



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN ADIENTRAMIENTO DEL CABALLO

E INTRODUCCIÓN A LA HIPOTERAPIA,
“THERAPEUTIC RIDING” Y MÉTODO CENTAURO



GUÍA ACADÉMICA



Universitat de Lleida
Institut de Ciències de l'Educació
Centre de Formació Contínua

m31
FUNDACIÓ



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN SOBRE EL ADIESTRAMIENTO DEL CABALLO E INTRODUCCIÓN A LA HIPOTERAPIA Y EL MÉTODO CENTAURO.

Antes de comenzar el estudio, es conveniente que planifique su tiempo. Hemos preparado una planificación que puede adaptar y personalizar a sus condiciones. Para ello, debe ponerse en contacto con el coordinador y definir fecha de inicio y fin de curso para distribuir la carga de trabajo en el periodo marcado por usted.

La planificación, tiene por objeto definir el ritmo de estudio que debe seguir para lograr completar el curso en el plazo previsto. Para ello, consulte su agenda para acomodar la planificación completa de las unidades didácticas que componen el curso.

Una vez entendido todo el contenido de este curso, puede empezar con la práctica. También recomendamos el estudio del Curso de ETOLOGÍA, estudio comparado del comportamiento del caballo, ya que su comprensión facilitará que pueda usted interactuar con su caballo entendiendo su forma de comunicarse y su conducta.

02 - Inicio de unidad (Video) (Video de los caballos que utilizamos para el Método Centauro)

Antes de ponerse a estudiar y practicar los ejercicios que le proponemos con el caballo, lea detenidamente los objetivos que se pretenden alcanzar al finalizar el estudio de este curso. Los objetivos definen las ideas principales y por tanto la línea de estudio, así como ejecutar los ejercicios prácticos con el caballo de forma precisa y correcta, ya que ello es fundamental y representa la base para saber preparar un caballo y dedicarlo a cualquier tipo de terapia.

03 - Objetivos

Primero, introducirlo en los conceptos de hipoterapia y de la equitación terapéutica y de manera específica en el Método Centauro y su aplicación en la rehabilitación de personas con problemas físicos, cognitivos, emocionales y a la revitalización de personas mayores con problemas de envejecimiento.

El segundo objetivo, pretendemos que concluido el Curso práctico, haya adquirido las habilidades imprescindibles para ejecutar los tres primeros Ejercicios de Meditación en 1er. nivel. Con ello, logrará que el caballo alcance un nivel de sumisión muy superior al de la "doma tradicional", lo cual nos es del todo indispensable para la aplicación del Método Centauro, sin riesgos.

Como tercer objetivo, aprenderá también a controlar sus propias emociones y actitudes, adquiriendo paciencia, humildad y valentía.

04 - Temario

Una vez comprendidos los objetivos, analice detalladamente el temario completo del Curso. Lo encontrará desarrollado en todos sus puntos y por tanto tendrá una visión general de los aspectos que estudiaremos en el mismo.

CURSO I: LA HIPOTERAPIA Y EL MÉTODO CENTAURO. EL ADIESTRAMIENTO DEL CABALLO.

Este curso se compone de dos apartados o unidades didácticas: MP1-1; MP1-2. Total 10 créditos ECTS.

(MP1-1) LA HIPOTERAPIA Y SU ORIGEN (1 Crédito)

LOS BENEFICIOS QUE NOS APORTA EL CABALLO

*Los trastornos neuro-músculo-esqueléticos que pueden modificarse con la hipoterapia:
Revitalizar y rehabilitar*

DIFERENCIA ENTRE HIPOTERAPIA Y THERAPEUTIC RIDINGS

*Objetivo del tratamiento en Hipoterapia
La investigación en Hipoterapia y el Método Centauro
Breve resumen histórico*

(MP1-2) EJERCICIOS PRÁCTICOS INDISPENSABLES PARA APLICAR EL “MÉTODO CENTAURO” (11 Créditos)

