

**Postgrado en Terapias de Segunda y Tercera
generación para los Trastornos Psicológicos
(1a Edición)
El Postgrado más completo!**



Postgrado práctico dónde se abordarán los trastornos psicológicos reconocidos por el DSM-V, que es el principal manual de diagnóstico tanto psicológico como psiquiátrico, para aprender a conocer y controlar su tratamiento.

Resumen: En este curso se explican y detallan los trastornos de psicológicos reconocidos por el DSM-V, que es el principal manual diagnóstico de psiquiatría y psicología actual.

El objetivo del curso es profundizar en las dos vertientes de este campo: la teoría y la práctica, dándole más importancia a la parte práctica.

El curso se estructura en tres grandes bloques temáticos: el primer bloque hablará de la base biológica y química de los trastornos, el segundo y tercer bloque nos detallará la parte conductual de dichos trastornos y su tratamiento.

El curso tiene un enfoque principalmente **ecléctico e integrador** y se nutre de teorías psicológicas de segunda y tercera generación, como la terapia **Cognitivo-**

conductual, EMDR, Realidad Virtual, Psicodinámica, Humanista, Inteligencia Emocional, Constructivista, Terapia Breve, Gestalt, PNL, Terapia Aceptación y Compromiso, Mindfulness, Psiconeuroinmunología Clínica, etc. Y siempre aportando el sistema terapéutico propio del Centro Cedipte.

Objetivos:

- ✓ Conocer al detalle todos los Trastornos con sus técnicas más novedosas
- ✓ Aprender a controlar y trabajar mejor los trastornos
- ✓ Tener un conocimiento básico de la base biológica de los Trastornos psicológicos
- ✓ Tener un conocimiento alto de la conducta y del funcionamiento de los Trastornos psicológicos

Objetivos específicos:

- ✓ Aprender a diferenciar entre los diferentes trastornos del DSM-V
- ✓ Mejorar las competencias en la práctica de estos trastornos
- ✓ Aprender como evaluar los trastornos
- ✓ Aprender nuevas técnicas para el control de los trastornos
- ✓ Aprender a diagnosticar patologías relacionadas con los trastornos
- ✓ Mejorar las capacidades y habilidades como psicoterapeuta para la terapia de estos trastornos.
- ✓ Aprender a desenvolverse de manera más efectiva con pacientes con estas patologías.

Metodología: Semipresencial o Online (a escoger). Todos los temas se evaluarán mediante sistema online vía campus virtual, tutorizado vía online. Y habrá la parte presencial que estará formada por 15 clases presenciales (de Abril de 2017 a Marzo de 2018) de 2 horas cada clase, de los temas 5 al tema 19. Por lo tanto serán 15 clases presenciales, en el centro Cedipte-Psicología en Barcelona. El horario de las clases presenciales (En formato Online se visualizarán en vídeo las clases) será **los Sábados de 11h a 13h**. En estas clases presenciales se explicarán y practicarán las técnicas en vivo.

Las personas que no puedan asistir a las clases prácticas, por impedimento o por no poder desplazarse a Barcelona, podrán visualizar el vídeo de la clase práctica para aprender las técnicas. **En el formato presencial es obligatorio asistir a un 80% de las clases.**

Material: El material será colgado en el Campus Virtual del Curso y se podrá ir descargando e imprimiendo si así se desea. Los archivos serán en formato PDF.

Duración: La duración será de aproximadamente 1 año y dos meses, el alumno se organiza sus horarios y escoge el ritmo del temario pero las evaluaciones y las clases presenciales de prácticas son regulares y con días prefijados. El temario está totalmente tutorizado.

Fechas: El curso de la séptima edición empezará el 30 de Enero de 2017 y finalizará el 18 de Marzo de 2018, con un parón en agosto.

Destinatarios: El curso va dirigido a profesionales del área de salud mental (psicólogos/as, psiquiatras, pedagogos/as, psicopedagogos/a...)

Un requisito imprescindible para matricularse es disponer de un acceso a Internet y una dirección de correo electrónico.

Evaluación: La evaluación se realizará mediante ejercicios semanales o quincenales, cuestionarios, preguntas abiertas, evaluación de casos, exámenes, foros, casos prácticos... que se enviarán al tutor/a que los corregirá, puntuará y realizará un feedback. Todo dentro del Campus Virtual.

La puntuación oscilará de A a F, donde A es la máxima nota y F la mínima. El aprobado se considerará a partir de C (70%).

