



Universitat de Lleida
Institut de Ciències de l'Educació
Centre de Formació Contínua



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN ADIESTRAMIENTO DEL CABALLO E INTRODUCCIÓN A LA HIPOTERAPIA, “THERAPEUTIC RIDING” Y MÉTODO CENTAURO

m31

מסד המידע המרכזי

PRESENTACIÓN

Para utilizar un caballo como medio para aplicar en la Hipoterapia, el 'Therapeutic riding' o en el Método Centauro, conlleva poseer un conocimiento profundo del mismo y básicamente saberlo adiestrar adecuadamente, para poderlo utilizar como elemento básico con las máximas garantías de seguridad, y éste es el objetivo de este Curso.

Dado que el curso es "online", el alumno podrá desarrollar la parte práctica en su propia localidad con su caballo, siguiendo las pautas que le serán marcadas. En caso de que le surjan dudas o problemas, bien sean de comprensión del texto o de ejecución de los ejercicios que le proponemos con su caballo, nos lo comunicará e intentaremos resolverlos, bien sea a través de email, por contacto telefónico directo con el profesor o bien por medio de un vídeo, para que pueda observar con la máxima claridad todos los movimientos a ejecutar.

En este curso también introduciremos al alumno/a en los conceptos de hipoterapia, de la equitación terapéutica y de manera específica en el Método Centauro y su aplicación en la rehabilitación de personas con problemas físicos, cognitivos, emocionales y a la revitalización de personas mayores con problemas de envejecimiento, y en las investigaciones que se están aplicando en este campo.

Recomendamos a los alumnos que realizan este Curso de Especialización, el cual es fundamentalmente de aplicación práctica, que efectúen también el estudio del *Curso de Especialización en Etología. Estudio comparado de la conducta de los équidos y del ser humano*, para una mejor comprensión en el adiestramiento del caballo.

La planificación que hemos desarrollado para llevar a cabo este Curso de 12 créditos ECTS es de seis meses, pero usted lo puede adaptar y personalizar a sus necesidades y disponibilidades prolongarlo hasta un plazo de un año. También puede iniciar el Curso en cualquier fecha y a partir de ella tiene un año para finalizarlo.

DIRIGIDO A:

A aquellas personas que reúnen los requisitos legales de acceso a la Universidad o con experiencia profesional acreditada en el mundo del caballo, podrán seguir los diferentes cursos de Hipología y obtener el diploma expedido por la Universidad de Lleida (UdL) y convalidar posteriormente si lo desea, los créditos correspondientes en el Máster en Hipología.

OBJETIVOS:

El objetivo que perseguimos en este Curso, es que usted aplicando el Método Centauro alcance el nivel óptimo e imprescindible para que pueda adiestrar bien sea un potro o un caballo. Este Método le será útil para cualquiera de las disciplinas hípias que usted quiera desarrollar.

La palabra Centauro indica por si sola la íntima unión del hombre con el caballo, que es lo que realmente perseguimos que usted llegue a conseguir, dado que sin la cual resultaría del todo imposible ejecutar las intervenciones que requieren determinadas terapias.

El Método Centauro nada tiene que ver con la denominada “doma racional”, pues si con algún epíteto deseáramos calificar el sistema que empleamos, el más acertado sería “irracional”, dado que practicándolo abandonamos los esquemas mentales humanos para entrar en los del animal. En definitiva, lo que pretendemos es que usted se convierta ni más ni menos que en Caballo.

Para convertirse en caballo y como valor añadido, usted deberá transformarse en PACIENTE, HUMILDE Y VALIENTE, cualidades que son muy raras y nada comunes en el ser humano.

ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA:

El curso es no presencial. Todo el material se da por plataforma virtual de docencia (e-learning), tanto la parte teórica como la parte práctica. La parte práctica se documentará con vídeos y documentos explicativos de todos los trabajos que usted deberá desarrollar con su caballo en su propia localidad.

