

CFGM TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

EL SER HUMANO Y LA ENFERMEDAD

Unidad 1 - Salud y enfermedad. El auxiliar de enfermería

1. Introducción

- 1.1. Concepto de salud
- 1.2. Factores que influyen en la salud

2. Concepto de enfermedad

- 2.1. Periodos de la enfermedad y niveles de atención sanitaria
- 2.2. Niveles de prevención y actuación sanitaria en función de la fase de la enfermedad
- 2.3. Conceptos sanitarios básicos respecto la salud y la enfermedad

3. Modelos de enfermería (PAE)

4. El auxiliar de enfermería

Unidad 2 – Células y tejidos

1. Introducción

2. Estructura de las células eucariotas

- 2.1. Membrana plasmática
- 2.2. Citoplasma
- 2.3. Núcleo

3. Fisiología de las células eucariotas

- 3.1. Sistema de transporte
- 3.2. Reproducción celular

4. Concepto de tejido

- 4.1. Tejido epitelial
- 4.2. Tejido conjuntivo
- 4.3. Tejido muscular
- 4.4. Tejido nervioso

5. Consideraciones anatómicas

- 5.1. Las direcciones anatómicas
- 5.2. Los planos corporales
- 5.3. Cavidades corporales

Unidad 3 - Procedimientos diagnósticos

1. Introducción

2. Exploración

- 2.1. Interrogatorio o anamnesis
- 2.2. Examen físico

3. Diagnóstico por imagen

- 3.1. Tipos de pruebas diagnósticas por imagen



- 3.2. Radiaciones electromagnéticas ionizantes
- 3.3. Radiación electromagnética no ionizante
- 3.4. Ultrasonidos: ecografía
- 3.5. Visualización directa: endoscopias
- 4. Estudios mediante impulsos eléctricos**
 - 4.1. Características de los estudios mediante impulsos eléctricos
 - 4.2. Electrocardiograma (EKG)
- 5. Estudios de muestras biológicas**
 - 5.1. Métodos de obtención de muestras
 - 5.2. Tipos de muestras biológicas
- 6. Pruebas funcionales**
- 7. Función del auxiliar de enfermería en las pruebas diagnósticas**

Unidad 4 – Terapéutica farmacéutica

- 1. Introducción**
- 2. Composición de los medicamentos**
- 3. Farmacocinética**
- 4. Farmacodinamia**
- 5. Vías de administración de medicamentos**
- 6. Clasificación farmacológica**
- 7. Administración de medicamentos**
 - 7.1. Administración de medicamentos por vía oral
 - 7.2. Administración de medicamentos por vía sublingual
 - 7.3. Administración de medicamentos por vía tópica
 - 7.4. Administración de medicamentos por vía respiratoria
 - 7.5. Administración de medicamentos por vía rectal
 - 7.6. Administración de medicamentos por vía vaginal
 - 7.7. Administración de medicamentos por vía parenteral
- 8. Errores de medicación**
- 9. Toxicidad de los fármacos**
- 10. Punto SIGRE: sistema integrado de gestión y recogida de envases**

Unidad 5 – Termoterapia, crioterapia e hidroterapia

- 1. Introducción**
 - 1.1. Termoterapia
 - 1.2. Efectos biológicos
- 2. Crioterapia**
 - 2.1. Efectos biológicos
 - 2.2. Indicaciones y contraindicaciones
 - 2.3. Medios de aplicación
- 3. Hidroterapia**
 - 3.1. Efectos biológicos de su aplicación
 - 3.2. Indicaciones y contraindicaciones
 - 3.3. Métodos de aplicación



Ejercicios prácticos:

Cálculo de medicación y número de tomas.

Interpretación de la simbología del embalaje de los medicamentos.

Reconocimiento de los tipos de medicamentos y su uso general.

EL BIENESTAR DEL PACIENTE

Unidad 1 – Higiene y aseo dl paciente

- 1. Introducción**
- 2. Histología de la piel y anejos cutáneos**
 - 2.1. La piel
 - 2.2. Los anejos cutáneos
- 3. Organización topográfica de la piel**
- 4. Fisiología de la piel**
- 5. Lesiones elementales de la piel**
 - 5.1. Lesiones primarias
 - 5.2. Lesiones secundarias
 - 5.3. Patologías
- 6. Higiene y aseo**
 - 6.1. La higiene como necesidad básica de salud
 - 6.2. Consideraciones generales para cualquier técnica de aseo
 - 6.3. Protocolo de aso de pacientes

Unidad 2 – Sistema osteo-muscular

- 1. Introducción**
 - 1.1. Sistema óseo: tipos de huesos
 - 1.2. Estructura microscópica del hueso
 - 1.3. Sistema articular
 - 1.4. Sistema muscular
 - 1.5. Patología del sistema osteo-muscular
 - 1.6. Patología de las articulaciones
 - 1.7. Enfermedades del músculo esquelético
- 2. Higiene postural**
 - 2.1. Normas básicas de la mecánica corporal para la movilización de cargas
 - 2.2. Posiciones de los pacientes encamados
- 3. Movilización de pacientes**
- 4. Traslado de pacientes**
- 5. Ayuda a la deambulación**

Unidad 3 – Úlceras por presión (UPP)

- 1. Introducción**
- 2. Clasificación y localización**
 - 2.1. Clasificación



- 2.2. Localizaciones más frecuentes
- 3. Agentes causales y factores predisponentes**
 - 3.1. Agentes causales
 - 3.2. Factores predisponentes
- 4. Evaluación de riesgos, prevención y tratamiento**
 - 4.1. Evaluación de riesgos
 - 4.2. Prevención
 - 4.3. Tratamiento

Videos de técnicas básicas:

- 1. Levantar y trasladar cargas
- 2. Movilización del paciente hacia el cabecero con y sin ayuda
- 3. Movilización del paciente hacia el borde de la cama,
- 4. Traslado del paciente de cama a una camilla
- 5. Levantar al paciente de la cama al sillón
- 6. Higiene de la cabeza

Ejercicios prácticos:

Valoración probabilidad de úlceras con escalas de UPP
Reconocimientos de los cambios posturales
Posiciones del paciente en decúbito

TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA

Unidad 1– Aparato cardiorrespiratorio

- 1. Introducción**
 - 1.1. Anatomía del aparato cardiovascular
 - 1.2. Anatomía del sistema vascular
- 2. Fisiología del aparato cardiovascular**
 - 2.1. Fisiología de la bomba cardiaca
 - 2.2. Fisiología del sistema cardionector
 - 2.3. Fisiología del sistema vascular
- 3. Patologías del aparato cardiovascular**
 - 3.1. Patologías cardíacas
 - 3.2. Patologías vasculares
- 4. Aparato respiratorio**
 - 4.1. Anatomía del aparato respiratorio
 - 4.2. Vías respiratorias superiores
- 5. Fisiología del aparato respiratorio**
 - 5.1. Fisiología de la respiración
 - 5.2. Fisiología del intercambio gaseoso
- 6. Patologías del aparato respiratorio**
 - 6.1. Patologías infecciosas



- 6.2. Patologías restrictivas
- 6.3. Patologías obstructivas
- 6.4. Tuberculosis
- 6.5. Patologías tumorales

Unidad 2 – Las constantes vitales

1. Introducción

2. Temperatura

- 2.1. Factores que afectan a la temperatura corporal
- 2.2. Alteraciones de la temperatura corporal
- 2.3. Medición de la temperatura a través de técnicas no invasivas
- 2.4. Medición de la temperatura a través de técnicas invasivas

3. Pulso

- 3.1. Aspectos a valorar en el pulso periférico
- 3.2. Zonas de medición de pulso

4. Respiración

- 4.1. Aspectos a valorar en la respiración
- 4.2. Medición de la respiración

5. Tensión arterial

- 5.1. Alteraciones de la tensión
- 5.2. Valoración de la tensión arterial

6. La presión venosa central

Unidad 3 – Hoja de registro. Gráficas de hospitalización

1. Introducción

2. Descripción de los apartados de una gráfica

- 2.1. Datos identificativos
- 2.2. Representación de las constantes vitales
- 2.3. Registro de balance de entradas y salidas
- 2.4. Registros varios

3. Tipos de gráficas

- 3.1. Gráficas ordinarias
- 3.2. Gráficas especiales

4. Registro de datos en la gráfica clínica

5. Equilibrio hídrico

- 5.1. Ingesta de líquidos
- 5.2. Pérdidas de líquidos
- 5.3. Factores que afectan al equilibrio de líquidos y electrolitos
- 5.4. Indicaciones del control de líquidos
- 5.5. Medición de los ingresos de líquidos
- 5.6. Medición de las pérdidas de líquidos