Hay la posibilidad de flexibilizar los tempos y entregarlo de manera más rápida en el tiempo pero las fechas de entrega y finalización serán las mismas para todos los alumnos.

Será obligatorio realizar un **Trabajo Final** escogiendo un tema, relacionado con el Curso, que se irá decidiendo a medida que avance el Postgrado (El trabajo será un 25% de la nota).

Sistema de comunicación tutor/a-alumno/a El alumno puede preguntar dudas referentes al temario del curso de todo lo que desee mediante el campus virtual, foro, vía e-mail y también en las clases presenciales.

Profesores:

- Jordi Isidro Molina (coordinador del postgrado): licenciado en psicología por la "Universitat de Barcelona" (U.B.), más de 12 años como psicólogo de adultos en la práctica privada y experto en Psicopatología Clínica del adulto, en los Trastornos de **Ansiedad** y en los trastornos del **Estado del Ánimo**
- Irene Ferreras Fernández: licenciada en psicología por la "Universitat de Barcelona" (U.B.). Psicóloga de adultos en Cedipte-Psicología. Jornadas y Curso Internacional de **Mindfulness** en Educación impartido y organizado por el Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Barcelona. Cursos y talleres de **Mindfulness** aplicados a la psicología.
- Laura Brandner Marchena: Licenciada en psicología, colegiada 17657, Experta en **Atención Precoz y Familia**. Especialista en psicología Infanto-juvenil. **Psicóloga infantil y de adolescentes**. Acreditada para la pasación del Test de Autismo en niños y adultos.
- Mayte Moreno Sirvent: licenciada en psicología por la "Universitat Oberta de Catalunya " (U.O.C.). Experta en **EMDR**. Psicóloga de adultos en MENTALIS-Psicología.
- Marc Nebot Biarnés: Fisioterapeuta y osteópata D.O, colegiado 7731 por el "Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya". Tratamiento manual estructural, visceral y craneosacral. Desde bebés (osteopatía pediátrica) hasta adultos. Experto en **Psiconeuroinmunología clínica (PNI)**. Nutrición y problemas

digestivos. Experiencia en diferentes especialidades de la fisioterapia en España, Francia y Kenia

- Isabel Font: Licenciada en Psicología, experta en **Realidad Virtual**. Product Manager en Psious (Realidad Virtual)
- Otros psiquiatras y psicólogos/as colaboradores de Cedipte

Titulación: Finalizado el Postgrado se entregará a cada alumno/a un título propio de Cedipte-Psicología. 750 horas y 30 créditos ECTS.

Horas: 750 horas (30 Créditos ECTS) de las cuáles 24 presenciales (15 clases). Duración total: 1 año y dos meses aproximadamente.

Precio: 1500 euros.

Métodos de pago y descuentos: Se puede pagar mediante PayPal con Visa o MasterCard u otros tipos de tarjetas, con transferencia bancaria a la cuenta del Banc de Sabadell, a nombre de Cedipte-Psicología :

0081-0137-28-0006134924

IBAN / BIC: ES11 0081 0137 2800 0613 4924 / BSAB ESBB o personalmente, previa cita, en el centro CEDIPTE-PSICOLOGÍA en Barcelona.

50% de descuento para primer pago hasta el 14 de Octubre

25% de descuento para el primer pago hasta el 18 de Noviembre

10% de descuento para el primer pago hasta el 23 de Diciembre

25% de descuento para el pago en un único pago completo

25% de descuento para personas en situación de paro demostrables, algún grado de minusvalía, familias monoparentales y familias numerosas

5% para colegiados en el COPC

5% de descuento adicional para matrículas de 2 o más personas, descuento aplicado a cada miembro del grupo

Para **pagar en varios plazos** preguntar vía email por esta opción, se puede pagar hasta en **10 plazos mensuales**.

Contacto o más información: El centro Cedipte se encuentra en la ciudad de Barcelona (España) en la plaza Tetuán 26 2º2ª. El teléfono de contacto es el 932325196. Su email es cursos@cedipte-psicologia.com.

