

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

DIRIGIDO A FISIOS



Dirigido a: Fisioterapeutas

Modalidad: On line (aula virtual)

Duración: 100 horas (8 semanas para realizarlo de acceso a la plataforma online)

Créditos: Solicitada acreditación (**Comisión formación continuada**)

Videos: 16 vídeos en una sala de Ecografía

Matrícula: Abierta

Válido para todas las bolsas de trabajo, oposiciones, concursos oposiciones, baremaciones de méritos del todo el territorio nacional.

OBJETIVOS GENERALES

Transmitir al fisioterapeuta el conocimiento teórico de los fundamentos físicos y técnicos de la ecografía, así como dar a conocer sus aplicaciones principales, para posteriormente abordar el estudio ecográfico del sistema musculoesquelético.

Así esta formación permitirá al fisioterapeuta:

- ▣ Comprender en qué consiste un estudio ecográfico y poder así informar a su paciente de manera general acerca de las indicaciones, como también de las ventajas e inconvenientes de dicha técnica.
- ▣ Saber visualizar imágenes ecográficas, diferenciando las distintas estructuras anatómicas del aparato locomotor según los criterios explicados en el curso.
- ▣ Conocer el aspecto que presentan ecográficamente las diversas patologías del aparato locomotor, con el fin de poder ser más precisos en la elección de los tratamientos fisioterápicos.
- ▣ Proceder, si lo estimara necesario, a la petición de una ecografía al especialista, como prueba complementaria para objetivar la evolución de una lesión del sistema musculoesquelético cuyo tratamiento fisioterápico esté realizando. Las lesiones pasan por diferentes estadios fisiopatológicos durante su evolución, y la ecografía es una técnica idónea para visualizar dichos cambios

TEMARIO CURSO ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA DIRIGIDO A FISIOS

1. Generalidades sobre Ecografía

Objetivos:

- ▣ Conocer en qué consiste la Ecografía
- ▣ Entender las distintas modalidades de exploraciones ecográficas.
- ▣ Valorar las ventajas y desventajas de la exploración ultrasónica

Contenidos:

- ▣ Introducción
- ▣ Datos Históricos
- ▣ Principios de la Ecografía.

- ☐ Efectos de los ultrasonidos en los tejidos.
- ☐ Partes de un equipo ecográfico.
- ☐ La imagen en ecografía..
- ☐ Terminología ecográfica.
- ☐ Patrones tipo de imagen ecográfica.
- ☐ Artefactos en ecografía.
- ☐ Indicaciones principales de la ecografía.
- ☐ Ventajas e inconvenientes de la ecografía.

2.Fundamentos físicos básicos de los ultrasonidos, aparato de ecografía y técnica

Objetivos:

- ☐ Conocer básicamente las características físicas de los ultrasonidos
- ☐ Familiarizarse con los términos para el manejo técnico de un ecógrafo.
- ☐ Entender los pasos para la puesta en marcha de un ecógrafo.

Contenidos:

- ☐ Introducción.
- ☐ Propiedades físicas de los sonidos.
- ☐ Parámetros de la propagación del sonido.
- ☐ Principios de la ecografía.
- ☐ Manejo técnico de un ecógrafo.
- ☐ Generalidades sobre el ecógrafo
- ☐ Pasos para el uso del ecógrafo.

3. Introducción a la ecografía musculoesquelética

Objetivos:

- ☐ Conocer las características específicas de la ecografía musculoesquelética.
- ☐ Distinguir las bases técnicas adecuadas para el estudio de las diferentes estructuras que componen el sistema musculoesquelético.
- ☐ Saber cómo se orientan y señalizan las imágenes en ecografía musculoesquelética.

Contenidos:

- ☐ Introducción.
- ☐ Características técnicas de la ecografía musculoesquelética.
- ☐ Avances técnicos
- ☐ Recomendaciones técnicas.
- ☐ Orientación y señalización de las imágenes.
- ☐ Artefactos más importantes en ecografía musculoesquelética:
- ☐ Anisotropía.
- ☐ Sombra acústica posterior.
- ☐ Refuerzo posterior.
- ☐ Características ecográficas de las diferentes estructuras:
- ☐ Tendones.
- ☐ Ligamentos.
- ☐ Músculos.
- ☐ Nervios.
- ☐ Hueso.

- ☐ Bolsas sinoviales.
- ☐ Cartílago.
- ☐ Piel y tejido celular subcutáneo.
- ☐ Técnica de examen.
- ☐ Ventajas de la ecografía musculoesquelética.
- ☐ Desventajas de la ecografía musculoesquelética

4.Exploración ecográfica del Miembro Superior

Objetivos:

- ☐ Tener una visión general de la anatomía del Miembro Superior.
- ☐ Reconocer las estructuras anatómicas más importantes mediante cortes ecográficos.
- ☐ Aprender la técnica para la realización de los diferentes cortes ecográficos en el estudio de las diferentes partes del Miembro Superior.