Unidad 4 – Cuidados respiratorios

1. **Introducción**
2. **Fisioterapia respiratoria**
 - 2.1. Ejercicios respiratorios
 - 2.2. Movilización de secreciones
 - 2.3. Drenajes posturales
3. **Procedimientos de aplicación de oxígeno (oxigenoterapia)**
 - 3.1. Utilización de bombonas de oxígeno
 - 3.2. Utilización de oxígeno a través de toma central
 - 3.3. Otros dispositivos de administración de oxígeno
4. **Procedimientos de ventilación mecánica relacionados con el auxiliar de enfermería. Ventiloterapia**
 - 4.1. Ventiloterapia manual con balón autoinflable (ambú)
 - 4.2. Ventilación mecánica (VM)
 - 4.3. Complicaciones de la ventilación mecánica
5. **Aspiración de secreciones respiratorias**
6. **Cuidados del paciente con intubación endotraqueal**
7. **Cuidados del paciente con traqueotomía**

Unidad 5 – Aparato urinario

1. **Introducción**
 - 1.1. Anatomía del aparato urinario
 - 1.2. El riñón
 - 1.3. Los uréteres
 - 1.4. La vejiga urinaria
 - 1.5. La uretra
2. **Fisiología del riñón**
 - 2.1. Formación de la orina
 - 2.2. Control de la tensión arterial
 - 2.3. Control de la hematopoyesis
 - 2.4. Conversión de la vitamanina D3
 - 2.5. Regulación del pH
3. **Patologías renales**
4. **Alteraciones de la función urinaria**
5. **El paciente incontinente**
6. **Bolsa de diuresis**
7. **Sondaje vesical**
 - 7.1. Tipos de sondas
 - 7.2. Tipos de sondaje
 - 7.3. Complicaciones del sondaje vesical
8. **Recogida de muestras**
9. **Técnicas de depuración extrarrenal**



Unidad 6 – El aparato digestivo

1. Introducción

- 1.1. Anatomía del aparato digestivo
- 1.2. Estructuras del aparato digestivo
- 1.3. Anejos del aparato digestivo

2. Fisiología de la digestión

- 2.1. La digestión
- 2.2. Absorción

3. Patologías del aparato digestivo

- 3.1. Patologías esofágicas
- 3.2. Patologías gástricas
- 3.3. Patologías intestinales
- 3.4. Patologías del hígado y la vesícula biliar
- 3.5. Patologías del páncreas

4. El paciente ostomizado

- 4.1. Complicaciones de los estomas
- 4.2. Dispositivos para el cuidado de los estomas
- 4.3. Cuidados de la piel

5. El sondaje rectal

- 5.1. Objetivos del sondaje rectal
- 5.2. Complicaciones del sondaje rectal
- 5.3. Contraindicaciones del sondaje rectal

6. Administración de enemas

7. Sondas nasogástricas

Unidad 7 – Alimentación y dietética

1. Introducción

- 1.1. Alimentación y nutrición
- 1.2. Funciones de los nutrientes

2. Nutrientes básicos

- 2.1. Clasificación de los nutrientes
- 2.2. Hidratos de carbono
- 2.3. Lípidos
- 2.4. Proteínas
- 2.5. Vitaminas
- 2.6. Minerales
- 2.7. Fibra alimentaria o dietética
- 2.8. Agua

3. Necesidades nutricionales

- 3.1. Alimentación equilibrada
- 3.2. Dietética
- 3.3. Dietas

4. Dietas preventivas o terapéuticas

- 4.1. Con modificaciones energéticas



- 4.2. Con modificaciones de nutrientes
- 4.3. Modificaciones de la textura y consistencia
- 5. Procedimientos de ayuda en la alimentación oral**
 - 5.1. Alimentación enteral. Indicaciones, técnicas y complicaciones
 - 5.2. Alimentación parenteral

Unidad 8 – Aparato genital masculino y femenino

- 1. Introducción**
 - 1.1. Aparato genital masculino
 - 1.2. Testículos
 - 1.3. Epidídimo
 - 1.4. Conducto deferente
 - 1.5. Conducto eyaculador
 - 1.6. Uretra
 - 1.7. Glándulas accesorias o de soporte
 - 1.8. Pene
- 2. Aparato genital femenino**
 - 2.1. Ovarios
 - 2.2. Trompas de Falopio
 - 2.3. Útero
 - 2.4. Vagina
 - 2.5. Genitales externos o vulva
 - 2.6. Glándulas mamarias
 - 2.7. Ciclo menstrual
- 3. Patologías del aparato genital masculino**
 - 3.1. Patologías del pene
 - 3.2. Patologías de los testículos
 - 3.3. Patologías de la próstata

Unidad 9 – Cuidados del recién nacido

- 1. Introducción**
 - 1.1. Conceptos básicos
 - 1.2. Características anatómicas de los recién nacidos
 - 1.3. Características morfológicas de los recién nacidos
 - 1.4. Características fisiológicas de los recién nacidos
- 2. Valoración inicial y primeros cuidados del recién nacido**
 - 2.1. Valoración inicial
 - 2.2. Identificación
 - 2.3. Profilaxis del recién nacido
- 3. Cuidados generales del recién nacido**
 - 3.1. Higiene del recién nacido
 - 3.2. Vestido del recién nacido
- 4. Alimentación del recién nacido**
 - 4.1. Lactancia materna
 - 4.2. Lactancia artificial
- 5. Seguimiento del lactante**
 - 5.1. El peso
 - 5.2. La talla
 - 5.3. Vacunaciones



5.4. Motivos de consulta más frecuentes en el niño sano

Unidad 10 – El anciano

1. **Introducción**
2. **Conceptos básicos**
3. **El proceso biológico del envejecimiento**
 - 3.1. Cambios biológicos
 - 3.2. Cambios psíquicos
 - 3.3. Cambios sociales
4. **Servicios socio-sanitarios**
 - 4.1. Unidades de hospitalización
 - 4.2. Otros establecimientos o sistemas de apoyo
5. **Valoración de las necesidades del anciano**
 - 5.1. Valoración física
 - 5.2. Valoración funcional
6. **Cuidados del auxiliar de enfermería**
 - 6.1. Ancianos institucionalizados
 - 6.2. Ancianos que viven solos
7. **Aspectos a tener en cuenta en la vida diaria de los ancianos autónomos**

Unidad 11 – El paciente terminal

- 1 **Introducción**
 - 1.1 Enfermedad terminal
 - 1.2 Cuidados paliativos
 - 1.3 Equipo terapéutico de cuidados paliativos
 - 1.4 La muerte
- 2 **Protocolos de enfermería relacionados con el enfermo terminal**
- 3 **Reacción del paciente ante una enfermedad terminal**
- 4 **Reacción de los familiares ante la notificación de una enfermedad terminal**
- 5 **Agonía del paciente terminal**
- 6 **Signos de muerte**
- 7 **Cuidados post mortem**
 - 7.1 Descripción de los cuidados postmortem
 - 7.2 Antes de realizar los cuidados postmortem
- 8 **Duelo**
 - 8.1 Fases del duelo
 - 8.2 Tipos de duelo
- 9 **Donación y trasplante de órganos.**
- 10 **Protocolo de cuidados de enfermería antes de un trasplante**

Unidad 12 – Cuidados del paciente quirúrgico

- 1 **Introducción**
 - 1.1 Cuidados perioperatorios
 - 1.2 Tipos de cirugía
- 2 **Cuidados preoperatorios de enfermería**
 - 2.1 Preoperatorio general
 - 2.2 Factores que aumentan las complicaciones en una intervención



- 2.3 Preparación de los días previos a la intervención
- 2.4 Preoperatorio inmediato
- 3 Cuidados intraoperatorios de enfermería**
 - 3.4. Técnicas asépticas en el quirófano
 - 3.5. Colaboración del auxiliar de enfermería
- 4. Cuidados de enfermería postoperatorios**
 - 4.1. Cuidados de enfermería en el postoperatorio inmediato
 - 4.2. Cuidados de enfermería en el postoperatorio mediato
 - 4.3. Cuidados de enfermería de la herida quirúrgica
- 5. Drenajes**
 - 5.1. Tipos de drenajes

Videos de técnicas básicas:

1. Medición de la tensión arterial
2. Alimentación por sonda
3. Cambio de bolsa de colostomía
4. La mortaja

Ejercicios prácticos

- Realización de una gráfica hospitalaria
- Cálculo de sueroterapia
- Cálculo nutricional
- Interpretación de la de la aplicación de oxigenoterapia
- Reconocimiento de sondas y drenajes

