



Universitat de Lleida
Institut de Ciències de l'Educació
Centre de Formació Contínua



MÁSTER EN HIPOLOGÍA

EL CABALLO COMO MEDIO DE REVITALIZACIÓN Y REHABILITACIÓN

m31

מסדה מטהרית פונדאציה

PRESENTACIÓN

Este Máster es parte integrante de un proyecto. Todo proyecto, además de una filosofía, ha de contener un elemento trascendente que se aparte del cumplimiento estricto de los intereses materiales y personales a corto plazo, ya que sin estos requisitos, éste o cualquier otro proyecto estarían condenados al fracaso.

Si contemplamos la evolución de muchas ciudades europeas, se hace evidente una disminución de la proporción de niños en relación con el aumento de las personas mayores de sesenta y cinco años. Es decir, el índice de envejecimiento de la población está creciendo y se verá incrementado, debido principalmente a “la expectativa de vida” o a lo que también se denomina “esperanza de vida” de las personas.

Las previsiones de las Naciones Unidas indican que en el año 2050, el 37`5% de la población española tendrá más de 65 años y que el 13`4% serán octogenarios.

Las repercusiones que tendrá en la economía el aumento creciente de la población anciana son evidentes, ya que se produce un incremento del gasto en la Seguridad Social, especialmente en los capítulos de pensiones de jubilación, farmacia y atención sanitaria en enfermedades crónicas. Por ello, es evidente que en un futuro próximo, lejos de solucionarse el problema tenderá a agravarse, debido al crecimiento continuo del índice de envejecimiento y al crecimiento de la esperanza de vida.

Se hace necesario, por consiguiente, buscar soluciones varias a esta problemática y ello implica:

- 1º Intentar aminorar al máximo la depauperación del organismo, así como asegurar y potenciar si cabe la calidad de vida.
- 2º Brindar oportunidades a las personas ancianas para que si lo desean, aporten a la sociedad el conocimiento que han adquirido durante el transcurso de sus largas vidas.

Este proyecto tiene puesto su punto de mira en el primer apartado, con el objetivo de que la sociedad pueda beneficiarse del segundo.

Conscientes, de que las propuestas que hasta ahora nos han ofrecido encaminadas a solucionar el problema no han alcanzado los resultados apetecidos, la nuestra, la implantación del Método Centauro, pretende lograr la revitalización de este contingente tan importante de población envejecida, utilizando el caballo como medio de estimulación, ya que mediante el cual se consigue un nivel suficiente de motivación y de activación de los movimientos y sentidos, que la actividad física tradicional no alcanza a restaurar.

Dados los efectos obtenidos en el proyecto Centauro, sobre la revitalización de las personas mayores con problemas de envejecimiento sometidas a un tratamiento con el caballo, también lo hemos ampliado al observar los efectos que produce el tratamiento con caballos en personas afectadas de fibromialgia y de fatiga crónica.

La Fibromialgia es un proceso reumático reconocido como enfermedad por la OMS desde el año 1992 y que se caracteriza por dolor músculo-esquelético generalizado crónico, difuso e incapacitante y que se suele acompañar de otros síntomas como fatiga, insomnio, sueño no reparador, cefalea y muchos otros. Se estima que afecta entre el 2 y el 3% de la población mayor de 20 años, siendo mucho más elevada la incidencia en mujeres: 4`2%. La enfermedad disminuye considerablemente la calidad de vida de las personas que la padecen y el consumo de recursos sanitarios que representa constituye un problema de salud pública de primer orden.

Así pues, con el empleo del caballo se llevan a cabo actividades físicas que inciden en todos los atributos de la condición física (resistencia, fuerza y flexibilidad) y también de las cualidades perceptivo-motrices, además de estimular la satisfacción personal y la capacidad cognitiva y emotiva de las personas tratadas (relaciones espaciales, memoria, atención e inhibición de respuesta prepotente)

Próximamente, tenemos en proyecto aplicar el Método Centauro en personas aquejadas de Alzheimer.

DIRIGIDO A:

1º Licenciados, Graduados y Diplomados que procedan de carreras que tengan una relación con el estudio del ser humano desde la vertiente física o psíquica, tales como: los aspirantes que provengan de carreras Psicopedagógicas, Biomédicas y de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, así como otras que tengan relación con los équidos, tales como Veterinaria e Ingenieros Agrónomos.

Al finalizar el Máster recibirán el correspondiente certificado acreditativo expedido por la Universidad de Lleida.

2ª Aquellas personas que no sean Licenciados, Graduados o Diplomados, pero que reúnan los requisitos de acceso a la Universidad o con una experiencia profesional acreditada, podrán seguir los diferentes cursos de Hipología y obtener el diploma expedido por la Universidad de Lleida (UdL) de cada uno de ellos, y convalidar posteriormente si lo desean, los créditos que habrán obtenido con los del Máster en Hipología.

OBJETIVOS:

El objetivo del Máster, será la formación de técnicos especializados en el trabajo con personas con problemas de envejecimiento para conseguir su revitalización, utilizando el caballo como medio, así como para aquellas personas que padecen de síndromes tales como la fibromialgia y la fatiga crónica, utilizando el caballo como medio de rehabilitación terapéutica. Ello comporta adquirir un doble conocimiento:

Por un lado un conocimiento profundo del animal y, sobre todo, saber adiestrarlo adecuadamente para poder utilizarlo como elemento básico para la terapia, sea para la Hipoterapia o para el "Therapeutic Riding".

Por otro, deberán conocer el estado físico y psíquico de cada persona sometida a tratamiento, con la finalidad de que puedan definir el nivel de intervención para cada sujeto; los ejercicios adecuados a realizar, así como su número e intensidad de esfuerzo, y asignarle el caballo adecuado para la misma.

ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA:

El curso es no presencial. Todo el material se da por plataforma virtual de docencia (e-learning), tanto la parte teórica como la parte práctica. La parte práctica se documentará con videos y documentos explicativos de todos los trabajos que usted deberá desarrollar con su caballo en su propia localidad.

Si le surgen problemas, bien sean de comprensión del texto o de ejecución de los ejercicios que le proponemos con su caballo, nos lo comunicará, e intentaremos resolverlos bien sea a través de email, por contacto telefónico directo con el profesor o bien por medio de un vídeo que trate de forma específica su problema, para que pueda observar con la máxima claridad todos los movimientos a ejecutar.

Para un conocimiento práctico más amplio, se desarrollarán dos “clinics” prácticos de demostración que se llevarán a cabo a lo largo del curso y que se comunicará su realización de forma oportuna, siendo la asistencia voluntaria.

Además del contacto directo con los profesores vía email, los alumnos dispondrán de dos horas diarias para el contacto telefónico con el equipo docente.

La fecha de inicio y de fin del Máster así como cada uno de los módulos, lo marca usted.

La planificación que se ha desarrollado es para llevarlo a cabo en un año; no obstante, usted lo puede adaptar y personalizar a sus necesidades y disponibilidades y prolongarlo hasta un plazo máximo de dos años.

Usted puede iniciar el Máster en cualquier fecha y a partir de ella dispondrá de dos años para finalizarlo.

PROGRAMA DEL MÁSTER:

El Máster se compone de 60 créditos ECTS y su contenido se ha distribuido en 5 módulos de estudio y práctica, más un módulo último de trabajo de fin de Máster.

Módulo 1.- LA HIPOTERAPIA, EL “THERAPEUTIC RIDING” Y EL MÉTODO CENTAURO. EL ADIESTRAMIENTO DEL CABALLO. Número de créditos ECTS 12.

Módulo 2.- ETOLOGIA. ESTUDIO COMPARADO DE LAS CONDUCTAS DE LOS ÉQUIDOS Y DEL SER HUMANO. Número de créditos ECTS 12.

Módulo 3.- ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO Y EL MÉTODO CENTAURO. Número de créditos ECTS 12.

Módulo 4.- LA FATIGA CRÓNICA, LA FIBROMIALGIA Y LA APLICACIÓN DEL MÉTODO CENTAURO. Número de créditos ECTS 4.

Módulo 5.- EL MÉTODO CENTAURO Y SU PLANIFICACIÓN. Número de créditos ECTS 12.

Módulo 6.- TRABAJO FINAL DEL MÁSTER. Número de créditos ECTS 8.

Para conocer en detalle el contenido de cada uno de los módulos y sus unidades didácticas, puede consultar la Guía académica del Máster.

CONVALIDACIÓN DE CRÉDITOS:

Las personas que acrediten haber realizado el Curso de Especialización: *LA HIPOTERAPIA, EL “THERAPEUTIC RIDING” Y EL MÉTODO CENTAURO. EL ADIESTRAMIENTO DEL CABALLO* podrá optar a convalidar 12 créditos del Máster en Hipología.

Las personas que acrediten haber realizado el Curso de Especialización : *ETOLOGIA. ESTUDIO COMPARADO DE LAS CONDUCTAS DE LOS ÉQUIDOS Y DEL SER HUMANO* podrá optar a convalidar 12 créditos del Máster en Hipología.

Las personas que acrediten haber realizado el Curso de Especialización sobre el: *ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO HUMANO Y EL MÉTODO CENTAURO* podrá optar a convalidar 12 créditos del Máster en Hipología.

Las personas que acrediten haber realizado el Curso de corta duración sobre: *FATIGA CRÓNICA, LA FIBROMIALGIA Y LA APLICACIÓN DEL MÉTODO CENTAURO* podrá optar a convalidar 4 créditos del Máster en Hipología.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Plazo de matriculación: Usted se puede matricular en cualquier momento rellenando la solicitud correspondiente.

La matrícula será efectiva, en el momento del ingreso del importe de la misma en el número de cuenta bancaria que oportunamente se le indicará al alumno.

El importe de la matrícula es de 2.400€ y puede optar por las siguientes formas de pago:

- Se podrá abonar íntegramente una vez formulada la inscripción.
- Opcionalmente podrá abonar la matrícula de forma fraccionada antes de iniciar cada uno de los módulos, abonando las siguientes cantidades:

Antes de iniciar el Módulo 1, deberá abonar 480€.

Antes de iniciar el Módulo 2, deberá abonar 480€.

Antes de iniciar el Módulo 3, deberá abonar 480€.

Antes de iniciar el Módulo 4, deberá abonar 160€.

Antes de iniciar el Módulo 5, deberá abonar 480€.

Antes de iniciar el Módulo 6, deberá abonar 320€.

Para la obtención del título académico del Máster, la UdL aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición.

DIRECTORA DEL CURSO:

Dra. Isabel del Arco Bravo

COORDINADOR DEL CURSO:

Dr. Juan Antonio Prat-Subirana

SECRETARÍA DEL CURSO:

Andrómeda Fundación
C/K nº 3 Urb. Secà de Melé
25133 Vilanova de Segrià (Lleida)
Telf. 973 77 75 03
info@andromedafundacion.org
hipomaster@inefc.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

<http://www.andromedafundacion.org>

<http://masters.inefc.es/hipologia>

<http://www.ice.udl.cat/fc/>



Universitat de Lleida
Institut de Ciències de l'Educació
Centre de Formació Continua

