

## FORMACIÓN COACHINGENIO:

# FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES. Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad NIVEL 1

*Nuestro primer nivel es el comienzo de tu formación, una aproximación práctica con la que descubrirás y podrás experimentar y aplicar las herramientas básicas del Coaching, sea cual sea tu profesión.*

## FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES

DESARROLLO DE LA COMUNICACIÓN  
Y LA CREATIVIDAD



**Coachingenio**

Tf: 627569411  
coachingenio@gmail.com  
www.coachingenio.com



la plaza

Escola Comunitària d'Alacant

Pza. Altozano nº 3, Alicante.  
Tf: 96 504 34 33  
www.laplazacomunitaria.net

## FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES NIVEL 1

### Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad

90 horas + una sesión de coaching inicial.

Un fin de semana intensivo al mes (de Enero a Junio).

El primer paso para convertirte en Coach o para incluir el Coaching en tu profesión pasa por descubrir cuáles son las cualidades de un Coach y adquirir esas cualidades.

Conocerte a ti mismo, darte cuenta de dónde estás y a dónde quieres llegar para seguir avanzando, explorar tus creencias, tus valores y objetivos, descubrir cómo te comunicas contigo mismo y con los demás, descubrir como acompañar y acompañarte.

Nuestro primer nivel es el comienzo de tu formación, una aproximación práctica con la que descubrirás y podrás experimentar las herramientas básicas del Coaching junto a tres complementos que lo enriquecen:

- **Programación Neurolingüística:** aprenderás las estrategias propias de este método, útil para desarrollar nuevas formas de comunicación eficaces contigo mismo y con tu entorno.
- **Tª Sistémica:** aprenderás a tener una visión más amplia de tu entorno que te permitirá tomar mejores decisiones y actuar de manera más efectiva.
- **Formación específica en Creatividad y Desarrollo de Capacidades,** fundamental a la hora de integrar y personalizar lo aprendido.

## MÓDULOS:

### MÓDULO I: Conceptos básicos:

¿Qué es el Coaching? ¿Y para qué con PNL?

Este primer módulo te servirá para ubicar el Coaching en el contexto actual: cuáles son sus orígenes, qué es, para qué sirve. También para descubrir uno de sus complementos más idóneos: la PNL.

Aprenderás los valores que sustentan la formación de un Coach y la importancia de mantener un Código Ético, aspectos fundamentales para cualquiera que desee convertirse en un buen profesional en este campo.

- Cualidades del Coach.
- Orígenes, Conceptos y Presupuestos del Coaching y la PNL..
- Tª Sistémica aplicada al Coaching.

## **FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES NIVEL 1**

### **Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad**

#### **MÓDULO II: El Estado actual:**

¿Dónde estás ahora? El objetivo de este módulo es que tomes conciencia de cuál es tu estado actual, del momento en el que te encuentras, de cómo haces las cosas y para qué las haces.

Trabajarás para conocerte a ti mismo y descubrir cuáles son los recursos de los que dispones. Aprenderás estrategias para definir qué quieres hacer y cómo vas a realizarlo de manera efectiva.

- ¿Dónde estoy? Conciencia de tu estado actual.
- ¿Con qué cuento? Recursos y Análisis de Competencias.
- Aprendiendo a Establecer Objetivos.

#### **MÓDULO III: Metamodelo del Lenguaje y Formulación de Preguntas Poderosas.**

En este módulo te formarás de manera muy práctica en PNL y explorarás una de las herramientas más poderosas del Coaching: la formulación de preguntas poderosas para orientar a tu cliente hacia sus metas, de manera eficaz, potenciando sus recursos y autonomía.

#### **MÓDULO IV: El Estado Deseado:**

¿Sabías que la dirección hacia tu objetivo se construye sobre VALORES? En este módulo aprenderás a identificarlos y definirlos.

También aprenderás estrategias de Calibración que te servirán para comprender y regularte mejor con tus clientes y las personas de tu entorno.

- Valores y Calibración del Lenguaje No Verbal.

#### **MÓDULO V: Trabajo con Creencias:**

Explorar las propias Creencias, descubrir cuáles te resultan limitantes y comprender cómo desarrollar Creencias Potenciadoras, es uno de los recursos más potentes de toda formación en Coaching.

- Creencias Limitantes.
- Creencias Potenciadoras.

## FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES NIVEL 1

### Desarrollo de la Comunicación y la Creatividad

#### MÓDULO VI: OUTDOOR.

Con este módulo Outdoor podrás vivenciar e integrar lo aprendido hasta el momento, experimentando y activando tu parte más intuitiva y creativa, explorando los recursos que ofrece nuestro Hemisferio Derecho, centrado en la creatividad.

- Exploración de las propias emociones, comunicación no verbal, estrategias de calibración, ajuste de creencias y generación de metáforas.

#### MÓDULO VII: Pasando a la Acción:

Con este módulo aprenderás a desarrollar y llevar a cabo un plan de acción singular, centrado en ti, ajustado a tu Objetivo y coherente con tus Metas y Valores.

- Alineación: Objetivo / Metas / Valores.
- Tu plan de Acción

## FORMACIÓN EN COACHING PARA PROFESIONALES

DESARROLLO DE LA COMUNICACIÓN  
Y LA CREATIVIDAD



**Coachingenio**

Tf: 627569411  
coachingenio@gmail.com  
www.coachingenio.com



la plaza  
Escola Comunitària d'Alacant

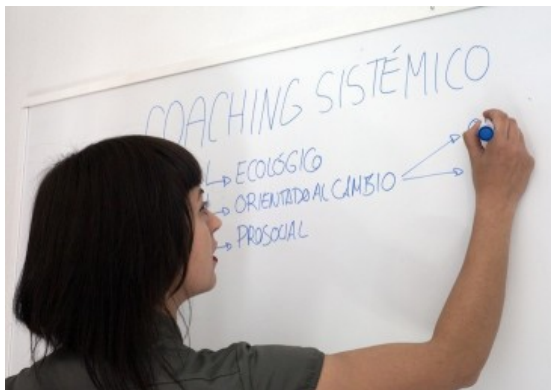
Pza. Altozano nº 3, Alicante.  
Tf: 96 504 34 33  
www.laplazacomunitaria.net

## FORMADORAS:



### Isabel Campillo

Psicóloga colegiada COP: Núm. col. 08645.  
Coach Profesional y Ejecutivo. Life Coach.  
Técnico en Orientación Profesional.  
Psicoterapeuta Gestalt.  
Practitioner en Coaching con PNL y Trainer en Comunicación y Liderazgo.  
Desarrollo de Programas en Coachingenio.  
Titular Didacta de AEDCOP y formadora en Coachingenio.



### Jezabel Seijas

Psicóloga, Orientadora Educativa.  
Coach educativa.  
Psicoterapeuta.  
Estudios en Bellas Artes.  
Desarrollo de Programas en Coachingenio.  
Titular Didacta de AEDCOP y formadora en Coachingenio.