Práctica la toma de tensión con el Kit del material entregado por TOP aul@

PRIMEROS AUXILIOS

Unidad 1- primeros auxilios

1. Introducción
2. Valoración del entorno y del paciente
3. Valoración del nivel de la conciencia
 - 3.1. Trastorno cuantitativos de la conciencia
4. Soporte vital básico
5. El carro de parada
 - 5.1. Normas generales respecto al carro de paradas
 - 5.2. Elementos del carro de paradas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Quemaduras, causticaciones y congelaciones



- 8.1. Quemaduras
- 8.2. Causticaciones
- 8.3. Congelaciones
- 9. Lesiones traumatológicas**
 - 9.1. Contusiones
 - 9.2. Esguinces
 - 9.3. Luxaciones
 - 9.4. Fracturas
 - 9.5. Movilización de pacientes politraumatizados
 - 9.6. Vendajes

Ejercicios prácticos

Aplicación de la RCP
Sistema Triage
Vendajes e inmovilizaciones

HIGIENE EN EL MEDIO HOSPITALARIO

Unidad 1- Aproximación del rol del auxiliar de enfermería

1. Historia de los cuidados de enfermería

- 1.1. Prehistoria
- 1.1 Egipto
- 1.2 Babilonia
- 1.3 Palestina
- 1.4 Grecia
- 1.5 Roma
- 1.6 Edad Media
- 1.7 Renacimiento
- 1.8 La reforma protestante
- 1.9 Siglo XIX
- 1.10 Siglo XIX
- 1.11 Siglo XX

2 Modelos de cuidados de enfermería

- 2.1 Modelo naturalista o ecologista
- 2.2 Modelo de relaciones interpersonales
- 2.3 Modelo de suplencia o ayuda

Unidad 2- La unidad del paciente

1. La habitación hospitalaria: características comunes

- 1.1. La zona de hospitalización
- 1.2. La unidad del paciente

2. Elementos que la componen

3. Material auxiliar

- 3.1. Obligaciones del auxiliar de enfermería hacia el paciente de hospitalización
- 3.2. La cama hospitalaria

4. Tipos de camas

5. Accesorios

- 5.1. El colchón

6. Tipos de colchón



- 6.1 Lencería de la cama hospitalaria
- 6.2 Métodos para hacer la cama hospitalaria
- 7 La cama desocupada**
- 8 La cama ocupada**

Unidad 3– El instrumental sanitario y el carro de curas

- 1. El instrumental sanitario**
 - 1.1. Instrumental de corte
 - 1.2. Instrumental de hemostasia
 - 1.3. Separadores
 - 1.4. Pinzas de campo
 - 1.5. Material e instrumental de sutura
- 2. Instrumental de especialidades**
 - 2.1. Instrumental de cirugía traumatológica
 - 2.2. Instrumental de ginecología
 - 2.3. Instrumental de otorrinolaringología
 - 2.4. Instrumental de cirugía abdominal
 - 2.5. Instrumental para odontología
- 3. Instrumental y material de exploración**
- 4. Aparatos**
 - 4.1. Aparatos de reanimación
 - 4.2. Aparatos de medición y monitorización
 - 4.3. Aparatos propios de la cirugía
 - 4.4. Aparatos para esterilización
 - 4.5. Otros aparatos
- 5. El material fungible**
- 6. El carro de curas**

Unidad 4– Limpieza y desinfección de materiales e instrumentos

- 1. Limpieza de material sanitario**
 - 1.1. La acción de limpiar
 - 1.2. Productos químicos para la limpieza
 - 1.3. Métodos de limpieza
 - 1.4. Protección personal durante el lavado
 - 1.5. Preparación de instrumentos limpios y descontaminados
 - 1.6. Pautas generales en la limpieza del material
- 2. Desinfección**
 - 2.1. Relación entre el tipo de material y el nivel de desinfección
 - 2.2. Clasificación de los desinfectantes o antisépticos
 - 2.3. Métodos de desinfección
 - 2.4. Valoración de los desinfectantes
 - 2.5. Uso económico de los desinfectantes

Unidad 5– Esterilización de materiales e instrumentos

- 1. La central de esterilización**
 - 1.1. Área de sucio
 - 1.2. Área de limpio



- 1.3. Área estéril
- 2. Sistemas de esterilización**
 - 2.1. Sistemas físicos de esterilización
 - 2.2. Sistemas de esterilización químicos
- 3. Controles de esterilización**
 - 3.1. Controles físicos de esterilización
 - 3.2. Controles químicos de esterilización
 - 3.3. Controles biológicos de esterilización

Unidad 6– Las enfermedades transmisibles

- 1. Los microorganismos, causa de enfermedades transmisibles**
- 2. El agente etiológico o agente causal**
 - 2.1. Clasificación de los principales agentes causantes
- 3. La cadena epidemiológica**
 - 3.1. Primer eslabón: reservorio y fuente de infección
 - 3.2. Segundo eslabón: mecanismos de transmisión
 - 3.3. Tercer eslabón: huésped susceptible
- 4. Principales enfermedades transmisibles**
 - 4.1. Enfermedades transmisibles bacterianas
 - 4.2. Enfermedades transmisibles víricas
 - 4.3. Enfermedades transmisibles por hongos
 - 4.4. Enfermedades transmisibles por parásitos
- 5. La zoonosis**
 - 5.1. Clasificación de la zoonosis
- 6. Enfermedades de transmisión sexual (ETS)**
 - 6.1. Bacterianas
 - 6.2. Candidiasis
 - 6.3. Tricomoniasis
 - 6.4. Herpes genital
 - 6.5. Condiloma
 - 6.6. SIDA
 - 6.7. Hepatitis B
 - 6.8. Otras ETS
- 7. La prevención de las infecciones**
 - 7.1. Inmunización activa y pasiva
 - 7.2. Consejos a la población para la prevención de infecciones
 - 7.3. Consejos para la prevención de infecciones en recintos sanitarios

Unidad 7– Las enfermedades Hospitalarias

- 1. Concepto y consecuencias de las infecciones hospitalarias**
- 2. Distribución y frecuencia de las infecciones hospitalarias.**
- 3. Factores de riesgo**
- 4. Cadena epidemiológica**
 - 4.1. Principales agentes causales



- 4.2. Fuente de infección
- 4.3. Mecanismo de transmisión
- 4.4. Huésped susceptible
- 5. **Infecciones hospitalarias más frecuentes: factores de riesgo y su prevención**
 - 5.1. Infecciones de las vías respiratorias
 - 5.2. Infecciones de las vías urinarias
 - 5.3. Infecciones de las heridas quirúrgicas
 - 5.4. Bacteriemias
 - 5.5. Otras infecciones hospitalarias
- 6. **Prevención de las infecciones hospitalarias**
 - 6.1. Vigilancia epidemiológica, prevención y control
 - 6.2. Estructura hospitalaria para el control de infecciones

Unidad 8– Técnicas de aislamiento

- 1. **Concepto de medidas de aislamiento**
- 2. **Evolución de las medidas de aislamiento**
- 3. **Precauciones estándar**
 - 3.1 Lavado de manos
 - 3.2 Uso de guantes
 - 3.3 Uso de bata, mascarilla y protección ocular
 - 3.4 Prevención de accidentes que producen exposición a sangre y fluidos corporales
 - 3.5 Material del enfermo
 - 3.6 Habitación del enfermo
- 4. **Precauciones específicas**
 - 4.1 Precauciones de contacto
 - 4.2 Precauciones respiratorias
 - 4.3 Precauciones para evitar la transmisión de gotas
- 5. **Prevención de infecciones en pacientes inmunocomprometidos**

Unidad 9– La eliminación del enfermo

- 1. **Concepto y consecuencias de muestras biológicas de la orina**
- 2. **Variaciones normales y patológicas de la orina**
 - 2.1 Variaciones en el color y en la turbidez
 - 2.2 Variaciones en el olor
 - 2.3 Variaciones en el volumen
 - 2.4 Variaciones en la micción
 - 2.5 Variaciones en la composición
 - 2.6 Protocolos de recogida de muestras de orina
- 3. **El esputo. Recogida de muestra**
- 4. **Las heces: alteraciones de las heces y recogida de muestras**
- 5. **El vómito: causas y análisis de muestras de vómito**
- 6. **La sangre: alteraciones de su composición**
 - 6.1 Sistemas de punción
 - 6.2 Envases para muestras de sangre



