

FORMACIÓN COACHINGENIO:

FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES. Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad NIVEL 1

Nuestro primer nivel es el comienzo de tu formación, una aproximación práctica con la que descubrirás y podrás experimentar y aplicar las herramientas básicas del Coaching, sea cual sea tu profesión.



FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES NIVEL 1

Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad

90 horas + una sesión de coaching inicial.

Un fin de semana intensivo al mes (de Noviembre a Mayo).

El primer paso para convertirte en Coach o para incluir el Coaching en tu profesión pasa por descubrir cuáles son las cualidades de un Coach y adquirir esas cualidades.

Conocerte a ti mismo, darte cuenta de dónde estás y a dónde quieres llegar para seguir avanzando, explorar tus creencias, tus valores y objetivos, descubrir cómo te comunicas contigo mismo y con los demás, descubrir como acompañar y acompañarte.

Nuestro primer nivel es el comienzo de tu formación, una aproximación práctica con la que descubrirás y podrás experimentar las herramientas básicas del Coaching junto a tres complementos que lo enriquecen:

- **Programación Neurolingüística:** aprenderás las estrategias propias de este método, útil para desarrollar nuevas formas de comunicación eficaces contigo mismo y con tu entorno.
- **Tª Sistémica:** aprenderás a tener una visión más amplia de tu entorno que te permitirá tomar mejores decisiones y actuar de manera más efectiva.
- **Formación específica en Creatividad y Desarrollo de Capacidades,** fundamental a la hora de integrar y personalizar lo aprendido.

MÓDULOS:

MÓDULO I: Conceptos básicos:

¿Qué es el Coaching? ¿Y para qué con PNL?

Este primer módulo te servirá para ubicar el Coaching en el contexto actual: cuáles son sus orígenes, qué es, para qué sirve. También para descubrir uno de sus complementos más idóneos: la PNL.

Aprenderás los valores que sustentan la formación de un Coach y la importancia de mantener un Código Ético, aspectos fundamentales para cualquiera que desee convertirse en un buen profesional en este campo.

- Cualidades del Coach.
- Orígenes, Conceptos y Presupuestos del Coaching y la PNL..
- Tª Sistémica aplicada al Coaching.

FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES NIVEL 1

Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad

MÓDULO II: El Estado actual:

¿Dónde estás ahora? El objetivo de este módulo es que tomes conciencia de cuál es tu estado actual, del momento en el que te encuentras, de cómo haces las cosas y para qué las haces.

Trabajarás para conocerte a ti mismo y descubrir cuáles son los recursos de los que dispones. Aprenderás estrategias para definir qué quieres hacer y cómo vas a realizarlo de manera efectiva.

- ¿Dónde estoy? Conciencia de tu estado actual.
- ¿Con qué cuento? Recursos y Análisis de Competencias.
- Aprendiendo a Establecer Objetivos.

MÓDULO III: Metamodelo del Lenguaje y Formulación de Preguntas Poderosas.

En este módulo te formarás de manera muy práctica en PNL y explorarás una de las herramientas más poderosas del Coaching: la formulación de preguntas poderosas para orientar a tu cliente hacia sus metas, de manera eficaz, potenciando sus recursos y autonomía.

MÓDULO IV: El Estado Deseado:

¿Sabías que la dirección hacia tu objetivo se construye sobre VALORES? En este módulo aprenderás a identificarlos y definirlos.

También aprenderás estrategias de Calibración que te servirán para comprender y regularte mejor con tus clientes y las personas de tu entorno.

- Valores y Calibración del Lenguaje No Verbal.

MÓDULO V: Trabajo con Creencias:

Explorar las propias Creencias, descubrir cuáles te resultan limitantes y comprender cómo desarrollar Creencias Potenciadoras, es uno de los recursos más potentes de toda formación en Coaching.

- Creencias Limitantes.
- Creencias Potenciadoras.

FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES NIVEL 1

Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad

MÓDULO VI: PRÁCTICA SOMÁTICA.

La práctica somática considera el cuerpo como un lugar fundamental para el aprendizaje, la transformación y el cambio. Permite profundizar en el conocimiento de nuestros patrones y desarrollar habilidades para la comunicación y el liderazgo. Descubrirás nuevas posibilidades y recursos para enriquecer tu comunicación no verbal.

- Estrategias de auto-observación.
- Estrategias de calibración y escucha activa.

MÓDULO VII: Pasando a la Acción:

Con este módulo aprenderás a desarrollar y llevar a cabo un plan de acción singular, centrado en ti, ajustado a tu Objetivo y coherente con tus Metas y Valores.

- Alineación: Objetivo / Metas / Valores.
- Tu plan de Acción

FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES

DESARROLLO DE LA COMUNICACIÓN
Y LA CREATIVIDAD



Coach **in** Genio

Crea, emprende y transforma.

Tf: 627569411 / 647414077
coachingenio@gmail.com
www.coachingenio.com



C/ Silva N°2, 1ª Planta, Puerta 4,
28013 Madrid
Tel: (+34) 91 - 5479876
info@worklab.es www.worklab.es

FORMADORAS:



Isabel Campillo

Psicóloga colegiada COP: Núm. col. 08645.
Coach Profesional y Ejecutivo. Life Coach.
Técnico en Orientación Profesional.
Psicoterapeuta Gestalt.
Practitioner en Coaching con PNL y Trainer en Comunicación y Liderazgo.
Desarrollo de Programas en Coachingenio.
Titular Didacta de AEDCOP y formadora en Coachingenio.



Jezabel Seijas

Psicóloga, Orientadora Educativa.
Coach educativa.
Psicoterapeuta.
Estudios en Bellas Artes.
Desarrollo de Programas en Coachingenio.
Titular Didacta de AEDCOP y formadora en Coachingenio.