Empresas Comprometidas con la Fundación Vicente Ferrer

ACTIVIDADES DEL CENTRO

- *FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA CON TITULACIÓN DE LA OUAS (Florida) Y DE LA AEPY (España)*
- *CLASES PARA TODOS LOS NIVELES.*
- *YOGA PARA LA TERCERA EDAD*
- *CLASES DE YOGA PARA NIÑOS*
- *SEMINARIOS DE PERFECCIONAMIENTO.*
- *CLASES PARTICULARES (Previa petición de hora)*
- *CLASES, SEMINARIOS Y CONFERENCIAS DE ASTROLOGÍA CLÁSICA CULTA (a cargo del profesor Mariano Aladrén)*





Conchita Morera
Escuela de Yoga

YOGA - SALUD INTEGRAL

YOGA

Verano 2013

"Prāna y Prānāyāma, el Soplo como manifestación del Ātman, el Sí"

Dirigido por:

Conchita Morera

(Expert en Lenguas de India e Irán por la Univ de Salamanca y Formadora de profesores de Yoga con titulación de AEPY y de OUAS)

Del 1 al 5 de Agosto

Hospedería Ntra. Sra. del Villar
Corella (Navarra)

Telfs: 976 23 56 33
639 668 537



ESCUELA DE YOGA—CONCHITA MORERA

Paseo Pamplona nº 23, 4º izda
50004 ZARAGOZA

Teléfono: 976 23 56 33
Móvil: 639 668 537
Correo: info@conchitamorera.com
web: www.conchitamorera.com

SEMINARIO DE VERANO - AGOSTO DE 2013

Este seminario está destinado tanto a las personas que se acercan por primera vez a la práctica de Yoga, como a aquellas que deseen profundizar en esta maravillosa vía de perfeccionamiento personal, de apertura de la conciencia y transformación.

Esta transformación se produce principalmente a través de la respiración. El aire es un alimento material, orgánico, primordial en la vida material del cuerpo para su desarrollo y mantenimiento hasta el último día de vida. Es el medio de producir Alquimia. Ésta Alquimia se produce en la forma de coger el aire, es el Prānāyāma, ya que Prānāyāma es algo más que química. De hecho éste comienza cuando la respiración deja de ser inconsciente y se hace consciente. Y es la demarcación entre la vida inconsciente y la consciente.

Es aquí cuando se desarrolla y amplifica el componente interior, inicialmente rudimentario, embrionario, para desarrollar la Inteligencia Intuitiva, que invade este campo de la manifestación, que no tiene nada que ver con las emociones desordenadas y las construcciones no menos desordenadas de un intelecto muy condicionado. Este último hace que haya confusión y se retrase enormemente el trabajo sobre el plano espiritual. Así que cuando esta transformación tiene lugar debemos ser profundamente "agradecidos" por tener acceso a esta maravillosa experiencia y ponernos a disposición del Ser.

Pensamiento y técnica dan lugar a esa presencia del Sí y de lo que se está haciendo en el momento presente, en el Ahora.

Aprender a trabajar con el prāṇa, sentirlo desde el yo profundo, según las diferentes técnicas descritas en el Gheranda Samhita y el Hatha Yoga Pradipika, así como las de Swami Satyananda Saraswati, será el fin de este seminario.

PRECIOS:

- Alojamiento en régimen de pensión completa, en habitación doble, triple o de cuatro ..... 590€
- Pensión completa, en habitación individual ..... 665€
- Acompañantes ..... 360€

Plazas limitadas

Traer ropa cómoda, tapiz, cojín de meditación, cintas, mala para meditación y material para anotaciones.

El pago se hará antes del 15 de Julio en las siguientes modalidades: al contado, con tarjeta o mediante transferencia al siguiente número de cuenta:

2100 - 1783 - 58 - 0200127047 a nombre de Conchita Morera

A los inscritos se les enviará programa y plano indicativo de cómo llegar. La recepción será a las 10 de la mañana. Y la clausura, el día 5 a las 16h.

FICHA DE INSCRIPCIÓN:

Nombre .....

Apellidos .....

Dirección .....

.....

Código Postal .....

Población .....

E-mail .....

Años de práctica de Yoga .....

Enviar copia de este Boletín de inscripción y copia del justificante de pago a:

Conchita Morera, Paseo Pamplona 23, 4º 50004 Zaragoza, o bien por mail a:

info@conchitamorera.com

El plazo de inscripción termina el día 25 de Julio de 2013. Aún así no se garantiza que haya plaza, ya que el espacio está limitado a 30 personas y la demanda par este año es amplia.