- 6.3 Protocolos de recogida de muestras de sangre
- 7 Líquido cefalorraquídeo**
 - 7.1 Obtención de muestras de LCR
- 8 Otras muestras biológicas**
 - 8.1 Muestras de exudados
 - 8.2 Muestras de frotis vaginales
 - 8.3 Muestras para biopsias de distintos órganos y tejidos
 - 8.4 Muestras de líquido pleural
 - 8.5 Muestras de derrames abdominales
- 9 Manipulación y transporte de muestras biológicas**
 - 9.1 Prevención en la recogida de muestras
 - 9.2 Transporte de muestras biológicas
 - 9.3 Etiquetado y embalaje

Unidad 10– Residuos sanitarios

- 1. Concepto de residuos sanitarios. Riesgos asociados**
- 2. Marco legal**
- 3. Tipos de residuos**
 - 3.1. Clase I: Residuos generales
 - 3.2. Clase II: residuos biosanitarios asimilables a urbanos
 - 3.3. Clase III: Residuos biosanitarios específicos o de riesgo
 - 3.4. Clase IV: residuos humanos de entidad suficiente
 - 3.5. Clase V: residuos químicos
 - 3.6. Clase VI: residuos citotóxicos
 - 3.7. Clase VII: residuos radioactivos
- 4. Gestión de residuos sanitarios**
 - 4.1. Segregación y recogida
 - 4.2. Transporte y almacenamiento
 - 4.3. Tratamiento y eliminación de residuos sanitarios

Ejercicios prácticos

Uso desinfección o esterilización según material
Cama abierta, cerrada o quirúrgica
Orden colocación barreras de protección
Lavado de manos higiénico o quirúrgico
Recogida de muestras biológicas

**“PRÁCTICAS VOLUNTARIAS EN CENTRO SOCIO SANITARIOS O
CENTROS RESIDENCIALES”**



TÉCNICAS DE AYUDA ODONTOLÓGICA Y ESTOMATOLÓGICA

Unidad 1 - La clínica dental

1. **Introducción**
2. **Profesionales**
3. **Funciones del técnico en cuidados auxiliares de enfermería en el consultorio dental**
 - 3.1. Funciones administrativas
 - 3.2. Funciones asistenciales
4. **Secreto profesional y consentimiento informado**
 - 4.1. Secreto profesional
 - 4.2. Consentimiento informado
5. **Consultorio dental**
 - 5.1. Factores ambientales del consultorio dental
 - 5.2. Áreas o zonas del consultorio dental

Unidad 2 – El paciente-cliente

1. **Introducción**
 - 1.1. El paciente-cliente
 - 1.2. Ficha del paciente. La LOPD
2. **Ergonomía**
 - 2.1. Áreas de trabajo en el gabinete bucodental
 - 2.2. Postura equilibrada
 - 2.3. Movimientos que se realizan durante los procedimientos odontológicos
 - 2.4. Codificación numérica de los dedos de la mano
 - 2.5. Transferencia de instrumental
 - 2.6. Técnica a cuatro manos
 - 2.7. Sistemas de aspiración de fluidos
 - 2.8. Técnica operatoria a seis manos
3. **Enfermedades profesionales**

Unidad 3 - Anatomía de los maxilares de la boca

1. **Introducción**
2. **Esqueleto óseo**
 - 2.1. Maxilar superior
 - 2.2. Mandíbula
3. **Articulación témporo-madibular**
4. **Esqueleto blando de la cavidad bucal**
 - 4.1. Glándulas salivares
 - 4.2. Límites de la cavidad bucal
5. **Estructura dentaria**
 - 5.1. Histología dentaria



- 5.2. Caras del diente
- 5.3. Elementos arquitectónicos de los dientes
- 5.4. Grupos dentarios
- 5.5. Tipos de dentición
- 5.6. Características de la dentición permanente
- 5.7. Nomenclatura dentaria
- 5.8. Registros en la consulta dental. Odontogramas y periodontogramas

Unidad 4 – Patología de los tejidos orales

1. Introducción

- 1.1. Caries dental
- 1.2. Placa bacteriana
- 1.3. Dieta y caries dental
- 1.4. Diagnóstico de la caries dental
- 1.5. Clasificación de la caries dental

2. Enfermedad periodontal

- 2.1. Etiología de la enfermedad periodontal
- 2.2. Síntomas
- 2.3. Tratamiento

3. Bruxismo

- 3.1. Etiología
- 3.2. Clasificación
- 3.3. Tratamiento

4. Traumatismos dentarios

- 4.1. Epidemiología
- 4.2. Clasificación
- 4.3. Tratamiento
- 4.4. Prevención

5. Alteraciones del color. Discoloraciones

- 5.1. Alteraciones del color del esmalte
- 5.2. Cambios en el color de la dentina
- 5.3. Modificaciones en el color del esmalte y de la dentina
- 5.4. Alteraciones del color dental producidas por la placa

6. Cáncer oral

- 6.1. Causas, incidencia y factores de riesgo
- 6.2. Síntomas
- 6.3. Diagnóstico
- 6.4. Expectativas (pronóstico)
- 6.5. Situaciones que requieren asistencia médica
- 6.6. Prevención

Unidad 5 – Desinfección y esterilización

1. Introducción

2. Control de la infección en el gabinete dental



- 2.1. Normas de higiene personal
- 2.2. Elementos de protección de barrera
- 3. Inmunización**
- 4. Manejo de objetos cortantes y punzantes**
- 5. Técnicas de higiene de instrumental y equipos**
 - 5.1. Protocolos de esterilización y desinfección
 - 5.2. Desinfección de superficies
 - 5.3. Desinfección de equipos
 - 5.4. Desinfección de impresiones
- 6. Tratamiento de residuos**
- 7. Procedimientos rutinarios a realizar en la consulta dental**
 - 7.1. Procedimientos que se realizan al inicio de la jornada
 - 7.2. Procedimientos que hay que realizar después de cada tratamiento
 - 7.3. Procedimientos que hay que realizar al finalizar la jornada

Unidad 6 – Instrumental dental I

- 1. Introducción**
 - 1.1. Concepto de instrumento de uso dental
 - 1.2. Clasificación de los instrumentos de uso dental
 - 1.3. Instrumental rotatorio
- 2. Organización del instrumental de uso odontológico**
 - 2.1. Bandeja de exploración
 - 2.2. Bandeja de anestesia
 - 2.3. Bandeja de aislamiento
 - 2.4. Bandejas de operatoria dental
 - 2.5. Bandeja de endodoncia

Unidad 7 – Instrumental dental II

- 1. Introducción**
 - 1.1. Instrumental de exodoncias
 - 1.2. Instrumental quirúrgico de exodoncias
- 2. Instrumental de cirugía**
- 3. Instrumental de prótesis**
- 4. Instrumental de periodoncia y profilaxis**
 - 4.1. Instrumental para la limpieza dental
 - 4.2. Instrumental de patología periodontal
- 5. Instrumental de ortodoncia**
- 6. Instrumental de implantología**

Unidad 8 – Materiales de uso en odontología

- 1. Introducción**
 - 1.1. Conceptos generales
 - 1.2. Propiedades de los materiales
- 2. Manejo y preparación de los materiales dentales**



- 2.1. Materiales utilizados en odontología conservadora
- 2.2. Materiales utilizados en odontología preventiva
- 2.3. Materiales utilizados en endodoncia
- 3. Materiales utilizados para cementar**
- 4. Materiales utilizados para la toma de impresiones**
- 5. Materiales para el vaciado de las impresiones**
- 6. Materiales utilizados para anestesia**

Unidad 9 – Radiología bucodental

- 1. Introducción**
- 2. Radiología analógica**
 - 2.1. Equipos de rayos X analógicos
 - 2.2. La película radiográfica
 - 2.3. Tipos de placas radiográficas
 - 2.4. Técnicas de revelado
 - 2.5. Almacenamiento de las películas
- 3. Radiología digital**
 - 3.1. Tipos de radiología digital
 - 3.2. Principios básicos
 - 3.3. Características técnicas (resolución)
 - 3.4. Sistemas comercializados. Descripción y diferencias
 - 3.5. Ventajas e inconvenientes
- 4. Técnicas de proyección radiográficas**
 - 4.1. Técnicas radiográficas intraorales
 - 4.2. Técnicas radiográficas extraorales
- 5. Medidas de protección radiológica en radiodiagnóstico dental**
 - 5.1. Protección del paciente
 - 5.2. Protección del operador
 - 5.3. Normativa en seguridad radiológica