Temario:

BLOQUE I: Bases biológicas

Tema 1: Ansiedad normal y ansiedad patológica

1.1 Introducción y definición de la ansiedad

1.2 Principales manifestaciones de la respuesta de ansiedad

1.3 Síntomas de ansiedad

1.4 Cuestionario

Tema 2: Sistema GABA en los trastornos

- 2.1 Sistema GABA_A/Benzodiazepina/Canal del cloro
- 2.2 Cuestionario

Tema 3: Serotonina

- 3.1 Otros sistemas de neurotransmisión implicados en los trastornos (serotonina, noradrenalina...)
- 3.2 Neuroanatomía
- 3.2 Cuestionario

Tema 4: Psicofármacos

- 4.1 Funcionamiento de los psicofármacos
- 4.2 Psicofármacos habituales
- 4.3 Cuestionario

BLOQUE II: Bases conductuale y técnicas para la psicoterapia y para el control de los trastornos psicológicos. Casos prácticos (Clases Presenciales o visualizadas en vídeo de cada uno de los temas)

Tema 5: Trastorno de Pánico y Agorafobia

- 5.1 Definición, miedo y ataques de pánico
- 5.2 Tipos de agorafobia
- 5.3 Génesis y mantenimiento de la agorafobia
- 5.4 Conclusiones de la agorafobia
- 5.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 6: Trastornos de Ansiedad Generalizada (TAG)

- 6.1 Definición y estructura
- 6.2 Características y antecedentes de la Personalidad de ansiedad elevada
- 6.3 Caso práctico y ejercicios

Tema 7: Mindfulness

- 7.1 Mindfulness y ansiedad
- 7.2 Objetivos de Mindfulness
- 7.3 La ansiedad como evitación experiencial
- 7.4 Perspectiva del observador, presente, miedo, incertidumbre...
- 7.5 Desidentificación y defusión cognitiva
- 7.6 Desliteralización
- 7.7 Caso práctico y ejercicios

Tema 8: Trastorno de Ansiedad Social (Fobia social)

- 8.1 Definición, evitación
- 8.2 Génesis y mantenimiento
- 8.3 Tratamiento psicológico
- 8.4 Caso práctico y ejercicios

Tema 9: Ansiedad en la infancia

- 9.1 Aspectos conceptuales
- 9.2 ¿Ansiedad normal o patológica?
- 9.3 Métodos profesionales de observación y detección de rasgos de ansiedad infantil
- 9.4 Propuesta de técnicas de trabajo en las sesiones psicológicas
- 9.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 10: Ansiedad en la adolescencia

- 10.1 Aspectos conceptuales
- 10.2 ¿Ansiedad normal o patológica?
- 10.3 Métodos profesionales de observación y detección de rasgos de ansiedad infantil
- 10.4 Propuesta de técnicas de trabajo en las sesiones psicológicas
- 10.5 Caso práctico y ejercicios

Tema 11: Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)

- 11.1 Personalidad obsesiva
- 11.2 Necesidad de control
- 11.3 Tratamiento psicológico
- 11.4 Caso práctico y ejercicios

Tema 12: Técnicas Inteligencia emocional

- 12.1 Origen Inteligencia Emocional
- 12.2 Regulación emocional
- 12.3 Tipos de Inteligencia y el cerebro emocional
- 12.3 Tratamiento psicológico con IE
- 12.4 Caso práctico y ejercicios

Tema 13: Fobias específicas

- 13.1 Tipos de fobias
- 13.2 Miedo Irracional
- 13.3 Tratamiento psicológico
- 13.4 Caso práctico y ejercicios

Tema 14: Realidad Virtual aplicada a Psicoterapia

- 14.1 Introducción a la Realidad Virtual como herramienta en psicoterapia
 - Realidad Virtual y conceptos fundamentales
 - Equipos de Realidad Virtual y sus componentes
 - Eficacia clínica de la Realidad Virtual
 - Ventajas e inconvenientes de la Realidad Virtual respecto técnicas tradicionales
- 14.2 Aplicaciones de la Realidad Virtual en psicoterapia
 - RV y trastornos de ansiedad
 - RV y adicciones
 - RV y trastornos de la conducta alimentaria
 - RV y TDAH
 - RV y distracción del dolor
 - RV y autismo

Nuevos horizontes de la RV

14.3 Caso Práctico y ejercicios

Tema 15: Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés (Trastorno por estrés postraumático - TEPT)

- 15.1 Génesis y Mantenimiento
- 15.2 Tratamiento psicológico
- 15.3 Caso práctico y ejercicios

Tema 16: EMDR

- 16.1 EMDR...¿Qué es?
- 16.2 Investigaciones, estudios, resultados
- 16.3 ¿Qué se puede tratar?
- 16.4 La metáfora del Tren
- 16.5 Las 8 Fases
- 16.6 Procedimientos para situaciones especiales
- 16.7 Caso Práctico y ejercicios

