOS”*

CURSO MÉTODO “ESMARGA” DE RELAJACIÓN INTEGRAL

20, 21, Y 27, 28 DE ABRIL, 2019

SÁBADOS DE 16:00H A 21:00H - DOMINGOS DE 10:00H A 14:00H Y DE 16:00H A 21:00H / 28 HORAS

IMPARTE: **ESPERANZA MARTÍN GARCÍA**

EN COLABORACIÓN CON:



- TEMARIO -

- ~ **1. Ley Mental.** Cerebro y Pensamiento. Educación Mental e Imaginación. Energía del Infinito.
- ~ **2. Gestión de Emociones** a través de los Colores y Energía de la Vida
- ~ **3. La Fuerza de la Palabra.** Actitud Mental Positiva
- ~ **4. La Relajación en Estado Alfa.** Visualización, Relajación Mental y Conocimiento Interior
- ~ **5. Dormir y Descansar Correctamente**



- TEMARIO -

- ~ **6. El Agua. Emociones y Energía.** El Agua como Vehículo Transmisor de Energía y de Salud
- ~ **7. Mejorar nuestra Calidad de Vida.** Perdonarse y Perdonar. Resolución de Conflictos. Concentración, Confianza, Éxito
- ~ **8. Reafirmación de Nosotros Mismos.** Personalidad, Superación de Limitaciones, el Yo Ideal, Ayudar a Otros
- ~ **9. El Sexto Sentido y la Intuición**
- ~ **10. Elevación y Conexión. Liberación de Cargas**

LUGAR:
CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

C/ DEL GOBERNADOR, 3 健 DAIKOMYO
28912 LEGANÉS Salud

IMPRESINDIBLE RESERVAR – 689033174 / 916947646

“MÉTODO ESMARGA” – 39 AÑOS DE EXPERIENCIA

Creado por Esperanza Martín García, Fundadora de la ONG A.L.F.A. para la Esperanza y la Paz, con la cual el Ministerio de Educación y Cultura ha firmado un Convenio en materia de Formación Permanente del Profesorado. También es Directora General del Instituto Internacional de Educación Humana Esperanza Martín García y creadora del Método de Relajación “Esperanza Martín”, inscrito en el citado Ministerio de Educación y Cultura con el nº 11995/11071 y de los Cursos de Relajación y Gestión Emocional “Más allá del Secreto, Activando la Ley de la Atracción”, con el nº 16/2009/9324, considerados ambos como obra científica. Es además locutora y presentadora de Radio y TV y autora de numerosos libros y CDs.