Unidad 10 – Prevención bucodental

- 1. Introducción**
 - 1.1. El cepillo dental
 - 1.2. Utilización de los cepillos de dientes
 - 1.3. La pasta dentífrica o dentífrico
 - 1.4. Revelador de placa oral
 - 1.5. Seda dental
 - 1.6. Limpiador lingual
 - 1.7. Irrigación oral
 - 1.8. Estimulador de encías
 - 1.9. Colutorios
- 2. Flúor**
- 3. Los selladores**
- 4. Halitosis**



5. Hiperestesia dental

Videos de técnicas básicas:

1. Demostración de la presencia de placa bacteriana. Revelado de placa
2. Cepillado convencional
3. Cepillado Interproximal o Interdental
4. Uso de la seda dental
5. Limpieza de lengua
6. Transferencia de un instrumento
7. Intercambio de dos instrumentos
8. Colocación del instrumental rotatorio en las mangueras de la unidad central
9. Intercambio de instrumental articulado
10. Intercambio de jeringa de anestesia
11. Transferencia de material dental con pinzas
12. Transferencia de materiales dentales
13. Lavado higiénico de manos
14. Lavado quirúrgico de manos en consulta dental
15. Colocación de guantes estériles
16. Retirada de guantes estériles
17. Proceso de desinfección-limpieza-esterilización de instrumental dental
18. Afilado manual
19. Afilado mecánico con Periostar
20. Preparación de cementos en loseta
21. Preparación de un material de impresión
22. Vaciado de una impresión de alginato con yeso de uso dental
23. Preparación de un material de obturación dental
24. Radiografías intraorales
25. Revelado de radiografías
26. Colocación de fresas en instrumental rotatorio
27. Colocación de cartuchos anestésicos y agujas

Ejercicios prácticos:

Uso de diferentes nomenclaturas y formulación dental

Prácticas de impresión y vacío dental

Práctica con el Kit del material entregado por TOP aul@

"PRÁCTICAS VOLUNTARIAS EN CLINICAS DENTALES RECONOCIDAS"



OPERACIONES ADMINISTRATIVAS Y DOCUMENTACIÓN SANITARIA

Unidad 1- Salud y enfermedad. Salud pública

1. **Introducción**
 - 1.1. Salud
 - 1.2. Enfermedad
2. **Determinantes de la salud**
3. **Salud pública. Indicadores de salud**
 - 3.1. Salud pública
 - 3.2. Indicadores de salud

Unidad 2- Sistema sanitario español I

- 1 **Introducción**
- 2 **La seguridad social e España**
 - 2.1 Régimen de inclusión
 - 2.2 Acción protectora
 - 2.3 Entidades gestoras de la Seguridad Social
- 3 **Sistema Nacional de Salud**
 - 3.1 Características generales
 - 3.2 Financiación y recursos
- 4 **Organización del Sistema Nacional de Salud**
 - 4.1 Estructuras básicas de salud
 - 4.2 Competencias de las administraciones
- 5 **Sanidad privada en España**
 - 5.1 Instituciones sanitarias privadas
 - 5.2 Mutualidades obligatorias
 - 6.1. Mutualidades de accidentes de trabajo

Unidad 3- Sistema sanitario español II

- 1 **Introducción**
 - 1.1 Prestaciones sanitarias del Sistema Nacional de Salud
 - 1.2 Prestaciones de salud pública
 - 1.3 Atención primaria
 - 1.4 Atención especializada
 - 1.5 Prestaciones farmacéuticas
 - 1.6 Prestaciones complementarias
- 2 **Atención primaria. Los centros de salud**
 - 2.1 Estructura física
 - 2.2 Equipo de atención primaria (EAP)
 - 2.3 Equipos de apoyo
- 3 **Atención especializada. Los hospitales: tipos y funciones**
 - 3.1 Tipos de hospitales
 - 3.2 Servicios hospitalarios



4 Personal y organización hospitalaria

- 4.1 Personal hospitalario
- 4.2 Organización hospitalaria

Unidad 4- La profesión de enfermería

1 Introducción a la historia de la enfermería

- 1.1 Prehistoria
- 1.2 Edad antigua
- 1.3 Edad media
- 1.4 Edad moderna
- 1.5 Edad contemporánea
- 1.6 Situación actual en España

2 Modelos de enfermería

3 Proceso de atención de enfermería

4 Etapas del proceso de atención de enfermería

- 4.1 Valoración
- 4.2 Diagnóstico de enfermería
- 4.3 Planificación
- 4.4 Ejecución
- 4.5 Evaluación

5 El papel del auxiliar de enfermería en el PAE

Unidad 5- Documentación

1 Introducción

- 1.1 Importancia de la documentación
- 1.2 Estructura de los documentos

2 Tipos de documentación

3 Documentación no sanitaria

- 3.1 Comunicación con proveedores y cliente. Cartas comerciales
- 3.2 Agenda de citas en las consultas sanitarias

4 Documentación no clínica

Unidad 6- Documentación clínica

1 Historia clínica

2 Historia clínica hospitalaria

- 2.1 Documentos médicos
- 2.2 Documentos de enfermería

3 Historia clínica en atención primaria

4 Otros documentos clínicos

5 Archivos clínicos

Unidad 7- Almacenes sanitarios. Existencias e inventarios

1 Introducción

- 1.1 Almacenes sanitarios
- 1.2 Funciones del almacén
- 1.3 Tipos de almacenes sanitarios



- 1.4 Aprovisionamiento
- 2 Gestión del almacén**
 - 2.1 Gestión de existencias o de stocks
 - 2.2 Seguimiento de existencias
- 3 Valoración de existencias**
 - 3.1 Valoración de existencias según el método FIFO
 - 3.2 Valoración de existencias según el método LIFO
 - 3.3 Valoración de existencias según el método PMP
- 4 Prácticas correctas en el almacenamiento de productos sanitarios**
 - 4.1 Clasificación de los medios materiales sanitarios
 - 4.2 Condiciones correctas de almacenamiento

Unidad 8- Operaciones comerciales en las consultas sanitarias

- 1 Introducción**
- 2 Los impuestos. El IVA**
- 3 Documentos comerciales**
- 4 Principales documentos**
 - 4.1 El presupuesto
 - 4.2 El pedido
 - 4.3 El albarán
 - 4.4 La factura
- 5 Apoyo y cobro de los productos y servicios**

Unidad 9- Aplicaciones informáticas

- 1 Introducción**
 - 1.1 Medidas de seguridad
 - 1.2 Protección de la confidencialidad
 - 1.3 Copias de seguridad
 - 1.4 Otras medidas de protección
- 2 Programas informáticos de uso general: suites ofimáticas**
- 3 Aplicaciones informáticas de gestión clínica**
 - 3.1 Aspectos iniciales. Personal sanitario
 - 3.2 Pacientes
 - 3.3 Agenda de citas
 - 3.4 Facturación

Video de técnicas básicas

- 1. Programa gestión dental

Ejercicios prácticos

Calculo de una factura
Valoración del stock
Clasificación de historias clínicas



APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE

A Unidad 1- Rol profesional: cuidados psíquicos, apoyo psicológico y educación sanitaria

- 1 Competencia profesional. El rol humano**
 - 1.1 Cualidades profesionales
- 2 La humanización de la atención socio sanitaria**
 - 2.1 Atención socio sanitaria
 - 2.2 Humanización y tecnificación
- 3 Cuidados psíquicos, apoyo psicológico**
 - 3.1 Salud emocional
 - 3.2 Claves de apoyo psicológico
- 4 Educación sanitaria y rol profesional**
- 5 El equipo de trabajo**
 - 5.1 Grupo de trabajo y equipo de trabajo
 - 5.2 Estructura de un equipo de trabajo
 - 5.3 Elementos determinantes para la eficacia del equipo de trabajo

Unidad 2- Psicología de la salud y del desarrollo

- 1 Psicología**
 - 1.1 Cuidados de enfermería y psicología
- 2 Psicología de la salud**
 - 2.1 Patrones y pautas de comportamiento relacionados con la salud
 - 2.2 Patrones y pautas de comportamiento de riesgo
- 3 Psicología evolutiva o del desarrollo**
 - 3.1 Modelos teóricos en psicología evolutiva
 - 3.2 Teorías sobre el desarrollo
- 4 Etapas evolutivas**
 - 4.1 La infancia y niñez
 - 4.2 Adolescencia
 - 4.3 Edad adulta
 - 4.4 La vejez

Unidad 3- La persona y su personalidad

- 1 Conceptos y nociones fundamentales en Psicología de la personalidad**
 - 1.1 Concepto de personalidad
 - 1.2 Conceptos afines al término personalidad
 - 1.3 Psicología de la personalidad
 - 1.4 Modelos teóricos de la Psicología de la personalidad
- 2 Perspectiva psicoanalítica**
 - 2.1 El psicoanálisis de Freud
 - 2.2 Teorías neopsicoanalíticas
 - 2.3 Limitaciones de la perspectiva psicoanalítica