Tema 17: Trastorno por ansiedad a la enfermedad (Hipocondría)

- 17.1 Génesis y mantenimiento
- 17.2 Tratamiento psicológico
- 17.3 Caso práctico y ejercicios

Tema 18: Ansiedad y estrés desde la medicina evolutiva (Psiconeuroinmunología Clínica)

- 18.1 La psicopatología en los animales
- 18.2 El hombre como primate en la sociedad contemporánea
- 18.3 El segundo cerebro
- 18.4 Principales circuitos hormonales implicados en la ansiedad y el estrés
- 18.5 Estrés agudo vs. Estrés crónico: efectos en el organismo
- 18.6 El circuito de la recompensa
- 18.7 La alimentación adictiva y la ansiedad alimenticia
- 18.8 Nutrición y hábitos de vida en busca de una mayor salud emocional
- 18.9 Caso práctico y ejercicios

BLOQUE III: Técnicas para el tratamiento

Tema 19: Técnicas para el tratamiento psicológico para los trastornos habituales y su metodología.

- 19.1 Inundación
- 19.2 Desensibilización sistemática
- 19.3 Modelo participante
- 19.4 Instrucciones
- 19.5 Métodos combinados
- 19.6 Métodos con refuerzo
- 19.7 Implosión
- 19.8 Inoculación de estrés
- 19.9 Resolución de problemas

- 19.10 Terapia racional
- 19.11 Parada de pensamiento
- 19.12 Exposición con prevención de respuesta
- 19.13 Aversión alivio
- 19.14 Modelado
- 19.15 Intención paradójica
- 19.16 Sensibilización encubierta
- 19.17 Técnicas de respiración y relajación
- 19.18 Redefinición de las obsesiones
- 19.19: Terapia del perfeccionismo
- 19.20 Otras técnicas (organización del tiempo, reencuadre, exposición a la preocupación, inteligencia emocional, distracción autoanclaje, técnicas de terapia breve...)
- 19.21 Casos prácticos y ejercicio

Calendario 1a edición:

Inicio del Curso	30/01/2017
Aprendizaje Campus Virtual y Tema 1: Ansiedad normal y ansiedad patológica	30/01/2017 - 12/02/2017
Tema 2: Sistema GABA	13/02/2017 - 26/02/2017
Tema 3: Serotonina	27/02/2017 - 12/03/2017
Tema 4: Psicofármacos	13/03/2017 - 26/03/2017
Tema 5: Trastorno de Pánico y Agorafobia+Clase Presencial 15-04	27/03/2017 - 16/04/2017
Tema 6: Trastornos de Ansiedad Generalizada (TAG) +Clase Presencial 06-05	17/04/2017 - 07/05/2017
Tema 7: Mindfulness +Clase Presencial 27-05	08/05/2017 - 28/05/2017
Tema 8: Ansiedad Social+Clase Presencial 17-06	29/05/2017 - 18/06/2017
Tema 9: Ansiedad en la infancia+Clase Presencial 08-07	19/06/2017 - 09/07/2017
Tema 10: Ansiedad en la adolescencia+Clase Presencial 29-07	10/07/2017 - 30/07/2017
PARÓN AGOSTO	
Tema 11: Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) +Clase Presencial 23-09	04/09/2017 - 24/09/2017
Tema 12: Inteligencia emocional+Clase Presencial 14-10	25/09/2017 - 15/10/2017
Tema 13: Fobias específicas+Clase	16/10/2017 - 05/11/2017

Presencial 04-11	
Tema 14: Realidad Virtual aplicada a Psicoterapia+Clase Presencial-25-11	06/11/2017 – 26/11/2017
Tema 15: Traumas y factores de estrés +Clase Presencial 16-12	27/11/2017 – 17/12/2017
Tema 16: EMDR +Clase Presencial 13-01	18/12/2017 – 14/01/2018
Tema 17: Hipocondría+Clase Presencial 03-02	15/01/2018 – 04/02/2018
Tema 18: Ansiedad y estrés desde la medicina evolutiva (Psiconeuroinmunología Clínica) +Clase Presencial 24-02	05/02/2018 – 25/02/2018
Tema 19: Otras técnicas + Clase Presencial 17-03	26/02/2018-18/03/2018
ENTREGA TRABAJO FINAL DE POSTGRADO	