Contenidos:

- ☐ Recuerdo anatómico básico del miembro superior.
- ☐ Exploración ecográfica del hombro.
- ☐ Posicionamiento del paciente.
- ☐ Cortes ecográficos sistematizados.
- ☐ Ecoanatomía normal.
- ☐ Imágenes patológicas más frecuentes.
- ☐ Ecografía del codo: región anterior, medial, lateral y posterior.
- ☐ Posicionamiento del paciente.
- ☐ Ecoanatomía normal.
- ☐ Patología más frecuente.
- ☐ Ecografía de la mano y muñeca.
- ☐ Posicionamiento del paciente.
- ☐ Ecoanatomía normal.
- ☐ Patología más frecuente
- ☐ Ecografía de los dedos.
- ☐ Posicionamiento del paciente.
- ☐ Ecoanatomía normal.
- ☐ **Patología más frecuente**

5.Exploración ecográfica del Miembro Inferior

Objetivos:

- ☐ Tener una visión general de la anatomía del Miembro Inferior.
- ☐ Reconocer las estructuras anatómicas más importantes mediante cortes ecográficos.
- ☐ Aprender la técnica para la realización de los diferentes cortes ecográficos en el estudio de las diferentes partes del Miembro Inferior.

Contenidos:

- ☐ Recuerdo anatómico básico del Miembro Inferior
- ☐ Ecografía de cadera y muslo: región anterior, lateral y posterior.
- ☐ Posicionamiento del paciente.
- ☐ Ecoanatomía normal.
- ☐ Imágenes patológicas más frecuente.

- ▣ Ecografía de la rodilla: región anterior, región lateral, región medial y región posterior.
- ▣ Ecoanatomía normal.
- ▣ Imágenes patológicas más frecuentes.
- ▣ Ecografía de tobillo y tarso: región anterior, región medial, región lateral y región posterior.
- ▣ Posicionamiento del paciente.
- ▣ Ecoanatomía normal.
- ▣ Imágenes patológicas más frecuentes.
- ▣ Ecografía del pie.
- ▣ Ecoanatomía de las estructuras más importantes.
- ▣ Imágenes patológicas más importantes.

VÍDEOS CURSO ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA DIRIGIDO A FISIOS.

- ▣ Vídeo Imagen Ecografía del Hombro
- ▣ Vídeos Imagen Ecografía del Brazo
- ▣ Vídeo Imagen Ecografía del codo
- ▣ Vídeo Imagen Ecografía de la mano
- ▣ Vídeo Imagen Ecografía de los dedos
- ▣ Vídeo Imagen Ecografía de la cadera
- ▣ Vídeo Imagen Ecografía de la Rodilla
- ▣ Vídeo Imagen Ecografía del Tobillo

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Este **curso online** te ofrece una guía didáctica profesional de **Fisioterapeutas**, en la que podrás encontrar una base sólida de conocimiento sobre la aproximación a la **ecografía musculoesquelética**. Un recorrido desde los conocimientos teóricos sobre **exploraciones ecográficas**, las características específicas de la **ecografía musculoesquelética** y estructuras que componen el sistema **musculoesquelético**.

Una orientación y señalización de las imágenes en **ecografía musculoesquelética**, así como el aprendizaje de las técnicas usadas para la realización de los diferentes cortes **ecográficos en el estudio del miembro superior e inferior**.

Te ofrecemos este **Curso de Formación Continuada online**, en los que como alumnos, podéis ajustar el proceso de aprendizaje a vuestras propias necesidades, sin que por ello pierda calidad. Desde tu domicilio o desde el propio centro de trabajo, en el momento del día que cada cual decida.

Dispones de:

- ▣ **5 temas en pdf** con multitud de imágenes y ejemplos ilustrativos de la **ecografía musculoesquelética**.
- ▣ 4 presentaciones en PowerPoint con voz narrada de la autora de este curso.
- ▣ 16 vídeos en una sala de Ecografía donde se muestran los principales ejemplos reales.
- ▣ Cada tema lleva un test y para superar el curso se requiere tener un 80% de preguntas correctas.
- ▣ Guía didáctica videotutorial del curso.
- ▣ Resúmenes y esquemas sobre determinados contenidos.
- ▣ Ejercicios prácticos ilustrados con imágenes, sobre las técnicas más interesantes que el alumno debe conocer. Incluye un breve vídeo sobre alguna técnica de interés.
- ▣ Material: Temario en PDF, con multitud de ilustraciones en cada tema.
- ▣ Presentaciones Powerpoint como recursos de apoyo y ayuda al alumno.
- ▣ Vídeos sala de Ecografía con exploraciones de los miembros superior e inferior.
- ▣ Cuestionarios de evaluación en cada tema.

- ▣ Correo personal para comunicarse con compañeros, tutores y demás personal administrativo, y de recursos didácticos e informáticos.
- ▣ Foros para una comunicación asíncrona del tutor con los alumnos sobre temas variados.
- ▣ También un espacio para la comunicación síncrona a través de skype.
- ▣ Seguimiento de los propios progresos Conocimiento, en cada momento, de las propias calificaciones y del progreso realizado.