3 Perspectiva de las disposiciones

- 3.1 Tipos y niveles de EYsenk. Modelo P.E.N
- 3.2 Modelo de los cinco grandes factores de Costa y McCrae
- 3.3 Aproximación biológica al concepto de personalidad
- 3.4 Limitaciones perspectiva de las disposiciones

4 Perspectiva ambiental

- 4.1 El cambio ambiental de la personalidad

5 Perspectiva de las representaciones

- 5.1 Aproximación fenomenológica
- 5.2 Aproximación cognoscitiva social
- 5.3 El autoconcepto y la autoestima
- 5.4 Limitaciones de la perspectiva de las representaciones

6 Trastorno de la personalidad

Unidad 4- Habilidades comunicativas

1 Comunicación

- 1.1 Axiomas de la comunicación humana
- 1.2 La comunicación en relación con el contexto
- 1.3 La comunicación terapéutica

2 Sentimientos y emociones

- 2.1 Concepto de emoción
- 2.2 Perspectivas biológicas y cognoscitivas de las emociones
- 2.3 Funciones de las emociones
- 2.4 Valoración de la situación emocional
- 2.5 Clasificación de las emociones
- 2.6 Educación y terapia emocional

3 Motivación

- 3.1 Componentes de la motivación
- 3.2 Proceso motivacional
- 3.3 Tipos de motivaciones
- 3.4 Motivación y toma de decisiones. Su funcionalidad en el campo de la salud

4 Habilidades sociales

- 4.1 Técnicas de resolución de conflictos

Unidad 5- Estrés y ansiedad

1 Conceptos de estrés y ansiedad

2 Trastornos relacionados con el estrés y la ansiedad

- 2.1 Angustia
- 2.2 Ataques de pánico
- 2.3 Miedo
- 2.4 Fobias

3 Manifestaciones del estrés y la ansiedad

- 3.1 Manifestaciones fisiológicas o corporales
- 3.2 Manifestaciones cognitivas o de pensamiento



- 3.3 Manifestaciones conductuales
- 4 Trastorno de ansiedad**
 - 4.1 Trastorno obsesivo-compulsivo
 - 4.2 Trastorno por estrés postraumático
 - 4.3 Trastorno por estrés agudo
 - 4.4 Trastorno de ansiedad debido a enfermedad médica
 - 4.5 Trastorno de ansiedad incluido por sustancias
- 5 Causas del estrés y la ansiedad**
 - 5.1 Factores de ansiedad en el ambiente sanitario
- 6 Medidas ante el estrés y la ansiedad**
- 7 Estrés en el trabajo: síndrome del quemado (Burnout)**

Unidad 6- Enfermedades y enfermos

- 1 Desequilibrio en el organismo vivo**
- 2 El entorno en la enfermedad**
- 3 El enfermo ante la enfermedad**
 - 3.1 Rol de enfermo
 - 3.2 Etapas del proceso de enfermar
 - 3.3 Afrontamiento de la enfermedad
 - 3.4 Expectativas y temores del paciente
 - 3.5 Reacción psicológica a la enfermedad
- 4 Hospitalización**
 - 4.1 Características psicológicas del enfermo hospitalizado
 - 4.2 Conductas del paciente hospitalizado

Unidad 7- El niño: enfermedad, discapacidad y muerte

- 1 Bienestar, buen trato y maltrato infantil**
 - 1.1 Concepto de bienestar
 - 1.2 El niño maltratado
- 2 El niño ante la enfermedad**
 - 2.1 El dolor en el niño
 - 2.2 Impacto emocional de la enfermedad en padres
 - 2.3 Impacto emocional de la enfermedad en los hermanos
 - 2.4 Hospitalización infantil
- 3 Infancia y discapacidad**
- 4 El niño frente a la muerte**
 - 4.1 Mitos y falsas creencias sobre la comprensión de la muerte por los niños
 - 4.2 Evolución del concepto de muerte en niños y adolescentes
 - 4.3 La construcción del duelo infantil

Unidad 8- Anciano: cambios, enfermedad y atención

- 1. Anciano y envejecimiento**
 - 1.1. Anciano
 - 1.2. Envejecimiento



2. **Cambios en el proceso del envejecimiento: biológicos, psicológicos y sociales**
 - 2.1. Cambios biológicos
 - 2.2. Cambios psicológicos
 - 2.3. Cambios sociales
3. **Enfermedad en el anciano**
 - 3.1. Características de la enfermedad
 - 3.2. Grandes síndromes geriátricos
4. **Geriatría y gerontología: valoración geriátrica**
 - 4.1. Geriatría y gerontología
 - 4.2. Valoración geriátrica
5. **Recursos asistenciales**
 - 5.1. Recursos sanitarios
 - 5.2. Recursos sociales
6. **Apoyo psicológico al anciano**

Unidad 9- El enfermo crónico

1. **Características de la enfermedad crónica**
2. **Respuestas ante la enfermedad crónica**
 - 2.1. Reacciones del enfermo
 - 2.2. Necesidades del enfermo crónico
3. **Relación del sanitario con el paciente crónico**
4. **Ayuda ante los problemas del enfermo crónico**
5. **Algunas patologías crónicas**
 - 5.1. Dolor crónico
 - 5.2. Cáncer
 - 5.3. SIDA
6. **Asociacionismo**

Unidad 10- El enfermo terminal

1. **Definición y características del enfermo terminal**
 - 1.1. Características de la enfermedad terminal
2. **Cuidados paliativos**
 - 2.1. Instrumentos básicos en cuidados paliativos
 - 2.2. Bases terapéuticas en pacientes terminales
3. **Apoyo psicoemocional**
 - 3.1. Fases del proceso de la muerte
 - 3.2. Reacciones psicológicas del enfermo terminal
 - 3.3. Necesidades psicológicas del enfermo terminal
 - 3.4. Reacciones psicológicas del enfermo terminal
4. **Dilemas éticos y derechos del enfermo**
 - 4.1. Encarnizamiento y furor terapéutico
 - 4.2. Derecho del paciente a conocer su situación
 - 4.3. Morir en casa o en el hospital



- 4.4. Eutanasia
- 4.5. Testamento vital
- 4.6. Sedación
- 4.7. Derechos del enfermo

Unidad 11- La familia ante la enfermedad

- 1. El papel de la familia**
- 2. La familia, la enfermedad y el enfermo**
 - 2.1. La familia y el tipo de patología
 - 2.2. Reacciones en la familia según el miembro que enferma
- 3. La familia y el duelo**
- 4. Cómo cuidar al cuidador**

Ejercicios prácticos

Trabajo con varias películas temáticas de salud mental
Reconocer las diferentes teorías psicológicas

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Unidad 1- La promoción y educación para la salud

- 1. La salud**
 - 1.1. Determinantes de la salud
 - 1.2. Conceptos de promoción y prevención sanitarias
 - 1.3. Bases de las políticas de salud
- 2. ¿Es la salud educable?**
 - 2.1. Estilos de vida
- 3. Educación para la salud**
 - 3.1. Implicaciones de la educación para la salud
 - 3.2. Objetivos de la educación para la salud
- 4. Modelos teóricos de EpS**
 - 4.1. Modelo de creencias de salud (Teoría psicosociológica)
 - 4.2. Modelo de comunicación persuasiva y modelo de las contingencias situacionales de Kapferer
 - 4.3. Modelo teórico basado en la política económica
 - 4.4. Modelo pragmático
- 5. Agentes de la EpS**
- 6. Campos de actuación de la EpS**
 - 6.1. Educación de las personas sanas
 - 6.2. Educación de las personas enfermas

Unidad 2- Promoción sanitaria

- 1. Planificación y programación**
- 2. Etapas de la planificación sanitaria**
 - 2.1. Análisis de la situación



- 2.2. Establecer prioridades
- 2.3. Determinación de metas
- 2.4. Estrategias de actuación: programas de salud
- 2.5. Evaluación
- 3. **Diseño de programas de salud**
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Objetivos
 - 3.3. Actividades
 - 3.4. Previsión de recursos
 - 3.5. Cronograma
 - 3.6. Ejecución
 - 3.7. Evaluación
- 4. **Programas de promoción y prevención**
 - 4.1. Programas de salud según la población diana
 - 4.2. Programas de prevención de enfermedades específicas

