

## CÓMO SER FELIZ



En Neuron Evolution nos dedicamos a la educación y formación de la Inteligencia Emocional, en el entorno empresarial e individual.

Formamos a personas, para obtener el máximo rendimiento, eficacia y eficiencia en todos y cada de los ámbitos de la vida, potenciando las habilidades necesarias que permitan a las personas conseguir el éxito, potenciar la creatividad, asumir compromisos, crear un mayor bienestar y consolidar las asociaciones.

## CÓMO SER FELIZ



**¡¡GRACIAS!!**



Te damos las gracias por confiar en  
nosotr@s.



Bienvenid@ al curso



!SER FELIZ, DEPENDE SÓLO DE TI!

## CÓMO SER FELIZ



Tómate tu tiempo



*"Las prisas son malas consejeras"*

## CÓMO SER FELIZ



Lee atentamente los módulos,  
sigue el orden.

- *"Tu cerebro necesita tiempo para asimilar y crear nuevas pautas de comportamiento"*



Realiza las actividades



*"Son importantes en tu proceso,  
hacia la felicidad"*



*Lee los artículos y libros  
recomendados*

*"Son un apoyo importante en el  
aprendizaje"*





*Visualiza los vídeos y películas  
aconsejadas*



*"A veces una imagen, vale más que  
mil palabras"*

## CÓMO SER FELIZ



Fíjate metas a corto, medio y largo plazo



“Te servirá para poder valorar tus éxitos de manera objetiva”



Sé generos@ y amable contigo  
mism@

“Nadie lo sabe todo y equivocarse es  
de sabios”



## CÓMO SER FELIZ



Recuerda que tu felicidad sólo depende de ti.



“Todo depende del cristal con que se mire”



Reflexiona y práctica el silencio.



“Es más fácil barrer la arena de la playa, que retirar una palabra una vez pronunciada”

## CÓMO SER FELIZ





Para cualquier duda o aclaración  
puedes contactar con [nosotr@s](mailto:nosotr@s) en:

[www.neuronalevolution.com](http://www.neuronalevolution.com)

[www.neuronalcursos.com](http://www.neuronalcursos.com)

[neuronal@neuronalevolution.com](mailto:neuronal@neuronalevolution.com)