

INTRODUCCIÓN

Relatos sin tiempo

“Había una vez... Cuando fui dragón... O sastre, o rey, ...O ahora mismo... Cuando soy quien soy... Dejo que la vida pase a través mío, para que “una y otra vez” se exprese con la fuerza de los siete colores con los que pinta la realidad:

Las 7 emociones universales

Miedo
Ira
Tristeza
Sorpresa
Aversión
Alegría
Amor

Objetivos:

- Positivar las emociones (“de lo bueno y de lo malo: lo mejor”)
- Comprender su mensaje existencial
- Potenciar nuestra energía con su fuerza vital
- Unificar conceptos: La IE = Intelecto + Emoción
- Responder inteligentemente ante las circunstancias de la vida
- Comprender nuestras emociones y comprender las de los demás