Unidad 3- Métodos y medios para la educación de la salud

- 1. **Definición de métodos de EpS**
- 2. **Clasificación de métodos de educación para la salud**
- 3. **Métodos directos de educación para la salud**
 - 3.1. De carácter expositivo ante el grupo/individuo
 - 3.2. Con participación activa del grupo/individuo
- 4. **Métodos indirectos**

Ejercicios prácticos

Planificación de un proyecto de salud

RELACIONES EN EL EQUIPO DE TRABAJO

Unidad 1- El entorno y el equipo de trabajo

- 1. **La cultura empresarial**
 - 1.1. Elementos de la cultura empresarial
 - 1.2. La ética empresarial
- 2. **Las relaciones en la organización**
 - 2.1. Relaciones humanas
 - 2.2. Relaciones laborales
- 3. **Organización empresarial**
 - 3.1. Equipos de trabajo
 - 3.2. Clasificación de equipos de trabajo
 - 3.3. Técnicas de dirección de equipos

Unidad 2- Tipos de empresa y organización empresarial

- 1. **La empresa**
 - 1.1. Clasificación de las empresas



- 1.2. Principales formas jurídicas de las empresas
- 1.3. Eficacia y eficiencia empresariales
- 2. Tipos y teorías de organización empresarial**
 - 2.1. Jerarquización y departamentalización
 - 2.2. Modelos organizativos
 - 2.3. Organigrama empresarial
- 3. Organización estructural de las personas en la empresa**
 - 3.1. Estructura formal
 - 3.2. Estructura informal
 - 3.3. Técnicas de dirección de equipos

Unidad 3- Dirección y liderazgo

- 1. La dirección empresarial**
 - 1.1. Definición de la dirección
 - 1.2. Funciones de la dirección
 - 1.3. Habilidades de los directivos
 - 1.4. Las ventajas de delegar funciones
 - 1.5. Los mandos intermedios
- 2. El liderazgo**
 - 2.1. Características del líder
 - 2.2. El jefe y el líder
- 3. Estilos de dirección**
 - 3.1. Estilo autocrático
 - 3.2. Estilo laissez-faire o deja hacer
 - 3.3. Estilo democrático
 - 3.4. Estilo paternalista
 - 3.5. Estilo burocrático
 - 3.6. Estilo participativo
- 4. Teorías del liderazgo**
 - 4.1. Teorías de rasgos o teoría del gran hombre
 - 4.2. Teoría X e Y de McGregor o del liderazgo personal
 - 4.3. Teoría de la malla gerencial de Blake y Mouton
 - 4.4. Teoría del liderazgo situacional de Hersey y Blanchard

Unidad 4 – Motivación en el entorno laboral

- 1. La motivación laboral**
 - 1.1. Antecedentes de la motivación laboral
 - 1.2. Factores que favorecen la motivación laboral
- 2. La importancia del clima laboral**
 - 2.1. Relación entre clima laboral y motivación
 - 2.2. Riesgos psicosociales derivados del clima laboral
- 3. Teorías de la motivación**
 - 3.1. Teorías de contenido
 - 3.2. Teorías de proceso



4. **La asertividad como elemento automotivador**
5. **La frustración y sus consecuencias**
 - 5.1. Orígenes de la frustración
 - 5.2. Como evitar la frustración

Unidad 5- Técnicas de motivación laboral

1. **Técnicas de motivación laboral**
 - 1.1. Selección de personal basado en el modelo de competencias personales
 - 1.2. Plan de acogida a nuevos empleados
 - 1.3. Política salarial
 - 1.4. Salario emocional
 - 1.5. Sistema de igualdad de oportunidades entre géneros
 - 1.6. Gestión y evaluación del desempeño
 - 1.7. Promoción laboral
 - 1.8. Formación continuada
 - 1.9. Valoración de los puestos de trabajo
 - 1.10. Conciliación de la vida laboral
2. **Metodologías de evaluación de las técnicas de motivación laboral**
3. **Conducta motivadora del líder hacia sus empleados**

Unidad 6- tipos y técnicas de comunicación

1. **La comunicación**
 - 1.1. Comunicación verbal
 - 1.2. Comunicación no verbal
2. **La escucha activa**
 - 2.1. Reglas básicas y obstáculos de la escucha activa
 - 2.2. El lenguaje corporal durante la escucha activa
3. **Dinámicas que favorecen la comunicación en el trabajo**
 - 3.1. Lluvia de ideas
 - 3.2. Phillips 6-6
 - 3.3. Juegos de rol
 - 3.4. Jornadas de outdoor training

Unidad 7- La comunicación en el entorno laboral

1. **La comunicación y la información en la empresa**
 - 1.1. La importancia de la comunicación en la empresa
 - 1.2. El lenguaje específico de los profesionales
2. **Vías de comunicación laboral**
 - 2.1. Comunicación formal e informal
 - 2.2. Comunicación horizontal y vertical
3. **Dificultades y barreras en la comunicación**
 - 3.1. Barreras personales y psicológicas
 - 3.2. Barreras físicas
 - 3.3. Barreras semánticas



- 3.4. Arco de distorsión
- 3.5. Filtros de comunicación
- 3.6. Código de racionalidad
- 3.7. Barreras provenientes de la percepción
- 4. Estructuras de comunicación e información en la empresa**
 - 4.1. Control estratégico de la información
 - 4.2. Redes de comunicación

Unidad 8- Las reuniones de trabajo

- 1. Introducción a las reuniones de trabajo**
- 2. Elementos de las reuniones laborales. Consideraciones generales**
- 3. La eficacia de una reunión**
- 4. Tipologías de las reuniones**
 - 4.1. Por la finalidad u objetivo
 - 4.2. Por el número de participantes
 - 4.3. Por la frecuencia
 - 4.4. Otros criterios
- 5. Características de los participantes**
 - 5.1. Los asistentes
 - 5.2. El moderador
- 6. Fases de una reunión**
 - 6.1. Fases de la planificación
 - 6.2. Fase de la preparación
 - 6.3. Reunión
 - 6.4. Fase de seguimiento
- 7. Pautas y técnicas para organizar una reunión**
- 8. Situaciones que dificultan las reuniones de trabajo**

Unidad 9- La negociación en la empresa

- 1. La negociación**
 - 1.1. Elementos de una negociación
 - 1.2. Variables influyentes en una negociación
- 2. Tipos de negociación**
- 3. Personalidad de los negociadores**
 - 3.1. Estilos de influencia
 - 3.2. Claves de un buen negociador
- 4. Fases del proceso negociador**
 - 4.1. Preparación
 - 4.2. Discusión
 - 4.3. Intercambio y acercamiento de opiniones
 - 4.4. Cierre
- 5. Técnicas estratégicas de negociación**
 - 5.1. Estrategias
 - 5.2. Tácticas



6. **La negociación eficaz**
7. **Resolución de dificultades de una negociación**
8. **La negociación colectiva**
 - 8.1. Requisitos y ventajas de la negociación colectiva
 - 8.2. Los sindicatos y delegados sindicales

Ejercicios prácticos

Supuestos de reuniones, negociación y resolución de problemas
Supuestos de técnicas de grupos
Supuestos de comunicación en la empresa
Visionado de películas sobre el tema

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

Unidad 1- El derecho del trabajo

1. **El Derecho**
2. **Los poderes del estado**
3. **El derecho del trabajo**
 - 3.1. Origen y evolución del derecho del trabajo
 - 3.2. Ámbito de aplicación del Derecho del trabajo
 - 3.3. Relaciones laborales ordinarias, especiales y relaciones no laborales
4. **Las fuentes del Derecho del Trabajo**
5. **La jerarquía normativa laboral**
6. **Los principios de aplicación de las normas laborales**
7. **Los organismos judiciales laborales**
8. **La administración laboral**
9. **Los derechos y obligaciones del trabajador y del empresario**

Unidad 2- El contrato de trabajo laboral

1. **El contrato de trabajo**
 - 1.1. Concepto de contrato de trabajo
 - 1.2. Elementos esenciales del contrato de trabajo
 - 1.3. Sujetos del contrato de trabajo
 - 1.4. Forma del contrato de trabajo
 - 1.5. Contenido del contrato de trabajo
 - 1.6. Periodo de prueba
2. **Tipos de contrato de trabajo**
 - 2.1. Contratos de duración indefinida
 - 2.2. Contratos a tiempo parcial
 - 2.3. Contratos temporales formativos
 - 2.4. Contratos temporales estructurales
 - 2.5. Contratos relacionados con la jubilación
 - 2.6. Otros tipos de contratos
3. **Agencias privadas de colocación**