Si le surgen problemas de comprensión del texto nos lo comunicará, e intentaremos resolverlos bien sea a través de email, o por contacto telefónico directo con el profesor o bien por medio de un vídeo, para que pueda observar con la máxima claridad todos los movimientos a ejecutar.

Además del contacto directo con los profesores vía email, los alumnos dispondrán de dos horas diarias para el contacto telefónico con el equipo docente.

La fecha de inicio y de fin del Curso así como cada una de las Unidades, lo marca usted.

La planificación que se ha desarrollado es para llevarlo a cabo en seis meses; no obstante usted lo puede adaptar y personalizar a sus necesidades y disponibilidades, y prolongarlo hasta un plazo máximo de un año.

También puede iniciar el Curso en cualquier fecha y a partir de ella dispondrá de un año para finalizarlo.

PROGRAMA DEL CURSO:

(MP1-1) LA HIPOTERAPIA Y SU ORIGEN

- OBJETIVOS.
- INTRODUCCIÓN
- TRASTORNOS QUE PUEDEN MODIFICARSE CON LA HIPOTERAPIA.
- LA HIPOTERAPIA Y EL “THERAPEUTIC RIDING” .
- DONDE SE HA APLICADO EL MÉTODO CENTAURO.
- RESUMEN.
- BIBLIOGRAFÍA.

(MP1-2) EJERCICIOS PRÁCTICOS INDISPENSABLES PARA APLICAR EL “MÉTODO CENTAURO”

- OBJETIVOS.
- INTRODUCCIÓN.
- TRABAJOS PIE A TIERRA.
- ACTITUD QUE SE DEBE ADOPTAR FRENTE AL CABALLO.
- COMO APRESAR UN CABALLO EN LIBERTAD.
- LA DOMA DE CUADRA.
- COMO “HACERLE LA CARA” TANTO AL POTRO, COMO AL CABALLO QUE YA HA CERRADO .
- LA PISTA DE POTREAR.
- TRABAJO A LA CUERDA.
- TRABAJAR A LA RIENDA LARGA.
- TRABAJOS CON DOS RIENDAS LARGAS.
- EJERCICIOS DE MEDITACIÓN.
- LA INMOVILIDAD.

Total de 12 créditos ECTS.

CONVALIDACIÓN DE CRÉDITOS:

Las personas que acrediten haber realizado el Curso de Especialización: *ADiestraMiento del Caballo e Introducción a la Hipoterapia*, "THERAPEUTIC RIDING" Y *Método Centauro*, podrán optar a convalidar 12 créditos del Máster en Hipología.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

El plazo de matriculación: Usted se puede matricular en cualquier momento rellenando la solicitud correspondiente.

La matrícula será efectiva en el momento del ingreso del importe de la misma en el número de cuenta bancaria que oportunamente se le indicará al alumno.

El importe de la matrícula es de 540 €, y puede optar por las siguientes formas de pago:

- a. Se podrá abonar íntegramente una vez formulada la inscripción.
- b. Opcionalmente podrá abonar la matrícula de forma fraccionada: el 50% (270€) antes de iniciar el curso y el 50% restante (270€) a los 60 días de haber iniciado el curso.

Para la obtención del Diploma académico que acredite la especialidad, la UdL aplicará la tasa vigente en el momento de la expedición.

DIRECTORA DEL CURSO:

Dra. Isabel del Arco Bravo

COORDINADOR DEL CURSO:

Dr. Juan Antonio Prat-Subirana

SECRETARÍA DEL CURSO:

Andrómeda Fundación
C/K nº 3 Urb. Secà de Melé
25133 Vilanova de Segrià (Lleida)
Telf. 973 77 75 03
info@andromedafundacion.org
hipomaster@inefc.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

<http://www.andromedafundacion.org>
http://masters.inefc.es/cursos_hipologia
<http://www.ice.udl.cat/fc/>



Universitat de Lleida
Institut de Ciències de l'Educació
Centre de Formació Contínua