Los Trabajos pie a tierra

ACTITUD QUE SE DEBE ADOPTAR FRENTE AL CABALLO

COMO APRESAR UN CABALLO EN LIBERTAD

LA DOMA DE CUADRA

COMO “HACERLE LA CARA” TANTO AL POTRO, COMO AL CABALLO QUE YA HA CERRADO

LA PISTA DE POTREAR

TRABAJO A LA CUERDA

TRABAJAR A LA RIENDA LARGA

TRABAJOS CON DOS RIENDAS LARGAS

EJERCICIOS DE MEDITACIÓN

Filosofía de la equitación

Niveles de equitación

La Cuerda Blanca

Primer Ejercicio de Meditación

Segundo Ejercicio de Meditación

Tercer Ejercicio de Meditación

Origen de los Ejercicios de Meditación

LA INMOVILIDAD

04 - Recomendaciones (Información)

Este Curso puede realizarse entre 3 y 6 meses, dependiendo de su habilidad práctica.

La primera parte relativa a la Hipoterapia y su origen es una unidad introductoria sobre la Hipoterapia: que es, como se aplica y los efectos e investigaciones que se están llevando a cabo.

La segunda Unidad es eminentemente práctica y además de la comprensión teórica de los ejercicios básicos a realizar con el caballo, deberá después conseguir la habilidad práctica necesaria. Estos ejercicios los deberá realizar durante todo el curso de forma periódica hasta alcanzar la perfección.

Si le surgen problemas, bien sean de comprensión del texto o de ejecución de los ejercicios que le proponemos con su caballo, debe usted comunicárnoslos e intentaremos resolvérselos, bien sea a través de email, por contacto telefónico directo con el profesor o bien por medio de un vídeo, para que pueda usted observar con la máxima claridad todos los movimientos a ejecutar.

05 - Estudio 1.1 Actitud que se debe adoptar frente al caballo

Para relacionarse con el caballo con éxito, se deben adoptar dos actitudes dependiendo del momento.

Por su naturaleza, cuando el hombre desea rendir la voluntad del animal en beneficio propio, emplea una actitud de sometimiento; la mujer, por el contrario, siendo como es físicamente más débil, es más proclive a emplear una actitud de conquista, utilizando para ello pautas de convencimiento y persuasión.

Durante el transcurso del adiestramiento o cuando se trate de readiestrar un caballo adulto que por las razones que sean ha adquirido malos hábitos, deberemos adoptar según las circunstancias las dos actitudes de forma alternativa: la de sometimiento que es propia en la especie humana perteneciente al género masculino y la de conquista, la cual en la especie humana es propia del género femenino; por lo que en determinados momentos el hombre deberá afeminarse y la mujer masculinizarse.

06 - Estudio 1.2 Como apresar un caballo en libertad

Los primeros trabajos pie a tierra, empiezan cuando hemos de acercarnos a un caballo que pastorea en el campo y le hemos de poner una cabezada de cuadra para llevárnoslo. Este trabajo, evidentemente se complica si se trata de un potro que apenas ha tenido contacto con seres humanos, o de un caballo huraño, que por los motivos que sea recela del hombre.

En primer lugar, para que nos podamos aproximar, lo hemos de hacer de forma y manera que el caballo o el potro no deduzca de nuestra actitud ningún signo de agresividad.

07 - Estudio 1.3 La doma de cuadra

La doma de cuadra del potro empieza cuando todavía no ha nacido y aún se encuentra alojado en el útero materno. Está demostrado, que si el preparador acaricia regularmente la protuberante barriga de la madre en la que el potro está alojado, éste, al nacer, reconocerá la mano que lo ha venido acariciando durante el tiempo de su formación.

Poner un potro en “doma” de cuadra no resulta ni difícil para el hombre ni traumático para el caballo, ya que durante el transcurso de los tres primeros años de vida del animal dispondremos de tiempo más que suficiente. Pero no sucederá lo mismo cuando se trate de reforzar la “doma” de cuadra a un caballo que ya ha cerrado (adulto) y que no la había recibido correctamente.

08 - Estudio 1.4 Como “hacerle la cara” tanto al potro, como al caballo que ya ha cerrado

Se dice que un caballo tiene bien hecha la cara, cuando yendo tan sólo con la cabezada de cuadra con un pequeño tirón de la guindaleza el caballo se para. El que tenga sensible la nariz nos ayudará mucho durante todo su aprendizaje.