- 3.1. Agencias privadas de colocación
- 3.2. Empresas de trabajo temporal

Unidad 3- La jornada laboral y el salario

- 1. La jornada laboral y el horario de trabajo. Trabajo nocturno y a turnos**
- 2. Las horas extraordinarias**
- 3. Los periodos de descanso**
- 4. El descanso laboral**
 - 4.1. Permisos retribuidos
 - 4.2. Reducción de la jornada laboral
 - 4.3. Fiestas laborales retribuidas
- 5. El calendario laboral**
- 6. El salario**
 - 6.1. Estructura del salario
 - 6.2. Salario base
 - 6.3. Complementos salariales
 - 6.4. Pagas extraordinarias
 - 6.5. Los complementos extrasalariales
- 7. El salario mínimo interprofesional (SMI)**
- 8. Las garantías del salario**
- 9. El Fondo de garantía Salarial (Fogasa)**

Unidad 4- La nómina. Supuestos prácticos

- 1. La nómina**
 - 1.1. Encabezamiento
 - 1.2. Devengos
 - 1.3. Deducciones
 - 1.4. Bases de a la Seguridad Social y base por IRPF

Unidad 5- Modificación, suspensión y extinción del contrato

- 1. La modificación del contrato de trabajo**
 - 1.1. Movilidad funcional, geográfica y modificación sustancial
 - 1.2. Subrogación empresarial
- 2. La suspensión del contrato de trabajo**
 - 2.1. Causas para la suspensión del contrato de trabajo
 - 2.2. Excedencia
- 3. La extinción del contrato de trabajo**
 - 3.1. Extinción del contrato de trabajo por cumplimiento del tiempo convenido
 - 3.2. Extinción del contrato de trabajo por decisión conjunta de las partes
 - 3.3. Extinción del contrato de trabajador por desaparición, incapacidad o jubilación de cualquiera de las partes
- 4. El finiquito**



Unidad 6- La seguridad social

1. La seguridad social

- 1.1. Estructura del sistema de la Seguridad Social
- 1.2. Gestión del sistema de Seguridad Social
- 1.3. Obligaciones con la Seguridad Social
- 1.4. La acción protectora de la Seguridad social

2. Prestaciones contributivas de la Seguridad Social

- 2.1. Prestación por asistencia sanitaria
- 2.2. Prestación por incapacidad temporal
- 2.3. Prestación por incapacidad permanente
- 2.4. Prestación por maternidad
- 2.5. Prestación por paternidad
- 2.6. Prestación por riesgo durante el embarazo y la lactancia materna
- 2.7. Prestación por jubilación
- 2.8. Prestaciones por muerte y supervivencia
- 2.9. Prestación por desempleo
- 2.10. Subsidio por desempleo

Unidad 7- Representación en la empresa y negociación colectiva

1. El poder de dirección del empresario

- 1.1. Ley Orgánica de Libertad Sindical
- 1.2. Representación de los trabajadores en la empresa

2. Proceso electoral para elegir a los representantes de los trabajadores

3. Competencias y garantías laborales de los delegados de personal y de los comités de empresa

4. Las organizaciones empresariales

5. El conflicto laboral

- 5.1. Clasificación de los conflictos laborales
- 5.2. Medios de solución pacíficos de conflictos laborales
- 5.3. Medios de solución no pacíficos de conflictos laborales

6. El convenio colectivo

- 6.1. Ámbito de aplicación del convenio colectivo
- 6.2. Contenido de los convenios colectivos
- 6.3. Fases del proceso de la negociación colectiva
- 6.4. Adhesión y extensión de los convenios colectivos

Unidad 8- Los equipos de trabajo

1. El equipo de trabajo

2. Las bases del equipo de trabajo

3. Grupo de trabajo y equipo de trabajo

4. Características del grupo de trabajo y del equipo de trabajo

5. Etapas de desarrollo de los equipos de trabajo

6. Características que deben reunir los miembros de un equipo de trabajo

7. Los roles en el equipo de trabajo



8. Clasificación de los equipos de trabajo
9. La dinámica de grupos
10. Técnicas de la dinámica de grupos y dirección de grupos
11. La comunicación en el equipo de trabajo

Unidad 9- Los conflictos y su resolución

1. El conflicto
2. Los tipos de conflictos laborales y sus fuentes
3. Etapas de resolución de conflictos laborales
4. La administración de conflictos laborales
 - 4.1. Modelos de conducta y tipos de comportamiento
 - 4.2. Técnicas para solucionar conflictos
 - 4.3. Medios de solución de conflictos laborales
5. La negociación
 - 5.1. Concepto de negociación, comunicación y características del éxito en la negociación
 - 5.2. Elementos de la negociación
 - 5.3. Tipos de negociación
 - 5.4. Fases de un proceso negociador
 - 5.5. Las características del negociador
6. Las tácticas de negociación

Unidad 10- El mercado de trabajo y la búsqueda de empleo

1. El mercado de trabajo y el proceso de búsqueda de empleo
2. El autoanálisis
3. Las fuentes de información
 - 3.1. Servicios públicos de empleo
 - 3.2. Agencias privadas de colocación
 - 3.3. Empresas de trabajo temporal (ETT)
 - 3.4. Red de contactos
 - 3.5. Bolsas de trabajo
 - 3.6. Medios de comunicación
 - 3.7. Autoempleo
 - 3.8. Administración pública
 - 3.9. Buscar trabajo en la Unión Europea
4. La selección de personal
 - 4.1. Carta de presentación y curriculum vitae
 - 4.2. Entrevista personal
 - 4.3. Pruebas de selección de personal
 - 4.4. Buscar trabajo a través de internet

Unidad 11- Trabajo y salud

1. Prevención de riesgos laborales
2. Trabajo, salud y medio ambiente laboral



3. **Las relaciones entre trabajo, salud y medio ambiente laboral**
4. **Los riesgos laborales**
5. **Los daños laborales**
 - 5.1. Accidente de trabajo
 - 5.2. Enfermedad profesional
 - 5.3. Enfermedades derivadas del trabajo
6. Las medidas preventivas
7. **Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios en materia preventiva**

Unidad 12- Estudio de los riesgos en la empresa

1. **Las medidas prevención y de protección**
2. **Los riesgos derivados de las condiciones de seguridad**
 - 2.1. Riesgos en lugares de trabajo
 - 2.2. Riesgos al usar equipos de trabajo
 - 2.3. Riesgos eléctricos
 - 2.4. Riesgos de incendio
3. **Los riesgos medioambientales**
 - 3.1. Riesgos físicos
 - 3.2. Riesgos químicos
 - 3.3. Riesgos biológicos
4. **Los equipos de protección individual**
5. **Los riesgos derivados de la carga y de la organización del trabajo (riesgos psicosociales)**
6. **La señalización de seguridad**

Unidad 13- Gestión de la prevención

1. **La acción preventiva en la empresa**
 - 1.1. Plan de prevención de riesgos laborales
 - 1.2. Evaluación de riesgos
 - 1.3. Planificación de la acción preventiva
2. **La organización de la acción preventiva**
 - 2.1. Asunción personal por el empresario
 - 2.2. Designación de trabajadores
 - 2.3. Servicio de prevención propio
 - 2.4. Servicio de prevención ajeno
 - 2.5. Servicio de prevención mancomunado
3. **Los representantes de los trabajadores en materia preventiva**
 - 3.1. Delegados de prevención
 - 3.2. Comité de seguridad y salud
4. **Plan de autoprotección**
 - 4.1. Plan de actuación ante emergencias
 - 4.2. Plan de evacuación
5. **Organismos de prevención de riesgos laborales**



Ejercicios prácticos:

Calculo de una nómina, incapacidad temporal
Realización de un curriculum vitae en formato “Europass”
Visionado de películas sobre el tema laboral

TRABAJO DE SÍNTESIS

La síntesis es un supuesto práctico sobre un problema de salud de un paciente que se realiza después de superar los exámenes, con el objetivo de comprobar el grado de dominio de las materias.

TOP aul@ pone a tu disposición profesionales docentes que te ayudarán en la elaboración y presentación.

Ahora es el momento de saber ser profesional, saber hacer bien tu trabajo y saber lo mucho que has aprendido a cuidar.

FCT (410 H.) PRÁCTICAS OFICIALES

La formación en centros de trabajo es la última etapa para que obtengas tu título oficial. Es un módulo de 410 horas que completa tu currículum práctico-formativo y tu identidad como profesional sanitario.

No lo dudes, TOPaul@ te ayudará y asesorará a la hora de su programación en el centro educativo. Podrás elegir entre un amplio abanico de centros sanitarios y hospitalarios.

Aprovecha la oportunidad, las prácticas son una fuente activa de ofertas de trabajo y futuro profesional.

