

STAR'S EDGE INTERNATIONAL®
237 N. WESTMONTE DR
ALTAMONTE SPRINGS, FL 32714
PHONE: 407-788-3090
EMAIL: AVATAR@AVATARHQ.COM



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El Curso Avatar es un programa de autodesarrollo para mejorar y manejar situaciones de la vida. No hay ningún requisito para asistir a el Curso Avatar excepto la disposición que tenga uno para explorar sus propias creencias. El curso se presenta por Maestros Avatar certificados por Star's Edge International, la sede corporativa de Avatar.

El Curso Avatar típico dura nueve días con un total aproximado de 72 horas de trabajo en clase. Hay más de 100,000 graduados de 66 países y seis continentes y hay traducción simultánea del curso a 15 idiomas.

ÁREAS DE INSTRUCCIÓN

Técnicas de autocomprensión:

- Habilidades para asistir en la comprensión y aceptación de la responsabilidad en la toma de decisiones y asumir esas decisiones.
- Habilidades para mantener un entorno de no-juzgar a fin de darle poder a las ideas y a la participación.
- Habilidades para desarrollar fortalezas, de aquello que percibimos como debilidades.
- Habilidades para quitarse las limitaciones autoimpuestas

Técnicas para manejar un entorno cambiante:

- Habilidades para permitir la flexibilidad y utilizar el entorno cambiante para sacarle el máximo provecho.
- Habilidades para enfocarse en las metas con menos resistencia.

Técnicas de gerencia y resolución de conflictos:

- Habilidades para manejar los desacuerdos interpersonales sin ningún apego emocional y mantenerse enfocados en los objetivos y las metas.
- Habilidades para reducir las resistencias y eliminar los obstáculos.