09 - Estudio 1.5 La pista de potrear

Dando por admitido que elegimos como forma ideal el cuadrado para trabajar con los potros, añadiremos ahora, que la mejor dimensión es la de 11x11 metros, ya que de esta forma el potro trabajará en un círculo de diez metros de diámetro, que es la circunferencia mínima que le es permitida hacer al potro a todos los aires, sin que incurramos en el peligro de ocasionarle una lesión.

10 - Estudio 1.6 Trabajo a la cuerda

Cuando el potro cumpla tres años estará dispuesto para empezar a trabajar. Y el primer trabajo o ejercicio funcional en que lo iniciaremos será a la cuerda.

11 - Estudio 1.7 Trabajar a la rienda larga

Cuando empecemos a trabajar el potro a la rienda larga, éste ya habrá sido embridado con un filete de goma o con uno de acero inoxidable pero de camas gruesas. Igualmente, el potro ya soportará sin problema el cinchuelo.

12 - Estudio 1.8 Trabajos con dos riendas largas

Cuando el potro haya trabajado el tiempo suficiente a la rienda larga a la perfección, lo iniciaremos en los trabajos a las dos riendas.

Confeccionaremos las dos riendas del mismo material que la rienda larga.

13 - Estudio 1.9 Ejercicios de meditación

Veintisiete son los Ejercicios de Meditación y cada uno así mismo se divide en tres partes o niveles, por lo que en total suman 81 ejercicios. Para superar las prácticas de este Master, tan sólo se requerirá de usted los tres primeros ejecutados en su primer nivel. No obstante, su ejecución debe realizarse a la perfección.

Además en este tema se estudia:

- Filosofía de la equitación.
- Niveles de equitación.
- La Cuerda Blanca.
- Primer Ejercicio de Meditación.
- Segundo Ejercicio de Meditación.
- Tercer Ejercicio de Meditación.

Los ejercicios que se describen también se pueden ejecutar con caballos adultos. Con ellos obtendrá usted resultados sorprendentes, pues se tomarán más manejables, dóciles y obedientes.

14 - Estudio 1.10 La inmovilidad

Enseñaremos al caballo a que permanezca inmóvil. Es un ejercicio que no resulta difícil, dado que la inmovilidad es una actitud que este animal adopta al igual que el resto de los animales de forma natural, sobre todo ante un depredador, cuando se cree amenazado de muerte y sin posibilidad de escape.

15 - Ejercicio 1.11 (*Ejercicio voluntario y Ejercicio con feedback*)

Vamos a aplicar los conocimientos adquiridos hasta el momento. Para ello se plantean dos tipos de ejercicios: uno voluntario y otro obligatorio de feedback, cuya realización es muy importante para la comprensión de otros apartados.

- EJERCICIO VOLUNTARIO 1
- FEEDBACK 1

16 – Actividades

Para un conocimiento práctico del contenido de este Curso 1, se desarrollarán dos “clínicas o seminarios” o sesiones prácticas de demostración que se llevarán a cabo a lo largo del curso y que se comunicará su realización de forma oportuna.

17 – Videos de Interés:

- Los puntales de la Etología 1ª Parte.
- Los puntales de la Etología 2ª Parte.
- Los Puntales de la Etología 3ª Parte.
- Los Puntales de la Etología 4ª Parte.

- Los Puntales de la Etología 5ª Parte.
- Atar al suelo. Primero, segundo y tercer ejercicio de meditación en tercer nivel.

18 - Resumen

Pretendemos que concluido el Curso práctico, haya adquirido las habilidades imprescindibles para ejecutar los tres primeros Ejercicios de Meditación en 1er. nivel. Con ello, logrará que el caballo alcance un grado de sumisión muy superior al de la “doma tradicional”, lo cual nos es del todo indispensable para la aplicación del Método Centauro, sin riesgos.

19 - Test y Repaso de errores (Test)

Antes de realizar el siguiente test, preste especial atención a la información que se proporciona sobre el número de preguntas, el número de veces que podrá realizar el test, la puntuación a restar por errores o preguntas no contestadas y el número de veces que ha realizado el test.